

Ольга Семенихина, основательница ФК «Олимп» в Херсоне: «Мы то, что тебе нужно! Научим любить фитнес душой и телом»

Все жители Херсона, независимо от возраста и жизненных обстоятельств, желают, как можно дольше оставаться здоровыми и в хорошей физической форме.

Но часто за рутинными делами и городским образом жизни мы забываем о важности регулярных тренировок для поддержания красоты, молодости и здоровья.

А когда решаемся посвятить время тренировкам перед нами встаёт вопрос выбора фитнес-клуба.

Одним из основоположников фитнеса в Херсоне является ФК «Олимп», который на протяжении 18 лет предоставляет квалифицированные фитнес-услуги и помогает своим посетителям полюбить фитнес душой и телом.

- В нашем клубе, Вы сразу же втянитесь в атмосферу и ритм этого заведения, который вдохновит на работу над собой, - комментирует работу фитнес-центра его основательница - Ольга Ивановна Семенихина. - Неоспоримыми преимуществами владельцев абонемента в ФК «Олимп» станет возможность пользоваться услугами тренажёрного зала и посещать групповые тренировки. Успех тренировок во многом зависит от стараний и серьезности намерений. И все же не менее важным является выбор наставника, под руководством которого вы будете добиваться своих целей.

Олимп - это правильно построенный тренировочный процесс и команда профессионалов, возможность укрепить здоровье и достичь желаемой физической формы. В этом фитнес-клубе вы найдете «своего» тренера и добьётесь поставленных целей.

- Мы регулярно совершенствуем и улучшаем условия залов и оборудования, - продолжает свой рассказ руководитель ФК «Олимп». - В этом году порадовали посетителей обновлённым интерьером в фитнес-клубе на бульваре Мирном. Совершенствуются и наши фитнес-программы: совсем недавно появился новый формат - тренировки для будущих мамочек на всех сроках беременности.

Поддержание хорошей физической формы гарантирует успех во всех сферах жизни херсонцев, и в первую очередь на работе и в семье.

Сделайте первый шаг к здоровому образу жизни и позаботьтесь о себе и своём здоровье, выбрав подходящий фитнес-клуб в родном Херсоне.

Узнайте подробнее об абонеентах и тренировках в фитнес-клубе «Олимп» на сайте <https://olimpclub.ks.ua/> или по номерам телефона: (095) 454-75-32, (050) 396-50-04.