

ПРИМЕР КОНТЕНТ-ПЛАНА

ТЕЗИСНЫЙ КОНТЕНТ-ПЛАН

Первая неделя	
	Задание
1 Первый день, личность	Расскажи как ты проводишь свой день + показать на видео свои увлечения + фото, видео, добавить окошко для вопросов подписчиков (увлечения) Цель: показать свою жизнь + вовлечь аудиторию
2 Второй день, взаимодействие	Рассказать про свою семью, ваши традиции, отношения + фото семьи, если есть видео, сделать рубрику для подписчиков “покажите фото своей семьи” Цель: раскрыть личность через взаимодействие с семьей
3 Третий день, личность	Расскажи про свое отношения к книгам + рубрика вопросы подписчикам Цель: раскрыть личность и повзаимодействовать с аудиторией
4 Четвертый день, развлечение	Рассказать про свои смешные случаи из жизни спросить у подписчиков их случаи, самые смешные показать, сделать розыгрыш + розыгрыш Цель: вовлечь подписчиков и разнообразить контент
5 Пятый день, личность	Рассказать про свою трансформацию, как ты изменилась, сделать рубрику до / после + фото до / после Цель: поделиться своими мыслями и раскрыть личность
6 Шестой день, экспертность	рассказать про танцы + фото, видео Цель: раскрыть свою экспертность
7 Седьмой день, личность	Рассказать как переехала в другую страну + добавь юмор, фото где сейчас живешь Цель: раскрыть свою личность

ПОДРОБНЫЙ КОНТЕНТ-ПЛАН

Понедельник Личность	
сторис/формат	Задание
1 Видео длительность 15 секунд (личность)	показать свои утренние рутины: умывание-снимаешь себя по пояс, длительность 3 секунды чистинье зубов-снимаешь себя по пояс, длительность 3 секунды макияж-снимаешь как наносишь макияж 4 секунды завтрак-снимаешь как делаешь себе кофе 5 секунд (чашка на столе-ложка кофе-наливаешь воду с чайника в чашку). (Ставишь телефон так, чтобы был виден процесс готовки кофе) Текстом: Доброе утро, как прошло ваше утро?
2 фото (взаимодействие)	как занимаешься спортом. фотографируешь себя сидя на полу в позе лотоса на переднюю камеру, справа возле тебя лежат гантели и резинки, а слева стоит вода. Текстом: вопрос для подписчиков “вы занимаетесь спортом по утрам?”
3 видео длиться 7 секунд (личность)	показать частичку своей работы как заполняешь бланки- сидя за столом на переднюю камеру 2 секунды как общаешься с посетителями-в полный рост 3 секунды как ищешь что-то в компьютере-сидя за столом 2 секунды Текстом: вот так проходят мои дни
4 фото коллаж (личность)	показать как гуляешь в парке и там читаешь книги 1 фото-на заднюю камеру фотографируешь парк(лавочки, деревья) 2 фото-фотографируешь себя с книгой на селфи камеру, эмоции радости и непринужденности 3 фото-фотография людей в парке 4 фото-фотография неба и деревьев(включаешь заднюю камеру, ставишь таймер на 5 секунд и ложишь телефон на лавочку и фотографируешь) Текстом: обожаю читать книги на свежем воздухе

5 видео макс.20 секунд (экспертность)	показать как готовишь еду поставить телефон, чтобы тебя было видно по пояс. Готовишь свой любимый чизкейк. Каждый процесс должен примерно быть по 3-4 секунды Текстом: вопрос подписчикам: " вы тоже обожаете готовить как и я?"
61 фото (личность)	показать как готовишься к экзамену фото стола на столе лежит ручка, блокнот, 5 тетрадок и 3 книги. Текстом: как я устала готовиться к этим экзаменам, но это уже последний
7 разговорная (личность)	рассказать какую книгу ты сейчас читаешь 1.1 на переднюю камеру снимаешь себя и говоришь Текст: я очень сильно устала за сегодня, но пару страниц книг я обязана прочитать. 1.2 переключаешь на заднюю камеру и показываешь обложку книги и говоришь Текст: Очень интересная книга, она о том, что ...вкратце сюжет (3-4 предложения), каждому рекомендую ее прочитать!
8 фото (личность)	показать фото книг которых прочитала фото книжного шкафа Текст: мои книги, моя ценность
9 фото (личность)	сделать селфи когда ты ложишься спать на переднюю камеру сделать селфи в кровати, голова лежит на подушке, эмоции усталость. Текстом: Сладких снов, мои дорогие!