

ЛЬВІВ 2023

ДАВАЙ КОХАТИСЯ!

Секс і контрацепція в підлітковому віці

ПРО ЩО БУДЕМО ГОВОРИТИ

1. Які засоби контрацепції найкраще підходять підліткам
2. Що таке екстрена контрацепція
3. Чи можна поєднувати засоби контрацепції і навіщо це робити
4. В яких випадках може наступити вагітність
5. Як захистити себе від ІПСШ
6. Коли і як вдягати презерватив
7. Культура згоди

ЯКІ ЗАСОБИ КОНТРАЦЕПЦІЇ НАЙКРАЩЕ ПІДХОДЯТЬ СЕКСУАЛЬНО-АКТИВНІЙ МОЛОДІ

- Бажані: презервативи, гормональні контрацептиви (ОК)
- Інші: сперміциди, мембрана, ВМС
- В крайніх випадках: екстрена контрацепція



ЩО ТАКЕ ЕКСТРЕНА КОНТРАЦЕПЦІЯ

- 72 години після незахищеного сексу
- Потребує рецепту від лікаря
- Треба перевірятися через місяць
- Стрес для організму
- До 16 років до лікаря тільки з батьками



ПОЄДНАННЯ ЗАСОБІВ КОНТРАЦЕПЦІЇ

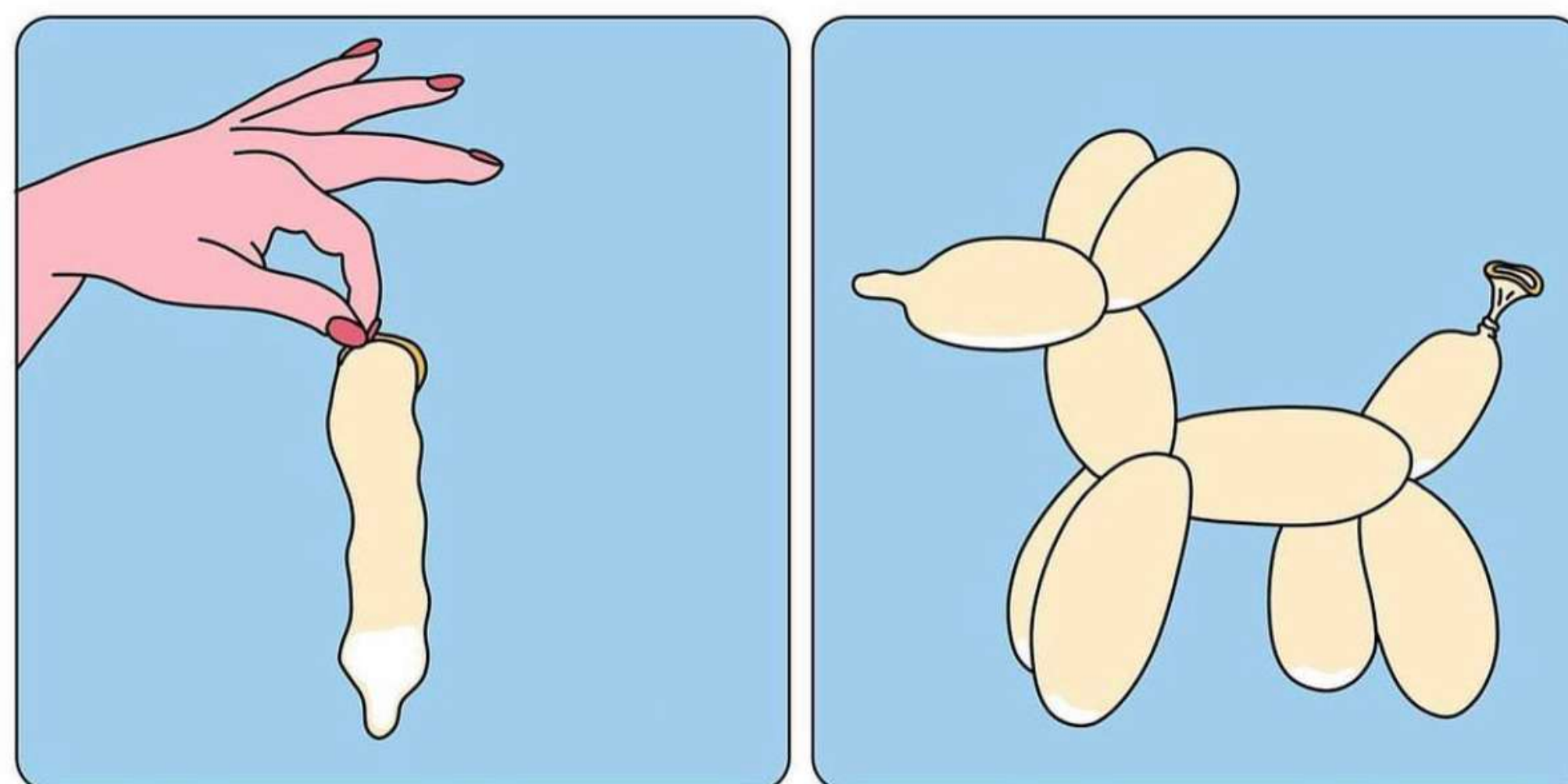
- Особливості прийому ОК
- Презерватив захищає не тільки від вагітності
- Відповідальність на кожному з партнерів
- Довіра, сором, здоров'я



КОЛИ МОЖЕ НАСТУПИТИ ВАГІТНІСТЬ

- Порвався презерватів
- Пропустила прийом ОК
- Незахищений статевий акт
- Перерваний статевий акт



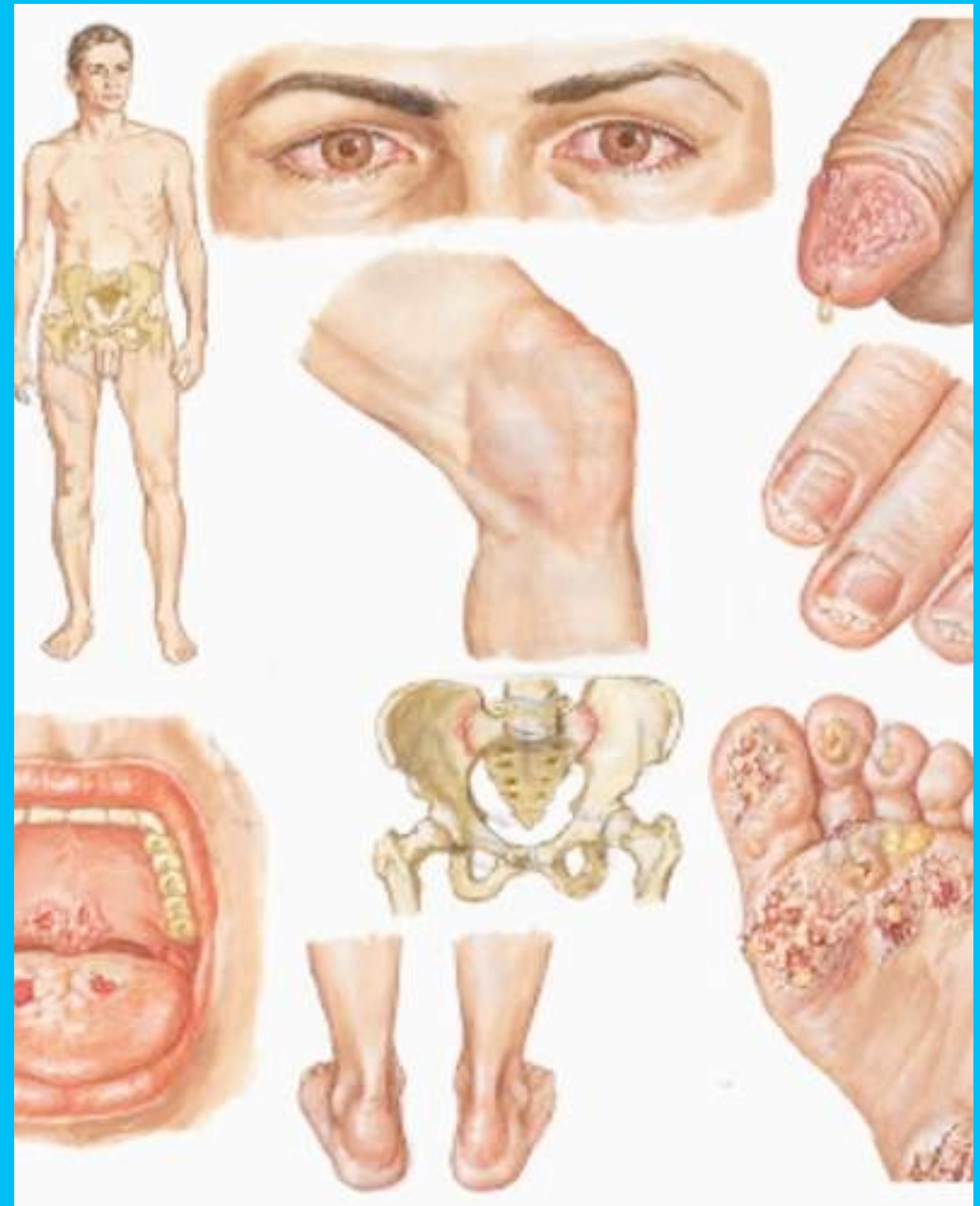


- Відомо більше 30 ІПСШ
- Прояви: свербіж, висипання, біль при статевому акті, виділення, збільшення лімфатичних вузлів, біль при сечовипусканні
- Відсутність симптомів роками
- Наслідки: безпліддя, імпотенція, ураження інших органів



НАЙПОШИРЕНІШІ ІПСШ

- Бактеріальні: гонорея, хламідіоз, сифіліс (лікується)
- Вірусні: герпес, ВПЛ, ВІЛ, гепатит С (лишається в організмі)
- Звернутися до лікаря: гінеколога, венеролога, уролога



КОЛИ І ЯК ВДЯГАТИ ПРЕЗЕРВАТИВ

- До першого проникнення
- Частина любовної гри
- Не соромно дбати про своє здоров'я
- Хто відповідальний
- Якщо ти мене любиш...



Основні правила «НЕ» для презерватива



- Не носити без оригінальної упаковки
- Не носити у гаманці, кишнях, сумках, щоб не зашкодити цілісності
- Не відкривати ножицями, зубами чи нігтями
- Не використовувати після завершення терміну зберігання
- Не використовувати повторно



ШАПОЧКА
ГНОМА



СОМБРЕРО

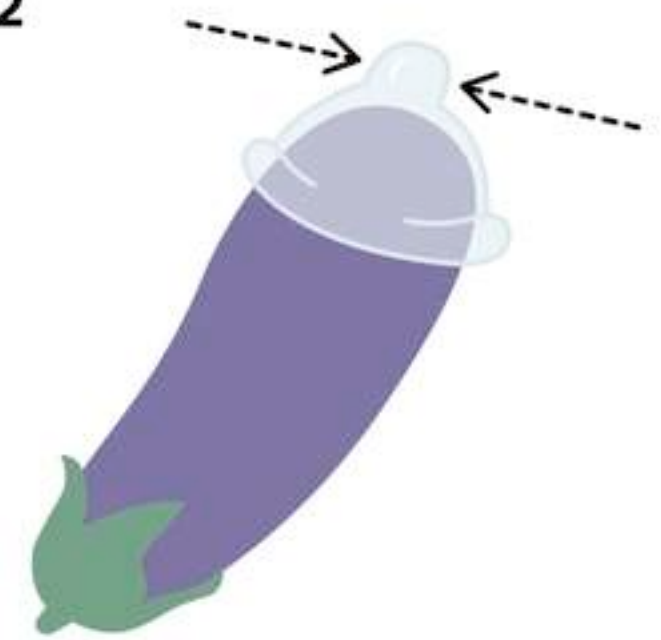
Як одягати презерватив?

1



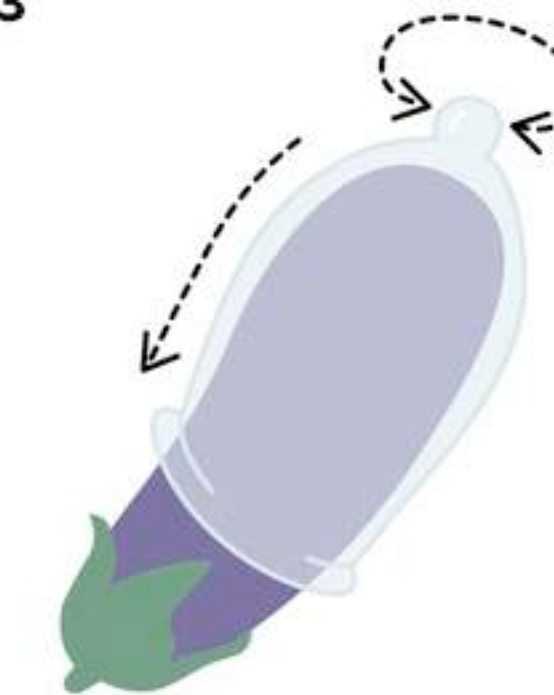
- Обережно відкрийте упаковку (не зубами!) і витягніть презерватив
- Переконайтесь, що одягаєте презерватив правильною стороною: згорнуті краї повинні легко вирівнюватись

2



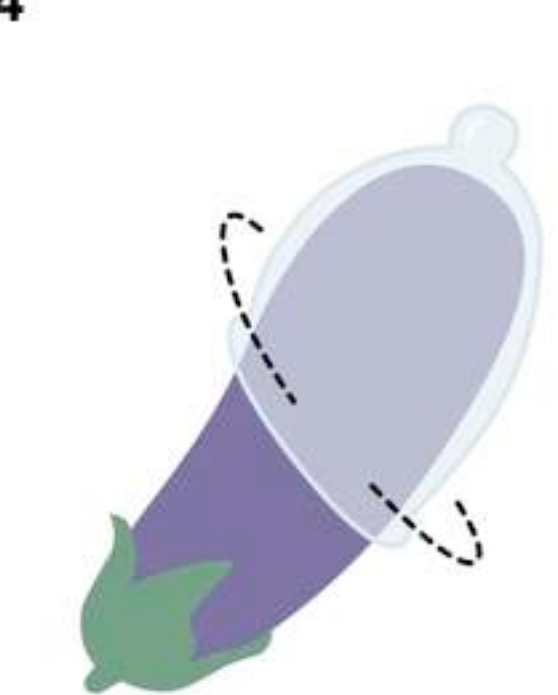
- Помістивши презерватив на голівку ерегтованого пенісу, стисніть кінець презервативу однією рукою, випустивши повітря

3



- Тільки після цього розверніть презерватив іншою рукою. Не знімайте презерватив до самого кінця статевого акту

4



- Після еякуляції презерватив потрібно зняти якомога швидше (поки пеніс ще ерегтований). Знімаючи презерватив вниз, притримуйте його біля кільця

КУЛЬТУРА ЗГОДИ НА СЕКС І ВІК ЗГОДИ В УКРАЇНІ

- Вік згоди на секс в Україні - 16 років (ст.152 ККУ)
- Згода на секс, поцілунки, обійми, дотики
- Ні - означає Ні
- З'ясуйте, що вам потрібно, спілкуйтесь, обговорюйте впродовж стосунків
- Кордони мого тіла



