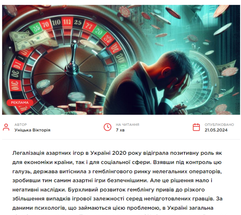
Ігрова залежність – ознаки, етапи, ризики, лікування

Поширити:



АВТОР
Ульяна Вікторів

НА ЧИТАННЯ
7 хв

ОПУБЛІКОВАНО
21.05.2024

Легалізація азартних ігор в Україні 2020 року відіграла позитивну роль як для економіки країни, так і для соціальної сфери. Взявши під контроль цю галузь, держава вистояла з гемблінгового ринку нелегальних операторів, зробивши тим самим азартні ігри безпечнішими. Але це рішення мало і негативні наслідки. Бурхливий розвиток гемблінгу привів до різкого збільшення випадків ігрової залежності серед неповнолітніх гравців. За даними психологів, що займаються цією проблемою, в Україні загальна кількість тих, що мають її ознаки становить до 6% від населення країни, що є досить високим показником.

Українська компанія SVEUA, яка спеціалізується на оглядах азартних ігор та ексклюзивних слотів для експертів, за керівництвом головного редактора **Павла Вишнева** провела дослідження цього явища, висвітлюючи проблему ігрової залежності в цій статті. З цього матеріалу ви дізнаєтеся, що таке лудоманія, чим вона є небезпечною і найголовніше, як вчасно розпізнати у себе або близьких людей ознаки цього небезпечного розладу та запобігти його тяжким наслідкам.

Зміст

1. ОСНОВНІ ВИСНОВКИ
2. Залежність від азартних ігор та її вплив на життя
3. Ризики розвитку ігрової залежності
4. Хто знаходиться в зоні ризику
5. Чому люди грають в азартні ігри
6. Перші ознаки ігрової залежності: як не пропустити важливий момент
7. Симптоматика лудоманії
8. Стадії розвитку лудоманії
9. Наслідки ігрової залежності
10. Підсумок

ОСНОВНІ ВИСНОВКИ

В ході дослідження фахівці експерти **Сайт ЮА** зробили такі висновки:

1. *Лудоманія* – це психологічний розлад, що характеризується хворобливим прагненням грати в азартні або комп'ютерні ігри.
2. Існує кілька видів лудоманії, до яких належить залежність від казино, ставок на спорт, комп'ютерних ігор, лотерей, гри на біржі тощо.
3. Ігрова залежність може розвинутися під впливом таких чинників як депресія, прагнення уникнути дійсності, наявність фінансових проблем, разовий великий виграш.
4. Лудоманія має кілька стадій розвитку, що відрізняються ступенем тяжкості та наслідків.
5. Важливо навчитися розпізнавати перші ознаки лудоманії у себе чи своїх близьких.
6. Лікування ігрової залежності потребує комплексного підходу із залученням фахівців.

Детальніше про SvitUA ми можете дізнатися на тематичних ігрових ресурсах, а також на офіційному сайті компанії.

Залежність від азартних ігор та її вплив на життя

Лудоманія – це залежність, що також описана у статті https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3004711/

Як і будь-яка інша залежність, лудоманія становить загрозу не тільки для залежного, але і для його сім'ї та суспільства. Згідно з енциклопедією, ігрова залежність стає причиною руйнування таких сімей. Принуджуючи уражених цією недугою програвати власні та сімейні заощадження, брати великі кредити, обманювати друзів та близьких, лудоманія викликає конфлікти, що з зростом проявляють до плачевних наслідків.

Ризики розвитку ігрової залежності

Усвідомлення гравцем своєї залежності вище і приходить, зазвичай досить пізно. Найчастіше гра у казино розглядається захопленими гемблерами як невдалішна частина повсякдення. Це пропустимо, але без відповідного самоконтролю гра непомітно почнає домінувати над іншими потребами. Так розвивається залежність. Але існують більш уразливі категорії гравців. Це насамперед ті, хто розглядає ставки як спосіб вирішення своїх фінансових та соціальних проблем.

Хто знаходиться в зоні ризику

1. На думку експерта **Сайт ЮА**, люди, які страждають на різні психоемоційні розлади, схильні до лудоманії більшою мірою, ніж урівноважені та психічно стійкі особистості.
2. Гемблінг як спосіб втекти від дійсності та життєвих проблем також може стати причиною розвитку ігрової залежності. Подібно до алкоголю, гра пригнущує викликаний зовнішнім фактором стрес.
3. У групі підвищеного ризику є люди, які розглядають азартні ігри як засіб доходу. Усвідомлення того, що гемблінг це лише спосіб розваги, приходить до них вже тоді, коли вони стають психологічно залежними від гри. Це ж саме спрацьовує і щодо осіб, які зазнають фінансових труднощів та вважають, що за допомогою ставок вони зможуть розв'язати життєві проблеми.
4. У деяких людей схильність до лудоманії обумовлена вродженими рисами характеру – надмірною наполегливістю та самовпевненістю, низьким рівнем самоконтролю, прагненням до досконалості.

Чому люди грають в азартні ігри

Прагнення до перемоги та успіху є природним для людини, і азартні ігри дають таку можливість, не вимагаючи при цьому особливих фінансових та значних інтелектуальних зусиль. Шанс отримати легкі гроші, однак, не єдиний стимул вирушати до казино. Бажання грати також може бути зумовлене такими причинами:

- Відвідування казино часто розглядається як спосіб урізноманітнити монотонне життя яскравими подіями.
- Азартна гра має багато спільного з захопленнями екстремальними видами спорту.
- Ставки можуть слугувати як спосіб самоствердження, а отримання виграшу – як спосіб відшкодування життєвих невдач.
- Людина є соціальною істотою, і тому бажання знайти тих, хто поділив з нею інтерес до азартних ігор, також може стати причиною залежності.

Перші ознаки ігрової залежності: як не пропустити важливий момент

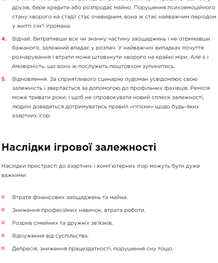
Лудоманії рідко усвідомлюють свою проблему, чого не можна сказати про рідних та друзів гравців. Ознаки лудоманії можна розпізнати вже на початкових стадіях, і чим раніше це буде зроблено, тим більше шансів у залежного буде звільнитися. Так, ключовими ознаками ігрової залежності є:

- Більшість часу розум лудомана зайнятий грою і всім, що з нею пов'язано. У зовнішній поведінці це проявляється розмовами про гру, казино, потенційні виграші й так далі, з яскравим емоційним забарвленням.
- Залежні від гри часто дратуються, коли щось чи хтось заважає займатися азартними грами.
- У разі програшу лудоман ставить собі за мету будь-що повернути програш. У прагненні відіграватися він підвищує ставки до максимуму.
- У мру зростання залежності ігроман дедалі менше цікавиться зовнішніми подіями та відносинами з близькими та друзями, нерідко ігноруючи навіть серйозні проблеми в особистому житті.

Симптоматика лудоманії

Виявлення перших ознак залежності є дуже важливим кроком на шляху її подолання. Проявами цієї хвороби є:

- Постійна зосередженість на лише на грі.
- Нав'язливе прагнення відіграватися.
- Поступове збільшення ставок.
- Почуття гніву та роздратування, викликане необхідністю перервати гру.



Стадії розвитку лудоманії

Експертами виділяються від 3 до 5 стадій ігрової залежності:

1. Насичта. Гравцеви зазвичай стає отримання великого виграшу або серії таких виграшів. Перевищує прихожий досвід, людина хоче відчути його повторно і починає грати дедалі більше.
2. Втягування. Оскільки великі виграші трапляються нечасто, за ними зазвичай слідує тривала смуга невдач. Прагнучи відіграватися, гравець поступово втягується в процес і починає відчувати необхідність «поставити краплу».
3. Поглинання. У цій час гравець витрачає великі суми грошей, позичає у друзів, бере кредити або розпродає майно. Порушення психоемоційного стану наростає на стадії стає очевидним, вона ж стає найважчим періодом у житті сім'ї ігроману.
4. Відчай. Витратився все не значну частину заощаджень і не отримавши бажаного, залежний впадає у розпач. У найважчих випадках почуття розчарувань і втрати може штовхнути ігрового на крайні міри. Але є і ймовірність, що воно не послужить поштовхом зупинитись.
5. Відчаюдушна. За сприятливого сценарію людина усвідомлює свою залежність і звертається за допомогою до професійних фахівців. Рачеся може тривати роки, і щоб не спровокувати новий спалах залежності, людині доведеться дотримуватись правил «тіпсен» щодо будь-яких азартних ігор.

Наслідки ігрової залежності

Наслідки пристрасті до азартних і комп'ютерних ігор можуть бути дуже важкими:

- Втрата фінансових заощаджень та майна.
- Зниження професійних навичок, втрата роботи.
- Розрив сімейних та дружніх зв'язків.
- Відчуження від суспільства.
- Депресія, зниження працездатності, порушення сну тощо.

Характер наслідків ігрової залежності вказує на серйозність проблеми, яку в жодному разі не можна ігнорувати.

Підсумок

Іноді лудоманія помилково розглядається як надмірне захоплення чи небажання людини змінити своє ставлення до ігор. Проте насправді все набагато серйозніше. І так вважає не лише **Svit UA**. Згідно з міжнародною класифікацією хвороб 11-го перегляду (розділ F63.0), лудоманія є психічним розладом, самостійно виліковатися від якого неможливо. У таких випадках потрібна кваліфікована допомога. І чим раніше її буде надано, тим більше шансів у залежної людини позбутися цієї руйнівної пристрасті.

А яка ваша реакція?
0 0 0 0 0 0 0