Той, в кого є «навіщо» жити, може знести практично кожне «як»...

Ф. Ніцше

Зігмунд Фройд якось у листі до своєї шанувальниці Марії Бонапарт висловив широковідому думку: «Якщо людина шукає сенс життя, то вона серйозно хвора». Кожного разу, коли будь-яка людина задумується над цим, пробує знайти якусь мету, це призводить до переосмислення своїх принципів та моральних якостей взагалі, а у деяких випадках навіть до відчаю і небажання жити.

Віктор Еміль Франкл – всесвітньо відомий австрійський психолог, психіатр, психотерапевт, філософ – все своє життя допомагав людям перебороти цей відчай, вселяв у їх розуми та душі волю до життя, віру в її сенс. Так, наприклад, ще в роки студентства він організував безкоштовні консультаційні пункти для молоді, щоб запобігти самогубству учнів, і практично в перший же рік їх існування йому вдалося «повернути до життя» багатьох.

Тяжкі життєві обставини (перебування у нацистському концентраційному таборі, втрата практично усіх рідних та близьких) не зламали цю людину, а, навпаки, додали сили, віри та рішучості не здаватися. Ці трагічні сторінки своєї біографії В. Франкл переніс у одну з найбільш вагомих праць світової психоаналітичної думки «Психолог к концтаборі. Сказати життю – ТАК!». Вона стала для мільйонів людей по всьому світі своєрідним орієнтиром, натхненням та надією, дала мету та сенс життя, додала мужності та прагнення протидіяти стражданням. Однак, найбільше захоплення викликає те, що, не зважаючи на такі випробування, він не втратив людяності, здатності співпереживати та співчувати, а також намагався завжди у силу своїх можливостей допомогти кожному, кого зустрічав на своєму життєвому шляху. В. Франкл, на мою думку, відчував страшний біль, якщо йому доводилося спостерігати або навіть якщо він вважав, що хтось втрачає будь-яку надію на зміну долі, або віру в сенс і цінність життя. Тому для нього найвищою метою було дати людині розраду. Разом із тим, він намагався найменше думати про особисту втіху, відсторонитися від власних почуттів для того, щоб інші могли побачити та робити висновки про нього. Цей майстерний оратор і оповідач з чудовим почуттям гумору по суті боявся публічності, старався дистанціюватися від зовнішнього світу, йому тяжко давалася робота у групі, що без сумніву було наслідком пережитої трагедії.

Досвід років, проведених у концтаборі, також дав можливість В. Франклу розробити новий метод екзистенціальної терапії – логотерапію, що дозволила людям жити більш осмислено. Згідно із нею, ключовою властивістю самої людини є її воля до сенсу, бажання знайти і реалізувати його. Її відсутність або втрата є найголовнішим стресовим фактором для людини. Сенс є у всіх життєвих проявах, навіть найстрашніших. Дуже цікавим є його трактування грецького слова «логос», не як простого вербального акту, а як квінтесенції ідеї, сенсу. Таке трактування прояснює багато непорозумінь при тлумаченні євангельського тексту: «Спочатку було слово...».

Заслуговує захоплення і те, що психолог, маючи можливість емігрувати у США перед аншлюсом Австрії, не покинув своєї родини на «милість долі», хоча це не зберегло життя його близьким. Такий вчинок говорить про безконечну любов і готовність до випробувань, які він сподівався подолати разом із сім’єю.

Життєвий шлях Віктора Франкла – гімн людській гідності і непохитній вірі у незламність духу. Він пройшов випробування концтабором і славою і на власному досвіді довів, що в людину варто вірити. «Врешті-решт, Богу, якщо він є, важливіше, чи гарна Ви людина, ніж те, вірите Ви в нього чи ні», - ці слова якнайкраще можуть охарактеризувати особистість одного із найбільш значущих психологів ХХ століття.