



Совокупный образ значимых людей, ограждает от опасности, защищает, управляет через страх (нет времени объяснять, бабай)



Учит, как лучше, в здесь и сейчас. Действует осознанно, не сценарно! Достигает с помощью энергии Ребенка.



Генерирует энергию только в состоянии 😊 В стрессе проваливаемся - 😢 Обида, злость, страх, стыд, вина



- Знакомство



- Что для вас здоровые отношения?



- На каком этапе отношений?



- Степень готовности по шкале?



- Что ждёте от курса?



- Цель?

ПРИЗНАКИ ВНУТРИЛИЧНОСТНОГО КОНФЛИКТА, КОДА ЧАСТИ ЛИЧНОСТИ НЕ В КОНТАКТЕ



ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ

- Вам трудно определять свои желания, вы не понимаете чего хотите
- Кажется, жизнь состоит из сплошных обязанностей и забот
- Вы излишне себя критикуете, видите массу недостатков
- У вас мало сил и энергии, мало поводов для радости
- Вы часто желаете противоположностей от людей, себя, событий

- вас часто ранят оценки и замечания других людей
- вы стараетесь понравиться или угодить другим людям
- боитесь, что вас не примут, откажут, вам трудно попросить помочь
- есть ощущение, что другие лучше вас

ОТНОШЕНИЯ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ



ОТНОШЕНИЯ С МУЖЧИНАМИ



- В отношениях с мужчинами вы постоянно разочаровываетесь
- Вы стараетесь быть хорошими, чтобы заслужить любовь и боитесь быть собой, опасаетесь, что такую вас не примут
- Вы не доверяете мужчинам, вас предавали или обижали
- Вам постоянно не хватает заботы и внимания от мужчины, вы приспособливаетесь к его интересам, а себя задвигаете подальше
- Вы постоянно переживаете, что вас бросят или вам изменят



ПРОРАБОТКА ВНУТРИЛИЧНОСТНЫХ КОНФЛИКТОВ ЧТОБЫ ВСЕ ВЫРОВНЯЛОСЬ СНАРУЖИ- НАВЕДИ ПОРЯДОК ВНУТРИ! **ТЕХНИКА «РЕПАРЕНТИНГ»**



ЗАДАЧА ИСЦЕЛИТЬ РЕБЕНКА, ЗАЩИТИТЬ ОТ ТЮКАЛКИ, НАПИТАТЬ РЕСУРСАМИ, ЧТОБЫ «ГЕНЕРИЛ» ЭНЕРГИЮ ДЛЯ ВЗРОСЛОЙ ЧАСТИ!

Важно!

- Очень важно, перед созданием здоровых отношений научиться решать свои внутриструктурные конфликты! То, как вы себя чувствуете до отношений, умножится на 2 в отношениях. Вы будете «видеть» разных мужчин в зависимости от внутреннего настроя!
- Для тех кто в паре вы меняетесь – партнер меняется, но только если он сам этого хочет. Если вас что-то не устраивает, а партнера все устраивает, то это ваша проблема, не партнера. Каждый имеет право жить так как ему нравится! Если партнер в паре не готов