

А.А. Дуйко. Вебинар. Похудение. Оздоровление. Долголетие.

Здравствуйте! Я рад сегодня приветствовать вас на нашем прямом эфире, который должен быть посвящен оздоровлению и долголетию. С вами Андрей Дуйко. Сегодня я буду отвечать на ваши вопросы, а также давать рекомендации по лечению.

Надежда Пантелеева: «Здравствуйте, Андрей Андреевич и все присутствующие. Привет из Туманова и сегодня очень мрачно. Владивосток».

Андрей Дудко: У природы нет плохой погоды, каждая погода – благодать и нужно, в любое время года, это благодарно принимать. Поэтому, когда плохая погода или хорошая, вспоминайте эти строчки и вам всегда будет хорошо.

Аргунова Фаина: «Здравствуйте! Как сказал Арсений Тарковский в свое время: «Вот и лето прошло словно и не бывало, всем нам дарило тепло, только этого мало».

Андрей Дудко: Так уж люди устроены: когда осень – плохо от того, что холодно, когда зима – плохо от того, что снег, когда весна – плохо от того, что грязь, когда лето – плохо от того, что жарко. И всегда такой, наверное, вопрос появляется: «Вы причём? (звучит смех) Вы то причём?» Получайте удовольствие от снега, льда и так далее, будет лучше, не так ли. И давайте сегодня я вам презентую новую идею свою и расскажу вам как устроены заболевания, а также постараюсь раскрыть такую тему, которая называется, «тема долголетия».

Мне в моей жизни посчастливилось общаться с некоторым количеством людей, которые достаточно хорошо выглядят, ничем не болеют, имеют очень большой возраст. Вы знаете, наблюдая общаясь с этими людьми, э... Кто же эти люди были? Одна женщина – это женщина, которая жила со мной в деревне; там я был маленький и ее очень хорошо знал. Моя прабабушка, она достаточно долго жила. У нас там родственница была, которая прожила 110 лет – это моего отца бабушка. Мужчина, которого я знал из Подмосковья из города, курящий, потому что ему было за 100 лет, и он курил всё время.

И я никак не мог понять: «чем же эти люди могут быть объединены и есть ли какие-то условия жизни для этих людей и какие-то особенности?». Вы представляете, спустя годы я могу сказать, что особенность долголетия и не старения заключается в двух моментах: первое – это отношение к жизни и второе – это к особенному состоянию или предпочтению вкусовых качеств.

Оказывается, открытием номер один... (Звука нет. Скажите у вас есть звук? Есть)

Итак, открытие, сделанное мной, номер один заключается вот в чём: те люди, которые являются долгожителями, у них есть предпочтения – они любят квашения и кислую пищу. Оказывается человек на протяжении своей жизни очень часто не любит кислую пищу и кислая пища ему не нравится. Так, мы не любим лимонный сок лимона; мы не любим квашенные огурцы, квашеную капусту; мы не любим кислые огурцы и так далее. И, вы представляете, я вспоминаю этих людей и могу сказать, что эти люди очень-очень любили кислую еду.

Один мой знакомый, которому было 100 лет... Его дочь, рассказывая о нём, сказала, что он может кушать манную кашу... Это ему было 100 лет с лишним, уже. И она говорит о нём: «он может кушать манную кашу и заедать это все кислыми помидорами и кислыми огурцами».

Вы представляете, общаясь с людьми, которые давно изучают науку лечения травами, целителей... Так вот, общаясь с этими людьми, некоторые из них подтвердили мою гипотезу и, действительно, начали говорить о том, что человек, который очень долго живет, имеет предпочтения. Такие люди очень часто любят кислую пищу. Я, в действительности, могу сказать, что те люди которые долго живут и кушают кислую пищу, у них и очень хорошее самочувствие, достаточно хорошее состояние.

И второй момент, который связан с этими людьми, заключается в том, что эти люди по-особенному относятся к окружающему миру. Первое – это люди, которые позволяют себе отдыхать, а также не напрягают свою психическую активность. Таким образом, в случае если человек не напрягает свою психическую активность, не истощает, не испытывает стрессы и кушает кислую пищу, то, скорее всего, этот человек проживёт долго.

<https://www.youtube.com/watch?v=0vHzdmgNHqU>