Из-за чего у ребенка может першить в горле

Многие родители не задумываются о том, что першение в горле у ребенка может говорить о наличии какой-то серьезной болезни, и тем самым совершают большую ошибку. Поскольку подобный симптом часто сопровождается кашлем, его проявление нередко списывают на обычную легкую простуду. Но со временем кашель становится надсадным, характеризуется длительными приступами, горло краснеет и отекает. Вот тогда и возникает вопрос, чем же лечить малыша. Чтобы ответить на него, стоит разобраться, почему же такое происходит, и какие заболевания отличаются этими признаками.

# Причины

Першение в горле может быть вызвано не только инфекционными болезнями, но и патологиями, никак не связанными с воспалением. Хотя все причины так или иначе являются поражением носоглотки, чаще всего такое состояние выступает реакцией внутренних органов, страдающих от болезнетворных микробов или изменений внешней среды.

Если в организме протекает воспалительный процесс, дискомфорт в гортани нередко сопровождают кашель, обычно сухой, и слезотечение. Это вызывается следующими патологиями:

* фарингит или назофарингит (как в острой, так и в хронической форме);
* острый тонзиллит;
* ОРЗ либо ОРВИ;
* грибковые микроорганизмы.

Если вовремя не провести диагностику, подобные заболевания распространятся в нижнюю область дыхательного тракта и могут вызвать осложнения.

К неинфекционным причинам относятся скорее не только болезни, но и различные нарушения и аномальные ответы организма на внешние возбудители:

* Болезни щитовидной железы. Помимо своего деструктивного влияния на иммунную систему ребенка, при таких патологиях наблюдается увеличение ее объема, физически воздействующее на верхние дыхательные пути.
* Гастроэзофагеальный рефлюкс. При этом происходит заброс желудочного либо кишечного содержимого в пищевод. Оно обладает более высоким уровнем кислотности и провоцирует раздражение гортани. У детей встречается нечасто.
* Невроз гортани, то есть нарушение ее чувствительности. Такое происходит при повреждении нервов, вызываемом как болезнетворными бактериями, так и механическими деформациями. Сопутствующими симптомами здесь являются онемение некоторых участков гортани и боли в горле, изредка отдающие в уши. При этом ребенку становится тяжело глотать.
* Различные аллергические реакции. В наше время довольно много детей-аллергиков, причем возбудителями здесь может выступать что угодно – начиная от растительной пыльцы и заканчивая обычной домашней пылью.
* Травмирование органов голосообразования. Чаще всего это случается после чрезмерного его напряжения при крике или пении.
* Аденоидные разращения.
* Глисты, аскариды.

# Лечение

Перед тем как лечить ребенка, нужно обязательно проконсультироваться со специалистом, который определит заболевание или состояние, вызвавшее дискомфорт. Курс терапии назначается уже в соответствии с полученными результатами обследования. Методики схожи практически для всех старше 2 лет. Дети до этого возраста, а также малыши со слабой иммунной системой и нарушениями в развитии лечатся в индивидуальном порядке.

## Першение

Если першение вызвано пересыханием слизистой гортани, со временем возникает ощущение, будто горло что-то дерет. Ребенок пытается избавиться от этого дискомфорта и периодически подкашливает. Здесь помогут полоскание и обильное питье.

Полоскать горло необходимо теплой жидкостью. Обычно в воду добавляют соль (1 столовая ложка на стакан воды), соду или каплю йода. Процедуру нужно повторять через каждые полчаса. При небольшом воспалении облегчить состояние ребенка можно ингаляциями «Орасепта» или «Ингалипта». Успокоить раздражение гортани способны напитки с медом или горячее молоко со сливочным маслом.

При ОРЗ или ОРВИ полоскание растворами на основе соли или соды нежелательно, поскольку это может привести к обратному эффекту и вызвать еще большее щекотание в горле. Лучше всего здесь применять настои аптечной ромашки, календулы и эвкалипта. Делаются они просто – в стакане кипятка разводятся 2 чайных ложки сухой травы и отставляются на час.

В тех случаях, когда симптом длится месяц или более, причиной могут быть разросшиеся аденоиды, которые врачи порекомендуют удалить. Постоянное першение нередко вызывают аскариды и глисты. При этом потребуется противогельминтное лекарство («Вермокс», «Гельминтокс», «Пиперазин»).

## Першение и кашель

В носу содержатся особые реснички, препятствующие попаданию в дыхательные пути нежелательных микрочастиц и пыли. Нередко при простудных заболеваниях эти проходы бывают заложены. Соответственно, ребенок дышит ртом, и пролетающие мимо слизистой пылинки высушивают ее поверхность, что вызывает рефлекторный кашель.

Изначально рекомендуется дать ребенку таблетки с муколитическими свойствами, такие как «Мукалтин», «Бронхолитин», «Амбробене». Помимо средств от простуды, если при этом отсутствуют противопоказания врача, такое состояние можно лечить с помощью ингаляций. В миску со стаканом кипятка необходимо добавить ложку соли и несколько капель эвкалиптового масла, затем укрыться над ней и подышать парами. Это достаточно эффективный метод против кашля и дискомфорта в гортани.

## Сухой кашель

Когда першение сопровождается сухим кашлем, в первую очередь необходимо добиться отхаркивания. В этом помогут «Фарингосепт», «Ингалипт» или «Биопарокс». Если же состояние не улучшается или даже усугубляется, ребенок сильно кашляет, поднимается температура, следует немедленно обратиться к врачу. Возможно, это вирусная инфекция.

При аллергических реакциях подобные симптомы могут проявляться постоянно. Обычно сначала будто першит в горле, ребенок подкашливает. Со временем это усиливается. Здесь нужно исключить контакт ребенка с аллергенами, а затем уже снять неприятные ощущения. Для этого назначают таблетки антигистаминного действия, такие как «Тавегил», «Супрастин».

## Прыщи в горле

Если на задней стенке горла у ребенка появились белые пупырышки, возможно, это признаки энтеровирусного фарингита. Данное заболевание также характеризуется высокой температурой, иногда рвотой. Еще одной причиной высыпаний может быть острый тонзиллит, или попросту ангина. При этом наблюдается сильное першение, лихорадка. В подобных случаях самолечение противопоказано.

Детей до 5 лет чаще всего поражает вирусная ангина, а в возрасте 5-15 – бактериальная. Болезнь очень заразна и довольно опасна своими осложнениями. Поэтому при малейших подозрениях нужно срочно обратиться к врачу. Лечение ангины проводится в инфекционном отделении стационара.

# Леденцы от першения

Сейчас фармацевтическая отрасль предлагает довольно большой ассортимент пастилок для лечения горла. Леденцы являются не только вкусным, но и эффективным средством, поэтому настолько популярны. Вот некоторые из них:

* «Трахисан» – противомикробное лекарство природного происхождения для детей от 4 лет;
* «Стрепсилс» – подобные предыдущим леденцы, принимаемые за полчаса до еды или после нее, для детей старше 5 лет;
* «Лизобакт» – антисептический препарат, рекомендованный детям от 3 лет.

Прежде чем дать ребенку одно из таких средств, внимательно прочитайте инструкцию, а еще лучше – посоветуйтесь с квалифицированным медиком. И помните, что маленькие дети могут подобными пастилками подавиться.

# Народные средства

Помимо традиционной медицины, от першения можно лечиться и народными средствами:

* Масло для полоскания. Мелко нарежьте луковицу и жарьте в стакане растительного масла, пока не образуется корочка. Затем процедите и остудите. Полоскать горло трижды в день.
* Лечебный сок. Смешайте по полстакана свекольного и морковного сока, добавьте ложку меда и хорошо перемешайте. Принимать перед сном.
* Горчичная ванна для ног. Добавьте в миску с горячей водой 2 столовых ложки горчичного порошка. Парить в ней ноги минут 10-15, потом вытереть и надеть шерстяные носки.
* Ингаляции. Сварите картофель в мундирах и накройте ребенка полотенцем над кастрюлей на несколько минут. Подобную процедуру нужно делать осторожно, чтобы не обжечься.
* Компрессы. Можно положить любой теплый компресс рядом с шеей. При воспалении от данного способа лучше воздержаться.

Чтобы эффективно убрать дискомфорт в гортани, прежде всего нужно знать, почему он возник. Поэтому самым надежным способом будет обращение к специалисту. И тогда вы будете понимать, какими фармакологическими или народными средствами в данном случае пользоваться. А выздоровление ребенка наступит быстро и не потребует больших затрат.

Почему возникает першение в горле у ребенка, о каких заболеваниях это может свидетельствовать. Какими препаратами лечить, народные средства.