

Сексуальное влечение: что такое либидо и как оно ведёт себя при беременности (20-24 нед.)

Понятие «либидо» было подарено миру известным психоаналитиком девятнадцатого века Зигмундом Фрейдом. Он ввёл это понятие, объединив в нём такие термины, как желание, влечение, страсть. И всё это касается именно полового влечения человека, как мужского, так и женского. Причём влечение это, психического характера, как правило, неосознанное. То, которое мы не можем контролировать, идущее из глубин подсознания. Интересно, что по теории Фрейда, именно влечение сексуального характера (либидо) определяет всё поведение человека. И возможные отклонения поведения, его проблемы, напрямую зависят от сексуальных проблем человека.

**Либидо при беременности** также имеет свои проявления во втором триместре. Этот период прекрасен не только улучшением общего состояния, но и возникающими новыми ощущениями при половой близости. Правда всё это сугубо индивидуально и испытывают влечение не все, но наблюдается такая тенденция для большинства женщин довольно часто. Причём, примерно сорок пять процентов из них, испытывают ощущения, которых не испытывали до беременности. Второй триместр, прекрасное время для занятия сексом из всего периода беременности, если конечно, нет противопоказаний, угрожающих преждевременным прерыванием беременности.

Женщина чувствует себя хорошо, все опасности и тревоги, связанные с первым триместром постепенно утихают, у неё появляется желание заняться собой, ухаживать за своей внешностью. Она полностью освоилась и привыкла к своему новому состоянию и **сексуальное влечение** не заставляет себя долго ждать. Врачи лишь приветствуют занятие сексом в этот период беременности, если есть желание обоих и женщина не испытывает никакого дискомфорта. Тем более ещё такой небольшой животик позволяет экспериментировать с позами. Проходят болезненные ощущения увеличивающейся груди, а растущий объём крови улучшает наполнение кровеносных сосудов всех органов, в том числе вульвы и влагалища при половом возбуждении, усиливая увлажнение половых органов. А это, как известно, обостряет сексуальные ощущения. Все эрогенные зоны в готовности № 1 и очень чувствительны. Часты случаи, когда женщины именно в этот период испытывают свой первый оргазм. **Либидо при беременности** может дарить приятные сюрпризы в виде ощущения множественных оргазмов, о которых женщина до этого и не подозревала. Также придаёт остроты ощущение некой свободы. Уходит боязнь забеременеть, а имеющаяся беременность осознаётся довольно ярко и основательно. Малышу ваши любовные игры идут лишь на пользу. Особенно остро чувствуя эмоциональное состояние мамочки, ребёнок вместе с ней, в период занятием сексом, ощущает удовольствие, только, конечно не сексуального характера, он получает больше кислорода, а мышцы матки при оргазме расслабляются, что также благоприятно для протекающей беременности. Установлено, что сексуальная жизнь во время беременности тренирует мышцы влагалища, своеобразно подготавливая её к предстоящим родам. Боязни травмирования плода тоже беспочвенны: околоплодные воды и формирующаяся плацента надёжно защищают его, а слизистая пробка не даст проникнуть внутрь возможной инфекции. Естественно не стоит забывать о тщательной личной гигиене. Но опять же, не стоит слишком уж усердствовать и пословица «слишком хорошо, тоже плохо», тому подтверждение. Достаточно регулярного влажного туалета один раз в день и после секса, а спринцевания в данном случае вообще не обязательны.

Если вы решили заниматься сексом, обязательно поинтересуйтесь у своего лечащего врача, нет каких-либо противопоказаний для него. Одними из самых распространённых причин принудительного отказа от секса во время беременности во втором триместре и не только, могут быть: угроза выкидыша, неправильное предлежание плаценты или её отслойка, тонкая

и слабая шейка матки, прошлые аборты, кровотечения, высокое артериальное давление и прочее.

**Сексуальное влечение** позволяет экспериментировать с позами. Помните, что всё сугубо индивидуально, и вы должны прислушиваться к своим ощущениям, принимая ту или иную позицию. Позы должны быть удобными для обоих, не оказывать давления на увеличивающийся живот женщины. Так что от всеми признанных «традиций» в позах придётся отказываться, заменяя знакомую «миссионерскую» позу, или позу на животе, чем-то более интересным и мало опробованным будущими родителями. Обращайте внимание на те позиции, при которых партнёрша сможет регулировать глубину вхождения и частоту фрикций. Это поможет женщине контролировать процесс и в случае ухудшения состояния или дискомфорта изменить положение. Популярны позы в положении сидя или полусидя, на боку, хорошо использование подручных средств: валики, подушки и пр. Проявляйте фантазию, и ваша беременность станет незабываемой. Возможно, вы захотите повторить её, и не один раз.