**Хна на вашу голову!**

Одни парикмахеры говорят, что хна полезна для волос, другие – что вредна. А как обстоят дела на самом деле? И из чего делают хну?Ответы на эти вопросы читайте далее.

В восточных странах (Иран, Индия) повсеместно можно увидеть растение под названием лавсония не колючая. Именно из неё получают хну – краску для волос и тканей с красно-желтым оттенком.

Мнения парикмахеров касательно пользы и вреда хны расходятся. Одни утверждают, что хна не может испортить волосы, а другие – что это вполне возможно. В действительности, все зависит от качества и использования краски. Дешевая хна – не самый лучший выбор. Идеальным вариантом будет покупка краски в магазинах «hand made» (товары ручной работы). Там она наверняка будет оригинальной, органической и без лишних «химических» примесей. Такая хна придаст волосам красивый оттенок и, если нужно, избавит от перхоти и подлечит кожу головы.

Придерживайтесь инструкции на упаковке, не передерживайте краску на голове. Это чревато воспаленной кожей, сухими и ломкими волосами.

Хна является натуральной краской, поэтому легко и быстро выгорает на солнце, особенно на пляже. Поэтому не стоит ею пользоваться перед отпуском, иначе где-нибудь в солнечном Египте вы рискуете обзавестись некрасивыми светлыми пятнами на волосах.

**Интересный факт.** В Индии хну используют не только в качестве укрепляющего средства и краски для волос. Она также будет полезна при педикулезе, лишае и грибковых заболеваниях.