

An aerial photograph of several surfers riding a large, powerful wave. The water is a deep blue-green, and the white foam of the wave's crest is prominent. The surfers are positioned at different points along the wave's face, each on their own board. The overall scene is dynamic and captures the intensity of the sport.

СЕРФИНГ

Эта статья поможет разобраться в типах спотов. Вы научитесь определять их на глаз, а также подбирать необходимую для конкретного спота доску.

Хорошая серф-сессия зависит **от многих факторов**: волны, спота, погоды, доски. На погоду повлиять не получится, а вот выбор серф-спота остается за вами. Неправильно выбранный спот в лучшем случае испортит настроение от серф-сессии, в худшем — принесет травмы. Слишком большая волна, выступающие камни и рифы, сильные ветры и непредсказуемые течения опасны для новичков. Чтобы серфинг был безопасным, изучите типы спотов и определите какой из них подходит для вашего уровня серфинга.

Спот — это зона, в которой есть волны, пригодные для серфинга. Для каждого уровня серфинга есть свои споты, поэтому их нужно выбирать исходя из своих умений. Тип спота зависит от того, в каком месте волна поднимается и ломается. Выделяют три разновидности: бич брейк, риф брейк и поинт брейк. Начинающим серферам подойдет бич брейк — о нем расскажем в первую очередь.



ЧТО ТАКОЕ БИЧ БРЕЙК?

Бич брейк — это спот, на котором свелл (волна), столкнувшись с песчаным намывом на дне, начинает ломаться.

Свеллы на бич брейке постоянно меняют форму и месторасположение. Почему так происходит? Волны зависят от формы песчаных намывов.

На намывы влияют такие естественные факторы как ветер и подводные течения. Новый день — новая комбинация ветра — новые волны.

Как определить бич брейк?

- 1) Перед вами длинная береговая линия со слегка хаотичными волнами.
- 2) Несколько похожих брейков размещены в ряд.

Какая доска нужна для бич брейка?

Подойдут такие доски:

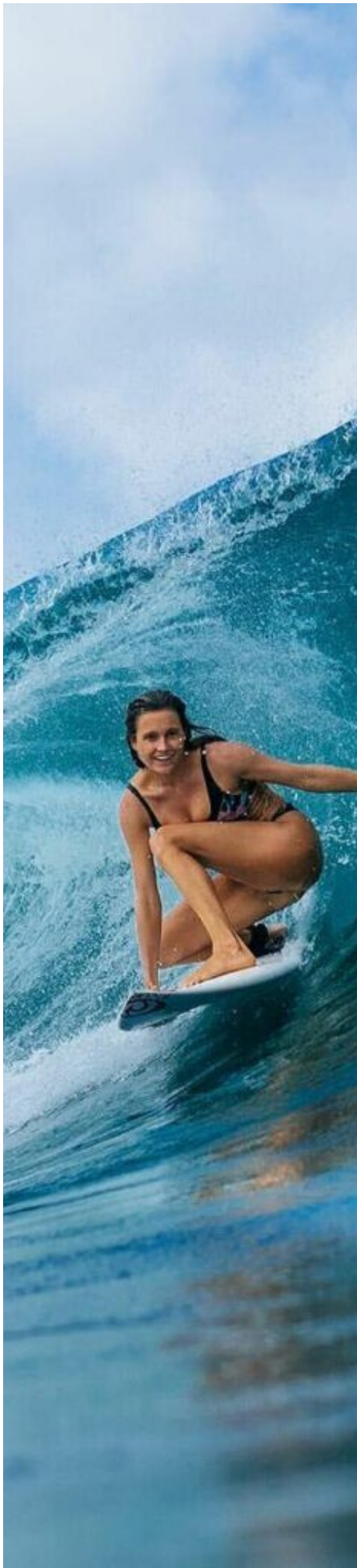
— **софтборд** — доска для начинающих серферов с мягким верхом. Среди софттопов — так их тоже называют — встречаются и длинные лонгборды, и короткие шортборды;

— **лонгборд** — толстые и широкие доски длиной 2,4 м.

С таким бордом вы легко набираете скорость при гребле, и сохраняете стабильность на воде;

— **фишборд** — борд длиной до 2 м с широким округлым носом и «ласточкиным» хвостом, а также с двумя-тремя плавниками. Фиш-борды подходят для маленьких и средних волн;

— **фанборды** — средние по длине доски (2,1-2,4 м) для лайтового катания. По форме напоминают лонгборды, только короче и с узким хвостом. За счёт этого вы входите в поворот резче, чем на других бордах.



Для кого подходит бич брейк?

Для начинающих. На споте учатся вставать на доску, ловить пену, поворачивать; оттачивают базовые трюки:

боттом тёрн — это поворот, при котором серфер набирает скорости задает направление движения для выполнения следующего трюка;

топ тёрн или карв — движение, с помощью которого меняют направление (этот трюк выполняется на средней или верхней части стенки волны), **катбэк** — ключевой трюк, который позволяет вернуться с плеча волны к активной зоне.

Бич брейк — это надежная площадка, на которой оттачивают мастерство перед покорением следующих спотов. Более опытные серферы, которые способны удерживать равновесие на доске, катают на **риф брейке**.

Что такое риф брейк?

Риф брейк — это спот, волны которого образуются при столкновении с коралловым рифом. На дне такого спота могут быть вулканические плиты или камни.

Для новичков этот спот не совсем безопасен, поскольку можно легко травмироваться при падении. Такой спот может быть расположен вблизи с берегом, или наоборот — где-то на глубине (волна тут подымается и обрушивается через резкий перепад глубин).



Как определить риф брейк?

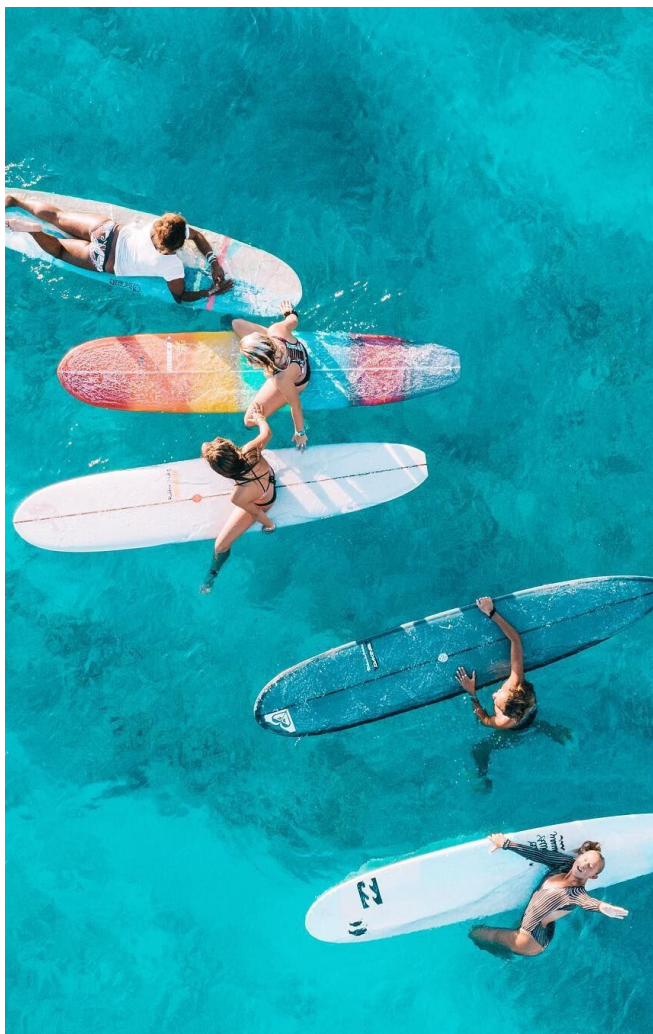
- 1) Четко выраженный канал (обратное течение, которое позволяет без усилий выплывать против волн на лайн-ап — место, где серферы ждут волн).
- 2) Волна подымается в одном и том же месте и практически не меняет свою форму.

Какая доска нужна для риф брейка?

Для него, как и для бич брейка, подойдет **лонгборд**, **фишборд**, **фанборд**, а также **шортборд** – короткая доска длиной 1,5-2,2 м для быстрых волн и опытных серферов.

Какой вид серфинга подходит для риф брейка?

Кроме классического серфинга на этом споте занимаются тау-серфингом (катание на огромных волнах за катером или водным мотоциклом).



Для кого подходит риф брейк?

Для более опытных серферов, которые с легкостью удерживают равновесие на доске. На риф брейке оттачивают более сложные повороты, чем на бич брейке: прыжки и маневры. Среди трюков, которые выполняют на этом споте: **флоутер** — скольжение по гребню волны, что закрывается; **ре-ентри** или **off the lip** — разворот, что сопровождается отскоком ломающейся части волны; **снэп** — очень резкий поворот, с мгновенной сменой направления движения; **столл** — маневр, с помощью которого можно сбавить скорость и, например, заехать в трубу; **«дакдайв»** и **«эскимо ролл»** — трюки, что позволяют проходить через встречные волны. Риф брейк — это второй уровень серфинг мастерства. За ним следует — поинт брейк.

ЧТО ТАКОЕ ПОИНТ БРЕЙК?

Поинт брейк — это спот, на котором волна формируется, разбиваясь о выступающий в океан участок суши, который выдается из ровной линии берега. Его считают самым сложным из трех спотов. Здесь катаются опытные серферы.

Как определить поинт брейк?

- 1) С берега видно препятствие, о которое ломается волна.
- 2) Волны длинные, правильной формы и всегда встают в одном и том же месте.

Какая доска нужна для поинт брейка?

Для поинт брейка нужны более продвинутые борды по типу шортборда, а также:

- **ган** — длинная доска для катания на огромных волнах. На таких досках катают настоящие профессионалы;
- **егс** — гибридная доска длиной в 1,8-2,3 метра с округлым носом и хвостом, что напоминает по форме яйцо. За счет формы, на егсе легко даются маневры и трюки. Поэтому борд такого типа часто выбирают продвинутые серферы.





Какой вид серфинга подходит для поинт брейка?

На поинт брейке занимаются классическим серфингом, некоторые практикуют тау-серфинг.

Для кого подходит поинт брейк?

Для профессионалов, которые оттачивают свои движения и исполняют сложные трюки. Тут практикуют: король среди всех маневров — **проезд в трубе**; **эйр** — вылет со стенки волны в воздух и обратное приземление на волну; трюки с вращением через голову или **флипы**, а **также вращение в воздухе на 360, 540 и 720 градусов вокруг своей оси**.

Итак, мы разобрали три типа спотов. Теперь вы знаете, что бич брейк — это самый простой спот, для новичков. Риф брейк — средний по сложности спот, который подойдет умелым серфингистам. А поинт брейк — это спот для профессионалов. Выбирайте споты по душе и по силам и улучшайте свои навыки в серфинге!