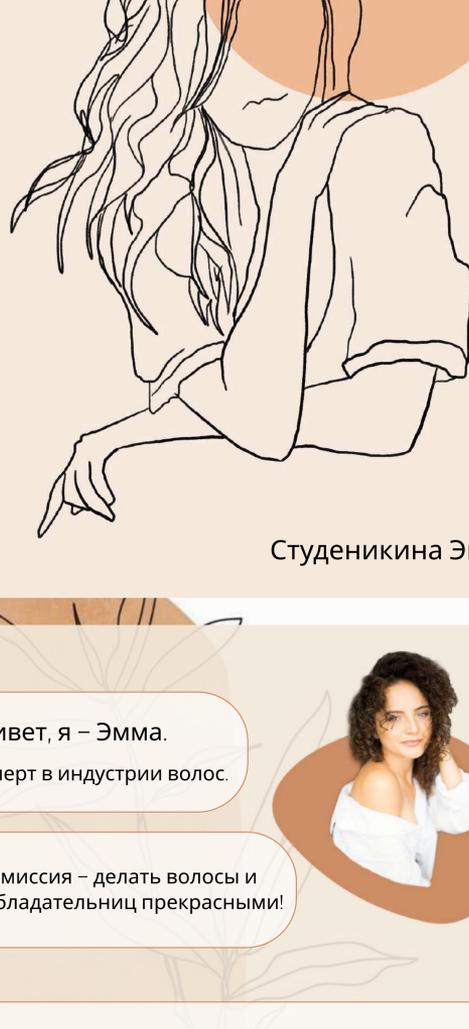


# ЧЕК-ЛИСТ

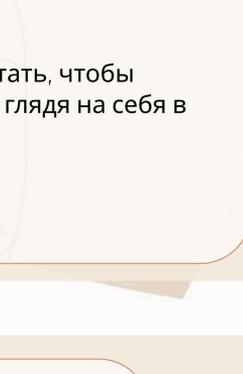
## Ухоженные волосы дома



Студеникина Эмма

Привет, я – Эмма.

Эксперт в индустрии волос.



Моя миссия – делать волосы и их обладательниц прекрасными!

Конечно же ты ухаживаешь за волосами дома. Но знаешь ли ты, как делать это правильно?

Я 7 лет в профессии, и я обещаю тебе положительный результат, если ты всё сделаешь правильно.

Ну что, ты готова поработать, чтобы радоваться каждый день глядя на себя в зеркало?

Поехали!

Для начала определим качество твоих волос, проведя несколько тестов в домашних условиях. Давай, будет весело!

### 1. Тест на прочность

Намочи оочень тонкую прядь волос (примерно 10 волосинок) водой, и попробуй растянуть прядь в разные стороны двумя руками.

**Обведи свой ответ:**

1. Волосы очень прочные и ты не почувствуешь как они пружинят
2. Волосы немного тянутся
3. Волосы порвались при натяжении

### 2. Тест на пористость

Посмотри на свои волосы при ярком солнечном свете, какие они?

Отличный повод прогуляться!

**Обведи свой ответ:**

1. Очень блестят, глянцевые и переливаются
2. Волосы немного тусклые, но гладкие
3. Волосы полностью матовые, блеск отсутствует

### 3. Тест на текстуру

Помой голову шампунем и кондиционером. Не используй несмываемый ухестд. Прочеши волосы и дай им высохнуть естественным путем. После высыхания твои волосы:

**Обведи свой ответ:**

1. Прямые, слегка пушистые
2. Очень пушистые и торчат
3. Волнистые/кудрявые

Кстати, радуй свои волосы выходными от фена почаще или используй холодный воздух!

### Всё получилось?

Давай разбираться с результатами!

**Ты чаще всего ответила 1:**

Твои волосы в отличном состоянии! Ты чудесно за ними ухаживаешь. Продолжай в том же духе!

**Ты чаще всего ответила 2:**

Твои волосы немного повреждены. Они требуют увлажнения и блеска. Нужно уделять им больше внимания

**Ты чаще всего ответила 3:**

Твои волосы сильно повреждены. Им необходимо восстановление, питание и твоя забота.

### Теперь поговорим об уходе для каждого типа волос!

#### Для 1 типа:

Чтобы поддерживать идеальное состояние твоих волос или если захочется попробовать новые продукты, рекомендую кондиционер helianthi's от Orising для увлажнения и масло Elixir ultime от Kerastase для сияния и классного аромата!

И, конечно же, я с радостью жду тебя у себя в салоне на красивую укладку: такие волосы должны блистать!

#### Для 2 типа:

Твои волосы слегка повреждены, а значит им нужно укрепление, с этой задачей прекрасно справится кокосовая маска от Orising.

Также нужно убрать пористость и добавить блеск!

Для этого подойдут кондиционер helianthi's и протеиновый мусс от Orising, а завершить уход можно при помощи флюида для кончиков от Orising.

Также жду ду тебя на уходные процедуры у себя в салоне: помощь специалиста поможет им быстрее восстановиться!

#### Для 3 типа:

Твои волосы очень повреждены, им срочно нужны реконструкция, питаниемаксимальная термозащита и стайлинг для локонов, если они есть.

Реконструкция: кокосовая маска + лосьон Mineralizzante от Orising, смешай 20гр маски и 5мл лосьона, нанеси на вымытые шампунем волосы и держи под шапочкой 30 минут.

Смой и нанеси на 5 минут кондиционер helianthi's от Orising. На влажные волосы мусс Mineralizzante, затем флюид для кончиков от Orising или масло Elixir ultim от Kerastase.

Если у тебя локоны или кудри - нанеси крем для локонов от Mогоссапоil. И помни, что кудри лучше вовсе не сушить феном.

Твои волосы нужно срочно спасать. Воспользуйся моими советами или приходи ко мне за помощью!

Ну всё, теперь ты знаешь всё, что нужно именно тебе для идеального результата!

Если остались вопросы, помни, что ты всегда можешь написать мне в Direct и я проконсультирую тебя совершенно бесплатно.

Опубликуй сторис, как изучаешь мой чек-лист, напиши, было ли полезно и получи в ПОДАРОК трекер ухода за волосами и мой личный список топ-средств для волос.

И помни, ты самая красивая!