

Приклади з мотиваційної рубрики:

1

Ти готовий перевернути своє життя на 180 градусів? 🤔

Тоді скажи «Так» нашій рубриці #мотивація!

Під'їхала підзарядка ваших можливостей і мотивації — позитивно налаштована кінорекомендація 📺

Неповторний Джим Кері у комедійній кінострічці, що говорить сама за себе «Завжди кажи «Так»»

🧑 Історія про Карла, який через страх помилок вважав за краще нічого не робити, прийшов до містера «невідомність» і перевернув життя з ніг до голови.

Прислухавшись до назви фільму і зробивши крок поза межі свого комфорту, твоє життя кардинально зміниться! 100

Просто скажи «Так» незвіданим можливостям і відкрий новий горизонт подій та перспектив!

Заряджайся with AIESEC 💙

2

«Раніше мене зневажали за неосвіченість і дурість, тепер ненавидять за розум і знання»

©Деніель Кіз.

Для вас #мотивація дня від AIESEC ✨

🧑 Вічно незадоволене суспільство завжди знайде привід тебе висміяти і розкритикувати.

🧑 Багато вчишся – ботан, мало – лінтяй.

Вибач, але це фейспалм 🤦

! Перетворюй їхні критичні гальма в мотивацію для успіху!

У світі понад 7 млрд персон, кількість думок аналогічна.

Зважаєш на їхню думку? **!** Прощайся з собою, бо ти вже не ти, тобою керують інші.

А уяви скільки всього ти міг би зробити, якби не суспільна думка

? Критикуть, бо ти інший?

! Смійся, адже вони всі однакові!

Не б'ють лише мертвого, усвідом це і не бійся йти вперед разом з AIESEC 

3

В тебе забракло мотивації? Зупинись, вона вже тут!

 Рубрика #кіномотивація від AIESEC.

Зроби собі послугу: знайди щастя і спокій в ситуації в якій перебуваєш, або ж заряджайся мотивацією і силою для виходу з неї!

Так вчинила героїня фільму «Джой», яка досягла успіху, бо не чекала чогось від світу, а діяла.

І вона не помилилась!

Невдачі і зневіра інших були для неї поштовхом вперед, бо віра в те, що робиш — окриляє.

ТИ спроможний змінити своє життя, прокидаючись кожного ранку!

Ти маєш вибір, бо лише в твої руках твоє майбутнє

Не дозволяй вкрати в собі Джой, яка мотивує йти вперед, не вагатися і вірити у себе 

Мотивуйся with AIESEC 

4

« Успіх - це сума невеликих зусиль, що повторюються день у день»

©Роберт Коллієр

? Хочеш досягти успіху?

! Тоді варто усвідомити, що це не те, що приходить раптово.

Ми не досягаємо речей за ніч, не прокидаємось з ідеальним тілом, потренувавшись лише один день, не стаємо популярними, розпочавши свій

блог вчора і омріяний мільйон не впаде на голову просто так.

📌 Дійсно, одного дня успіх прийде до тебе, але перед такою розв'язкою існує поступовий сюжет:

▲ експозиція - усвідомлення чого хочеш

▪ створення плану розвитку дій

▼ кульмінаційний момент - вирушення у подорож, де крок за кроком можна дійти до цілі.

✍️ Формула успіху складається з терпіння, наполегливості, щоденних зусиль і одного дня пробудження успішною людиною.

А якщо тобі бракує мотивації, читай нашу рубрику #мотивація і вона запрограмує тебе на відповідні дії 😊

Збою системи не відбулося?

Тоді прямуй вперед до цілі with AIESEC 💙

Приклади постів з інформуванням про волонтерські проекти:

Залишайся на дроті, адже у нас для тебе чудове знайомство! 😊

AIESEC – найбільша міжнародна молодіжна організація, що розвиває лідерство серед молоді і бере активну участь у досягненні Цілей сталого розвитку ООН, організовуючи тисячі волонтерських можливостей по всьому світу.

Одним з таких проектів є **Global Volunteer** – волонтерські стажування за кордоном, направлені на вирішення соціальних проблем.

Чому саме Global Volunteer ?

- 🌐 Global Volunteer створює умови для розвитку твоїх сильних сторін
- 🌐 Для більшості проектів проживання забезпечується
- 🌐 Незабутній досвід стажувань за кордоном
- 🌐 Розвиток кращої версії себе, допомагаючи іншим

Відкрий нові горизонти подій і перспектив та змінюй світ на краще with AIESEC ❤️

Хутчіш реєструйся за посиланням 🔥 - <https://bit.ly/378TdxW>

2

Новий рік наближається, а разом із ним приходять нові можливості та час змін! 🔥

? Хочеш стати частиною глобальної місії, але не знаєш з чого почати?
Ми покажемо тобі шлях!

🌐 2015 року на Саміті ООН зі сталого розвитку було запроваджено 17 цілей, спрямованих на забезпечення миру і підвищення якості життя суспільства.

У тебе є можливість зробити світ краще, сприяючи досягненню 10 Цілі сталого розвитку ООН – подолання нерівності!

👉 Головне завдання проекту: допомагати людям з аутизмом розвиватися та вдосконалюватися, організовуючи для них різноманітні види діяльності.

Обов'язки:

- ◆ Допомагати дітям розвивати корисні навички
- ◆ Разом з відповідальними людьми обговорювати потреби цих дітей
- ◆ Представляти свою країну
- ◆ Брати участь у різних подіях

📍 Де: Ретимно, Греція

📅 17 Коли: липень-серпень 2021

Вимоги:

- Вік: 18-29
- Рівень англійської: B1 і вище

🏠 Проживання забезпечується

Переходь на сайт aiesec.ua, обирай проект мрії та змінюй життя на краще with AIESEC ❤️

Приклади пізнавального посту:

? Як покращити комунікативні та лідерські навички?, – питання, яке штурмує твій мозок?

➡ Видихай з полегшенням, бо відповідь вже тут!

«You'll reach a new level of freedom when you take control of your emotions» – ти досягнеш нового рівня свободи, коли навчишся ладнати з емоціями 💪

👁️ Доволі проблематично уявити беземоційне життя, бо 24/7 ми відчуваємо емоції і відштовхуючись від них, позитивно чи негативно сприймаємо світ. Проте мало хто з нас вміє по-справжньому володіти своїми емоціями, а це надважливий фактор у порозумінні з собою та суспільством.

🧠 Здатність розпізнавати і керувати своїми емоціями, вміння чути і ставити себе на місце іншого це про емоційний інтелект (EQ).

? Чому ж без нього ну ніяк?

Прокачаний EQ – це внутрішня гармонія, яка полегшує життя та запорука успішної комунікації, партнерства і щасливого життя.

Розвиваючи його ти навчишся:

- ◆ розуміти і сприймати власні емоції
- ◆ керувати своєю поведінкою
- ◆ розуміти емоції оточуючих
- ◆ злагоджено працювати в команді

👥 Люди з розвиненим емоційним інтелектом стають хорошими командними гравцями, лідерами. Вони вміють вести переговори і досягати свого, при цьому залишаючи про себе приємне враження.

Знай і розвивайся with AIESEC! 💙