Одним из наиболее известных гельминтов, поражающих человека, является свиной (вооруженный)цепень. Это ленточный червь белого цвета, достигающий в длину 3-4 метра и паразитирующий в тонком кишечнике. Тело (стробила) цепня состоит из члеников, содержащих яйца, на его головке (сколексе) расположен двойной ряд зубов и присосок. Заболевание, вызванное данным паразитом, носит название тениоз. Яйца цепней также способны проникать в организм, вызывая цистицеркоз. Ареал распространения этих глист включает 3 основные эндемичные зоны: африканская, азиатская и латиноамериканская. Из стран СНГ гельминт чаще встречается на Западной Украине, Белоруси, в Краснодарском Крае РФ.

Различия между свиным и бычий цепнем

Бычий цепень также является представителем ленточных червей. Он имеет большую продолжительность жизни и тело его может достигать в длину до 10 метров, в то время как вооруженный цепень не вырастает более чем до 4 метров. Однако взрослые особи свиного цепня способны к активному перемещению и более сильному повреждению слизистой оболочки кишечника хозяина за счет зубов и присосок, которые отсутствуют у их сородичей. Поэтому заражение бычим цепнем (тениархоз) менее опасно для человека и легче поддается лечению.

Жизненный цикл и эпидемиология

Продолжительность жизни свиного цепня более 10 лет. Основная характеристика его жизненного цикла – замкнутость, для развития глисту необходимо несколько хозяев. Промежуточным хозяином, как правило, выступают свиньи и дикие кабаны, реже – собаки и кошки. Вместе с кормом животное поглощает яйца гельминта, которые в кишечнике носителя трансформируются в личинки (онкосферы). Вскоре онкосферы через кровоток разносятся по организму, оседая в органах и тканях. Там за 2-2,5 месяца формируются цистицерки – небольшие личиночные пузырики, содержащие сколекс будущего глиста, - наступает инвазионная стадия развития паразита.

Человек является окончательным хозяином червя. Заразиться свиным цепнем можно, съев пораженное цистицерками мясо, которое не прошло достаточную термическую обработку. После попадания в организм человека, сколекс глиста с помощью зубов и присосок закрепляется на стенке кишечника, спустя 2-4 месяца из него формируется половозрелая особь. Яйца паразита с калом выходят в окружающую среду и попадают в пищу животных. Таким образом, цикл начинается с начала.

Вооруженный цепень является гермафродитом, в одном его членике может содержаться до 50 000 яиц. Поэтому известны случаи, когда у одного хозяина было обнаружено несколько паразитов.

Характеристика распространения

Заражение человека происходит алиментарным (пищевым) путем. Наиболее подвержены заболеванию люди, которые регулярно контактируют с основным носителем паразита – фермеры, обвальщики, продавцы в мясном павильоне. Глисты легко могут проникать в организм детей, ведь последние часто берут в рот посторонние предметы, найденные на улице. Кроме того, человек, болеющий тениозом, может самостоятельно заразить себя цистицерками, поэтому лечение данного заболевания проводится исключительно на стационаре.

Симптомы заболевания

Прежде всего, свиной цепень своими зубами наносит механический вред слизистой оболочке кишечника, что вызывает раздражение и болезненные ощущения. Паразит поглощает питательные вещества из организма хозяина, приводя к общему истощению. Нередко у человека наблюдается аллергическая реакция. Кроме того, тениоз имеет ряд симптомов, схожих с признаками заболеваний органов желудочно-кишечного тракта:

Снижение аппетита;

Отрыжка;

Боли в животе;

Нарушения стула.

Симптомы цистицеркоза проявляются по – разному, в зависимости от того, какие органы поражены личинками. Находясь в головном мозге, они вызывают боли, головокружения, нарушение вкуса и слуха, провоцируют галлюцинации и расстройства психики. Нередко цистицерки становятся причиной менингита и менингоэнцефалита. Поражаемые глазные яблоки проявляются в виде снижения зрения. В таком случае возможно расслоение сетчатки и необратимое повреждение хрусталика. Оседая под кожей, цистицерки группируются в небольшие плотные узелки. Кожная форма заболевания чаще всего локализируется на грудной клетке и может нанести вред сердцу и легким.

Диагностика

Поскольку свиной цепень не имеет специфических симптомов, определить его присутствие сложно. Подозревать заражение гельминтом можно, если в анамнезе больного есть употребление сырого мяса. Для подтверждения диагноза необходимо провести ряд лабораторных исследований:

Анализ кала для выявления члеников паразита;

Периональный соскоб для обнаружения яиц;

Общий анализ крови, чтобы выявить антитела;

Колоноскопия кишечника поможет обнаружить тела глист.

Диагностировать цистицеркоз сложнее. При подозрении наличия цистицерок в легких или сердце делают рентген, в головном мозге – МРТ или КТ. Офтальмоскопия показана для выявления личинок в глазах, биопсия – в кожных покровах. Реже личинки могут поражать спинной мозг, в таких случаях показана биопсия спинномозговой жидкости.

Как избавиться от паразита?

Вне зависимости от того, какими средствами будет проводиться лечение, больному тениозом назначается специальная диета, исключающая жиры и легкоусвояемые углеводы. Питаться необходимо не реже 4 раз в день, маленькими порциями, основу рациона составляют продукты с повышенным содержанием витаминов. За день до начала лечения, необходимо принять слабительный солевой раствор и поставить очистительную клизму. Через 2,5 - 3 часа после приема лекарства необходимо проследить, чтобы тело цепня вышло из организма вместе с калом. Если у больного нарушен стул, ему повторно проводят клизмирование. Важно не допускать рвоты, чтобы избежать повторного попадания члеников гельминта в кишечник.

Цистицеркоз лечат комплексно, с применением антигельминтных и противовоспалительных препаратов. Зачастую назначают 2 – 3 курса приема лекарств, минимум по 14 дней каждый. При поражении кожи и мышц необходимо симптоматическое лечение. Из головного мозга и глазных яблок цистицерки удаляются хирургическим путем. После устранения личинок необходимо постоянное наблюдение у лечащего врача.

Какие препараты назначают?

Строго противопоказаны лекарства, провоцирующие распад тела паразита, поскольку они могут привести к заражению личинками. Основная задача лечения – парализовать цепня и вывести его из организма. Для этих целей показаны такие препараты, как празиквантел (бильтрицид), а затем – фенасал (способствует выведению тела глиста). Дозировку препаратов назначает лечащий врач, их прием показан только под наблюдением. После устранения цепня из кишечника, его тело тщательно исследуют, чтобы исключить возможность наличия в кишечнике остаточных члеников, а затем сжигают.

Лечение народными средствами

Эффективно избавиться от свиного цепня поможет мужской папоротник. Он продается в аптеке в виде экстракта или желатиновых капсул. Средство необходимо принять утром на голодный желудок, завтракать можно не раньше, чем через 1,5 часа. Средняя доза для взрослого человека – 4 – 7 грамм вещества. Аналогичными свойствами обладают настойки гвоздики, жгучего перца, полыни и пижмы.

Еще одно известное средство – семена тыквы. Их можно употребить в сыром виде, предварительно измельчив, и запить большим количеством кипяченой воды. Однако более эффективным будет приготовленый накануне отвар. Для этого понадобится 500 гр семян залить кипятком и варить на водяной бане в течение 1 – 1,5 часа. Принимается лекарство строго натощак.

Профилактика

Лечить тениоз неприятно, гораздо легче предотвратить заболевание. Заражение свиным цепнем происходит вследствие употребления инфицированного мяса, поэтому обязательно нужно следить за термической обработкой свинины. Яйца глистов погибают при нагревании до 80° в течение часа или при замораживании на протяжение 10 суток. Ни в коем случае нельзя пробовать сырой фарш в процессе готовки. При покупке мяса, необходимо удостовериться, что оно прошло надлежащую ветеринарно-санитарную экспертизу и у продавца есть подтверждающие этот факт документы. Обязательной мерой профилактики является соблюдение гигиенических норм – мытье рук перед приемом пищи, дезинфекция санузла и регулярная стирка личных вещей. И, конечно, при первых подозрениях на заражение цепнем необходимо обращаться к врачу.

<http://mydoctorhouse.ru/parasites/helminths/svinoj-cepen.html>

<http://www.medicalj.ru/diseases/infectious/1077-tenioz>

<http://vseoparazitah.ru/raznoe/svinoj-cepen.html>

<http://proparazites.ru/cepen/svinoj-cepen.html>

<http://netparazitam.ru/parazity-cheloveka/svinoj-tsepen-simptomy-u-cheloveka.html>

<https://gelmintoz.net/vidy-glistov/svinoj-cepen.html>

<https://vseparazity.ru/gelminty/cestody/svinoj-cepen.html>

<http://ilive.com.ua/health/cisticerkoz_107610i15955.html>