

Психосоматика

Говоря о взаимосвязи соматических заболеваний (болезней тела) и психологических причин их возникновения, мы касаемся области психологии называемой психосоматика. Еще древние целители были единодушны во мнении, что любой физическое недомогание возникает вследствие разобщенности человека с его природным естеством. Термин "психосоматика" был введен немецким психиатром Иоганном Хайнротом, в 1818 г., отметившим, что причины большинства заболеваний обусловлены различными психогенными факторами морального толка. Последователи Хайнрота придерживаются взгляда на психологический конфликт как на пусковой фактор любого физиологического расстройства организма. Рассматривая психическое и соматическое в единстве личности и организма в целом, можно научиться находить в себе истинные причины своих заболеваний, научиться поддерживать психосоматическую гармонию организма в общем. Умение распознать, для чего появился тот или иной симптом, что именно пытается нам сказать собственное тело или подсознание, и, главное, какие, наиболее конструктивные и безопасные способы можно найти, дабы получить желаемое, без "обращения" к симптому или болезни.