

Если во времена пещерных людей было важно удовлетворить свои базовые потребности, то в наш век современных технологий мы нуждаемся в чём-то большем.

Самореализация, поиск призвания, саморазвитие находятся на вершине пирамиды Маслоу. Любимое дело - то, без чего невозможно ощутить вкус жизни в полной мере. Сегодня многие даже сознательно отказываются от личных отношений и создания семьи, при этом полностью посвящая себя собственному бизнесу, творчеству, путешествиям, карьере, а то и становятся затворниками, уходя на какое-то время в монастырь, чтобы прислушаться к себе и своим истинным желаниям. Кроме того, не стоит забывать о борьбе за равноправие, благодаря которому женщины вышли из кухонь и детских и громко заявили о своих амбициях.

Человек развивается как биологический вид. Мы имеем способность к самоанализу, а в самоанализе лежит ключ к нашему самопознанию. Мы стремимся познать грани собственных возможностей, составить подробный психологический портрет самого себя, того, кто мы есть. Просто поесть, выспаться, спариться и иметь безопасное убежище для нас уже недостаточно. Отсюда - наша постоянная неудовлетворённость тем, что мы имеем. Отсюда - нервные срывы, депрессии, духовные и экзистенциальные кризисы.

Кто я и чего я хочу? Что делает меня счастливым? Что я оставлю после себя?

Чем старше становится человечество, тем больше его волнуют эти извечные вопросы.