

Топ – 3 екологічні засоби особистої гігієни(Н1)

Історія повторюється знову. Кожного місяця. Світ зупиняється, а ви біжите в аптеку за прокладками/тампонами. Їхні виробники обіцяють комфорт, захист від протікань та безпеку.

Але ви й досі відчуваєтесь незручно, і білизна знову в плямах. Прокладки і тампони шкодять екології. А нашому здоров'ю?



Безпечно чи ні? (Н3)

Більшість прокладок містять ароматизатори та вазелін. Багато з них має у складі бутилгідрокситолуол (Е321). Ця добавка збільшує ризик виникнення раку, негативно впливає на нервову систему та психіку.

Щоб відбілити тампони, використовують діоксини, які є канцерогенними. З часом вони накопичуються в організмі та можуть спричиняти онкозахворювання та безпліддя.

Тампони руйнують мікрофлору вагіни, бо крім крові вбирають притаманний вагіні слиз. Результат – подразнення, в окремих випадках - синдром токсичного шоку.

Хороша новина в тому, що є альтернативи. Безпечніші, зручніші, навіть економніші.



3 екологічні засоби інтимної гігієни(Н2)

1) Менструальна чаша

Це невелика посудина, яка збирає кров. Менструальна чаша екологічна, тому що її можна використовувати до 10 років. Уявіть скільки тампонів і прокладок вона замінить.

Чаші виготовляють із медичного силікону. У складі нема ароматизаторів чи хімічних добавок, тому вони не викликають подразнення. Правильно розміщена менструальна чаша щільно прилягає до матки і не пропускає крові назовні.



Як користуватися?

Перед використанням менструальну чашу потрібно прокип'ятити. Двічі зігніть її і вводьте в вагіну. Там вона розігнеться та самостійно знайде положення. Якщо все зробили правильно – то не будете відчувати її.

Виробники стверджують, що чашу можна змінювати раз на 12 годин. Ми рекомендуємо робити це щонайменше 4 години.

Пам'ятайте основне правило: перед зміною обов'язково мийте руки.

2) Менструальний диск

Працює за тим самим принципом, що і менструальна чаша: щільно прилягає до матки та збирає кров.

Особливості менструального диску:

- 1) Можна користуватись до 5 років.
- 2) Має м'якшу структуру.
- 3) Залишає вагінальний прохід вільним: із ним можна займатись сексом під час місячних.

Правила користування такі ж.

Якщо ви ще не пробували жодного засобу, радимо починати із чаші: її легше вводити.

3) Багаторазові прокладки

Для тих хто не готовий переплачувати за натуральні прокладки – ідеальний варіант.

Їх роблять із шерсті мериносу. Вони добре поглинають кров і втримують неприємний запах.

За правильного догляду прокладка залишається придатною 4 роки.

Як користуватися?

Тканинні прокладки за формою схожі на звичайні: мають крильця, які кнопками кріпляться на білизну. Змінюйте їх залежно від рясноти виділень. Після використання, виперіть і користуйтеся знову.



Екологічна легенда від VitoStore (Н1)

Кажуть, кожен хто спробував якийсь із цих засобів, більше не повертався до одноразових відповідників. Перевіряйте цю легенду разом з VitoStore. Наш асортимент товарів інтимної гігієни тут.