

Вечори стають довшими, дні рідше тішать сонцем і гарною погодою... Сніг, вітер та морози впливають не лише на рівень настрою, а й на самопочуття. Ця стаття допоможе підібрати дієвий зимовий догляд за обличчям та волоссям, що підтримає ваше здоров'я та збереже красу в холодну пору року.

### **Що варто знати про зимовий догляд за обличчям?**

Пам'ятайте, що здоров'я шкіри й волосся - це, перш за все, внутрішнє насичення організму поживними речовинами, вітамінами та мінералами. Але не менш важливою є зовнішня підтримка, з якою чудово впораються засоби з нашого асортименту.

Взимку слід звернути особливу увагу на живлення і зволоження шкіри, адже вона переживає щоденний стрес через низьку температуру зовні, але разом з тим сухе повітря у приміщенні. Використовуйте **креми для обличчя**, які містять у складі гіалуронову кислоту, гліцерин, колаген і рослинні олії.

Якщо ж день був особливо холодним і сніжним, радимо додати до щоденної схеми догляду **маски для шкіри**, до складу яких входять пептиди для глибокого зволоження і відновлення захисного бар'єру шкіри.

### **Яким має бути догляд для волосся у дні морозу та снігу?**

Зимові прогулянки - це радість від споглядання засніжених пейзажів. Але під час таких прогулянок турбота про ваше волосся має бути максимальною. Щоб уникнути ламкості й сухості, використовуйте незмивні засоби. Це можуть бути кондиціонери та **бальзами для волосся**, насичені оліями та зволожувальними компонентами. Також у пригоді стануть термозахисні спреї та живильні **маски для волосся**, які збережуть волосся від пошкодження. Обирайте засоби, у складі яких сквалан, кератин, кокосова або арганова олії.

Наші консультанти допоможуть підібрати найкращий догляд для вашого типу шкіри або волосся. Нехай холодні дні не стануть на заваді гарному настрою та красі!