Дата (День недели)	Время	Цель поста	Тема	Пост / тезисы
15.03.2021(пн)	17:00	Раб процесс	Нанесение маникюра	Видео с процедурой нанесения маникюра
01.03.2021(пн)	17:00	раб процессы	Как происходит процедура окрашивания бровей	Видео с рабочим процессом поэтапно
09.03.2021(вт)	17:00	раб процессы	Как происходит процедура нанесения гель-лака	Видео с рабочим процессом поэтапно
14.03.2021(вс)	10:00	страх	Мифы о вреде гель-лака	1. Гель-лак вреден для ногтей. 2. Сушка ногтей лампой провоцирует рак кожи. 3. Нельзя наносить гель во время беременности и кормления грудью
04.03.2021(чт)	17:00	акция	Акция в честь 8 марта	В честь 8 марта проводится акция - скидка 30% для женщин на все процедуры 5, 6 и 7 марта. Продублировать цены и какие будут со скидками
11.03.2021(чт)	17:00	боль	Хочешь красивые ухоженные ногти, но не готова удалить этому много времени?	Каждая женщина хочет выглядеть ухоженно и красиво! Но современный темп жизни не дает нам возможности удалять этому много времени постоянно. Что дает покрытие ногтей. Мы поможем Вам выглядеть красиво, стильно и ухоженно всегда!
16.03.2021(вт)	17:00	информационный	Рубрика "Лифбаз". Виды маникюра	Какие существуют виды маникюра и для какого случая какой вид подходит
02.03.2021(вт)	17:00	информационный	Рубрика "Лифбаз". Чем отличается ламинирование от долговременной укладки	Ламинирование и долговременная укладка - описание этих понятий. Для чего нужны.
05.03.2021(пт)	16:00	страх	Вредно ли ламинирование бровей	Некоторые боятся делать ламинирование, потому что думают, что это вредит коже и волосам на брови. Частые страхи, которые возникают по этому поводу: 1. Дышит ли кожа под ламинированием? 2. Не выпадает ли после этого волосок? 3. Как долго держится укладка. 4. Как часто можно ее делать?
10.03.2021(ср)	17:00	информационный	Рубрика "Лифбаз". О гель-лаке.	Описать, что вообще такое - гель-лак. Из каких материалов и веществ он состоит. Почему он так популярен сейчас. Какие преимущества дает.
08.03.2021(пн)	10:00	легкий	Поздравление с 8 марта (легкий пост)	Поздравление с 8 марта
20.03.2021(сб)	9:00	Легкий	Поздравление с выходными	Поздравление с наступившими выходными
19.03.2021(пт)	13:00	Страх/информационный	Рубрика "Полезные советы". Как сохранить макияж на весь вечер.	Разоблачение страха о том, что макияж может размазаться или плохо смыться. Советы о том, как лучше заботиться о макияже, чего не стоит делать, чтобы не повредить его и как лучше сохранить для максимального комфорта
06.03.2021(сб)	10:00	Информационный	Рубрика "Полезные советы". Уход за бровями	Рассказать о том, как правильно ухаживать за бровями до и после процедуры окрашивания и ламинирования.
18.03.2021(чт)	13:00	Акция	Сделай макияж и выиграй приз!	Розыгрыш: сделай макияж в студии с 19 по 25 марта и получи возможность выиграть бесплатную процедуру в салоне: покрытие ногтей гель-лаком или окрашивание бровей
13.03.2021(сб)	10:00	информационный	Рубрика "Полезные советы". Как правильно ухаживать за покрытием гель-лак	Советы по уходу за по покрытием гель-лака: 1. Какие средства использовать для ухода. 2. Чего нельзя делать. 3. Как часто обновлять покрытие. 4. Питание
07.03.2021(вс)	10:00	Отзыв	Как меняется внешность после процедуры окрашивания бровей	Фото до/после клиентки/известных личностей. Как меняется личность до неузнаваемости.
12.03.2021(пт)	17:00	отзыв	Повседневный маникюр	Фото красивого маникюра, подпись - для кого он был сделан
21.03.2021(вс)	9:00	Отзыв	Отзыв	фото/видео девушки-клиентки после процедуры макияжа
03.03.2021(ср)	17:00	боль	Хочешь красивые ухоженные брови?	Хочешь выглядеть стильно и ухоженно? Подчеркнуть свои достоинства? Почему для каждой женщины это важно. У нас работают профессионалы! Для нас важно, чтобы Вы были красивыми!
17.03.2021(ср)	17:00	Боль	Королева бала	Что нужно, чтобы чувствовать себя уверенно на дружеской вечеринке/официальной встрече/важном или корпоративном празднике/торжественном мероприятие? Наши мастера - профессионалы своего дела. Они помогут тебе почувствовать себя королевой на любом балу!