



04.10

- Кавітація, Вакуумно-роликовий масаж, Боді-Бліц, RF-ліфтинг, Сфера-терапія -50%

Починаємо перший жовтневий тиждень з чудових новин!

- Кавітація;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера терапія -

На все -50%! Літо вже давно позаду, проте це не означає, що потрібно забувати про свою фігуру до наступного пляжного сезону. Обирай процедуру та поквапся записатись!

Пиши в direct або дзвони.....

11.10

- Кавітація, Вакуумно-роликовий масаж, Боді-Бліц, RF-ліфтинг, Сфера-терапія -50%

Пам'ятаєш? Сьогодні -50% на наші улюблені процедури:

- Кавітація;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера терапія.

Вони можуть неймовірно трансформувати твоє тіло.

Записуйся за номерами або пиши в direct

18.10

- Кавітація, Вакуумно-роликовий масаж, Боді-Бліц, RF-ліфтинг, Сфера-терапія -50%

Можливо це той самий понеділок! Дівчатка, обирайте процедуру для себе: - Кавітація;

- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера терапія.

А ми підготували Акцію -50% на процедурку, що стала до вподоби. Пиши в direct або дзвони

25.10

- Кавітація, Вакуумно-роликовий масаж, Боді-Бліц, RF-ліфтинг, Сфера-терапія -50%

В ці холодні жовтніві дні ми вирішили зробити для тебе сюрприз... Акція -50% на процедуру на твій вибір:

- Кавітація;
- Вакуумно-роликовий масаж;

- Боді-бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера терапія.

Сьогодні саме той день, коли варто приділити трішки часу та уваги собі коханій   Тільки не забудь записатися  
Пиши в direct або дзвони



05.10

- Стаття: догляд за шкірою обличчя 18-25

Найбільша омана - це те, що догляд для молоді шкіри не потрібен! Адже часто немає ніяких проблем та молоді дівчата не доглядають за своїм обличчям, а спохвачуються вже тоді, коли з'являються перші зморшки. Кожен тип шкіри потребує догляду. Це дуже важливо - починати доглядати за своєю шкірою вже в юному віці, щоб якомога довше зберегти свою красу та молодість. Все, що тобі потрібно для підтримання шкіри в гарному стані це:

- Засіб для демакіяжу (якщо ти, користуєтесь макіяжем);
- Гель або пінка для вмивання (під тип твоєї шкіри);
- Тонік;
- Крем;
- Сонцезахисний крем (не тільки влітку .

Все просто! Лише цих декілька кроків і твоя шкіра буде вдячна. Усі інші засоби, по типу різноманітних сироваток, можна залишити на майбутнє після 25  .

12.10

- Стаття: колаген та еластин

А ти знала, що шкіра навколо очей найчутливіша на нашому обличчі?  

Тому дуже важливо у віці 35+ звертати увагу та піклуватись про цю зону. В цьому можуть допомогти спеціальні креми під очі для щоденного використання та патчі, якими можна користуватись декілька разів на тиждень.

В цілому в цьому віці шкіра починає втрачати природню еластичність, стає більш чутливою та сухою, на ній з'являються зморшки та пігментація, колір обличчя може стати тьмяним.

Звичайно, багато чого залежить від способу життя, проте завдяки правильному догляду ми можемо набагато покращити стан шкіри та максимально відстрокувати старіння.

- Для зняття макіяжу можна використовувати гідрофільну олію або молочко - це дуже ніжні засоби, які не потребують тертя.
- Періодично потрібно робити пілінги або пілінги-скатки.
- Але найголовніше - це все ж таки, правильне зволоження. Перед ним, до речі, можна використовувати будь-які сироватки, залежачи від потреб шкіри.

Не забувай приділяти достатньо уваги цій важливій справі.

Та обирай перевірені та якісні засоби для догляду за шкірою обличчя, якщо будуть питання, звертайся, ми з радістю допоможемо у виборі  .

19.10

- Стаття: колаген: пити чи не пити

КОЛАГЕН: пити чи не пити

Чому хтось бачить ефект від прийому колагену, а хтось ні?

КОЛАГЕН

Це білок, що складається з амінокислот. І коли він потрапляє до шлунково-кишкового тракту, він розщеплюється до складових його амінокислот.

Тобто колаген нікуди не всмоктується і прямо в шкіру не йде. Але наш організм може збирати з цих амінокислот свій власний колаген.

Але не все так просто 🙌

На швидкість синтезу колагену впливають багато факторів. І правило "чим більше колагену і білків, тим більше синтез» не працює ❓❓

Якщо твій колаген синтезується в умовах дефіциту вітаміну С, то повноцінні волокна колагену не утворюються. В результаті шкіра менш щільна, а судини більш крихкі. І прийом колагену в таблетках або напоях навряд чи дасть результат.

До того ж в будь-якому синтезі є верхній поріг. Якщо у твоєму раціоні тваринний і рослинний білок в достатній кількості, то від прийому колагену швидше за все помітний видимий ефект омолодження не отримаєш.

А якщо ти вегетаріанець або на жорстких дієтах, то приймаючи колаген, та ще з кофакторами (той же вітамін С), то ти даш організму ті відсутні цеглинки для будівництва свого колагену. І тоді швидше за все ти побачиш результат. До речі, для синтезу колагену важливий ще нормальний вміст магнію, кальцію, заліза, цинку, міді, вітаміну Д.

При прийомі колагену часто буває так: загострюються висипання на обличчі, якщо шкіра до цього схильна. Для профілактики цього в період прийому колагену потрібно допомогти своїй лімфатичній системі: пити достатньо води, багато рухатися, пітніти, хоча б раз на день - лазня, масаж, спорт і тд ❓❓.

❓❓ Якщо в раціоні багато цукрів, то посилено йде процес глікації - склеювання колагену цукром. В результаті отримуємо колаген з порушеною структурою, а значить нездатний виконати свої функції. І прийом колагену теж не сильно допоможе. Набагато важливіше в цьому випадку зменшити кількість глюкози в раціоні.

Резюмуємо: як бачиш, з колагеном все неоднозначно. Просто купити таблетки та пити їх бездумно - не варіант. Потрібно оцінити своє харчування, подумати про кофактори, забезпечити питний режим та активність, зменшити цукор в раціоні.

А ти пила колаген? Розкажи про свій досвід!

26.10

- Стаття: інтимна гігієна

Інтимна гігієна. ОСНОВНІ ПРАВИЛА

Важливо знати, що склад мікробіому у кожної жінки індивідуальний і схильний до періодичних змін. В основному, стан жіночої мікрофлори залежить від самих різних факторів: віку, фази менструального циклу, кліматичних умов і багато чого іншого.

Вплив на мікрофлору може надавати навіть матеріал спідньої білизни та косметичні засоби, що використовуються для повсякденної гігієни ❓❓

Раніше вважалося, що у здорових жінок основа вагінальної мікрофлори приблизно на 95% складається з молочнокислих бактерій - лактобактерій, так званих паличок Додерлейна.

❓❓ Але останні дослідження доводять, що зустрічаються і здорові жінки, у яких взагалі відсутні лактобактерії, а їх роль виконують інші мікроорганізми, що виділяють молочну кислоту - *Atopobium vaginae*, *Megasphaera* spp. і *Leptotrichia* spp.

У будь-якому випадку, стає зрозуміло, що бути дівчиною, значить намагатися постійно подружитися зі своєю мікрофлорою.

Тому хочемо нагадати такі прості, але вкрай важливі правила інтимної гігієни: ❖❖ У звичайному, щоденному режимі інтимна гігієна не повинна бути надмірною.

❖❖ Ні в якому разі не підмивайся гелями для душу, милом або шампунем - ці засоби мають лужний рН і можуть викликати свербіж і запалення.

❖❖ При виборі засобів для інтимної гігієни, віддавай перевагу гелям з натуральним складом з рослинних ПАР м'якого впливу.

❖❖ Не користуйся губками та мочалками, адже вони - улюблене місце скупчення мікробів. Крім цього, мочалка здатна травмувати ніжну слизову.

❖❖ Не забувай і про те, що для інтимної гігієни потрібно виділити собі окремий рушник і частіше його міняти.

❖❖ Носи вільну спідню білизну з натуральних тканин (бавовни або шовку). Синтетичні матеріали можуть подразнювати шкіру та обмежувати циркуляцію повітря.

❖❖ Спідню білизну не можна прати з кондиціонерами й агресивними ПАР. Сподобались наші рекомендації? Тоді зберігай пост і не забудьте про ♥



06.10

- Physiotherm лінія з вітаміном С

Часто піддаєшся стресу, живеш у великому місті з забрудненим повітрям і твоя шкіра виглядає тьмяною?

Тоді лінія з вітаміном С стане просто знахідкою для тебе!

Вітамін С це природний антиоксидант:

- ❖❖ Стимулює синтез колагену;
- ❖❖ Перешкоджає утворенню канцерогенів та регенерує шкіру;
- ❖❖ Активізує мікроциркуляцію крові;
- ❖❖ Зволожує і живить шкіру;
- ❖❖ Захищає від шкідливих впливів і запобігає старінню.

І це навіть не повний перелік ❖❖

Ця серія ніби скляночка свіжого апельсинового фрешу, яка наситить твою шкіру енергією.

Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй!

13.10

- Physiotherm крем купераль

Якщо твоя шкіра дуже чутлива та тоненька, на ній видніються капіляри, тоді ми знаємо який засіб підійде саме тобі! Наш неймовірний Crema Couperal від куперозу - справжній рятівник:

- ✨ Ефективно захищає шкіру від впливу температури;
- ✨ Покращує мікроциркуляцію і зміцнює стінки капілярів;
- ✨ Зволожує і живить епідерміс.

Як плюс - чудовий натуральний склад з маслом ши, вітаміном Е, колагеном та пантенолом. Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй!

20.10

- Physiotherm крем з церасомами пшениці

Як хотілось би, щоб шкіра була пружною та еластичною як раніше... Якщо ця історія про тебе, то хочемо розповісти свій секрет ❖❖

Наша секретна зброя це - Physiotherm Crema anti age al cerasomi di grano!

Нова формула крему, багата на вітамін А, в поєднанні з ехінацеєю стимулює регенерацію шкіри на рівні клітин та розгладжує мілкі зморшки і значно підтягує контур обличчя. Це, безумовно, один з найкращих продуктів лінійки з церасомами пшениці ❖❖ Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй!

27.10

- Physiotherm крем з ретинолом

Зморшки? Ні, дякую!

Розгладити зморшки та нерівності, вирівняти тон шкіри, захистити від негативних факторів навколишнього середовища, допомогти з акне та постакне, висвітлити пігментацію та прискорити регенерацію клітин -

На це спроможний крем з ретинолом від професійного косметологічного бренду Physiotherm!

Звучить як мрія, але це реальність!

Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй!



07.10

- Стаття: догляд за шкірою обличчя 25 - 35

А ти знала, що саме в період 25-35 закладається «фундамент» для молодості та свіжості шкіри на довгі роки?

Саме в цей період сповільнюється вироблення колагену, гіалуронової кислоти, еластину.

Тому, якщо ти не приділяла достатньо часу цій важливій справі раніше, зараз саме час розпочинати!

Молоді жінки у такому віці часто знаходяться під тиском: робота, навчання, сім'я. Постійний рух, не вистачає часу. Проте для ритуалів краси достатньо 5 хвилин зранку та 10 - ввечері.

❖❖ Найголовніше - ніжно очищати шкіру пінкою чи гелем зранку, та змивати макіяж та очищати шкіру ввечері.

❖❖ Ввечері після очищення важливо дуже добре зволожити шкіру.

❖❖ Зранку нанести захист від сонця (в будь-яку пору року).

Також дуже корисний масаж для обличчя.

Тож досить думати що навіть без правильного догляду твоя шкіра назавжди залишиться ідеальною. Час вводити нові звички, що допоможуть зберегти красу та молодість на довгі роки!

14.10

- Стаття: догляд за шкірою обличчя 45+

Догляд за шкірою обличчя 45+

★ Пілінги для обличчя - незамінний помічник, після такої процедури звільняється верхній шар епідермісу і поліпшується дихання шкіри, в тому числі і глибоких шарів.

★ Маски для обличчя не менш важливі, вони захищають та насичують нашу шкіру. Зволожуючі або тканинні - мастхев для вікової шкіри.

★ Для демакіяжу краще підходять ніжні кремові засоби як молочко, або гідрофільні олійки.

★ Зволоження, зволоження і ще раз зволоження!

★ Захист від сонця кожного ранку.

І ти красуня у будь-якому віці!

21.10

- Стаття: мікродермабразія

Що ж таке мікродермабразія і для чого вона потрібна? Давайте розбиратись!

Ця процедура являє собою максимально дбайливу техніку механічного пілінгу для обличчя. Для проведення мікродермабразії використовується спеціальний апарат, насадкою спеціаліст ніжно шліфує шкіру, впливаючи на неї мікрокристалами алюмінію або алмазним напиленням.

За рахунок цього відбувається відлущування і очищення шкіри від відмерлих клітин, що служить поштовхом для запуску процесів регенерації.

Мікродермабразія допомагає з такими проблемами:

- ❖❖ Вікові або мімічні зморшки;
- ❖❖ Пігментація шкіри;
- ❖❖ Стимулює вироблення колагену та еластину.

Ця процедура стимулює оновлення клітин епідермісу, завдяки чому робить шкіру більш пружною і гладенькою. Твоє обличчя буде сяяти молодістю і свіжістю після кожної такої процедури.

Повноцінні курси механічного пілінгу обличчя також допоможуть тобі позбутися шрамів та рубців.

Це стосується як слідів від укусів комах, так і шрамів після вугрів, акне і інших патологій шкіри обличчя.

Зізнавайся, вже пробувала цю процедурку, як тобі ефект?

28.10

- Стаття: кислотні пілінги

❖❖ Осінь - ідеальний час для кислотних пілінгів.

Проте, що ж таке кислотні пілінги та кому вони потрібні?

Кислотний пілінг один з найбільш м'яких професійних пілінгів, який при своїй безпеці, дає відмінний результат.

Його суть полягає у впливі кислот на шкіру, за рахунок чого вона оновлюється, стимулюється вироблення колагену та еластину. Завдяки цьому, шкіра виглядає більш свіжою, молодою, звужуються пори і зменшується пігментація.

Існує кілька видів кислотного пілінгу:

- ❖❖ Фруктовий (ніжний, ідеальний для молодих дівчат);
- ❖❖ Молочний (прибирає нерівності та коректує колір обличчя);
- ❖❖ Гліколевий (бореться з пігментацією);
- ❖❖ Ретиоловий (для вікової шкіри);
- ❖❖ Мигдальний (чудово підходить для шкіри з постакне та рубцями).

Курс складається з 5-8 процедур в залежності від стану шкіри. Після пілінгу, необхідно

використовувати спеціальний догляд і уникати сонця. Час відновлення після пілінгу в середньому 3 дні.

Результат видно фактично відразу після першої ж процедури. Якщо пройти повний курс, він тримається протягом 6-8 місяців.

А який вид пілінгу обираєш ти?



01.10

- Блефаропластика -20%

💎💎 Зустрічаємо жовтень з чудовою новиною -20% на блефаропластику! Це, до речі, одна з найпопулярніших корективних процедур в області обличчя.

Вона проводиться при наявності зморшок на верхньому або нижньому повіці, «мішків під очима», а також для усунення ефекту опущення верхніх повік.

Тож, якщо хочеш омолодити чи зробити більш виразним свій погляд - тобі до нас

💎💎 ! Записуйся за номерами або пиши в direct

08.10

- Блефаропластика -20%

Турбує проблема опущених повік? Погляд став тяжким? Хочеться нарешті позбутись мішків під очима?

Якщо одна з цих проблем - про тебе, то тобі до нас!

💎💎 -20% на блефаропластику💎💎

Твоє обличчя засяє по новому.

Записуйся за номерами або пиши в direct

- Маска тканинна (очі) гріюча

💎💎 Очі напружені після роботи за комп'ютером, смартфоном, після читання чи просто безсоння?

Тоді тканина зігріваюча маска для очей - це саме те, що тобі потрібно 💎💎 !

Вона знімає відчуття втоми, допомагає налаштуватись до сну, повністю розслаблює м'язи очей.

Ще ця масочка дуже легка у використанні та її можна використовувати будь-де і будь-коли - чи то в подорожі у літаку, чи то просто перед сном.

Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй!

15.10

- Блефаропластика -20%

Сьогодні в нас спеціальна пропозиція -20% на блефаропластику.

Це нереально крута процедура, котра допоможе позбутись:

💎💎 Мішків під очима;

💎💎 Опущених верхніх повік;

💎💎 Зморшок на верхньому або нижньому повіці.

Записуйся на процедуру за номерами або пиши в direct 💎💎

- Рушники косметичні

Нарешті!

Косметичні рушнички, які не рвуться, ще й ефективно вбирають воду, вони просто

надзвичайно абсорбуючі і міцні.

Ідеально підійдуть як для майстрів в б'юті-сферах, так і для домашнього користування!
Пиши в direct і замовляй!

22.10

- Блефаропластика -20%

💡💡 Ти вже була на блефаропластиці?

Сьогодні -20% на цю чудову процедуру!

Опущені повіки?

Мішки під очима?

Досить!

Поверни своєму погляду виразність та красу ✨ !

Записуйся за номерами або пиши в direct

- Колагенові патчі

☀ Ранок з нашими колагеновими патчами неодмінно буде добрим!

Патчі можуть легко усунути симптоми втоми чи стресів, а також приховати те, що виспатись знову не вдалося.

Колаген неймовірно корисний інгредієнт для нашої шкіри, а особливо для тоненької та чутливої шкіри навколо очей.

Зволоження, розгладження зморшок, усунення набрякlostі - це все про патчі. До речі, вони зручні і щільно прилягають до шкіри.

Тож якщо хочеш щоранку виглядати так, ніби щойно повернулася з відпустки тоді скоріше замовляй патчі!

Пиши в direct та консультийся з адмінчиком!

29.10

- Блефаропластика -20%

А ти знала, що існує процедура, котра зможе повністю освіжити твій погляд та обличчя в цілому?

Та ще й дозволить виглядати молодше?

Так-так, це все про блефаропластику!

Ми знаємо, ти хочеш її спробувати. Саме тому, сьогодні -20% на Блефаропластику!

Тож, якщо тебе турбують мішки під очима, зморшки на повіках чи опущення верхніх вік - ми допоможемо виправити цю ситуацію!

Записуйся за номерами або пиши в direct

- Олія для кутикул

Олійка для кутикули - це безсумнівно, важливий атрибут у догляді за ручками! І саме в холодні пори року це стає більш актуальним ❄ .

Вона зволожує і покращує стан нігтьової пластини, що прискорює ріст нігтя, пом'якшує грубу шкіру та просто покращує зовнішній вигляд манікюру 💡💡 .

А ще, вона неймовірно приємно пахне, що точно покращить твій настрій.

Пиши в direct та замовляй!



02.10

- Крем для рук

Хочеш, щоб шкіра твоїх рук була м'якою та шовковистою у любую пору💎💎 ? Тоді не забувай користуватися кремчиком!

Ми, наприклад дуже любимо ось цей кремчик💎💎 .

Він чудово зволожує та живить шкіру рук та має неймовірно приємний аромат. Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй!

09.10

- Подарункові сертифікати

Не забувай, що в нас можливо придбати подарункові сертифікати. Це класний спосіб ошчасливити близьку людину та приділити свою увагу. Все просто💎💎 !

Пиши в direct і замовляй!

16.10

- Пензлики силіконові

💎💎 Набридло весь час змінювати свої пензлики?

Силіконові пензлики більш гігієнічні, їх легко мити, мають зручну форму, а ще вони довговічні, на відміну від звичайних.

Це повністю змінить твої ритуали краси.

Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй!

23.10

- Подарункові сертифікати

Кожен раз не знаєш, що подарувати друзі на свято💎💎 ?

Тоді в нас є для тебе невеличка ідея - подарунковий сертифікат!

Ми впевнені, їй сподобається 💎💎 .

Пиши в direct і замовляй!

30.10

- Акція листопада: Кавітація 5+1

💎💎 Звільняй час у своєму графіку!

Адже ти точно захочеш скористатися нашою новою Акцією!

Увесь листопад при купівлі абонементу на Кавітацію на 5 процедур + 1 процедура у подарунок 💎💎 !

Ця процедура круто змінить твоє тіло ✨ , опрацює проблемні ділянки та зменшить прояви целюліту, а також скорегує силует фігури.

Записуйся за номерами або пиши в direct



03.10

- Пудрові брови - 30%

Тобі ще не набридло щодня витратити хвилин 15 на те, щоб гарно нафарбувати брови?

Давай зробимо їх гарними раз і на довго!

💎💎 Акція -30% на пудрові брівки 💎💎

Кажуть, що краса вимагає жертв, але ж навіщо щоденно жертвувати своїм ранковим часом?

Пиши в direct або дзвони, щоб записатися.

- Акція тижня Лед лампа 10+2

Час на LED - терапію!

Акція! При купівлі абонементу(10) на цю чудову процедуру отримуй ще 2 процедури у подарунок

Це апаратний догляд, який допоможе позбутись слідів від акне, зморшок, пігментації. Ти будеш приємно здивована результатами !

Записуйся за номерами або пиши в direct

10.10

- Пудрові брови - 30%

Хочеш гарні брівки?

Тоді в нас для тебе спеціальна пропозиція! Сьогодні -30% на пудрові брови! Більше ніжких олівців! Прокинулась - і вже красуня !

Записуйся за номерами або пиши в direct

- Акція тижня Пілінги -10%

Осінь це завжди час для чогось нового, а отже і час для кислотних пілінгів! Наступного тижня -10% на кислотні пілінги

Твоя шкіра одразу після першої процедури буде виглядати більш гладенькою та свіжою, а після курсу звужаться пори, зникне пігментація і рубці та розгладяться зморшки. Хочеш ідеальну шкіру?

Записуйся за номерами або пиши в direct

17.10

- Пудрові брови - 30%

-30% на пудрові брівки!

Всі кажуть, що брови - неймовірно змінюють наше обличчя.

А наші майстри - профі: які зможуть підібрати форму та колір, які будуть ідеально пасувати саме тобі!

Щоб записатися пиши в direct або дзвони

- Акція тижня:Слім сфера 5+1

Дівчатка, в нас нова чудова акція для Вас! Слім-сфера 5+1 !

При купівлі абонементу на 5 процедур - ти отримуєш ще одну у подарунок!

Розпочни свій шлях до ідеального тіла вже сьогодні!

Записуйся за номерами або пиши в direct

24.10

- Пудрові брови - 30%

Як полегшити свої ранкові ритуали і прокидатися вже гарною та готовою до великих звершень?

Зроби пудрові брівки! І сьогодні це можливо по спец пропозиції -30%!

Це повністю змінить та полегшить твої ранкові ритуали краси. І що вже казати про відображення у дзеркалі у яке ти просто закохаєшся !

Записуйся за номерами або пиши в direct

- Акція тижня: Фреш 5+1

Гладенька, чиста, ніжна шкіра - це Обличчя Фреш!

Купуй абонемент на 5 процедур та отримуй ще 1 у подарунок ! Забудь про набряки під очима та інші недосконалості, приходь на Фреш !

Записуйся за номерами або пиши в direct

31.10

- Пудрові брови - 30%

Сьогодні -30%💎💎!

Готова стати ще гарнішою? Тоді давай до нас на пудрові брівки!

Пудрові брівки це:

- ✓ Ранковий макіяж - швидший та простіший;
- ✓ Брівки завжди однакові (а не як у ті дні, коли все з рук валиться і навіть брови різні малюються);
- ✓ Завжди і всюди - ти виглядаєш неперевершено!

Записуйся за номерами або пиши в direct



1.11

- Кавітація, Вакуумно-роликовий масаж, Боді-Бліц, RF-ліфтинг, Сфера-терапія -50%

Що ж, красуне, з першим днем листопада🍁 !

В мене для тебе, як завжди, чудова новина ✨

Повертається наша супер акція -50% на наші процедури:

- Кавітація;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапія.

Пиши в Direct, консультуйся з нашим адмінчиками та обирай свою процедуру!💛

8.11

- Кавітація, Вакуумно-роликовий масаж, Боді-Бліц, RF-ліфтинг, Сфера-терапія -50%

Ти досі не задоволена своїми формами? Що ж, тоді настав час завітати до нас!

😊 Продовжується спеціальна пропозиція - 50% на процедури:

- Кавітація;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапія.

Записуйся за номерами ... 💛

15.11

- Кавітація, Вакуумно-роликовий масаж, Боді-Бліц, RF-ліфтинг, Сфера-терапія -50%

Пссс, ти ще не забула? На тебе чекає наша улюблена Акція -50% на процедуру на твій вибір:

- Кавітація;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапія.

Записуйся через Direct або телефонуй ... ми чекаємо на тебе. ❤️

22.11

- Кавітація, Вакуумно-роликовий масаж, Боді-Бліц, RF-ліфтинг, Сфера-терапія -50%

Ох, всі ми постійно кажемо, що почнемо з понеділка...То, може все ж таки почнемо? 😊

Сьогодні -50% на:

- Кавітацію;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапія.

Вже знаєш що обереш сьогодні?

Записуйся за номерами ... або пиши в direct

29.11

- Кавітація, Вакуумно-роликовий масаж, Боді-Бліц, RF-ліфтинг, Сфера-терапія -50%

Агов, в мене для тебе сюрприз...Так, так, саме для тебе! 😊

Сьогодні твої улюблені процедури за пів ціни 🔥

- Кавітація;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапія.

Обирай, записуйся та приходь. Твій шлях до ідеального тіла починається тут

Записуйся через Direct або телефонуй... ❤️

 **Віваторок**

2.11

- Безін'єкційна мезотерапія

А ти знала, що існує така процедура, як безін'єкційна мезотерапія?

Так, це та сама процедура, навкруги якої почався «хайп» завдяки Кім Кардаш'ян, проте, ще раз повторюсь, ми пропонуємо тобі альтернативу без ін'єкцій та не менш ефективну.

Що ж це таке? 🤔

Безін'єкційна мезотерапія - це коли активні речовини потрапляють в клітини без уколів.

👉 Спочатку готується спеціальний «коктейль» з лікарських, гомеопатичних засобів, органічних кислот, мікроелементів і вітамінів (можна обрати гіалуронову або гліколеву кислоту чи вітамін С 🍊).

👉 Потім цей «коктейль» наноситься на проблемну ділянку обличчя або вставляється в апарат для процедури.

👉 А далі певні ділянки шкіри піддаються дії косметологічного апарату, який сприяє проникненню активних речовин в клітини. 🧑 Апарат вибирає фахівець залежно від показань.

Переваги процедури в тому, що безін'єкційна мезотерапія безболісна, не травмує шкіру і не викликає набряків. Можуть виникнути почервоніння на обличчі, проте вони швидко проходять. А після процедури ти забудеш про такі проблеми, як дрібні зморшки та складки, гіперпігментація, акне, сухість та навіть розтяжки. Шкіра обличчя стане гладенькою та підтягнутою, хіба це не мрія?

Залежно від показань, тобі можуть призначити: інтенсивний курс (від 3 до 10 процедур з інтервалом у 10 днів) та закріплюючий (1 процедура на місяць, щоб закріпити результат).

Тож, будь-хто може перевірити на собі дію нашої крутої процедури та вмиг змінити вигляд свого обличчя.

Зберігай наш пост та сліdkуй за нашими спеціальними пропозиціями! 😊

9.11

- Стаття: харчування та акне

А ти знала, що наше харчування впливає на стан шкіри? 🤯

Більшість вчених схилиються до того, що продукти з високим глікемічним індексом та надлишок молочних продуктів можуть погіршити стан шкіри, що схильна до висипань.

Спробуй замінити продукти з високим глікемічним індексом (білий цукор, білий хліб, картопля, білий рис) продуктами з середнім або низьким індексом, які більш повільно вивільняють цукор. 🍷

Альтернативи продуктів:

- Замість коров'ячого молока – несолодке соєве, кокосове та мигдальне;
- Замість молочного та білого шоколаду – темний, в ньому більше антиоксидантів та менше молока.

Спробуй вести щоденник харчування, записуючи туди продукти, які на твою думку погано впливають на твою шкіру.

🥗 Якщо це не допоможе, можна спробувати «елімінаційну дієту» приблизно на 3 тижні.

Це дієта, на якій ти повністю виключаєш продукти з високим глікемічним індексом та молочні продукти. Потім можна потроху вводити кожен з таких продуктів і спостерігати за змінами шкіри. Такий метод допоможе визначити, на що саме реагує твоя шкіра.

А ти знаєш, через яку їжу в тебе з'являються висипання? 💕

16.11

- Стаття: сліди від постакне

Як позбутись слідів пост акне? 🌸

Кожен, хто боровся з акне, знає, що одним з неприємних наслідків є постакне, що може бути у вигляді червоних плямок, або рубців.

В цій справі важливий комплексний підхід – правильно підібраний домашній догляд + процедури у косметолога 🧑💆.

Зараз є дуже багато класних дієвих процедур для боротьби з постакне:

- Пілінги;
- Мезотерапія;
- Біоревіталізація;
- Кріотерапія;
- Фототерапія.

Ну а ось правила домашнього догляду:

- ★Правильне щоденне очищення 🧼 та тонізування (2 рази на день)
- ★Сироватка, підібрана по проблемі шкіри
- ★Крем по типу шкіри (а також не забувай про сонцезахист)
- ★Глибоке очищення 1-2 рази на тиждень
- ★Маски по проблемі шкіри (кремові або тканинні, 2-3 рази на тиждень)

Обов'язково звернись за консультацією до косметолога або дерматолога, аби фахівець зміг підібрати для тебе правильну методику лікування постакне.

І найголовніше – люби себе такою, яка ти є 💕.

23.11

- Стаття: Що таке розацеа і як боротись

Розацеа - що це та як з нею впоратись?

Це хронічне захворювання шкіри, яке проявляється почервонінням ділянок шкіри та утворенням різних висипань на обличчі (це захворювання також часто називають «рожевими вуграми»).

Ознаки розацеа:

- ♦ Почервоніння обличчя, яке може поширюватись на груди і спину;
- ♦ Висипання на обличчі - рожеві горбки невеликого розміру, які з часом перетворюються на прищі і вугрі;
- ♦ Розширення судин, поява червоної судинної сітки;
- ♦ Свербіж, печіння, відчуття стягування шкіри.

Є декілька причин появи цього захворювання – воно може бути як спадковим, так і хворобою, викликаною низкою зовнішніх чинників.

Тому перед тим, як усунути розацеа на обличчі, лікарю важливо виявити причини порушення. Тільки після цього можливо скласти комплексний план боротьби з червоними вуграми, використовуючи як терапевтичні методи, так і апаратне лікування.

Комплексне лікування розацеа включає наступні етапи:

- ♦ Правильний догляд за шкірою обличчя 💧 ;
- ♦ Терапевтичне лікування;
- ♦ Медикаментозне лікування 💊 ;
- ♦ Апаратне лікування.

Якщо ти помітила в себе ознаки цього захворювання - звернися до лікаря-дерматолога для визначення ефективного лікування 🌸 .

І найголовніше – пам'ятай немає проблем, які неможливо вирішити 😊 .

30.11

- Стаття: Токсин у 25. Бути чи не бути

Токсин у 25. Бути чи не бути? ⚡

Канони краси змінюються, але одне залишається незмінним – здорова, доглянута та молода шкіра завжди в моді.

Ботулінотерапія (в народі відома як «ботокс») – це ін'єкційний 💉 метод розгладження зморшок за допомогою ботулотоксину. Ботулотоксин – це нейротоксин типу А, який блокує нервово м'язову передачу.

Ботулотоксин діє локально і викликає м'язове розслаблення. Діє він саме на ту м'язу, в яку вводиться препарат 💉 . Найчастіше за допомогою ботулінотерапії розгладжують зморшки на лобі, в міжбрівних областях та навколо очей (так звані «гусячі лапки»). Тому людям з багатою мімікою така процедура показана вже з 25 років 🌸

Системної побічної дії ботулотоксин не має. До короточасних побічних ефектів, які виникають не так часто, відносяться опущення повік, брів, куточків рота. Це залежить від якості препарату та майстерності спеціаліста 🧑 , який проводить процедуру.

Ця процедура має тимчасовий характер, тому повторювати її варто кожні 3-5 місяців.

? У чому перевага цього методу перед іншими? Ботулінотерапія – це вплив на причину зморшок: наші мімічні звички, легку «втому» м'язів обличчя. Тому вона і дає швидкий, безпечний і хороший ефект.

- ★ Реальний ефект, який зберігається від 3 до 6 місяців;
- ★ Повна безпека завдяки використанню самих надійних препаратів та високої кваліфікації наших фахівців;

★ Відсутність реабілітаційного періоду – почервоніння в області ін'єкцій зберігається максимально годину після процедури.

Крім того, ще одне застосування ботулотоксину – це лікування гіпергідрозу, надмірного потовиділення💧.

Підготовка до введення препарату починається не менше ніж за 5-7 днів до призначеного дня процедури. При цьому варто припинити приймання будь-яких медикаментів мінімум за 3 дні, не вживати алкоголь та звести до мінімуму фізичні навантаження👐.

Бережи та люби себе, адже кожна з нас – прекрасна ♥



3.11

- Physiotherm альгінатна маска

Давно хотіла спробувати альгінатну маску? Тоді в нас для чудовий варіант від бренду Physiotherm💡.

Ця масочка:

- ♦ Інтенсивно зволожує шкіру;
- ♦ Сприяє виведенню шлаків і токсинів;
- ♦ Має виражений ліфтинг-ефект;
- ♦ Знімає набряки та почервоніння;
- ♦ Насичує шкіру мінералами, вітамінами та корисними мікроелементами.

В чому секрет? Серед активних інгредієнтів мікроіонізовані водорості 🌿😊.

Пиши в Direct, консультуйся з адмінчиком та замовляй!

10.11

- Physiotherm крем ацида

🍂 У цю холодну пору року твоя шкіра стала більш чутливою🍂?

Тоді Crema Acida від професійного косметологічного бренду Physiotherm стане твоїм спасінням 😊.

- Заспокоїть та прибере подразнення;
- Зніме почервоніння;
- Нормалізує стан шкіри після хімічного пілінгу або чистки.

А активні компоненти крему - це просто супер бум - лінолева та молочна кислота, вітамін Е та протеїни пшениці.

Готова спробувати? Поспішай до нас в Direct та замовляй💖!

17.11

- Physiotherm маска віт С

В осінній прохолодний сезон Вітамін С - це саме те, що потрібно твоїй шкірі!

Лови масочку від Physiotherm – Maschera alla vitamina C🍊:

- ★ Вона має антиоксидантну дію та прибирає подразнення;
- ★ Добродійно впливає на судини і капіляри;
- ★ Стимулює вироблення колагену;
- ★ Вирівнює колір обличчя.

Всього 10 хвилин релаксу пару разів на тиждень з цією масочкою змінять твоє життя і шкіру 😊.

Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй! ❤️.

24.11

- Physiotherm сироватка акне

Набридли постійні висипання 😞?

Тоді сироватка для проблемної шкіри Siero Pouraderm, чудово тобі підійде.

Завдяки саліциловій кислоті, пантенолу та м'яті 🌿 у складі вона:

- ♦ Нормалізує виділення шкірного сала;
- ♦ Заспокоює і пом'якшує шкіру;
- ♦ Знімає запалення;
- ♦ Покращує регенерацію і зовнішній вигляд шкіри.

Консультуйся з нашим адмінчиком в Direct та замовляй! 💕!



4.11

- Стаття: папіломи

✗ Папіломи на тілі – це не родимки, їх варто видаляти.

У світі налічується до 150 видів папіломавірусів, одні з них передаються контактним шляхом, інші – статевим.

Що ж таке папіломи ?

Це такі доброякісні епітеліальні висипання, що можуть бути різної величини. Найчастіше папіломи мають колір шкіри, вони м'якої консистенції, можуть розташовуватися на тонкій ніжці чи на широкій основі, іноді бувають висячі.

Найчастіше папіломи виникають в тих місцях, де є максимальна травматизація, наприклад в підлітків папіломи можуть утворюватися на обличчі та на руках. Причина таких висипань – гормональна перебудова та ослаблення імунітету у підлітковому віці.

⚠️ Яку загрозу несуть папіломи на шкірі?

- Папіломи на тілі виглядають не естетично.
- Їх легко травмувати, відтак ранка може кровити. Варто знати, що у цих висипаннях вірус накопичується максимально. Внаслідок цього ми інфікуємо інші ділянки шкіри та інших людей. До речі, інкубаційний період триває від 1 до 6 місяців. Тож людина спочатку може і не знати про наявність вірусу.

Чи можливо вилікувати папіломавірус 🙋?

❌ Ні! Немає жодного препарату який би мав вплив на ВПЛ (так-так, і навіть протектазид!)

Проте існують методики – радіохвильове та лазерне видалення папілом, також використовується метод кріодеструкції 🧊.

Така процедура не залишає рубців, пігментації та є достатньо комфортною для пацієнта. Період загоєння рани триває від 3 до 10 днів.

А у якості профілактики можна зробити вакцинацію від ВПЛ.

Не нехтуй своїм здоров'ям якщо в тебе є папіломи - звернись за консультацією до спеціаліста 💖.

11.11

- Стаття: мезотерапія при випадінні волосся

Випадає волосся та зменшився об'єм?

Тоді ми рекомендуємо тобі мезотерапію шкіри голови одним з найкращих препаратів для лікування волосся Meso-Genesis BP3 💉.

Принципова відмінність від інших мезококтейлів для волосся - це його склад, в який входять не лише вітаміни та амінокислоти, але й:

💧 Гіалуронова кислота - для лікування та зволоження шкіри волоссяної частини голови. Таким чином усувається відчуття сухості, роздратування після води та агресивних шампунів і нормалізується робота сальних залоз.

💧 Поліпептиди - відновлюють саму волоссяну цибулину, укріплюють фолікул, щоб припинити випадання волосся.

Курс складає 7-10 процедур один раз в тиждень 🍂.

Поверни красу та силу свого волосся 👩.

Для запису пиши в Direct 🌸.

18.11

- Стаття: як боротись з пігментацією

Кожна з нас у своєму житті стикалася з проблемою пігментних плям 😞.

Коли ти молода, то здається, що пігментація це щось далеке, проте через гормональні зміни в організмі, на шкірі можуть з'явитись ці неприємні плямки.

Чому ж вони виникають та як з ними боротися, запиташ ти 🤔?

Пігментація – це утворення пігментних плям на шкірі, що виникає внаслідок надмірного вироблення меланіну захисною системою шкірного покриву.

У кожної людини в шкірі є пігмент, ми маємо більш смагляве забарвлення шкіри, чи блідіше, або більш жовте. Цю особливість регулює кількість пігменту 🧡.

У нормі наша шкіра має однорідний колір, але якщо відбуваються якісь внутрішні перебудови (зниження імунітету, гормональний дисбаланс), то меланіну виробляється більше, а пігмент не може рівномірно розподілитися. Так з'являються ці пігментні плями.

Також існує таке явище, як гіперпігментація – це коли їх стає багато і вони з'являються регулярно.

😎 Як цього запобігти:

- Зменшити час перебування на сонці;
- Обов'язковою умовою в догляді за обличчям є використання засобів з SPF захистом на регулярній основі;
- Підтримка водного балансу шкіри;
- Збалансоване харчування;
- Регулювання рівня меланіну.

І найголовніше – люби себе такою, яка ти є та насолоджуйся життям 😊.

25.11

- Стаття: міфи про ін'єкції

Ті часи, коли заради краси потрібні були «жертви» давно минули. Дуже багато дівчат та жінок досі дуже бояться уколів краси та інших процедур через ряд причин – що це як міні пластична операція, що це дуже боляче, викликає звикання 📌.

І прям зараз ми готові розвіяти усі міфи! 💕

📌 Ін'єкції не викликають звикання. Якщо мова йде про ботокс чи філери, то досвідчений косметолог ніколи не дасть тобі «переборщити»;

📌 Це не боляче. І це не те саме, що взяти кров з вени. Ти майже нічого не відчуєш, адже місце майбутньої ін'єкції обробляється спеціальним анестетичним кремом;

📌 Процедура не займає багато часу і не потребує довгої реабілітації;

📌 Це не лише для жінок після 40-ка років. Наприклад, біоревіталізація зволожує шкіру та призупиняє процес старіння. А мезотерапія лікує акне, постакне, шрами, рубці, випадіння волосся.

Проте обов'язково звертайся лише до перевірених спеціалістів, в нас такі є 😊.

🍁 П'ятниця

5.11

- безін'єк.мезотерапія -15%

Мрієш класно освіжити свою шкіру, але боїшся уколів?💉 В нас є для тебе крута процедура, ще й зі спеціальною пропозицією -15%!

Безін'єкційна мезотерапія може розгладити дрібні зморшки, шкіра стане пружною, еластичною, контур обличчя стане більш чітким, допоможе з акне та лущенням шкіри💕.

Записуйся за номерами ... або пиши в direct

- продажа: маска-тканинна ГІАЛУРОН (очі)

Нова масочка у твій б'юті-арсенал💣!

Зранку турбують набряки, а темні кола під очима псують настрій?

Тебе збадьорить наша крута тканинна маска для очей – Гіалурон!👁️👁️

Вона чудово зволожує шкіру навкруги очей, освіжає, знімає набряки та робить твій погляд ще більш прекрасним та виразним.

Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй!

12.11

- безін'єк.мезотерапія -15%

Сьогодні -15% 🌟

Гладенька шкіра, без акне, дрібних зморшок та інших недоліків, підтягнуте обличчя та чіткий овал...як тобі таке?😊

Якщо все перелічене – для тебе досі невиконана ціль, то запрошуємо тебе до нас на процедуру безін'єкційної мезотерапії.

Звертайся до нас в Direct для запису💛.

- продажа: кісточка силіконова

💡 А ти знала, що силіконові пензлики найбільш гігієнічні?

А наші ще й мають крутий дизайн, зручну форму, і їх легко мити. Вони прослужать тобі набагато довше, ніж звичайні.

Це повністю змінить твої ритуали краси😊.

Пиши в direct, консультуйся з адміном і замовляй🌸!

19.11

- безін'єк.мезотерапія -15%

Не забувай, що в нас діє спеціальна пропозиція -15% на безін'єкційну мезотерапію для обличчя😊.

Це дуже крута процедура, яка вмить очистить та освіжить твою шкіру, ти просто не впізнаєш своє обличчя.

🎀 Записуйся за номерами ... або пиши в direct

- продажа: маска-тканинна ПОЛОСОЧКА

Маски – це найкращий спосіб для релаксу у вихідні дні 🧖.

В нас є дуже крута тканинна масочка для тебе, яка:

- ✓ Буде зволожувати та живити твою шкіру у ці холодні дні;
- ✓ Освіжить обличчя;
- ✓ Зробить тебе ще гарнішою!

Звертайся в Direct до нашого адмінчика, якщо тебе зацікавила наша чудова маска 💕.

26.11

- безін'єк.мезотерапія -15%

Безін'єкційна мезотерапія – це дуже класна процедура, яка вміє змінити твою шкіру! Вона стане більш свіжою, пружною та чистою ☀.

А зараз, спеціально для тебе, в нас є спеціальна пропозиція -15% на цю процедуру.

Швиденько записуйся через наш Direct 💕!

- продажа: крем для рук

У ці холодні листопадні 🍁 дні, шкіра як ніколи суха і подразнена... Тобі точно потрібен наш кремчик для рук!

Наприклад, ми, дуже любимо саме ось цей.

Він круто зволожує та живить шкіру рук та має неймовірно приємний аромат.

Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй 💕!

 **Субота**

6.11

- Продажа: серветки абсорбуючі

Я знаю, чого тобі не вистачає...

Наших крутих абсорбуючих серветок! 😊

Вони призначені для моментального видалення надлишків жиру з поверхні обличчя. Це дуже легкий і швидкий спосіб для надання шкірі свіжості.

Використання таких серветочок надасть твоїй шкірі доглянутого вигляду, а пори залишаться чистими.

Для замовлення пиши в Direct! 💕

13.11

- подарункові сертифікати

Хочеш порадувати близьку людину? 🥰

Саме для цього ми створили подарункові сертифікати!

Адже це простий та водночас корисний подаруночок, а ще й милий знак уваги.

Пиши в direct і замовляй! 💕

20.11

- продажа: маска-тканинна (очі) гріюча

👁️Твої оченята напружені після читання, чи роботи за комп'ютером, смартфоном? Чи можливо недосипання дає про себе знати?

Тоді тканина зігріваюча маска для очей - це саме те, що тобі потрібно 😊!

Вона допоможе налаштуватись до сну, зніме відчуття втоми та повністю розслабить м'язи навколо очей.

Ще ця масочка дуже легка у використанні та її можна використовувати будь-де і будь-коли.

Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй! 💕

27.11

- подарункові сертифікати

Даруй турботу та красу завдяки нашим подарунковим сертифікатам! Такий подарунок зможе ошчасливити кожного. Тішити близьких та дарувати подарунки – це ж так приємно!

Пиши в direct і замовляй! 💕



7.11

- Плазмаліфтинг, брв. кп. -10%

В цю прекрасну осінню неділю в нас є для тебе чудова новина.

-10% на Плазмаліфтинг, Біоревіталізацію та Контурну пластику 💉!

Обирай процедуру, яка тобі до вподоби та скоріше записуйся через Direct!

- акція тижня РФ-ліфтинг-20%

Красуне, в мене для тебе спеціальна пропозиція 😊.

Акція тижня -20% на РФ-ліфтинг.

Це дуууже крута процедура для підтримання та збереження краси твоєї шкіри на довгі роки.

Записуйся за номерами... або пиши в direct 💕.

14.11

- Плазмаліфтинг, брв. кп. -10%

Ми любимо дарувати красу!

Саме тому ми підготували для тебе спеціальну пропозицію!

Сьогодні -10% на Біоревіталізацію, Плазмаліфтинг та Контурну пластику 🎀.

Звертайся до нашого адміна в Direct для запису 🧡.

- акція тижня Мікродермабразія-5+1

Сьогодні просто чудовий день для акції 🙌!

Лови 5+1 на абонемент на Мікродермабразію!

Увесь тиждень - купи абонемент на 5 процедур та отримуй ще одну у 🎁!

Мікродермабразія – це дуже класна процедура, яка якісно очистить шкіру від забруднень, зменшить пори та поліпшить стан твоєї шкіри.

💖 Записуйся за номерами ... або пиши в direct!

21.11

- Плазмаліфтинг, брв, кп, -10%

Контурна пластика, Біоревіталізація, Плазмаліфтинг - сьогодні -10% !

А яку з цих процедур обереш ти? Не проґав можливість 😊.

Скоріше записуйся до нас на процедуру через Direct 💕.

- акція тижня модел 5+1

Час Мікротокової терапії! 5+ 🎁

Спеціальна пропозиція тижня – купи абонемент на 5 процедур і отримувеш ще одну у подарунок!

Мікротокова терапія для обличчя – це одна з найсильніших косметологічних апаратних методик для омолодження.

Процедура рекомендується для:

✨ Омолодження шкіри, зменшення кількості, глибини зморшок і складок, а також профілактики вікових змін;

✨ Ліфтингу м'язів, відновлення чіткості овалу обличчя, відновлення природного каркасу шкіри за рахунок стимуляції фібробластів, підвищення вироблення власного колагену та еластину;

✨ Зняття набряків, синюшності під очима та лікування різних дерматологічних захворювань.

Записуйся за номерами ... або пиши в direct!

28.11

- Плазмаліфтинг, брв, кп, -10%

😊 Якісний догляд за шкірою обличчя – один із найважливіших факторів збереження молодості та краси!

Саме тому в нас сьогодні діє Акція -10% на Плазмаліфтинг, Біоревіталізацію та Контурну пластику.

✨ Ін'єкції краси здатні продовжити твою молодість на багато років.

Обирай процедуру та звертайся до наших адмінчиків в Direct.

- акція тижня обгортання 10+1

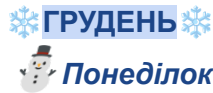
Час на обгортання!

Цього тижня при купівлі абонементу на 10 процедур ти отримувеш ще одну процедуру у подарунок 🎁!

Обгортання – це дуже крута процедура, яка здатна:

- ♦ Позбутись від целюліту;
- ♦ Підвищити тонус шкіри;
- ♦ Та навіть зменшити твої об'єми.

Записуйся через Direct і розпочни свій шлях до фігури своєї мрії!



6.12

- Кавітація, Вакуумно-роликовий масаж, Боді-Бліц, RF-ліфтинг, Сфера-терапія -50%

Вриваємося в твої грудневі будні з чудовими новинами ❄️ !

Продовжується наша супер Акція -50% на такі процедури:

- Кавітація;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапія.

Адже слідкувати за своєю фігурою потрібно завжди 😊.

Записуйся за номерами 💕💙

13.12

- Кавітація, Вакуумно-роликовий масаж, Боді-Бліц, RF-ліфтинг, Сфера-терапія -50%

Не забула? 😊 Сьогодні -50% на наші улюблені процедури:

- Кавітація;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапія.

Вони можуть неймовірно трансформувати твоє тіло.

Пиши в Direct, консультуйся з нашим адмінчиками та обирай свою процедуру! 💙

20.12

- Кавітація, Вакуумно-роликовий масаж, Боді-Бліц, RF-ліфтинг, Сфера-терапія -50%

Досить відкладати на завтра те, що можна зробити сьогодні! Акція -50% на процедуру на твій вибір:

- Кавітація;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапія.

Записуйся за номерами або пиши в direct  

27.12

- Кавітація, Вакуумно-роликовий масаж, Боді-Бліц, RF-ліфтинг, Сфера-терапія -50%

В ці холодні  грудневі дні ми вирішили зробити для тебе сюрприз... Акція -50% на процедуру, яку ти обереш:

- Кавітацію;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапія.

Будь яка з цих процедур потішить тебе крутими результатами! А результати, безсумнівно піднімуть твій настрій перед святами  

Тільки не забудь записатися 😊

 Пиши в direct або дзвони 



7.12

- Стаття ретинол - це?

! Що таке РЕТИНОЛ? Чому він так потрібен і як правильно його використовувати?

★ Ретинол – це одна з численних форм вітаміну А, який використовують в косметології для підтримки здорового вигляду шкіри, лікування вугрової висипки, зменшення зморшок і ознак фотостаріння.

✓ Ретиноева кислота змушує епітелій оновлюватися швидше, а колаген і гіалуронову кислоту вироблятися більш активно. Таким чином, після тривалого використання засобів на основі ретинолу шкіра набуває молодшого вигляду, зморшки зменшуються, шкіра стає пружною.

✓ Ідеальний вік для введення ретинолу в програму догляду – 25 років.

✓ Крем з ретинолом слід наносити на суху шкіру, тобто не змочену ніякими додатковими засобами, щоб не підвищувати шанси на подразнення.

✓ Якщо шкіра зреагувала на ретинол подразненням, не поспішайте відмовлятися від цього вітаміну, слід лише зменшити його концентрацію в препараті.

✓ Крем з ретинолом краще використовувати на ніч, при денному використанні обов'язково наносити SPF.

✓ Якщо крем з ретинолом підсушує шкіру можна нанести зволожуючий крем через 20хв.

✓ Засоби вітаміном А можна акуратно наносити під очі, але не варто використовувати на повіки. Уникайте попадання препарату в очі.

✓ Кислоти добре «працюють» з ретинолом, особливо з гліколевою кислотою.

✓ Кращий вибір - це інкапсульований ретинол, до прикладу: препарат з 0,5% вмістом інкапсульованого ретинолу, значно ефективніший ніж 2% ретинол не в капсулах.

✓ Препарат з ретинолом повинен зберігатися в темній скляній місткості, оскільки під дією сонячного проміння вітамін А руйнується.

✓ Концентрацію ретинолу в засобі варто збільшувати поступово, починаючи з низької.

✓ Оцінити результати використання крему з ретинолом можна від 3-ох місяців.

✿ У нашому салоні косметологи допоможуть Вам підібрати засоби з ретинолом, що ідеально підійдуть для Вашої шкіри.

♥ Ставте лайк, якщо цей пост був корисним для Вас

Пишіть про які ще інгредієнти тобі цікаво дізнатися?

14.12

- Стаття: колаген - це?

★ Колаген – один із структурних білків шкіри, що виконує функцію її зволоження і захисту від негативного впливу зовнішніх факторів, вільних радикалів. За формування колагенових волокон відповідають особливі клітини дерми – фібробласти. З віком активність цих клітин скорочується, внаслідок чого спостерігається поява зморшок, зміна овалу обличчя.

✓ Колаген грає важливу роль в збереженні молодості і краси шкіри. Білок відповідає за її гладкість, пружність, міцність і еластичність. Він стабілізує овал обличчя і вирівнює його тон. Колаген також відповідає за регенерацію тканин після їх пошкодження, прискорюючи процеси загоєння.

✓ З віком вміст волокон скорочується. Обличчя стає в'ялим, сухим, спостерігається поява зморшок. Саме тому косметологи особливо рекомендують вибирати б'юті-засоби з вмістом колагену жінкам, що переступили 30-річний вік.

✓ Регулярне використання косметичних засобів, що містять колаген, допомагає уповільнити процеси старіння, продовживши молодість і здоров'я шкіри.

✓ Не існує вікових рамок, у відповідність з якими рекомендується використання б'юті-формули, які містять колаген. Актуальність застосування білка визначається станом шкіри. Суха, зневоднена дерма потребує колаген вже з 25-ти років, нормальна або жирна – з 30-35 років.

✓ Достатня кількість колагену в тканинах забезпечує шкірі:

- Еластичність;
- Пружність;
- Тонус.

✓ Недолік колагену призводить до:

- втрати шкірою пружності та еластичності;
- появи в'ялості;
- утворення зморшок;
- деформації овалу обличчя.

✓ Крім природних процесів старіння на синтез колагену впливає вплив ультрафіолетового випромінювання, авітаміноз, постійні стреси, безсоння, зловживання нікотиним і алкоголем, неправильне харчування.

Всі перераховані вище фактори можна нівелювати – не виходьте з дому без нанесення SPF крему (навіть в зимовий період), відмовтеся від спиртного і сигарет, періодично пийте вітамінні комплекси та включайте в раціон достатню кількість білкової їжі.

📌 У нашому салоні косметологи допоможуть Вам підібрати догляд, що ідеально підійде для Вашої шкіри.

❤ Ставте лайк, якщо цей пост був корисним.

Пишіть про які ще інгредієнти Вам цікаво дізнатися?

21.12

- Стаття: Еластин - це?

! Що ж таке еластин і навколо чого так багато шуму?!

★ Еластин - це білок, основна складова еластичних волокон тканин нашого тіла. Разом із колагеном він забезпечує механічну міцність органів, захищає від шкідливих впливів довкілля, допомагає «затягуватися» ранам та пошкодженням. Він, як і колаген, синтезується в клітинах-фібробластах.

Очевидно, що назвали еластин завдяки властивості еластичності. Розмір волокон з легкістю змінюється, звужуючись та розтягуючись, зберігаючи міцність шкіри та підтримуючи її форму, відновлює рельєф після зовнішніх впливів. Молекули еластину складаються у хвилясті волокна, які можуть розтягуватися і стискатися нескінченну кількість разів, поки цьому сприяє організм. Завдяки еластину наше обличчя рухається, формується міміка, утворюються та пропадають мімічні складочки.

♦ Однією з зовнішніх ознак погіршення якості та кількості еластину є зниження пружності шкіри.

? Чи можна продовжити життя еластинових волокон чи якось сприяти їхньому оновленню?

Так !

- ♦ **Кидай палити!**

Вченими доведено, що серйозним негативним фактором, що впливає на еластичність наших тканин, є куріння. У тютюновому димі міститься велика кількість речовин, які мають пряму руйнівну дію на еластин і уповільнюють його синтез.

- ♦ **Захист від сонця - завжди і всюди!**

Ультрафіолетове випромінювання, проникаючи в дерму, пропалює волокна білка. Проста прогулянка під приємним та теплим сонечком без крему з spf загрожує передчасною появою зморшок. Тому не забуваємо користуватися сонцезахисним кремом, навіть взимку і в похмуру погоду уф-промені завдають шкоди шкірі.

- ♦ **Харчуйся правильно!**

Дефіцит вітаміну B6 та багатьох інших вітамінів та мінералів негативно позначається на синтезі волокон еластину.

- ♦ **Не нехтуй доглядом за своєю шкірою!**

Існують косметологічні процедури, які сприяють збереженню якості еластину та колагену. Багато з препаратів, які застосовують для проведення процедур, самі містять необхідні білки. До складу інших входять речовини, що сприяють їхньому захисту та посиленому виробленню.

🎀 Якщо бажаєте, ми можемо підібрати догляд, що ідеально підійде для Вашої шкіри.

28.12

- **Стаття: 10 корисних звичок для шкіри**

★ 10 корисних звичок для шкіри:

- Глибоке очищення (для того, щоб шкіра була здоровою та доглянутою - її необхідно регулярно очищувати від забруднень та відмерлих клітин);
- Живлення та зволоження (вдало підібрані сироватка та крем здатні на диво ✨);
- Сонцезахист (важливий етап, щоб попередити пігментацію та фотостаріння);
- Фізична активність (спорт - основа хорошого самопочуття та вигляду);
- Питний режим (не забувайте пити достатню кількість чистої води, адже зневоднення - прямий шлях до втрати еластичності шкіри);
- Здоровий сон (марно витрачати багато часу на догляд, якщо при цьому у Вас порушений режим сну та безсоння);
- Уникайте стресу (тривога має шкідливу дію на шкіру та внутрішні органи);
- Гігієна (регулярно мийте руки та протирайте екран телефону антисептиком);
- Якісна декоративна косметика (часом ми забуваємо, що макіяж - це продовження догляду за шкірою, тому засоби для макіяжу мають бути високої якості!);
- 🔥 Любіть себе та дбайте про себе, адже без цього ніяк 😊



1.12

- **Нам 15 років!**

А в нас сьогодні день народження! 🎂

Нашому салончику виповнюється аж 15 років 🤖. Як швидко летить час!

Дякуємо Вам за Ваш вибір у нашу користь та довіру. Пам'яте, ми завжди поруч 😊 .

А тим часом, будемо продовжувати дарувати красу!

8.12

- Physiotherm крем вітамін С

У холодну пору року вітамін С 🍊 - це саме те, що потрібно!

Пропонуємо чудовий зволожуючий крем Crema alla vitamina C від бренду Physiotherm ❤️.

Він чудово:

- ★ зволожує шкіру;
- ★ стимулює регенерацію;
- ★ пом'якшує та захищає шкіру від холодної температури;
- ★ а ще має круті натуральні інгредієнти.

Цей крем твій особистий супер-герой 🦸‍♀️

Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй! 💕

15.12

- Physiotherm крем під очі від набряків

Нам здається, що найбільша проблема дівчаток це догляд за шкірою навколо очей 👁️, адже завжди нас турбують темні кола, зморшки чи набряки.

Якщо ця проблема стосується і Вас, то в нас є дуже легке рішення 😊 !

Крем від набряків під очима Physiotherm:

- ★ зволожує делікатну шкіру навколо очей;
- ★ робить твій погляд більш живим та сяючим;
- ★ позбавляє від набряків;
- ★ та дарує гарний настрій

Замовляй через direct 💙

22.12

- Physiotherm морський скраб

А ти знала, що скраб - дуже важлива частина догляду за шкірою тіла, особливо взимку ❄️?

Щоб твоє тіло було завжди гладеньке і доглянуте, ми тобі пропонуємо класний морський скраб Physiotherm Scrub marino:

- ✓ він швидко видаляє ороговілі клітини та забруднення;
- ✓ вирівнює та пом'якшує шкіру;
- ✓ сприяє кращому поглинанню подальшого догляду за тілом.

Готова спробувати? Поспішай до нас в Direct та замовляй 💙!

29.12

- Physiotherm крем антицел. з кофеїном

Проблема целюліту досі для тебе актуальна?

Тоді в нас для тебе пропозиція!

Антицелюлітний гель з кофеїном ☕ Gel caffeina cellulite від бренду Physiotherm:

- ✓ моделює силует, запускаючи процес ліполізу;
- ✓ зміцнює та тонізує шкіру;
- ✓ зволожує та живить шкіру, залишаючи її ніжною та шовковистою.

Консультуйся з нашими адмінчиком в direct та замовляй 💙



2.12

- продаж маска полосочка

Не обов'язково витрачати багато часу, щоб виглядати неперевершено ✨.

З нашою тканинною масочкою твоя шкіра:

- ✓ Буде зволожена та насичена у ці холодні дні;
- ✓ Обличчя стане вмиль свіжим;
- ✓ А ще, вона просто зробить тебе ще прекраснішою!

Звертайся в Direct до нашого адмінчика, якщо тебе зацікавила наша чудо-масочка 💙.

9.12

- продажа рушник косметичний

Ми знаємо, це просто мрія кожної 😊.

Косметичні рушнички, які не рвуться, ще й ефективно вбирають воду 💧, вони просто надзвичайно міцні.

Ідеально підійдуть як для майстрів в б'юті-сферах, так і для фанатів домашніх б'юті процедур!

Пиши в direct і замовляй! 💙

16.12

- продажа серветки абсорбуючі

Набридло увесь час "припудрювати носик"?

Ми знаємо, як вирішити це питання!

За допомогою неймовірних абсорбуючих серветок! 😊

Вони призначені для видалення надлишків жиру з поверхні обличчя та надання шкірі матовості. Це дуже легкий і швидкий спосіб освіжити макіяж 🧴.

Твоє обличчя завжди буде виглядати доглянутим, а пори залишаться чистими. Для замовлення пиши в Direct! 💙💙

23.12

- продажа крем для рук

Мрієш про шовковисті, доглянуті ручки у ці холодні дні ❄️?

Тоді не забувай користуватись зволожуючим кремом 💧! Наприклад, ось цим - це наш фаворит.

Він чудово зволожує та живить шкіру рук, а ще має неймовірно-приємний аромат.

Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй 💙💜!

30.12

- продажа маска гіалурон очі

Гіалуронова кислота - це неймовірний інгредієнт що творить магію краси! Саме тому його часто використовують кремах для догляду за шкірою навкруги очей👁️.

Якщо зранку тебе турбують набряки чи темні кола, то тебе несумнівно врятує гіалуронова масочка.

Вона чудово зволожує шкіру навкруги очей, освіжає, знімає набряки та робить твій погляд ще гарнішим★.

Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй💙!



П'ятниця

3.12

- безін'єк.мезотерапія -15%

В нас для тебе пропозиція - сьогодні -15% 🌟

Гладенька шкіра, без акне, дрібних зморшок та інших недоліків, підтягнуте обличчя та чіткий овал - це все більше не мрія, а реальність 😊

Запрошуємо тебе до нас на процедуру безін'єкційної мезотерапії.

Записуйся за номерам або пиши в direct💙

- продажа: маска гріюча ромашка жасмін

Шкіра стала тьмяною та "не живою" 😞?

Повір, ми тебе розуміємо.

Тому, пропонуємо тобі нашу круту гріючу масочку з ромашкою🌼та жасміном🌸у ці холодні грудневі дні.

Вона зволожить, наситить твою шкіру корисними елементами та зробить вигляд обличчя більш свіжим та виразним.

Для замовлення звертайся в direct або телефонуй 💜

10.12

- безін'єк.мезотерапія -15%

Псс, пам'ятаєш? В нас ще й досі діє спеціальна пропозиція -15% 😊 на безін'єкційну мезотерапію для обличчя 😊.

Ця процедура зможе розгладити дрібні зморшки, шкіра стане пружною, еластичною, а контур обличчя більш чітким, допоможе з акне та лущенням шкіри👩.

Звертайся до нас в Direct для запису або дзвони 💙.

- подарункові сертифікати

Кожен раз не знаєш, що подарувати подрузі на різдвяні свята 🎄?

Чудова ідея - це подарунковий сертифікат! Прекрасний подарунок для прекрасної

людини.

Ми впевнені, їй сподобається 😊.

Пиши в direct і замовляй 💕!

17.12

- безін'єк.мезотерапія -15%

Вже давно мрієш освіжити свою шкіру, але не хочеш робити ін'єкції? 💉 Тоді в нас є для тебе класна процедура зі спеціальною пропозицією -15%!

Безін'єкційна мезотерапія вмить очистить та освіжить твою шкіру, зробить обличчя гладеньким, а овал більш чітким, ти просто не впізнаєш своє обличчя.

💕 Записуйся за номерами або пиши в direct ❄️

- продажа: молочко і тонік в маленькій тарі

Якщо не знаєш, що подарувати подружці, або якщо тобі скоро їхати у подорож - то наш міні наборчик з молочком і тоніком чудово підійде! 💧

Якісне очищення 🍷 це запорука здорової, сяючої шкіри і гарного настрою.

Хочеш придбати собі такий наборчик? Пиши нам в direct та консьультуйся. 💕

24.12

- безін'єк.мезотерапія -15%

Безін'єкційна мезотерапія – це наша улюблена процедура, яка дуже швидко змінить твою шкіру, вона стане більш свіжою, пружною та чистою 🌟.

І наразі спеціально для тебе, в нас є крута пропозиція -15% 🌟 на цю процедуру.

Швиденько записуйся через наш Direct 💕💕!

- Подарункові сертифікати

Хочеш порадувати близьку людину у ці свята? 🍷

Саме для цього ми створили подарункові сертифікати!

Адже це простий та водночас корисний подаруночок, а ще й милий знак уваги.

Пиши в direct і замовляй! 💕💕

31.12

- 3 наступаючим НР

Красуне, вітаємо тебе з наступаючим новим 2022 роком! 🌲💕

Бажаємо тобі здоров'я, щастя, успіхів, сповнення всіх мрій, а красу ми подаруємо тобі самі 🍷.

Гарних свят та чарівного настрою! ❄️💕



4.12

- стаття пігментація

😞 ПОРАДЬТЕ КРЕМ ВІД ПІГМЕНТАЦІЇ

Цей запит надходить дуже часто, незалежно від пори року.

І це одне із питань, на яке дуже часто люди не готові отримати відповідь. Точніше, відповідь їм не подобається.

Як і «щось від зморшок», «щось від прищів», «щось від пігментації» – такого не буває, є лише повний комплекс догляду + іноді певні обмеження у способі життя чи звичках.

👉 Пігментація буває різною і від цього залежить спосіб лікування. І часто спочатку потрібно привести до ладу шкіру - рівень гідрації, стан захисного бар'єру, і тільки після цього переходити до проблеми пігментації, тому що методи боротьби найчастіше досить активні.

Звичайно, можна було б відразу рекомендувати, наприклад, кислотні засоби та отримувати більше продажів. Однак, аби «продати» - не наш підхід, ми зацікавлені у довгострокових відносинах з вами 😊

✅ Розібратися у проблемі, пояснити можливі причини та лише потім рекомендувати ту чи іншу схему догляду – так ми звикли працювати.

На жаль, відповіді "ось вам крем" від усього, Ви від нас не почуєте. Такі дива, звичайно, бувають у рекламних оголошеннях у різних брендів, але якщо Ви з нами не перший день, то на Вас ці суперпропозиції не спрацюють, а це означає, що ми рухаємось у правильному напрямку.

Тож давайте підійдемо до питання пігментації відповідально.

Чекаємо на Ваші питання в коментарях і, звичайно ж, будемо вдячні за ❤️

11.12

- стаття гіперпігментація

ГІПЕРПІГМЕНТАЦІЯ

Для початку розберемося, що ж таке гіперпігментація:

👉 Гіперпігментація – це нерівномірне потемніння ділянок обличчя та тіла внаслідок відкладення великої кількості пігменту у клітинах епідермісу.

Залежно від причин, ступеня виразності та характеру пігментації можна виділити кілька різновидів пігментних плям та вибір корекції:

👉 Веснянки. Цей вид знайомий усім, хто стикався з ситуацією, коли на ділянках шкіри, які зазнали впливу ультрафіолету, з'являються невеликі плями світло- або темно-жовтого кольору. Вони абсолютно безпечні й не вимагають корекції. І насправді цього виду пігментації за допомогою косметики позбутися неможливо.

👉 Лентіго. Це окреслені невеликі плями зі зміною текстури шкіри, що залежить від кількості дози сонця до 20 років.

👉 Мелазма. Це безформні плями, які зазвичай з'являються в період застосування гормональних контрацептивів, вагітності, лактації та внаслідок гормональних порушень. Також, на появу мелазми впливають деякі медикаменти та неправильне використання косметики. Головна особливість таких плям у тому, що під впливом сонця вони значно збільшуються, тим самим ускладнюючи проблему. Пігментація,

спричинена гормональними змінами, особливо це стосується вагітності, поступово відбувається сама після вирівнювання гормонального фону.

👉 Післязапальна та вікова пігментація.

? Коли час бити на сполох

👏 Якщо ви помітили у себе будь-які відхилення від здорового кольору шкіри - наприклад, веснянки почали зливатися в більші плями, це привід звернутися до фахівця, адже порушення пігментації може говорити про можливі проблеми зі здоров'ям.

? Як запобігти гіперпігментації?

👏 Найефективніша профілактика пігментації - це користуватись кремом з SPF захистом, особливо у сонячні пори року.

Також важливо щороку проводити check-up усього організму, аби запобігти якимось збоїв у організмі, що неабияк може вплинути на шкіру. Не забувайте перевіряти свої родимки, звертайте увагу на будь-які зміни у них - колір, текстура, форма, якщо щось не так - звертайте до дерматолога.

А Ви колись стикалась із проблемою гіперпігментації? Розкажіть про свій досвід в коментарях 👉!

18.12

- стаття алергія

РЕАКЦІЯ НА ПРОДУКТ: АЛЕРГІЯ ЧИ НІ?

Багатьом знайомі свербіж та почервоніння шкіри після використання того чи іншого косметичного засобу. Іноді буває складно зрозуміти, що це: алергічна реакція чи просто подразнення. У чому ж відмінність 👉

Алергічна реакція на косметику зустрічається рідко, лише у 2-3% населення Землі 🌍

Одна з найчастіших причин - індивідуальна непереносимість будь-якого компонента.

Почервоніння, висипання, сухість, лущення, свербіж і печіння не завжди з'являються відразу після того, як шкіра вступає в контакт з алергеном. Частіше, буває так, що алергічна реакція починається на ті продукти, які використовуються роками 🤔

! Симптоми алергічної реакції можна побачити по всьому тілу, а не тільки в області, куди наносився продукт-алерген. І часто те, що ми називаємо алергією, є просто подразненням шкіри.

? Як зрозуміти, що це подразнення після неправильного догляду за шкірою

⚡ Воно може виникнути навіть після нанесення корисних для шкіри компонентів: АНА/ВНА кислот, ретиноїдів чи вітаміну С.

⚡ Часто це може бути індивідуальна реакція на нешкідливі компоненти. Реакція з'являється після використання засобу та обмежується областю, на яку було нанесено продукт.

⚡ Свербіж та почервоніння — згадайте, що Ви робили до того, який наносили засіб? Чи використовували інші агресивні інгредієнти? Якщо так, то швидше за все це роздратування, а не алергія.

⚡ Якщо шкіра негативно відреагувала на будь-який продукт, потрібно його змити й перестати користуватись косметикою на деякий час.

! Якщо у Вас дійсно алергія - потрібно проконсультуватись зі спеціалістом, поставити діагноз та здати аналізи на алергени. Коли стане відомо, що її викликає - виключити всі засоби для догляду, в яких є ці речовини.

Декілька правил, що допоможуть уникнути подразнень чи алергії:

- ♦ читайте склад косметики, перед купівлею;
- ♦ тестуйте нову косметичку перед використанням (нанести на зап'ястя та слідкувати, чи з'явиться реакція за 48 годин);
- ♦ слідкуйте за терміном придатності та дотримуйтеся правил зберігання засобів;
- ♦ дотримуйтеся рекомендацій щодо нанесення.

А Ви колись стикались з подразненнями чи алергією? Діліться у коментарях! ❤️

25.12

- стаття догляд за зоною декольте

Дуже часто бувають випадки, коли представниці чарівної статі звикли активно піклуватись про шкіру обличчя, але забувають про ніжну та тоненьку шкіру шиї та зони декольте.

Сьогодні ми тобі розповімо, як піклуватись про цю зону та порадимо конкретні засоби 🙌

⚡ Правильний догляд

Шкіра шиї та зони декольте більш тонка, ніж шкіра обличчя, до того ж менш пружна. Це через те, що ця зона має меншу кількість підшкірної жирової клітковини та низьку активність сальних залоз. Тому, через нестачу ліпідів, важко утримувати вологу, зменшується еластичність шкіри, і зморшки у цій зоні з'являються швидше.

Щоб цьому запобігти, шкіру шиї важливо гарно очищувати та тонізувати, так само як з обличчям, не забуваючи про задню частину шиї.

👉 У догляді ми рекомендуємо використовувати сироватки та креми, також обов'язково крем з SPF, щоб уникнути фотостаріння шкіри та пігментації, не рівного тону, зниження еластичності шкіри.

⚡ Тримай осанку

Через неправильну осанку порушується приплив крові до голови й, відповідно, до шкіри обличчя та шиї, погіршується відтік лімфи, виникає набряк і птоз тканин. В результаті шкіра втрачає тонус, стає в'ялою, з'являються зморшки, складки, друге підборіддя, кільця Венери. Щоб цьому запобігти, стежте за положенням свого тіла.

⚡ Робіть вправи

Важливо щодня робити вправи, щоб покращити кровопостачання та лімфоток у шиї, пропрацювавши напружені м'язи у комірцевій ділянці руками, протягом хоча б 5 хвилин.

⚡ Зробіть собі relax масаж

Також рекомендуємо скористатися кварцовим ролером і скребком Гуаша. Головне — працювати в правильному напрямку і дренувати лімфу до лімфовузлів, а не навпаки, і уникати зону щитоподібної залози.

👉 Пам'ятайте, що догляд за шиєю та декольте має бути комплексним, а всі ці б'юті-маніпуляції займають мінімум часу!

А які Ваші найулюбленіші процедури по догляду за цією зоною? Діліться з нами в коментарях 😊



5.12

- гарного дня

Привіт, красуне! 😊

Що ж, закінчуємо наш перший грудневий тиждень.

Бажаємо тобі пречудового дня та класного настрою! 🌲💖

У цю холодну неділю пропонуємо зробити какао ☕ та почитати улюблену книжечку 📖.

- акція наступного тижня бліц 10+2

Привіт, в нас для тебе чудові новини! 😊

Цілий наступний тиждень, в тебе буде можливість скористатися нашою чудовою Акцією 10+2 на процедуру Боді-Бліц ⚡, купуєш 10 процедур + отримуєш 2 у подарунок 📺.

Попіклуйся про свою фігуру перед новорічними святами, щоб сяяти яскравіше за всіх.

Записуйся за номерами або пиши в direct 💙💖

12.12

- гарного дня

Привіт, а в тебе вже прокинувся святковий настрій? 😊🌲

В нас точно так!

Пропонуємо включити улюблений різдвяний фільм у цю неділю та насолоджуватись перед робочим тижнем.

Бажаємо гарного настрою та продуктивного тижня! 💖💙

- акція наступного тижня врм 5+1

Хочеш бути у кращій формі ніж зараз? ⭐

Тоді тобі сподобається наша Акція!

Цілий наступний тиждень в нас 5+1 на Вакуумно-роликовий масаж!

Купуй 5 процедур і отримай одну в подарунок 📺.

Досягай результатів швидше, та будь задоволена своїм зовнішнім виглядом!

Готова спробувати? Поспішай до нас в Direct 💙💖!

19.12

- зі святом

Вітаємо тебе з цим світлим святом, з днем святого Миколая! 🎄❤️

Бажаємо тобі всього-всього найкращого та пречудового святкового настрою ❄️.

Ділись, а тобі щось приніс Миколайчик під подушку? 😊💖

- акція наступного тижня -10% на подарункові сертифікати

Не знаєш що подарувати близьким на свята? 🎄

Не турбуйся! Ми приготували для тебе класну акцію -10% на подарункові 📁сертифікати.

Тепер, ти зможеш підготувати чудовий подарунок для своїх близьких!

❤️Пиши в Direct для замовлення або звертайся за номерами 💖

26.12

- гарного дня

Привіт! 😊

А ти вже підготувалася до свят? 🎄

Не забувай у цьому шаленому досвятковому режимі приділяти трошки часу собі коханій ❤️.

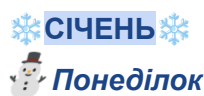
Просто відпочинь та насолодись моментом ❄️.

- акція наступного тижня догляд з альгінатною маскою 5+1

Якщо хочеш сяяти яскравіше за всіх на новорічній 🎄 вечірці, то пропонуємо нашу супер акцію на догляд з альгінатною маскою - купиєш 5 процедур і отримувєш одну у подарунок 📁.

Ти будеш найгарніша! 😊

Поспішай до запису та пиши нам в Direct ❤️💖



03.01

- физіотерм:крем з церасомами пшениці

Красуне, якщо тебе турбує проблема пружності та еластичності шкіри, то в нас є для тебе дуже просте рішення 😊

Наша секретна зброя це - Physiotherm Crema anti age al cerasomi di grano! 💣

Нова формула крему, багата на вітамін А, в поєднанні з ехінацеєю 🌿 стимулює регенерацію шкіри на рівні клітин та розгладжує мілкі зморшки і значно підтягує контур обличчя.

Це, безумовно, один з найкращих продуктів лінійки з церасомами пшениці. Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй! 💖

10.01

- Физиотерм: крем під очі від набряків

Потребуєш допомоги після новорічних свят? 😊

Не переймайся, у нашої команди є для тебе неймовірний засіб, який вміє зробити твій погляд більш свіжим 🧖.

Крем від набряків під очима Physiotherm👁👁:

- ★ зволожує делікатну шкіру навколо очей;
 - ★ робить твій погляд більш живим та сяючим;
 - ★ позбавляє від набряків;
 - ★ та дарує гарний настрій
- Замовляй через direct💙

17.01

- физиотерм: крем під очі від набряків

Якщо тобі набрид постійний набряк під очима, темні кола чи навіть зморшки, то можемо тобі дещо запропонувати 😊

Крем від набряків під очима👁👁 Physiotherm вміє зволожити твою ніжну шкіру навколо очей, зробить погляд ще більш привабливим, а також позбавляє від набряків та дарує впевненість на весь день 😊.

Ти зможеш замовити цей чудовий кремчик у direct💙

24.01

- физиотерм: крем сонцезах

Здавалось би, навіщо потрібен сонцезахисний крем взимку, чи не так? 😊

Проте провели багато досліджень, що СПФ крем потрібен нам усе-е-е рік, він захистить нашу шкіру на довгі роки, а отже й нашу молодість ✨.

Тож, не зневажай на такий важливий крок у своєму догляді та швиденько консьультуйся з нами у direct щодо замовлення💙.

Ми допоможемо підібрати тобі ідеальний сонцезахисний крем.

31.01

- физиотерм: крем віт С

Часто піддаєшся стресу, живеш у великому місті з забрудненим повітрям і твоя шкіра виглядає тьмяною? 😊

Тоді крем для обличчя з вітаміном С стане просто знахідкою для тебе!

Вітамін С це природний антиоксидант, який:

- ★ зволожує шкіру;
 - ★ стимулює регенерацію;
 - ★ пом'якшує та захищає шкіру від холодної температури;
- Цей крем ніби скляночка свіжого апельсинового фрешу🍊, яка наситить твою шкіру енергією.

Пиши в direct, консьультуйся з адмінчиком і замовляй!💙

4.01

- стаття: мезотерапія навколо очей

МЕЗОТЕРАПІЯ НАВКОЛО ОЧЕЙ

Бути чи не бути? 🤔

Що ж, спеціально для тебе, ми провели невеличке дослідження.

Розпочнемо з того, що ж таке мезотерапія та з чим її їдять?

✅ Мезотерапія - це сучасна ін'єкційна методика омолодження, під час процедури підшкірно вводять вітаміни, мікроелементи та інші препарати, щоб зволожити, наситити, підвищити еластичність шкіри, а також для покращення дренажного відведення зайвої рідини у тканинах.

Мезотерапію зазвичай проводять, щоб позбутись від акне, розацеа, куперозу, вікових змін, або навіть випадіння волосся.

Проте, чи корисна така процедура для ніжної шкіри під очима і які будуть результати?

Так, так і ще раз так!

Мезотерапія навколо очей забезпечує: ✅ зволоження шкіри та насичення вітамінами й мінералами;

✅ усунення набрякlostі та темних кіл під очима за рахунок відновлення водного балансу, покращення лімфотоку та обміну речовин;

✅ підвищення синтезу колагену, еластину та гіалуронової кислоти;

✅ вирівнювання рельєфу та тону шкіри;

✅ зменшення дрібних, мімічних зморшок та профілактику їх появи;

✅ зменшення провисання повік.

Отже, така процедурка є дуже корисною і дієвою. Проте не забувай, щоб досягти максимального результату, потрібно пройти цілий курс, який складається з 3-7 сеансів.

Для запису звертайся до нас в direct

11.01

- стаття: розацеа

РОЗАЦЕА

Що ж це таке?

✅ Розацеа або рожеві вугрі — це хронічне захворювання шкіри обличчя, яке проявляється стійким почервонінням, з періодичними загостреннями, які супроводжуються характерним висипом. При розацеа спостерігається розширення капілярної сітки і поява телеангіоектазій — судинних зірочок.

Чому з'являється?

✓ Розацеа — захворювання із спадковою схильністю, але на розвиток цього захворювання впливає ще багато зовнішніх і внутрішніх факторів. Ризик виникнення розацеа збільшує надлишковий температурний вплив на шкіру обличчя, таких як сауна, лазня, гарячий душ, зловживання алкоголем, вживання занадто гарячих напоїв у великих кількостях. Особливо пряна їжа, стимулюючі напої, червоне вино негативно впливають на шкіру людей, схильних до розацеа. Всі вище перераховані фактори сприяють припливу крові до шкіри обличчя, а при розацеа зворотній відтік порушується, через що утворюється застій крові, до якого приєднується запалення.

А як зрозуміти, чи в мене розацеа?

✓ Висипання при розацеа досить різноманітні, від ледве помітного розширення судин, до виражених ущільнених запальних елементів. Іноді при розацеа можуть з'являтися гнійничкові елементи висипки схожі на вугри. Якщо вчасно не діагностувати це захворювання і не почати його активне лікування, то є небезпека посилення перебігу хвороби з тотальною перебудовою шкіри і зміною її структури.

А як лікуватись?

✓ Існує багато методів зовнішньої і системної терапії розацеа, спрямованих на зниження запальної реакції, поліпшення тонусу судин, нормалізації відтоку крові. У ряді випадків необхідне застосування антибіотиків. Лікування розацеа має бути індивідуалізованими, залежно від форми захворювання, стадії, перебігу у конкретного пацієнта. Одним з основних напрямків лікування розацеа є модифікація способу життя з мінімізацією провокуючих факторів, таких як перегрівання на сонці, алкоголь, сонячна засмага та інші. Правильно підібраний догляд за шкірою для шкіри, схильної до подразнення і почервоніння, дозволить мінімізувати початкові прояви розацеа, а також закладе надійну основу для медикаментозного лікування цього захворювання.

А про які ще захворювання шкіри тобі б було цікаво дізнатись? ☺

18.01

- стаття: розацеа. вчимося правильно доглядати

ДОГЛЯД ЗА ШКІРОЮ З РОЗАЦЕА

Минулого тижня ми вже розібрались, що таке розацеа, чому з'являється, як діагностувати і уникнути. Але ж як доглядати за шкірою з такою проблемою? 😞

Головне завдання такого догляду – допомогти судинам. З цією місією найкраще впорається спеціальна косметика для шкіри з розацеа та куперозом, яку можна знайти в аптеках, магазинах і косметологічних кабінетах.

✓ Для куперозу й розацеа будуть корисні засоби з ніацинамідом (вітаміном В3). Легкі сироватки з ніацинамідом у високій концентрації чудово заспокоюють таку шкіру.

✓ Також варто звернути увагу на догляд із вмістом рутину, екстракту хвоща, кінського каштана, водоростей чи інших інгредієнтів, які зміцнюють стінку судин.

✓ Очищувальний засіб обирайте залежно від типу шкіри. Але надавати перевагу бажано гелям, мусам і міцелярній воді, а не молочку чи двофазним засобам для макіяжу з олійною базою.

✓ Спиртових тоніків і лосьйонів краще уникати – вони сушитимуть шкіру та розширюватимуть судини, які потім не зможуть повернутися у форму. Натомість можна використовувати лосьйони з невисокими концентраціями кислот.

✓ Двічі на тиждень – наприклад, після тренувань – можна робити зволожувальні та заспокоювальні маски з охолоджувальним ефектом. Маски з розігрівальним ефектом за розацеа протипоказані. Маски-скатки та альгінатні маски, якщо ви вмієте їх робити, застосовувати можна.

✓ Не забувайте про захист від сонця та обов'язково використовуйте засоби з SPF 30 чи, якщо ви їдете на природу, навіть SPF 50. Обирайте санскріни легкої нежирної текстури.

Пацієнтам із легкими формами розацеа та незначним розширенням судин наші спеціалісти рекомендують приймати препарати для зміцнення судинної стінки та ретельно зволожувати шкіру зовні та зсередини. Не зайвими будуть дренажні процедури, мікротокова терапія та масаж шийно-комірцевої зони.

Позитивно на таку шкіру впливає фототерапія IPL. Та якщо лікар буде боротися з розацеа фототерапією, а пацієнт і далі неправильно харчуватиметься, в цьому не буде жодного сенсу. Тому усувати проблему треба комплексно.

💙💜 А найголовніше - завжди люби себе 💙💜.

25.01

- стаття: вирівнюємо тон після літнього сезону

Як вирівняти тон шкіри після літнього сезону? ✓ Додайте у свою б'юті-рутину ретинол і кислоти.

Наприклад, можете чергувати продукти з вмістом ретинолу з засобами, що містять гліколеву кислоту. Це допоможе освіжити шкіру після літа. Гліколеві кислоти м'яко відлущують омертвілі клітини шкіри, що необхідно, тому що мертвий шар клітин може потовщати протягом літа. Ретиноли допомагають стимулювати колаген, забезпечуючи й інші омолоджуючі ефекти. Крім того, ретинол допомагає контролювати роботу сальних залоз, очищає і звужує пори, які могли за літо сильно змінитися — спека змушує шкіру виробляти більше себума. ✓ Використовуйте більш щільний або інтенсивний зволожуючий крем або сироватку (залежно від типу шкіри).

Здатність шкіри підтримувати рівень вологи на належному рівні може бути порушена літніми факторами навколишнього середовища. Тому використовуйте зволожуючий крем, спеціально призначений для підтримки бар'єру шкіри. Як визначити який продукт підходить? Такі зволожуючі креми часто називають бар'єрними або відновлюючими. Ви також можете подивитися склад: кераміди, гіалуронова кислота, алое вера і натуральні масла чудово відновлюють і насичують шкіру вологою.

✓ Хімічний пілінг — відмінний спосіб освіжити шкіру після літа.

Видаляючи частину ороговілих клітин, пілінг може посилити сяйво шкіри і вирівняти тон обличчя. Вибір хімічного пілінгу залежить від рівня пошкодження від сонця і потреб шкіри в кожному конкретному випадку. Наприклад, якщо у когось є пошкодження від сонця у вигляді пігментних плям і прищів, можливо, варто розглянути серединний пілінг

з більш сильною концентрацією саліцилової кислоти, яка впливає на вугрі. Для більш серйозного пошкодження сонцем можна вибрати глибокий пілінг, тому що він впливає на шкіру більш глибоко. Однак самостійно не варто вибирати собі процедуру — тільки косметолог може підібрати пілінг за показаннями.

✓ Лазер.

Сьогодні існує безліч варіантів лазерних процедур, з яких можна вибирати, залежно від ступеня пошкодження сонцем, інших проблем шкіри (таких як судинні "зірочки", пігментні плями, акне або широкі пори) і вашого образу життя. На консультації косметолог допоможе підібрати оптимальну комбінацію і кількість лазерних процедур. Тільки не забувайте після них використовувати сонцезахисний крем — лазер на деякий час зробить шкіру більш чутливою до ультрафіолету, тому завжди майте під рукою креми з рівнем захисту не менше SPF 35.

І пам'ятай, ти завжди прекрасна 😊💙.



5.01

- кавітація,ВРМ,боді-бліц,RF-ліфтинг,Сфера-50%

А в нас для тебе невеличкий подаруночок перед Різдвом 😊. Акція -50% на процедуру на твій вибір:

- Кавітація;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапія.

Записуйся за номерами або пиши в direct 💙💜

12.01

- кавітація,ВРМ,боді-бліц,RF-ліфтинг,Сфера-50%

Агов! В нас для тебе пропозиція 😊. Сьогодні спеціально для тебе -50% на кавітацію, ВРМ, боді-бліц, RF-ліфтинг, Сфера 🌟

Тож, можемо розпочати приводити твою фігурку до ще кращого вигляду вже зараз.

Запрошуємо тебе до нас на будь-яку з цих процедур, записатись можеш через direct або телефонуй 💙

19.01

- Вітання з хрещенням

Красуне, вітаємо тебе з таким світлим, чудовим святом - Хрещенням! 🌲

Бажаємо успіхів, сповнення всіх мрій та бажань, а про твою красу і настрій ми подбаємо самі 😊.

Нехай твій ангел завжди тебе береже 💖.

26.01

- кавітація,ВРМ,боді-бліц,RF-ліфтинг,Сфера-50%

В цей сумний післясвятковий період 🌲 ми вирішили підняти твій настрій...Акція -50% на будь-яку процедуру:

- Кавітацію;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапія.

Кожна з цих процедур зможе потішити тебе неймовірними результатами! Це саме те, що треба ☺.

Тільки не забудь записатися 😊

❄ Пиши в direct або дзвони ❄



6.01

- Вітання з різдвом

🌲🌲🌲 З Різдвом Христовим! 🌲🌲🌲

Бажаємо тобі щастя, здоров'я, успіхів та виповнення всіх мрій в новому році 🥰.

Смачної куті 😊 та веселих свят 🥳!

❄❄❄ Щасливого Різдва ❄❄❄

13.01

- Продаж: маска полосочка

На нашу думку, маски – це найкращий спосіб релаксації у вихідні дні 🧖.

А ще краще використовувати нашу чудову масочку Always Beautiful, яка:

- ✓ Буде зволожувати та живити твою шкіру у ці морозні дні;
- ✓ Освіжить твоє обличчя;
- ✓ Зробить тебе ще гарнішою!

Звертайся в Direct до нашого адмінчика для замовлення 💖.

20.01

- продаж: гріюча для очей з ромашкою

Красуне, сьогодні ми пропонуємо тобі наш улюблений засіб для догляду! 🥰

Це дуже-дуже крута маска для шкіри навколо очей, але не проста, а гріюча.

Заінтригували? 😊

Ця маска зволожить, наситить твою шкіру корисними елементами та зробить вигляд обличчя більш свіжим та виразним.

А ще, інгредієнти в ній натуральні, з ромашкою 🌻 та жасміном 🌸, це також дуже важливо.

Для замовлення звертайся в direct або телефонуй 💖

27.01

- продаж: тонік та молочко ФІЗИОТЕРМ в маленькій тарі

Якщо ти запланувала подорож, але не хочеш брати з собою увесь свій "б'юті арсенал", то в нас є для тебе дуже просте рішення! 😊

Міні наборчик з молочком і тоніком 💧 - якісно очистить твою шкіру та не займе багато місця у твоєму багажі.

Хочеш придбати собі такий наборчик? Пиши нам в direct та консультуйся. 💙



7.01

- подарункові сертифікати

Хочеш порадувати близьку людину? 🥰

Саме для цього ми створили подарункові сертифікати!

Адже це простий та водночас корисний подаруночок, а ще й милий знак уваги.

Пиши в direct і замовляй! 💕

14.01

- продаж: патчі

Патчі - це наш найбільш улюблений засіб для догляду за собою 🥰.

А наші патчі ще кращі, за будь-які інші!

Вони зволожують шкіру навколо очей 👁️ та насичують різними корисними мікроелементами, прибирають набряки та темні кола, а коли користуєшся ними регулярно, то можуть прибрати навіть мілкі зморшки.

Якщо тебе зацікавили наші чарівні патчі, то звертайся до нас в direct! 💙💖

21.01

- БЕЗІН'ЄКЦІЙНА МЕЗОТЕРАПІЯ -15%

Гладенька шкіра, без акне, дрібних зморшок та інших недоліків, підтягнуте обличчя та чіткий овал - це все більше не мрія, а реальність 😊

Запрошуємо тебе до нас на процедуру безін'єкційної мезотерапії, адже в нас сьогодні -15% 🌟

Записуйся за номером або пиши в direct 💙

- ПОДАРУНКОВІ СЕРТИФІКАТИ

Даруй турботу та красу завдяки нашим подарунковим сертифікатам! 🌲 Такий подарунок зможе ошчасливити кожного. Тішити близьких та дарувати подарунки – це ж так приємно!

Пиши в direct і замовляй! 💕

28.01

- БЕЗІН'ЄКЦІЙНА МЕЗОТЕРАПІЯ -15%

Псс, пам'ятаєш? В нас ще й досі діє спеціальна пропозиція -15% 😊 на безін'єкційну мезотерапію для обличчя 😊.

Ця процедура зможе розгладити дрібні зморшки, шкіра стане пружною, еластичною, а контур обличчя більш чітким, допоможе з акне та лущенням шкіри 🧑.

Звертайся до нас в Direct для запису або дзвони 💙.

- ПРОДАЖ: ГІАЛУРОН ОЧІ

Гіалуронова кислота - це дуже класний інгредієнт, який майже завжди використовують у кремах для догляду за ніжною шкірою навкруги очей, він просто творить магію 🧙.

Якщо зранку тебе завжди турбують набряки чи темні кола, то тебе несумнівно врятує наша гіалуронова маска.

Вона зволожує шкіру навкруги очей, вона стає свіжішою, знімає набряки та робить твій погляд ще більш сяючим та привабливим ⭐.

Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй 💙!



Субота

1.01

- подарункові сертифікати

Ще не пізно!

Якщо досі думаєш, що подарувати близькій людині на Різдво 🌲, то в нас є для тебе пропозиція 😊.

Чудовий варіант від нас - це подарунковий сертифікат! Прекрасний подарунок для прекрасної людини.

Ми впевнені, їй сподобається 😊.

Пиши в direct і замовляй 💕!

8.01

- стаття: 5 порад для ефективного догляду

Сьогодні ми підготували для тебе 5 порад для ефективного догляду за шкірою обличчя 😊.

Що ж, почнемо! Отже

1. Важливо підібрати гарний засіб для вмивання, який підходить для твоєї шкіри, щоб не пересушувати, але і гарно очищати;
2. Заміни скраб на пілінги. Скраби відлущують мертві та огрубілі клітини механічним шляхом, за рахунок абразивних частинок. Пілінги проникають глибше, розчиняють зв'язок між клітинами завдяки активним компонентам (зазвичай це АНА-кислоти) і допомагають шкірі оновлюватися.
3. Завжди використовуй сонцезахисний крем. Це має бути твоєю мантрою молодості, навіть у дощ, у сніг, завжди користуйся СПФ!
4. Обирайте зволожуючий крем за типом шкіри, в нашій колекції ви знайдете креми, спеціально розроблені для власниць сухої, жирної та зрілої шкіри.
5. Не забувай "підкормлювати" свою шкіру масками. Масочки ми також можемо підібрати індивідуально для твоєї шкіри.

❄️ А найголовніший секрет - завжди будь у гарному настрої, адже ти прекрасна! 💙💜

15.01

- стаття: розацеа і харчування

РОЗАЦЕА І ХАРЧУВАННЯ

Ми вже розібрались, що таке розацеа, причини виникнення та як доглядати за шкірою з розацеа, проте дуже важливим фактором при лікуванні є харчування, а це питання досі залишилось відкритим 🤔.

То ж, давай сьогодні присвятим пост "дієті" під час лікування розацеа.

Одразу кажемо, що категорично потрібно виключити:

- Гостру їжу зі спеціями 🌶️;
- Алкоголь 🍷;
- Цукор 🍬;
- Жирне 🍔;
- Будь-що з кофеїном ☕;
- Хлібо-булочні вироби 🍞.

З цим ми розібрались, а що ж тоді корисне для такої шкіри?

- З м'яса можна вживати курку, гусятину, кролятину 🍖;
- Риба (тунець, оселедець, скумбрія) 🐟;
- Яйця 🍳;
- Овочі та фрукти (яблука, гранати, солодкий перець, цибуля, морква, часник, шпинат, брокколі, морська капуста...) 🍏🥦;
- Коричневий рис 🍚.

Отже, щоб побороти різні форми розацеа, харчування в парі з терапією ідеальний варіант. Тому що без харчування терапія буде не такою ефективною, або взагалі не ефективною.

А головне, завжди люби себе💙💜.

22.01

- стаття: средства за зоной вокруг глаз

Сьогодні ми підібрали для тебе підбірку наших крутих засобів для шкіри навколо очей👁️👁️.

Як ти знаєш, шкіра навколо очей - надзвичайно тонка і вразлива, а зона навколо очей потребує дуже ретельного і грамотного догляду.

В нашому арсеналі є:

- ✓гель для очей з ретинолом;
- ✓зволожуючий крем для очей;
- ✓контурний крем для очей з еластином;
- ✓крем для очей і губ з екстрактом змії;
- ✓крем для контуру очей з гіалуроновою кислотою;
- ✓контурний крем для ділянки очей;
- ✓крем-флюїд для зволоження контуру очей з міррою;
- ✓омолоджуючий крем-флюїд для контуру очей з церасомами пшениці.

А як додатковий догляд, в нас є різні масочки і патчі🥰.

Звертайтеся до наших адмінчиків в direct, щоб підібрати ідеальний засіб для себе💙💜.

29.01

- стаття: ознаки порушення бар'єру

Що ж таке шкірний бар'єр?🤔

Захисний бар'єр шкіри оберігає нас від впливу агресивних чинників довкілля та не пропускає в організм бактерії, алергени й інші патогени.

Руйнування захисного бар'єра шкіри може стати причиною зневоднення, чутливості та появи ознак старіння😓. Крім того, від його пошкодження можуть з'явитися такі захворювання: псоріаз, акне, екзема, розацеа й інші.

- ✓Що руйнує захисний бар'єр шкіри?

На нього можуть негативно впливати зовнішні чинники, як-от вітер, ультрафіолет і різкі перепади температур. Окрім того, захисний бар'єр слабшає з віком через втрату вологи всередині клітин шкіри. Це призводить до появи зморщок і тонких ліній. Ще однією причиною руйнування захисного бар'єра може стати генетична схильність.

Іноді ми самі погіршуємо ситуацію, оскільки використовуємо засоби, що містять прості спирти та штучні ароматизатори. Вони руйнують гідроліпідну мантію шкіри, й це призводить до порушення її захисної функції. Спочатку шкіра виглядає більш матовою, але за декілька годин сальні залози починають ще активніше виробляти себум, аби відновити ліпідний шар.

✅ Як врятувати свою шкіру?

- уникай засобів для очищення шкіри, що містять у складі агресивні ПАР. Вони можуть спричинити зневоднення чи подразнення;
- змолочуй не лише шкіру обличчя, а й усе тіло;
- нанось сонцезахисний засіб на всі відкриті ділянки шкіри в будь-яку пору року;
- не нехтуй рукавицями в морозяну погоду;
- надягай захисні рукавичками під час використання агресивних мийних засобів;
- використовуй доглядові засоби з керамідами.

Пиши у коментарях, про що б ще було цікаво дізнатись 😊.



2.01

- ГАРНОГО ДНЯ

Привіт, красуне, з новим роком! 🌲 🌲 🌲

Як пройшла твоя новорічна ніч?

Сподіваємось, що весело, зі смачною їжею та близькими людьми 😊.

Бажаємо тобі гарного дня і чудового святкового настрою 💙💜.

- АКЦІЯ НАСТУПНОГО ТИЖНЯ (ФРЕШ 10+2)

В нас для тебе чудова новина! 😊

Увесь наступний тиждень діє акція на процедуру Фреш, купуєш 10 процедур і 2 тобі будуть в подаруночок.

Чи не чудово?

Консультуйся з нашими адмінчиками і роби запис в direct 💙💜.

9.01

- ГАРНОГО ДНЯ

Приві-і-іт! ❄️

Як твій настрій під час різдвяних свят? 🌲

Сьогодні пропонуємо насолоджуватись вихідним, куштувати смачну їжу та, можливо, зробити якусь масочку для обличчя з нашого арсеналу 😊.

Бажаємо пречудового настрою 💙💜.

- АКЦІЯ НАСТУПНОГО ТИЖНЯ (ПІЛІНГИ 5+1)

Ура-а-а! 😊

Нарешті нова акція.

Увесь наступний тиждень діє пропозиція на пілінги для обличчя, якщо придбаєш 5 процедур, то 1 тобі буде в подарунок!

Якраз те що треба у зимовий період ❄️.

Для запису звертайся до нас в direct 💙💜.

16.01

- ЗІ СВЯТОМ

Нарешті закінчився наш святковий "сезон" ❄️.

Сподіваємося, що твої свята пройшли дуже весело та насичено 🎄.

А тепер, повертаємося до наших звичайних будніх днів.

І для тебе, ми будемо робити їх особливо прекрасними 💙💜.

- АКЦІЯ НАСТУПНОГО ТИЖНЯ (БЛІЦ 10+2)

Кожної неділі в нас для тебе чудові новини 🤗.

Наступного тижня буде діяти спеціальна акція на процедуру Боді-бліц, це просто неймовірна процедура, яка швиденько зробить твою фігуру ще прекраснішою.

Якщо придбаєш 10 процедур, то 2 тобі будуть в подаруночок.

Для запису звертайся в direct 💙💜.

23.01

- ГАРНОГО ДНЯ

Привіт, красуне! 🤗

Як твої справи?

Бажаємо тобі гарного настрою та прекрасного дня! 💙💜

Набирайся сил перед продуктивних робочим тижнем ❄️❄️❄️.

- АКЦІЯ НАСТУПНОГО ТИЖНЯ (СЛІМ СФЕРА 8+2)

Що ж, як традиція, оголошуємо нашу акцію наступного тижня! ❄️

Пам'ятаєте про нашу чудо-процедурку, слім-сферу?

Саме на неї пропонуємо 2 процедури в подарунок, якщо купуєш курс 8 процедур.

Це просто неймовірна пропозиція!

Для консультації і запису звертайся в direct 💙💜.

30.01

- ГАРНОГО ДНЯ

А тобі подобається холодна погода? 🤗

Якщо ні, то не сумуй, залишився ще один місяць зими.

А якщо так, то насолоджуйся січневими днями під пледиком з какао 🍫.

Чудового настрою та гарного дня 💙💜!

- АКЦІЯ НАСТУПНОГО ТИЖНЯ (ОБГОРТАННЯ З МАСАЖЕМ 10+2)

Хто ж не любить масаж, чи не так? 😊

Особливо, якщо після нього ще й обгортання, для більшого ефекту.

Якщо тобі до вподоби така процедура, то в нас є для тебе пропозиція.

Увесь наступний тиждень діятиме акція 10+2, купиєш 10 процедур і отримувеш 2 в подаруночок.

Для запису звертайся до нас в direct 💙💜.



7.02

- фیزیотерм: сонцезахист

Сонце захист 💎💎 - це дуже важливо, і не тільки влітку, а й взимку. Адже він захистить твою шкіру від передчасного старіння💎💎.

В нас є велике різноманіття сонце захисних кремів від Physiotherm💎💎, і ми можемо допомогти підібрати засіб індивідуально для твого типу шкіри.

Консультуйся з нашими дівчатками в Direct та замовляй свій ідеальний крем, або приходь на консультацію💎💎💎💎.

14.02

- вітання з днем закоханих

З днем закоханих, красуне!💎💎

Бажаємо тобі безмежного кохання та провести цей день у колі найрідніших для тебе людей💎💎.

Гарного дня та чудового закоханого настрою ✨.

21.02

- фیزیотерм: крем з равликом

Ти вже давно у пошуках крему, що ідеально підійде твоїй шкірі?

Професіональний косметологічний бренд Physiotherm має що запропонувати кожній з нас! Наприклад один з наших ТОП-засобів💎💎.

Крем з екстрактом равлика 💎💎 Vitapelle:

✓ сприяє розгладженню зморшок;

- ✓ висвітлює пігментні плями;
- ✓ має загоювальні властивості;
- ✓ глибоко зволожує;
- ✓ підтягує контур обличчя.

Досить шукати ідеальний крем, час починати їм користуватися!

Для замовлення пиши нам в Direct💎💎.

28.02

- физіотерм: крем з екстрактом змії

Ми вже давно переконалися, що засоби з екстрактом змії це просто бомба

💎💎 І хочемо поділитися з тобою одним з цих диво-засобів!

Крем-флюїд для обличчя з екстрактом змії 💎💎.

- ✓ Крем активно бореться зі старінням шкіри, спричиненим дією різних факторів, таких як сонячне світло, смог, дим та стрес;
- ✓ Реструктуризує та ідеально підтягує шкіру обличчя;
- ✓ Помітно зменшує зморшки на обличчі;
- ✓ Вирівнює колір обличчя;
- ✓ Глибоко зволожує.

Вже хочеш спробувати?

Тоді консультийся з нами в Direct та замовляй💎💎!



1.02

- акція місяця: кислотні пілінги 5+1

Зима - ідеальний час для кислотних пілінгів💎💎.

Ця процедура оновить тон твоєї шкіри, зробить пори менш помітними та розгладить мілкі зморшки і твоє обличчя засяє красою та свіжістю ✨.

І ми вирішили зробити для тебе чудову АКЦІЮ - Кислотні пілінги 5+1! При купівлі абонементу на 5 процедур, ще одна тобі дістанеться у подарунок 💎💎! Записуйся через Direct або телефонуй ... , ми чекаємо на тебе💎💎.

8.02

- стаття: 3 кроки до зміцнення вашого імунітету

ТРИ КРОКИ ДО ЗМІЦНЕННЯ ІМУНІТЕТУ

Ми розуміємо, що в наш час питання підвищення імунітету стає над усе. Тим паче з приходом зими ми рідше буваємо на свіжому повітрі.

Тому цей список має стати MUST HAVE кожного дня💎💎

1. STOP стрес! ❌

Коли-небудь помічали, як самопочуття залежить від внутрішнього ментального

стану?

Так, якщо організм перебуває в постійному стресі - це дуже погано відображається на здоров'ї та призводить до різних захворювань.

Як позбутися стресового стану за 10 хвилин?

✨ усі емоції на папір - напишіть усі ваші переживання, претензії до світу/людей/ситуацій, що саме турбує чи псує настрій. Потім складіть список речей, які вам не подобаються у собі, які хочете змінити, або ситуації, де ви могли відреагувати інакше. Так ви зможете подивитись на себе зі сторони та виплеснути емоції. Спробуйте, це допоможе.

✨ медитація - це швидкий спосіб приборкати думки та емоції. Всього 5-10 хвилин на день, стануть найкращим початком/закінченням дня.

✨ обійми - скільки разів на день вас обіймають? Вченими доведено, що для щасливого самопочуття потрібно не менше 4 обіймів на день. І саме обійми знижують рівень стресу та зміцнюють імунітет, шляхом підвищення рівню окситоцину, серотоніну та дофаміну (які відповідають за відчуття щастя).

2. WORKOUT & SLEEP TIME 💎💎

Йога, розтяжка, біг чи тренування в залі - фізичні навантаження, які попереджують не тільки захворювання, але й появи стресового стану.

💎💎 Дуже важливо займатися помірними видами спорту, адже великі навантаження навпаки погано впливають на імунітет.

Сон та відпочинок така ж важлива частина, як і тренування. 💎💎

Прості правила міцного сну:

💎💎 за годину до відходу до сну, не користуйтеся телефоном та не дивіться телевизор;

💎💎 завершити прийом їжі, як мінімум за дві години до сну;

💎💎 прийміть душ або ванну, щоб розслабити м'язи;

💎💎 включіть в навушниках Meditopia, яка занурить вас в глибокий сон.

3. Правильне харчування 💎💎

Ми знаємо, що у швидкому ритмі життя іноді ми робимо вибір на користь швидкості, а не користі. Проте правильне харчування дозволить відчувати легкість, та надасть організму всі потрібні вітаміни та мікроелементи, що може знизити рівень стресу.

Зберігай цей пост собі та забувай про стрес 💎💎

15.02

- стаття: чому важлива блакитна спіруліна

💎💎BLUE SPIRULINA💎💎

Блакитний колір - це колір чистих спонукань, безпечності, щирості та довіри. Що означає колір в різних країнах 💎💎:

- У Таїланді колір турботи та любові до світу;
- В Америці - це колір сили;
- В Китаї - безсмертя;
- В Ізраїлі - священний тон.

Блакитна спіруліна - походить із синьо-зелених водоростей та добре відомих SUPERфудів - Спіруліна.

Блакитна спіруліна є чудовим джерелом білка, вітамінів і мінералів, включаючи вітамін

B1, B2, B3, залізо, магній, калій.

А її неймовірно яскравий колір ідеально підійде для забарвлення лате, йогурту, млинців, коктейлів, та багато чого іншого.

Саме в такий, яскраво-блакитний колір забарвлена BLUE SPIRULINA яка містить в собі купу переваг для того, щоб почувати себе краще💎💎:

- 💎💎 Виводить токсини;
- 💎💎 Є джерелом білка;
- 💎💎 Підвищує енергію та продуктивність;
- 💎💎 Покращує травлення та здоров'я кишківника;
- 💎💎 Знижує рівень холестерину;
- 💎💎 Має протизапальні властивості;
- 💎💎 Зменшує симптоми алергії.

Став **+**, якщо вже спробувала блакитну спіруліну [не матчу]

22.02

- стаття: гуарана-це корисна енергія без наслідків

💎💎GUARANA - КОРИСНА ЕНЕРГІЯ БЕЗ НАСЛІДКІВ

Гуарана - це рослина, яка утворює суцвіття з червоними квітками 💎💎, а згодом і плоди, усередині яких знаходяться насіння, що нагадують око людини.

Відмінною рисою плодів гуарани є високий вміст кофеїну☕. Також в них присутній дубильні речовини, сапонін, амід, цинк, натрій, марганець, магній, теобромін, теофілін, вітаміни PP, E, B1, B2, A і гуаранін.

Кофеїн, що входить до складу даної рослини, досить повільно засвоюється, тому не подразнює стінки шлунка і м'яко впливає на весь організм.

Ягоди гуарани діють як потужний стимулятор і мають вплив у п'ять разів сильніший, за каву. При цьому, вони не викликають прискореного серцебиття і перезбудження. Тому ми і називаємо це корисною енергією без наслідків💎💎.

Пиши, про що ще було б цікаво дізнатись💎💎💎💎.



2.02

- кавітація.BPM.боді-бліц.RF-ліфтинг.Сфера-50%

Не задоволена своїми формами після свят? Що ж, тоді настав час активних дій

💎💎! - 50% на процедури:

- Кавітація;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапія.

Обирай процедуру та розпочинай бій із зайвими сантиметрами

💡💡 Записуйся за номерами ... 💡💡💡💡

9.02

- кавітація,ВРМ,боді-бліц,RF-ліфтинг,Сфера-50%

Пссс, не забула?💡💡 На тебе чекає наша пречудова

💡💡 Акція -50%💡💡

на будь-яку процедуру, обирати лише тобі:

- Кавітація;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапія.

Записуйся через Direct або телефонуй ... ми чекаємо на тебе💡💡💡💡.

16.02

- кавітація,ВРМ,боді-бліц,RF-ліфтинг,Сфера-50%

Всі ми постійно кажемо, що почнемо шлях до тіла своєї мрії з понеділка...То, може почнемо врешті решт?💡💡

Сьогодні -50% на:

- Кавітацію;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапія.

А яку процедуру обереш ти?

Записуйся за номерами ... або пиши в direct 💡💡💡💡

23.02

- кавітація,ВРМ,боді-бліц,RF-ліфтинг,Сфера-50%

Привіт, красуне!💡💡

В нас для тебе, як завжди, чудова новина💡💡.

Все ще діє наша крута АКЦІЯ

✅ -50% на:

- Кавітацію;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапію.

Пиши в Direct, консультуйся з нашим адмінчиками та обирай свою процедуру💎💎💎💎!



3.02

- продаж: кісточка силиконова

Силиконові пензлики 💎💎 вважаються найбільш гігієнічними, а доглядати за ними в рази легше та швидше, аніж за звичайними.

А наші пензлики ще й мають красивий дизайн та ду-у-уже зручні у користуванні. Вони прослужать тобі дуже довго💎💎!

Це повністю змінить твої ритуали краси✨.

Пиши в direct, консультуйся з адміном і замовляй💎💎💎💎!

10.02

- продаж: тканинна маска полосочка

Тканинна маска - дуже класний спосіб розслабитися 💎💎 та відновити шкіру обличчя в ці холодні дні❄️.

А з нашою тканинною масочкою, твоя шкіра обличчя взагалі перевтілиться та подякує тобі✨.

- ✓ Маска дає ефект зволоження та насичення;
- ✓ Обличчя стане вмить свіжим;
- ✓ А ще, вона просто зробить тебе ще прекраснішою!

Звертайся в Direct до нашого адмінчика, якщо тебе зацікавила наша чудова масочка💎💎💎💎.

17.02

- продаж: маска тканинна очі гріюча

Твої оченята 💎💎 напружені після роботи за комп'ютером, сидіння у смартфоні чи безсонної ночі?

Тоді тканина зігріваюча маска для очей - точно стане у нагоді💎💎!

Вона знімає відчуття втоми, допомагає налаштуватись до сну та повністю розслаблює м'язи очей✨.

А ще, ця масочка дуже легка у використанні та її можна застосувати будь-де і будь-коли - чи то в подорожі у літаку, чи то просто перед сном.

Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй💎💎💎💎!

24.02

- продаж: маска перлинова пудра

Маска з перлової пудри - це унікальний омолоджуючий засіб ✨.

Вона виготовляється з натуральних перлів у поєднанні з вітамінними добавками, мінералами, мікроелементами і володіє широким спектром дії.

З її допомогою в стислі терміни можна значно поліпшити загальне самопочуття, стан зовнішнього вигляду, ну і, як наслідок, підняти самооцінку і здобути душевну рівновагу 💎💎.

Якщо хочеш порадувати свою шкіру обличчя, тоді швидше роби замовлення у Direct💎💎💎💎.



П'ятниця

4.02

- маска тканинна яйце

Маска з екстрактом яєчного жовтка 💎💎 - наш фаворит цього тижня! Вона містить багато корисних елементів, які сприятливо впливають на шкіру.

💎💎 Сприяє делікатному очищенню обличчя, позбавляє від надлишку себуму, патогенних бактерій, омертвілих лусочок та токсинів.

💎💎 Масочка заповнює нестачу вологи в епідермісі та ефективно відновлює пошкоджені ділянки.

★ Вирівнює мікрорельєф обличчя, підтягує проблемні зони, покращує колір шкірного покриву та усуває сліди втоми.

Час спробувати щось новеньке та додати крутий засіб у свій б'юті-арсенал!

Для замовлення звертайся до нас в Direct💎💎💎💎.

- подарункові сертифікати

Думаєш свята вже скінчилися?

Так тільки здається💎💎

Тільки уяви, попереду ще стільки днів народжень, річниць і день закоханих вже не за горами.

Час обирати подарунок! Точніше, час купляти 💎💎ПОДАРУНКОВИЙ СЕРТИФІКАТ💎💎 від ... !

Адже що може бути краще за радість на обличчі коханої людини?

Пиши в direct і замовляй💎💎💎💎!

11.02

- маска тканинна гіалурон очі

Нова масочка, що стане твоєю улюбленицею💎💎!

Зранку турбують набряки, а темні кола під очима псують настрій?
Тебе збадьорить тканинна маска для очей – Гіалурон!💎💎

Вона чудово зволожує шкіру навкруги очей, освіжає, знімає набряки та робить твій погляд ще більш прекрасним та виразним.

Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй💎💎💎💎!

- полотенце косметичне

Привіт, красуне💎💎!

Любиш домашні б'юті процедури?

Тоді тобі не обійтись без косметичних рушничків!

Вони мега-ефективно поглинають вологу і не рвуться !

Ідеально підійдуть як для майстрів в б'юті-сферах, так і для фанатів домашніх процедур!

Пиши в direct і замовляй💎💎!

18.02

- фізіотерм сиворотка з віт С

В лютневі холодні дні Вітамін С - це саме те, що потрібно твоїй шкірі!
Пропонуємо тобі сироватку з вітаміном С – Siero alla vitamina C💎💎:

- ★ Вона захистить твою шкіру від усіх подразнень;
- ★ Має регенеруючу властивість;
- ★ Та зміцнює шкіру обличчя.

Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй💎💎!

- подарункові сертифікати

Даруй турботу та красу завдяки нашим подарунковим сертифікатам💎💎! Такий подарунок може ошчасливити кожного.
Тішити близьких та дарувати подарунки – це ж так приємно!

Пиши в direct і замовляй💎💎💎💎!

25.02

- серветки абсорбуючі

Легкий та швидкий спосіб оновити макіяж та позбутися жирного блиску - матуючі

серветки💎💎!

Вони призначені для видалення надлишків жиру з поверхні обличчя та надання шкірі матовості.

Твоє обличчя завжди буде виглядати доглянутим, а pori залишаться чистими. Для замовлення пиши в Direct💎💎💎💎!

- ліфтинг-патчі від фізіотерм

Патчі під твої чудові очі 💎💎 з ефектом ліфтингу від Physiotherm - це твій новий маст-хев у б'юті арсеналі!

Вони чудово звожують та живлять ніжну шкіру навколо очей💎💎.

- ★ Розгладжують мілкі зморшки;
- ★ Активують процеси детоксикації;
- ★ Дарують ліфтинг ефект ✨.

Придбати можеш у нас в Direct💎💎💎💎.



5.02

- стаття: чому твій організм потребує вітД

ЧОМУ ТВІЙ ОРГАНІЗМ ПОТРЕБУЄ ВІТАМІНУ D?

Вітамін D допомагає регулювати кількість кальцію та фосфату в організмі. Ці поживні речовини необхідні для підтримки здоров'я кісток, зубів 💎💎 та м'язів.

Приблизно з кінця березня до кінця вересня більшість людей повинні мати змогу виробляти весь необхідний їм вітамін D із сонячного світла💎💎. Тіло виробляє вітамін D, коли знаходиться під прямими сонячними променями.

Але між жовтнем і початком березня ми не виробляємо достатньо вітаміну D із сонячного світла. А дорослим потрібно 10 мікрограмів вітаміну D на день.

Вітамін D також міститься в невеликій кількості продуктів.

А саме:

- ✓ жирна риба — така, як лосось, сардини, оселедець та скумбрія; ✓ червоне м'ясо;
- ✓ печінка;
- ✓ яєчні жовтки;
- ✓ збагачені продукти — наприклад, каші для сніданку.

Іншим джерелом вітаміну D є харчові добавки. Кожному слід розглянути можливість прийому щоденної добавки, що містить 10 мікрограмів вітаміну D, восени та взимку.

Але важливо ще гуляти на свіжому повітрі хоча б 1 годину в день. Ось такі поради ми зібрали для тебе про Вітамін D.

Пиши, про що ще тобі було б цікаво дізнатись у коментарях ✨.

12.02

- стаття: користь віт В12

❖❖ВІТАМІН - В 12❖❖

В12 - це не вітамін!

Так починається наукова стаття Dr. Virginia Vetrano "Vitamin B12 Reviewed". - цікавий початок, чи не так?❖❖

"Багато хто вважає, що єдині продукти, що містять вітамін В12, це продукти тваринного походження. ❖❖❖❖В12 - це мікробактерія, яка виробляється мікроорганізмами і містить єдиний вітамін - кобальт (кобаламін).

❌ Ні рослини, ні тварини не можуть виробляти / синтезувати цей вітамін самостійно. Тварини отримують В12, вживаючи їжу, яка була збагачена цими мікроорганізмами. Внаслідок цього, ці тварини стають джерелами вітаміну для людей, які їдять тварин або продукти тваринного походження. "

❖❖Найважливіші моменти:

✓ синтез В12 відбувається природним чином в тонкій кишці людини. Але виробляється він не тільки в кишківнику, але і в роті, і на інших слизових людини;

✓ для правильного засвоєння необхідні коферменти В12, їх можна знайти в горіхах, фруктах, овочах і зелені;

✓ на рослинному харчуванні В12 виробляється в організмі людини шляхом реасорбції, який може тривати протягом багатьох років (близько 20 років);

✓ В12 руйнується в умовах підвищеної кислотності. А під час перетравлення тваринних продуктів в організмі створюється дуже кисле середовище;

✓ дефіцит В12 викликають такі фактори, як: антибіотики (в ліках, м'ясі або молоці), алкоголь, куріння, дріжджі, а також стрес.

? Що корисного в В12?

✓ Важливий для будь-якого типу харчування. Підтримує здоров'я мозку, нервів, бере участь в синтезі ДНК, а також створення еритроцитів.

✓ Постачає клітинам багатьох органів кисень, допомагає протидіяти стресу та укріплює захисні функції клітин.

Ось таке невеличке дослідження ми провели, сподіваємось, воно було для тебе корисним❖❖.

Вітаміни - це важливо, не забувай піклуватися про своє здоров'я❖❖❖❖.

19.02

- стаття: що сказати про пробіотики

БАКТЕРІЯ НА ЯКУ МИ ЗАСЛУГОВУЄМО ❖❖

Хочемо підняти вам настрій і нагадати, що ви не одні та ніколи не будете самотні, навіть, якщо ви знаходитесь одні в порожній квартирі, тому що разом з вами залишаються від 1 до 2,7 кг мікроорганізмів у вашому тілі❖❖.

Вони ваші найкращі друзі назавжди!

Одними з таких є:

❖❖Пробіотик - це живі мікроорганізми, які нормалізують склад та функції мікрофлори ШКТ.

❖❖Пребіотик - їжа для цих самих бактерій, тим самим стимулює їх ріст та активність мікрофлори.

Якісний пробіотик здатний полегшити ваше життя вже за лічені дні, звичайно при умові правильного харчування👍. Нормалізується стан ШКТ, пройдуть болі та дискомфорт у животі та інші неприємні симптоми.
99% усіх мікроорганізмів живуть у кишківнику❖❖

Основна їх функція - це захист організму.

А від ситуації в ньому залежить наш настрій❖❖.

Адже між кишківником та мозком існує прямий зв'язок.

Пам'ятайте ⚠

Сильний стрес руйнує кишкову мікрофлору.

Тому важливо вміти боротися зі стресом ❖❖, аби залишатися здоровими та щасливими! А про що ще тобі було б цікаво дізнатись? Пиши в коментарях❖❖❖❖!

26.02

- стаття: 6 хв щоб почати жити по новому

6 ХВИЛИН, ЩОБ ПОЧАТИ ЖИТИ ПО НОВОМУ!

Давай на хвилинку уявимо, що перші шість хвилин після твого пробудження починаються так:

💡💡 Перша хвилина - тиша

Почни свій день з тиші, замість того, щоб “вскакувати” та вбігати в божевільний, стресовий день. Зустринь його в спокої і розслабленості, навіть не чіпай свій телефон, а дай собі прокинутись і насолодитись ранком💡💡.

💡💡 Друга хвилина - афірмації

А ти знаєш, що це? Це такі речення, які ти можеш написати на листочку чи в нотатках телефону, які наразі є для тебе пріоритетними і надихатимуть тебе, наприклад:

✓ я вдячна за все, що є в моєму житті, я щаслива жінка;

✓ мене переповнює енергія та позитивний настрій.

💡💡 Третя хвилина - візуалізація

Заплющ очі та подумки намалюй картинку, як би ти почувалась, коли досягнеш свою найжаданішу мрію чи ціль🌟.

💡💡 Четверта хвилина - вдячність

Запиши 5 речень, за що ти вдячна Всесвіту: за свої досягнення, за те, що маєш, що будеш мати і Всесвіт тобі відповість💡💡.

💡💡 П'ята хвилина - читання

Приділи хвилину для своєї улюбленої книги з саморозвитку, де за хвилину ти зможеш дізнатись нове і використати ці знання вже сьогодні💡💡.

💡💡 Шоста хвилина - спорт

І останній крок - це провести останню хвилину в русі. Це може бути йога або інтервальне тренування - будь-що. Головне, розбурхати серцево-судинну систему, надати тону та енергії своєму тілу на цілий день💡💡.

Як ти думаєш, чи зміниться твоє життя, якщо будеш починати кожен день з таких 6 хвилин💡💡?



6.02

- гарного дня

Привіт, наша красуня!💡💡

Як твій настрій у цю лютневу неділю?💡💡

Пропонуємо тобі насолоджуватись відпочинком перед продуктивним тижнем, та потішити себе різними домашніми б'юті процедурами.

Бажаємо чудового настрою💎💎.

- акція тижня модел 5+1

Абракадабра 💎💎

Ми начаклували 💎💎 АКЦІЮ насупного тижня на Міостимуляцію обличчя! Купуй абонемент на 5 процедур та магічним чином отримуй ще одну у подарунок 💎💎. Давай наводити красу разом!

Для консультації і запису звертайся в direct або за номерами ...💎💎💎💎.

13.02

- гарного дня

Приві-і-іт!💎💎

Як твої справи?

Певно, радієш перед чудовим днем - днем закоханих?

Ми також 💎💎!

Бажаємо тобі завтра чудового дня та завжди відчувати себе коханою та закоханою, незважаючи на день у календарі ✨💎💎.

- акція тижня слім-сфера 5+1

В нас для тебе чудова новина💎💎.

Увесь наступний тиждень діє АКЦІЯ на Слім-сферу ✨.

Купуєш курс з 5 процедур і отримуєш 1 у подарунок💎💎.

Чи не круто?

Для консультації і запису звертайся в direct або за номерами ...💎💎💎💎.

20.02

- гарного дня

Пс-с-с, як ти там?💎💎

Як проходять вихідні?

Пропонуємо релаксувати перед початком трудового тижня, подивитись улюблений фільм, чи почитати книжечку 💎💎.

Бажаємо пречудового настрою💎💎!

- акція тижня кавітація 5+1

Хочеш бути стрункішою ніж зараз?

Тоді тобі сподобається наша Акція💎💎!

Цілий наступний тиждень в нас пропозиція на
💎💎Кавітацію💎💎! Купуєш 5 процедур і отримуєш 1 у подарунок💎💎.

Досягай результатів швидше, та будь задоволена своїм зовнішнім виглядом! Для запису звертайтеся в Direct💎💎💎💎.

27.02

- гарного дня

Ми вже передчуваємо весну💎💎.

А ти радієш закінченню зими?

Бажаємо гарного настрою, продуктивного тижня та завжди тепла на серці💎💎💎💎.

- акція тижня РФ-ліфтинг 5+1

Ну що, ти вже готова до нової АКЦІЇ?

Спеціальна пропозиція на РФ-ліфтинг💎💎.

Пропонуємо придбати 5 процедур і отримати ще 1 у 💎💎.

Хочеш?

Тоді біжи в direct для консультації та запису або телефонуй💎💎💎💎.

🌸 **БЕРЕЗЕНЬ** 🌸
🌸 **Понеділок** 🌸

7.03.22

- Фізіотерм - капсули вітамін С

Останнім часом шкіра тьмяна та зовнішній вигляд тебе не радує? 😞

В нас є для тебе просте рішення!

Капсули з вітаміном С 🍊

- захищають шкіру від негативних впливів навколишнього середовища;
- покращує процес регенерації;
- робить шкіру більш свіжою, пружною та сяючою.

Зацікавило?

🌸 Тоді бігом до нас в direct за консультацією та замовленням! 🌸

14.03.22

- Фізіотерм - крем з церасомами пшениці

Якщо тебе хвилює проблема пружності та еластичності

шкіри, то в нас є для тебе один кльовий засіб 😊

Наш бестселер серед кремів для обличчя – це Physiotherm Crema anti age al cerasomi di grano 🌾!

Формула цього кремчику багата на вітамін А та екстракт ехінацеї🌱. Таке поєднання стимулює регенерацію шкіри на рівні клітин та розгладжує мілкі зморшки та значно підтягує контур обличчя👩.

Це, безумовно, один з найкращих продуктів у цій лінійці.

🌸 Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй! 🌸

21.03.22

- Фізіотерм - крем під очі

Ми вже багато разів писали про те, що правильний догляд за шкірою навколо очей – запорука вічної молодості😊

А наш ідеальний крем під очі – зачарує тебе назавжди.

Наш кремчик👁️👁️

→ глибоко зволожує ніжну шкіру навколо очей;

→ насичує її;

→ надає сяючого та свіжого вигляду твоєму прекрасному погляду.

То що ж, ми тебе переконали спробувати?

🌸 Для замовлення пиши нам в direct 🌸

28.03.22

- Фізіотерм - ліфтинг патчі

На нашу думку, патчі – це найкращий спосіб для релаксу та найпростіший, аби приділити собі краплю часу💫.

Ліфтинг-патчі від Physiotherm🔥

→ зволожують шкіру навкруги очей;

→ освіжають погляд та роблять шкіру сяючою, «відпочившою»;

→ і, звичайно, дають ліфтинг-ефект, що робить їх такими особливими.

Якщо хочеш спробувати щось новеньке у своїй б'юті рутині, це ідеальний варіант😊

🌸 Консультуйся з адмінами та роби замовлення у direct 🌸

🌷 **Вікторок**

1.03.22

- Акція місяця:

🔥🔥🔥 АКЦІЯ БЕРЕЗНЯ

-15%

на антицелюлітний масаж🔥🔥🔥

З початком весни, всі дівчатка починають задумуватись про дієту, заняття спортом, адже вже через 3 місяці літній сезон, а це зобов'язує виглядати неперевершено💫.

Пропонуємо тобі пройти курс антицелюлітних масажів у нашій студії, адже це допоможе досягти неймовірних результатів💣 за дуже швидкий час😊.

Якщо ти давно мріяла записатись на такий масажик, то це просто знак від Всесвіту😊.

🌸 Ну а щоб записатись, бігом до нас в direct 🌸

8.03.22

- Стаття: Перманентний татуаж

Ми знаємо, мрія кожної дівчинки – прокидатися красунею. А перманентний макіяж зможе перетворити цю дитячу мрію у реальність😊

Наразі у перманентному макіяжі є три найбільш популярні сфери:

★ брови;

★ губи;

★ а також стрілочки на очі.

→ Хочемо одразу застережити тебе, що це не боляче, адже наші спеціалісти використовують крем-анестезію. А також, процедури проводяться за умови медичної стерильності.

→ Що ж до процедур, наші майстри використовують натуральних складів пігменти, які наносяться у верхній шар шкіри. → Мінеральні пігменти не змінюють свій відтінок з часом, а просто стають блідими і виводяться з організму.

→ Процедура займає всього 2-2,5 години, а результату вистачає на 1,5-2 роки!

→ Для досягнення ідеального результату, потрібно зробити корекцію не менш ніж через місяць після процедури та не більш як за три.

І не хвилюйся, наші дівчатка зможуть підібрати ідеальний, натуральний варіант перманентного макіяжу саме для тебе.

🌸 Тому, якщо давно мріяла зробити якусь з цих процедур, то записуйся до нас на консультацію 🌸.

15.03.22

- Стаття: Блефаропластика

★ Одна з наших найпопулярніших процедур – це безопераційна блефаропластика. Взагалі, блефаропластика – це спеціальна пластика повік та зони навколо очей з метою покращення стану шкіри та усунення естетичних проблем (зморшок, рубців, обвислої шкіри, суфів).

Проте в нашому салоні, ми пропонуємо вид такої процедури без операції.

⚡ Як це працює?

→ Така процедура проводиться за допомогою спеціального обладнання, принцип роботи якого ґрунтується на застосуванні холодної плазми та струмів високої частоти.

⚡ Як проводиться ця процедура?

→ Рекомендовано курс – 2-3 процедури раз в два місяці;

→ Параметри налаштувань залежать від щільності шкіри (чим тонша шкіра, тим краще результат);

→ Безпечна зона впливу – це рухлива повіка;

→ Проміжок між точками приблизно 2,5 мм;

→ Час експозиції мінімальний;

→ Період реабілітації – 5 днів (не мочити!).

⚡ Під час періоду реабілітації ВАЖЛИВО:

фотозвіт щоранку;

→ 4 дні не торкатись і не мочити зони впливу;

→ забороняється приймати ванну, сауну, → відвідувати солярій та спортзал.

Якщо виникли якісь питання – пиши в коментарях 🌸.

А якщо зацікавила ця процедура, то консультуйся з нашими адмінчиками в direct та ласкаво просимо! 😊

22.03.22

- Стаття: Плазмолофтинг

ПЛАЗМОЛІФТИНГ 📌

Секрет твоєї молодості прихований у твоїй власній крові 🩸 ...Згодні, це звучить неймовірно, навіть моторошно, проте це так. Сотні жінок вже переконалися в ефективності такої процедури, як плазмолофтинг. Наш організм має величезний потенціал до регенерації та омолодження, потрібно лише правильно його використати.

📌 Плазмолофтинг ще називають безопераційним ін'єкційним омолодженням, що базується на властивостях нашої власної крові.

⚡ Як це виглядає?

Після забору вашої крові (не більше, ніж при здачі аналізів в поліклініці), з неї виділяється плазма, збагачена великою кількістю тромбоцитів. Наголошуємо, що все це проводиться в умовах стерильності та за допомогою спеціалізованого обладнання. Підготовлена плазма буде вводиться в проблемні зони через тонкі голки. Сеанс триває не більше півгодини і не приносить жодного дискомфорту!

Перед проведенням плазмоліфтингу в обов'язковому порядку необхідно здати аналіз крові.

⚡ Що дає процедура?

Після потрапляння тромбоцитів у внутрішні шари шкіри, вони активізують природні механізми регенерації. Процедура запускає механізм міжклітинного метаболізму (обміну речовин), посилює синтез колагену, еластину і гіалуронової кислоти, що відповідають за свіжість, пружність і еластичність шкіри. Ефект, помітний неозброєним оком, з'являється вже після 4 сеансів. І все це без використання шкідливих хімічних препаратів, або необхідності «лягати під ніж»! Кожна серія ін'єкцій проводиться з інтервалом 7-14 днів, необхідний проміжок часу між процедурами визначає лікар індивідуально.

🌸 А про які б ще процедури тобі було цікаво дізнатися? 🌸

29.03.22

- Стаття: В-Р масаж

🔥 ВАКУУМНО-РОЛИКОВИЙ МАСАЖ ⚡

Всі ми дівчатка мріємо про ідеальну струнку фігуру, доглянуту та пружну шкіру. Для досягнення цієї мрії в нашому арсеналі дуже багато процедур, проте багато хто зупиняється саме на ВРМ.

★ Чому ж?

→ Ця процедура кардинально зменшує об'єми тіла, позбавляє від зайвого жиру, а також збільшує пружність та гладкість шкіри.

→ Це, безумовно, один з найбільш ефективних пристроїв у боротьбі з целюлітом.

→ Завдяки особливій формі насадки, масаж проводиться в формі пульсації. Виходить зайва рідина, запускаються процеси спалювання жиру, виводяться токсини.

→ Прилад забезпечує об'ємне розминання шкіри й жирового прошарку, який підтримується вакуумною аспірацією. В тканини постачається кисень, покращується обмін речовин. В результаті шкіра оновлюється і зміцнюється, стає пружною і гладенькою. При проведенні такої процедури також зміцнюються судини, відновлюється тонус м'язів і шкіри.

→ Больових відчуттів під час процедури немає.

→ Курс, що рекомендується для даного виду масажу – близько 10 сеансів. Перерви між сеансами мають складати не більше двох-трьох днів. Сеанс зазвичай триває в межах 30-60 хвилин – все залежить від зони тіла, яка оброблюється.

🌸 Якщо тебе зацікавила ця процедура, то поспішай до нас у direct та записуйся 🌸

🌸 **Середа**

2.03.22

- Кавітація. ВРМ. боді-бліц. РФ-ліфтинг. Сфера -50%

А в нас для тебе невеличкий подарунок 🎁😊

Акція -50% на процедуру на твій вибір:

- Кавітація;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;

- Сфера-терапія.

Тож, швидше обирай та приходь до нас!

🌸 Записуйся за номерами або пиши в direct 🌸

9.03.22

- Кавітація, ВРМ, боді-бліц, РФ-ліфтинг, Сфера -50%

Агов! В нас для тебе неймовірна пропозиція 😊

Сьогодні спеціально для тебе -50% на:

- кавітацію;
- ВРМ;
- боді-бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапію.

Тож, можемо розпочати приводити твою фігурку до ще кращого вигляду вже зараз 😊

🌸 Запрошуємо тебе до нас на будь-яку з цих процедур, записатись можеш через direct або телефонуй 🌸

16.03.22

- Кавітація, ВРМ, боді-бліц, РФ-ліфтинг, Сфера -50%

В цей чудовий березневий день, ми вирішили тобі підняти настрій...

Нашими спеціальними пропозиціями!

🌟 -50% на 🌟

- Кавітацію;
- Вакуумно-роликовий масаж;
- Боді-Бліц;
- RF-ліфтинг;
- Сфера-терапія.

Кожна з цих процедур зможе потішити тебе неймовірними результатами! Це саме те, що треба 🔥

Тільки не забудь записатися

🌸 Пиши в direct або дзвони 🌸

23.03.22

- Кавітація, ВРМ, боді-бліц, РФ-ліфтинг, Сфера -50%

Це просто бомба 💣

Наша спеціальна пропозиція для тебе, а ти про що подумала?

🌟 -50% НА 🌟

- кавітацію;
- вакуумно-роликовий масаж;
- боді-бліц;
- RF-ліфтинг;
- сфера-терапію.

Досить відкладати на завтра!

🌸 Обирай будь-яку процедуру та записуйся до нас за номером ... 🌸

30.03.22

- Кавітація, ВРМ, боді-бліц, РФ-ліфтинг, Сфера -50%

Те відчуття, коли фігура мрії вже не мрія, а реальність 😊

Так це й трапляється з нашими красунями-клієнтками, які ходять до нас на процедури.

А щоб ще більше переконати тебе завітати, пропонуємо -50% на будь-яку процедуру 🔥

- кавітація;
- вакуумно-роликовий масаж;

- боді-бліц;
- RF-ліфтинг;
- сфера терапія.

Обирай одну та завітай до нас у салончик ✨

✿ Для запису звертайся за телефоном або пиши в direct ✿

🌸 **Четвер**

3.03.22

- Продаж: Косметичний рушник

Стовідсотковий маст-хев у твоїй домашній косметичці – це наш косметичний рушник 😊.

Він ефективно вбирає вологу 💧, не рветься та не залишає після себе мілких ворсинок.

А ще, це дуже гігієнічний спосіб, щоб просушити шкіру після вмивання.

Ідеально підійде як для домашніх спа-процедур, так і для майстрів в різних б'юті-сферах.

✿ Пиши в direct для замовлення ✿

10.03.22

- Продаж: Серветки абсорбуючі

«Жирний» вигляд шкіри обличчя може зіпсувати не тільки естетичність твого макіяжу, а ще й настрій 😞.

Тому, ми пропонуємо тобі одну класну знахідку 😊.

Наші абсорбуючі серветки! 🧴

Вони призначені для видалення надлишків жиру з поверхні обличчя та надання шкірі матового вигляду. Це дуже легкий і швидкий спосіб освіжити твій макіяж 🧴.

Твоє обличчя завжди буде виглядати доглянутим, а пори залишаться чистими.

✿ Для замовлення пиши в Direct! ✿

17.03.22

- Продаж: Тканинна маска полосочка

Хіба є щось краще, ніж повалятися у ліжку у вихідні з маскою на обличчі 🧑 та келихом улюбленого вина 🍷 ?

Ні? Ми також так думаємо 😊.

А щоб маска точно приносила користь, то пропонуємо нашу масочку Always Beautiful, яка:

✓ Буде зволожувати та живити твою шкіру у ці холодні дні;

✓ Освіжить твоє обличчя;

✓ Зробить тебе ще гарнішою!

✿ Звертайся в Direct до нашого адмінчика для замовлення 😊 ✿

24.03.22

- Продаж: Маска-тканинна гріюча очі

Якщо останнім часом тебе турбує вигляд твоєї шкіри під очима, то ми маємо для тебе просте рішення! 😊

Сьогодні ми пропонуємо тобі нашу улюблену масочку для шкіри навколо очей 👁.

Але вона, не проста, а гріюча.

Зацікавили? 😊

Ця масочка вмить зволожить, наситить твою шкіру корисними елементами та зробить погляд більш свіжим та виразним ✨.

Як плюс, інгредієнти повністю натуральні, з ромашкою та жасміном 🌿.

Вона просто неймовірна!

✿ Для замовлення звертайся в direct або телефонуй ✿

31.03.22

- Продаж: Маска-тканинна гіалурон очі

Гіалуронова кислота - це ду-у-уже корисний інгредієнт у засобах для шкіри, який майже завжди використовують у кремах для догляду за шкірою навкруги очей👁️, він просто творить магію, чесно😊.

Наприклад, якщо зранку тебе завжди турбують набряки чи темні кола, то тебе несумнівно врятує наша гіалуронова масочка😁.

Вона

- ✓ зволожує шкіру навкруги очей;
- ✓ робить її свіжішою;
- ✓ знімає набряки та робить твій погляд ще більш сяючим та привабливим✨.

🌸 Пиши в direct, консультуйся з адмінчиком і замовляй 🌸.

🌿 **П'ятниця**

4.03.22

1. Акція Плазмоліфтинг -15%

Розпочнемо весну з гарячих новин🔥

★-15% НА ПЛАЗМОЛІФТИНГ★

Це та сама «хайпова» процедура, яку роблять всі голлівудські зірки, щоб їх шкіра виглядала ну просто неперевершено на червоній доріжці.

Плазмоліфтинг💉

- ✓ підвищує пружність шкіри;
- ✓ позбувається від не глибоких зморшок та нерівностей;
- ✓ насичує шкіру;
- ✓ робить процес старіння повільнішим.

Зацікавили?

🌸 Тоді бігом записуйся до нас за номером 🌸

2. Продаж: Подарункові сертифікати

Досі не тямиш, що подарувати подружці на 8 березня?

Не переймайся, в нас є для тебе просте рішення😊

Подарунковий сертифікат – безпрограшний варіант.

Милий знак уваги та доречний подарунок, адже вона сама може обрати, на що витратити свій сертифікат😁

🌸 Звертайся до нас в Direct для замовлення або телефонуй 🌸

11.03.22

1. Акція Плазмоліфтинг -15%

Гладенька, пружна шкіра, без акне, дрібних зморшок та інших недоліків, ще й підтягнуте обличчя – це все більше не мрія, а реальність!😁

Запрошуємо тебе до нас на процедуру плазмоліфтинга, адже в нас сьогодні -15%👁️🔥

🌸 Записуйся за номером або пиши в direct 🌸

2. Продаж: Набір мисочка +пензлик

Привіт, красуне!

Сьогодні в нас для тебе нова пропозиція😊.

Класний наборчик, який включає в себе мисочку та пензлик.

Дуже корисно мати вдома такий набір, якщо раптом захочеш зробити маску для обличчя👩🏻.

Тим паче, в нас він гарної якості та такого милого кольору😊.

Чи не круто?

🌸 Для замовлення біжи до нас в direct 🌸

18.03.22

1. Акція Плазмоліфтинг -15%

А в нас продовжується одна класна акція 😊!

Ти вже здогадалась, яка 😊?

Так-так, саме -15% на Плазмоліфтинг 🔥🔥🔥

Що ж казати, ця процедура просто вмить перевтілить твою шкіру у неймовірно сяючу, пружну, абсолютно гладеньку і «юну» ✨.

Тому, якщо також бажаєш такого крутого результату, перед закінченням акції, обов'язково до нас завітай!

✿ А для запису пиши нам в direct чи телефонуй ✿

2. Продаж: Подарункові сертифікати

Даруй турботу та красу завдяки нашим подарунковим сертифікатам 😊!

Такий подарунок зможе ошчасливити кожного.

Тішити близьких та дарувати подарунки – це ж так приємно!

✿ Пиши в direct і замовляй! ✿

25.03.22

1. Акція Плазмоліфтинг -15%

Псс, пам'ятаєш? В нас ще й досі діє спеціальна пропозиція -15% на плазмоліфтинг 🔥.

Ця процедура зможе розгладити дрібні зморшки, шкіра стане пружною, еластичною і сяючою, просто ідеальною, як у голівудської зірки 😊.

✿ Звертайся до нас в Direct для запису або дзвони ✿

2. Продаж: Маска тканинна таблетка

Новинка! 🔥😱

Супер круті тканинні маски-таблеточки! Чула про таке?

Це такі пресовані тканинні таблетки, які ти можеш занурити у улюблену сироватку чи будь-яку рідину (вітаміни, тощо). Таблетка набухає та перетворюється у повноцінну тканинну маску для обличчя, тоді її можна надягати на та насолоджуватись 🧖.

Це дуже економічний варіант, адже в упаковці їх аж 50 штук.

Дуже круто ще те, що інгредієнт своєї маски тиобираєш сама.

Як тобі така новинка? 😊

✿ Для замовлення пиши нам в direct ✿

🌸 **Субота**

5.03.22

• Стаття: Як підготувати шкіру до літнього сезону

ЯК ПІДГОТУВАТИ ШКІРУ ДО ЛІТНЬОГО СЕЗОНУ? ☀️

Літо – це завжди багато моря, сонця, гір та відпочинку 😊

Як зробити так, щоб в цьому шаленому ритмі наша шкіра не страждала, а зберігала сяючий та здоровий вигляд?

1. Перш за все варто подбати про сонцезахисні засоби. Пам'ятай, для шкіри тіла та обличчя потрібні різні текстури, тому універсальний SPF засіб не підійде.
2. В літній період шкірі особливо потрібне зволоження. Для цього обирай легкі текстури – гель-креми або флюїди. Дуже корисним інгредієнтом для шкіри є гіалуронова кислота, вона круто зволожує.
3. Не варто забувати про глибоке очищення - шкіру обличчя та тіла регулярно потрібно очищати від омертвілих клітин. Влітку це особливо важливо - так легка засмага буде лягати рівним тоном ✨
4. Літо - період, коли можна заповнити дефіцит вітамінів в організмі. Включи в свій раціон більше сезонних овочів, фруктів, зелені 🌿 і ягід. Фрукти і овочі багаті антиоксидантами, необхідними організму для відновлення здоров'я шкіри.

І найголовніше – люби себе та дбай про себе 💕

12.03.22

- Стаття: Лазерне омолодження

⚡ ЛАЗЕРНЕ ОМОЛОДЖЕННЯ: ЩО ЦЕ І ЯК ВОНО ПРАЦЮЄ? 😞

Ти напевно чула про таку процедуру і неодноразово бачила відео, де лазером «шліфують» шкіру обличчя.

Що ж це за процедура?

★ По-перше, до методик лазерного омолодження включають лазерне шліфування шкіри та лазерний пілінг. Ефект заснований на руйнуванні верхнього омертвілого або більш глибокого пошкодженого шару шкіри і природній зміні його молодим шаром.

А після процедури починають вироблятися колаген та еластин — білки, що відповідають за пружність і еластичність шкіри.

★ Для кожного типу шкіри, спеціаліст індивідуально підбирає методику, а також глибину проникнення лазера у шари шкіри, адже все це дуже індивідуально і залежить від проблем, з якими хоче поборотися клієнт.

Які ж показання для лазерного омолодження?

★ Зморшки, пігментні плями, вугрі, прищі та акне, постакне, розтяжки, шрами.

Навіть якщо ти не задоволена тоном свого обличчя і тебе турбує тьмяніють та в'ялість шкіри – то ця процедурка також тобі підійде.

★ Важливо пам'ятати, що перед процедурою краще провести консультацію, а також за 2 тижні до процедури не засмагати і не ходити в сауну, не приймати антибіотики та не робити пілінги, адже все це може привести до ускладненого та довгого заживлення після лазерної процедури.

★ А також, після процедури потрібно бути дуже ніжною зі своєю шкірою, а наш спеціаліст підбере пост-процедурний догляд ідеальний для твоєї шкіри.

🌸 Якщо давно мрієш про цю процедуру, то консультийся з нашими адмінчиками в direct та завітай до нас 🌸

19.03.22

- Стаття: Масаж обличчя: як це працює

🌸 Весна – це така складна пора для нашого організму, коли вже пережила і осінь, і зиму, до літа залишилось ніби трошки, але у організма вже бракує сил. Перепади температур, висока вологість, можливі стреси від робочого ритму, як результат доволі стомлений вигляд обличчя.

★ Проте у нас є всі можливі процедури, які в змозі повернути його в тонус.

▫ Потурбуйся про шкіру свого обличчя за допомогою масажу, який покращить кровообіг, обмінні процеси, знімить напругу, покращить колір і наситить шкіру киснем. А ще він дуже сприятливий для всіх наступних косметологічних процедур, і допоможе не тільки зекономити час, але й дозволить максимально ефективно вплинути їх на якість.

▫ Позбудься в'ялої і втомленої шкіри, набряків на обличчі, мімічних та вікових зморшок, підкорегуй лінії підборіддя та скул, забудь про головний біль та хронічну втому та оберни здорову та красиву шкіру обличчя.

➡ Косметологічний масаж дозволить ефективніше сприяти професійним засобам, покращує кровообіг та колір обличчя;

➡ Хіропластичний масаж приводить м'язи обличчя в тонус, корегує і робить ваш вигляд більш доглянутим;

➡ Іспанський масаж покращує загальний стан шкіри та уповільнює старіння;

➡ Лімфодренажний масаж оновлює клітини шкіри та забирає набряки;

➡ Міоліфтинговий масаж розслабляє, тонізує та омолоджує;

- ➡ Моделювання обличчя з БУКАЛЬНИМ ДРЕНАЖЕМ, потужний антивіковий масаж.
- ➡ Апаратний ТЕРМОМАСАЖ DrumRoof, позбавить від набряків та простимулює колагенові волокна.

★ У нас, довірившись рукам професійного масажиста, ти не тільки розслабишся, але й повернеш тонус та красу своїй шкірі.

Чекаємо ❤️

Запис на масаж за телефоном або пиши у Direct 🌸.

26.03.22

- Стаття: Полінуклеоніди

🌸 Що таке полінуклеоніди?

По-перше, це абсолютно безпечний продукт, як гіалуронова кислота, його вважають «еліксиром молодості». Використовують полінуклеоніди для ефекту ліфтингу, зволоження, підвищення пружності. Його можна вводити в ділянку обличчя, щоки, шию, руки, коліна.

Полінуклеонід

- ✓ Підходить для пацієнтів, які віддають перевагу більш природнім результатам;
- ✓ Підходить для чутливої шкіри і шкіри, схильної до алергії;
- ✓ Підходить для пацієнтів, які хочуть використовувати ін'єкції тільки з натуральних інгредієнтів;
- ✓ Підходить для пацієнтів з ушкодженнями шкіри, так як Rejuran сприяє загоєнню ран;
- ✓ Відмінний результат, особливо у важкодоступних місцях, таких як куточки очей, куточки рота і під очима.

▪ Без побічних ефектів.

Покращує загальний біологічний стан пошкодженої шкіри і відновлює клітини.

▪ Оскільки продукт працює зсередини і природним чином, результат процедури в повній мірі проявляється через 2-4 тижні.

▪ Активний інгредієнт PDRN (polydeoxyribonucleotide) в REJURAN оптимізований для регенерації шкіри і сприяє синтезу колагену для підвищення еластичності шкіри.

Якщо є якісь питання, сміливо задавай їх в коментарях.

І пиши, про який інгредієнт було б ще цікаво дізнатись 🤍

🌸 **Неділя**

6.03.22

1. Гарного дня

Нарешті, розпочалась весна 🌸

Аж стало легше дихати!

Бажаємо тобі прекрасного, натхненного настрою та чудового тижня 🌸

Гарного дня!

2. Акція тижня Сфера 5+1

Як традиція, кожної неділі чудові новини 😊

Увесь наступний тиждень буде діяти акція на Сфера-терапію!

🔥 СФЕРА 5+1 🔥

Якщо придбаєш 5 процедурок, то 1 буде тобі в подарунок.

Не барися, настав час зробити твою фігуру ще прекраснішою, поки не настало літо 😊

🌸 🌸 Для запису звертайся в direct 🌸 🌸

13.03.22

1. Гарного дня

Приві-і-іт! 🌸

Як твій настрій у цю неділю?

Сьогодні пропонуємо тобі релаксувати перед робочим тижнем, насолоджуватись смачною їжею та веселими фільмами 🍷

Бажаємо чудового настрою 🌸

2. Акція тижня Блефаропластика -20%

Ура-а-а!

Нарешті нова акція 🔥🔥🔥

Увесь наступний тиждень діє пропозиція на блефаропластику, аж -20%! 🤖

Якщо давно мрієш про цю процедуру, то час настав.

🌸 Для запису звертайся до нас в direct 🌸

20.03.22

1. Гарного дня

Привіт, красуне! 🌸

Як пройшов твій тиждень?

Сподіваємось, що продуктивно, з гарним настроєм та гумором.

🌸 Бажаємо тобі гарного дня і, як завжди, чудового настрою 🌸

2. Акція тижня Безін'єкційна мезотерапія -10%

В нас для тебе чудова новина 😊!

Увесь наступний тиждень діє акція на Безін'єкційну мезотерапію, аж -10% 🔥.

Чи не чудово 😊?

🌸 Консультуйся з нашими адмінчиками і роби запис в direct 🌸

27.03.22

1. Гарного дня

Привіт 😊!

Як твої справи?

Бажаємо тобі гарного настрою та прекрасного дня!

Набирайся сил перед продуктивних робочим тижнем 🌸.

2. В-Р масаж 8+2

А ти колись пробувала робити вакуумно-роликовий масаж?

Якщо ні, то це твій шанс 😊!

Адже весь наступний тиждень буде діяти спеціальна пропозиція 8+2 🔥, купуєш 8 процедур і отримуєш ще 2 в подарунок! 💣

🌸 Для запису звертайся до нас в direct 🌸