

Оригінал (англійська):

Just finished my morning run 🌞💪 Feeling full of energy and ready to take on the day!
Don't forget to stay active, friends — even 20 minutes of movement can change your mood.

Переклад (українська):

Щойно завершив ранкову пробіжку 🌞💪 Почуваюся сповненим енергії та готовим підкорювати цей день!
Не забувайте залишатися активними, друзі — навіть 20 хвилин руху можуть змінити ваш настрій.