



Планер Otium-log — это твой ежедневник, личный дневник, помощник и коуч.

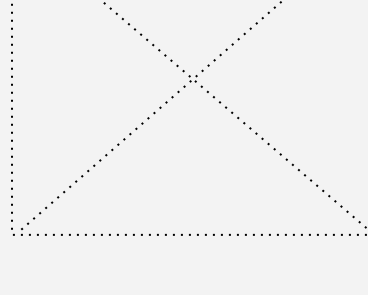
Осторожно! Это мощный инструмент для эффективного планирования. Он создан для тех, кто стремится жить в постоянной гармонии, правильно работать над целями, сознанием и внешностью.

Несколько маленьких шагов в день помогают достигать больших результатов.

Первый шаг — нажать на кнопку ниже.

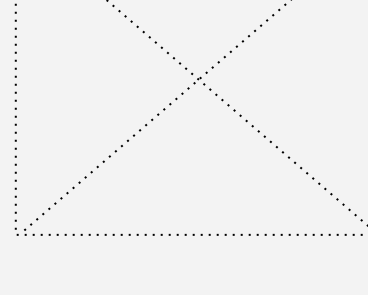
Заказать Otium-log

Больше ни дня без совершенствования



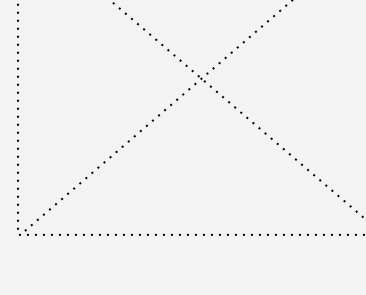
Эффективное планирование

осознанный контроль над деловым и свободным временем



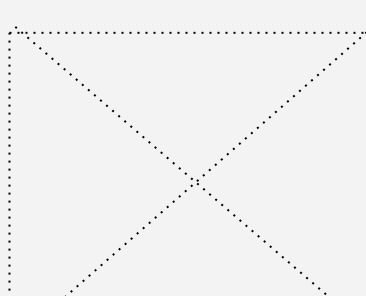
Постоянная мотивация

если обычные ежедневники так и лежат пустыми, с Otium-log не рассчитывайте на временный эффект



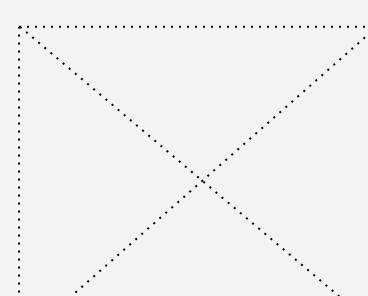
Честный самоанализ

пересмотрите каждую сферу жизни, чтобы правильно сформировать желания, цели и привычки



Продуктивное саморазвитие

тотальная трансформация без шанса на выгорание



Удобный формат

авторская методика и круговое планирование помогут сконцентрироваться на важном или несделанном

Попробуй начать. Результат тебе понравится

Изображение

Для кого создан Otium-log?

- для активных бизнес-леди и заботливых домохозяек
- для тех, кто ценит себя, энергию и время
- для тех, кто успешен и не хочет потерять привычный темп
- для тех, кто любит планировать, развиваться и достигать
- для тех, кто устал от бесполезных блокнотов и кратковременной мотивации от книг и тренингов
- для тех, кто хочет успевать ещё больше, но не потерять себя
- для тех, кто решил окончательно победить прокрастинацию и лень

Otium-log создан для тебя. Стань продуктивней и лучше других.

Изображение

Вы не платите за блокнот.

Вы платите за эффективную методику.

Заказать Otium-log за 500 грн.

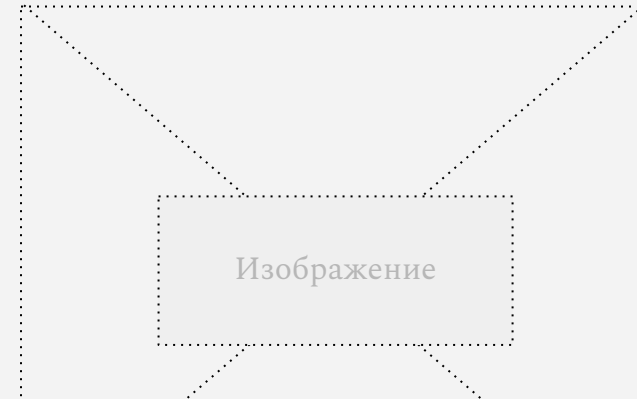
Жизнь без планирования — слишком дорогое и сомнительное удовольствие.

У тебя есть 31 шанс в месяц, чтобы избавиться от ненужных задач, идей и мыслей.

Методика и рекомендации Otium-log не дадут забыть о важном.

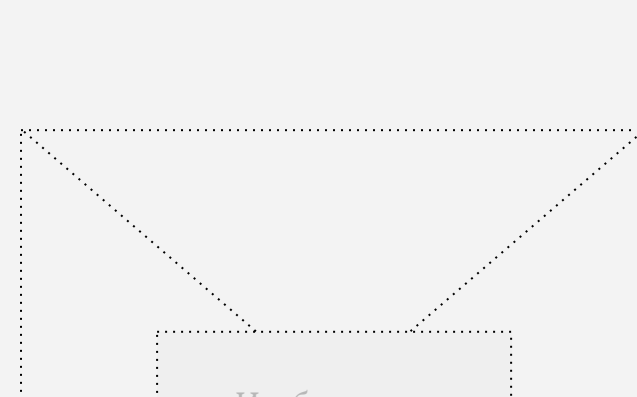
Используй эти инструменты для строительства крепкой лестницы к счастью и блестящему триумфу.

Твои инструменты



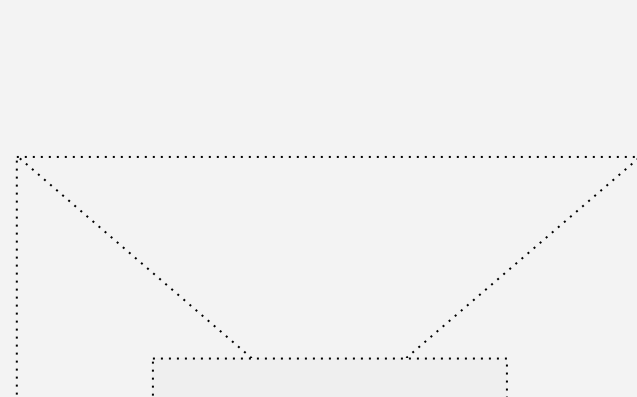
для планирования

- тайминг дня
- ежедневный список важных дел
- планы на месяц
- календарь жизни
- планирование бюджета
- важные даты и Дни Рождения
- готовые чек-листы
- [пирамиды 20/80](#)
- [пирамида успеха Бенджамина Франклина](#)



для целеполагания

- [постановка целей по SMART-методике](#)
- система "МОЛОДЕЦ"
- [декомпозиция цели №1](#)
- [метод Toyota или "5 почему"](#)
- [авторская методика постановки целей BROG](#)
- мониторинг 7 областей жизни
- мой Lifestyle или "Я хочу всегда"
- мечты и хотелки



для самосовершенствования

- рекомендации по ежедневному уходу за лицом, телом и волосами
- [идеальное утро](#)
- [готовые упражнения для гимнастики и массажа](#)
- энергетический баланс и ресурсное состояние
- трекер полезных привычек
- практика для расширения словарного запаса
- мои путешествия/книги

Посмотреть, что внутри

Мне нужен этот планер

Вы уже видели наш Инстаграм?

здесь только питательный и полезный контент

