**Текст и значение 100 слоговой мантры Ваджрасаттвы**

Ваджрасаттва — одно из величайших и сильнейших божеств в буддистском вероисповедании. Имя его в переводе значит «алмазная, белоснежная сущность». Представляет собой очищение и помогает всем обращающимся к нему очиститься духовно и мысленно.

100 слоговая мантра Ваджрасаттвы — одна из мощнейших практик в буддизме. Применение её доступно любому желающему человеку, а не только исповедующим буддистскую веру.

Мантра Ваджрасаттвы

100 слоговая мантра высоко ценится в индийской и буддистской религиях. Другое её название — мантра Алмазного ума. Предполагается, что с давнего времени тибетские монахи использовали её, чтобы очиститься от прегрешений и впустить в себя поток энергии и новые силы. Благодаря стослоговой, каждый человек получает возможность очистить душу от духовной грязи и исправить свою карму. Существует верование, что наделённый чудодейственной силой текст может избавить от грехов, совершённых в предыдущих жизнях.

Предназначение мантры Алмазного ума

Ваджрасаттва — главнейшее божественное существо в Тантре, символизирующее мудрость, душевное спокойствие, духовную стойкость, чистоту. Поэтому значение 100 слоговой мантры Ваджрасаттвы — это возможность просить его очистить духовный мир просящего и о помощи в достижении просветления.

С помощью мантры Алмазного ума возможно

* Очистить свою карму.
* Освободиться от зависти и ненависти.
* Уберечься от злых, наполненных негативом мыслей.
* Получить духовное и умственное успокоение.
* Постичь просветление.
* Излечиться от болезней.
* Облегчить страдания и внутренние терзания.
* Прийти к умиротворению.

Текст для чтения

Стослоговая — это мантра гармонии. В Татрах говорится, что повторивший её 108 раз кряду сможет исправить неисполненные обещания и уберечься от попадания в худший мир. Текст 100 слоговой мантры Ваджрасаттвы

ОМ БЕНД ЗА САТ О САМ АЯ МАНУ ПАЛАЯ БЕНД ЗА САТ О ТЭНО ПА ТИТ ХА ДРИД ХО МЕБХ АВА СУТО КХА Ё МЕБ АВА СУПО КХА Ё МЕБХ АВА АН У РАГТО МЕБ АВА САРВА СИДД ХИ МЕМТАЯ ЦА САРВА КАРМА СУ ЦАМЕ ЦИТ АМ ШРИ Я КУРУ ХУНГ ХАХАХАХАХО БХАГА ВАН САРВА ТАТХ, А ГАТА БЕНД ЗА МАМЕ МЮН ЦА БЕНД ЗИ БХА ВА МАХА САМАЯ САТ О АХ.

Значения слов, которые необходимо знать

* Речи, ум и тело, принадлежащих Будде обозначаются словом «Ом».
* Первичный разум — «Хунг».
* Мудрость — «Ха Ха Ха Ха Хо».

Текст в переводе с лёгкостью можно найти в интернете.

Практика стослоговой

У любой мантры или молитвы есть свои правила чтения. Стослоговую может практиковать каждый, она не требует передачи от учителя учащемуся. Так как текст сложен для запоминания, сначала можно просто слушать и пробовать её повторить. Но выучить все же нужно. Использовать её можно в любое время суток.

Перед началом практики лучше уединиться и сосредоточиться. Считается, что если практиковать обнажённым, стослоговая сработает более эффективно. При чтении по 21 разу каждый день отрицательная карма значительно ослабнет и очистится. Ведь чем чаще мантра повторяется, тем сильнее очищается и трансформируется духовный разум. Предполагается, что полная кармическая чистка наступит, если практикующий читает текст 108 раз ежедневно. А среди буддистов существует верование, что достичь просветления и выйти на новую духовную ступень можно после прочтения мантры один миллион раз.

Медитация — как усиливающий элемент

Сам Ваджрасаттва являет собой силу опоры. В нём присутствуют сто божественных существ в олицетворении Будды. Для чтения текста 100 слоговой мантры лучше всего подойдёт медитация, включающая в себя четыре силы. Она совмещает уже упоминаемую силу опоры, силу применённого противоядия, силу раскаяния и силу решения. Предположительно человек, который способен внутренне развить все четыре силы, может достичь уровня полной очистки кармы.

Чтобы активировать силу опоры необходимо при чтении визуально представить над своей головой образ Будды.

Чтобы заработала сила применённого противоядия, визуализируется слово «Хунг», что светится белым светом и находится в центре божества. Этот слог, как чистящее средство, удалит весь мусор и негатив, излечит от недугов.

Применять мантру не раскаявшись бессмысленно. Она не даст результат. Для запуска силы раскаяния нужно искренне признать свои согрешения, плохие поступки и мысли.

Сила решения вступает в действие только в том случае, когда практикующий человек осознал и твёрдо решил, что больше не совершит ни одного плохого поступка, даже если это будет угрожать его жизни.

Прежде чем начать практику нужно понять, что одно лишь чтение и прослушивание мантры не даст результатов. Чтобы их получить необходимо провести огромную работу над собой. Должно присутствовать сильное стремление к изменению жизни и отношения к ней. Стоит работать над очищением своих мыслей, разума, духа и тела. Избегать ошибок и плохих поступков. И лишь тогда полученный результат может превзойти ожидания и полностью очистить карму.