

Что такое язвенный колит

Язвенный колит – болезнь толстой кишки, хронического характера. При язвенном колите воспаляется слизистая толстой кишки, не затрагивая тонкую кишку.

Причины возникновения

Возникновение язвенного колита связывают с неправильным иммунным ответом, хотя в целом причины колита не определены.

Угроза язвенного колита существует в следующих случаях:

- ✓ **Генетические причины.** Вероятность заболевания возрастает при наличии диагноза в семейном анамнезе.
- ✓ **Инфекционные причины.** Некоторые виды болезнетворных микроорганизмов влияют на возникновение воспалительного процесса слизистой толстой кишки. Заболевание может проявиться как следствие аномального ответа иммунной системы человека на непатогенные бактерии.
- ✓ **Аутоиммунные причины.** Некоторые инфекционные заболевания или аллергены из пищи, способствуют возникновению аллергии, развивается аутоиммунная реакция, слизистая оболочка вырабатывает антиген и это приводит к ее воспалению.
- ✓ **Причины воспалительного характера.** Воспаление вызывается различными причинами. Ответ иммунитета состоит и в объединении антигена с антителом, и влияет на производство факторов, провоцирующих воспаление.
- ✓ **Эмоциональные причины.** Влияют на возможность обострения болезни. Насколько они способны вызвать язвенный колит не известно.

Симптомы заболевания

Могут наблюдаться разные симптомы язвенного колита, в зависимости от формы и тяжести заболевания.

Бывает кишечная и внекишечная симптоматика.

Симптомы кишечные:

- Режущая, ноющая боль в левой части живота.
- Диарея. В стуле обнаруживаются капли крови, слизи, гноя.
- Пониженный аппетит, исхудание.
- Вздувается живот.
- Лихорадка.
- Неполомки в работе сердца и почек из-за водно-электролитного дисбаланса.

Внекишечные симптомы:

- Болезненные поражения
 - a. Глаз
 - b. Ротовой полости
 - c. Печени
 - d. Кожи
- Артриты
- Тромбофлебиты, тромбоэмболии
- Нефролтиаз

Виды язвенного колита

Язвенный колит различается по расположению очага воспаления:

- Регионарный колит.
- Тотальный колит.
- Левосторонний колит.
- Проктосигмоидит и проктит.

В зависимости от течения заболевания отличают *острый, хронический и рецидивирующий* колит.

Стадии заболевания язвенным колитом

По степени тяжести язвенный колит имеет несколько стадий болезни:

1. **Легкая.** Характеризуется жидким стулом около 5 раз в сутки с кровью и слизью. Общее состояние больного удовлетворительное.
2. **Среднетяжелая.** Симптомы подобны, но жидкий стул до 8 раз. Лихорадка, анемия, тахикардия.
3. **Тяжелая стадия.** В жидком стуле, наблюдающимся больше 8 раз, обильное количество примесей слизи, гноя и крови. Наблюдается очень высокая температура. Состояние больного очень тяжелое.

Методы лечения

Лечение язвенного колита включает *лекарственную терапию* или *хирургическое лечение*.

Для определения вида лечения необходима диагностика. Определяется степень, величина пораженной области, наличие внекишечных симптомов, давность заболевания и проводимая ранее терапия.

Легкая и среднетяжелые стадии язвенного колита можно лечить в домашних условиях, а тяжелая – требует госпитализации.

Профилактика и лечение язвенного колита в санаториях

Ввиду неизвестных причин возникновения, профилактика затруднена.

Любые неприятные ощущения, схожие с симптомами колита, необходимо *немедленно* обследовать. Показаны диета, соблюдение режима сна и отдыха.

Лечение в санатории проводится при легкой и среднетяжелой форме, вне обострения. Предпочтительны санатории гастроэнтерологического профиля.