Підлітки і сучасне життя: 6 простих відповідей на 6 складних запитань

1. Чому підлітки – некеровані?

У підлітковому віці дитина змінюється і вже не може сприймати світ таким, яким він є. Саме тому вона починає жити у своїй уяві, як наслідок: замкненість, перепади настрою, постійні суперечки, які в випадку хлопців можуть переростати в бійки. І це абсолютно нормально. Так підліток адаптується до нового періоду.

1. Як запобігти зміні характеру дитини?

По-перше, потрібно цінувати думку маленької особистості. По-друге, не забувати про щоденне спілкування. По-третє, стати другом власної дитини.

1. Що варто робити, щоб працював навіть лінивий?

«Підліток має працювати,» - стереотип, який відбиває будь-який інтерес дитини до роботи. Ви не маєте змушувати підлітка допомагати вам, навпаки, ви маєте зацікавити його і показати користь від зробленого для нього самого. Наприклад, ніколи не кажіть: «Чому ти там сидиш без діла? Йди на кухню і допоможи мені приготувати пиріг.» Натомість можна сказати: «Хочеш пиріг? Сьогодні ми можемо разом його приготувати.» Перебудовуйте фрази, лагідно і спокійно їх озвучуйте – згодом помітите різницю.

1. Коли починати втручатись в життя підлітка?

Завжди настає момент, коли розумієш: у нього/неї з’явились таємниці. Саме в цю мить варто починати це «втручання», але розумно. Спілкування у якості друга – найкращий варіант для того, щоб дізнатись більше про власну дитину.

1. Як впевнитись у тому, що все добре?

Буває і таке, що не можна зрозуміти стан підлітка: ніби і посмішка не сходить з обличчя, а от думки і певні вчинки нагадують про депресію і пригнічений стан. І знову ж таки у цьому випадку варто спілкуватись з дитиною. Не потрібно кричати і звинувачувати у чомусь. Проста розмова у спокійному тоні ладна з’ясувати і вирішити усі проблеми.

1. Що робити, коли у дитини – нервовий зрив, стрес чи депресія?

По-перше, потрібно виявити причину і усунути її з життя підлітка. По-друге звернутись до психолога, або ж самому стати тим, кому може довіритись дитина. По-третє, зробити щось приємне підлітку, починаючи від якихось солодощів до поїздки і нових вражень. І не забувайте: вихід можна знайти з будь-якої ситуації.