Косметические свойства белой глины

 Белая, или фарфоровая глина, как ее иначе называют – это природный минерал, который имеет множество лечебных и косметических свойств, в том числе устраняет запахи, вредные вещества и имеет антисептическое действие, при этом не нанося никакого вреда здоровью.

 В медицине глину используют для лечения остеохондроза, отравлений, а также для устранения головной боли. Но сейчас все чаще ее используют в косметических целях, так как она прекрасно подсушивает и очищает кожу. Рекомендуется использовать маски из фарфоровой глины для жирной кожи. Можно также применять и для комбинированной, но только на проблемных участках, а для сухой кожи нужно обязательно использовать увлажняющие средства.

 Свойства, которыми обладает белая глина, очень благотворно влияют на кожу. Она сужает поры, дезинфицирует и подсушивает, способствует образованию коллагена, тем самым омолаживает кожу, делает ее эластичной и упругой, придает гибкость сосудам, нормализирует работу сальных желез, убирает загрязнения, устраняет кожные раздражения.

 Маски из белой глины применяются не только для кожи лица и тела, но и для укрепления волосяных луковиц, а также для устранения перхоти.

 Таким образом, белая глина является неотъемлемой частью ухода за кожей благодаря своим невероятным косметическим свойствам.

Косметические свойства голубой глины

 Голубая глина – великолепный природный источник минеральных солей и микроэлементов, таких как кремнезем, железо, калий, магний, кальций и т.д. Они очень хорошо усваиваются организмом. В медицинских целях голубая глина используется для лечения доброкачественных и злокачественных опухолей, благодаря тому, что в ней также находиться радиоактивный элемент – радий.

 В косметической сфере глина используется для устранения проблем жирной кожи, сужения пор, избавления от угрей, воспалений, пигментных пятен, а также для стимуляции роста волос, укрепления волосяных фолликул, удаления и профилактики перхоти. Часто голубую глину применяют для осветления и омоложения кожи. Также глина помогает при похудении и борьбе с целлюлитом.

 Применение голубой глины делает кожу бархатной и нежной, выравнивает цвет, дезинфицирует ее, убирает прыщи и предотвращает их появление, а также улучшает обмен веществ и устраняет мимические морщины. В летний период при регулярном использовании помогает избавиться от веснушек.

 Голубую глину можно успешно применять в домашних условиях, при этом она имеет множество полезных свойств и прекрасно устраняет многие косметологических проблемы.

Косметические свойства желтой глины

 Множество полезных минеральных солей, химических соединений и микроэлементов, которые входят в состав желтой глины позволяют использовать ее в роли замечательного косметического средства. Желтый цвет ей придают ионы и оксиды железа.

 Желтая глина прекрасно очищает, питает и увлажняет кожу. Помимо этого она убирает избыток кожного сала и устраняет всевозможные загрязнения. Улучшает циркуляцию крови, при этом обогащает кожу кислородом и стимулирует клетки. Хорошо отшелушивает ороговевшие клетки и смягчает кожу. Также желтая глина уменьшает потливость ног и устраняет неприятный запах, заживляет небольшие трещинки. Применяется при очищении и затягивании пор, также устраняет шелушение, воспаления, угри, делает кожу свежей, нежной и гладкой. Используется для всех типов кожи. Смягчает не только кожу лица, но и рук, локтей, ног. Производит успокаивающее действие.

 Хорошо сочетается с другими глинами, например с белой или зеленой, а также с эфирными и растительными маслами. Является базовым компонентом для разнообразных масок, скрабов, минеральных ванн, а также мыла.

 Следовательно, желтая глина является незаменимым натуральным средством и уникальным помощником для ухода за кожей.