

Чи я перегинаю?

Мені майже 26, моєму хлопцю 30, разом ми трохи більше року. Загалом у нас нормальні стосунки, походи до кіно, прогулянки, зустріч з друзями але є одна річ, яка мене реально зачіпає.

Він дуже “дружній” з колегами, особливо з однією дівчиною з роботи. Вони часто переписуються, можуть жартувати між собою навіть пізно ввечері. Він каже, що це просто робоче спілкування і нічого більше.

Але нещодавно я побачила повідомлення, де вона написала йому щось типу “ти б мене точно зрозумів краще за всіх”, і він відповів “ти ж знаєш, я завжди на твоїй стороні”. Мене дуже це зачепило.

Я сказала, що мені це не добре, і що це виглядає як емоційна близькість, яка має бути між нами, а не з кимось іншим на стороні. Він відповів, не займайся, що я накручую себе і намагаюсь контролювати його спілкування з колегою по роботі.

Вчора ми сильно посварились, я сказала, що мені неприємно і я не хочу, щоб він так близько спілкувався з іншими дівчатами. Він сказав, що тоді я просто не довіряю йому.

Тепер я думаю — чи я реально перегинаю зі своєю реакцією? Можливо, це справді просто дружба, а я роблю з цього проблему. Але всередині мене це дуже тригерить і не дає спокою.