# Тренболон в бодибилдинге

Увеличение мышечной массы - любимое занятие не только бодибилдеров, но и разводчиков крупнорогатого скота, именно для этой цели и был создан тренболон – повышать аппетит и массу у промышленных животных. Однако, довольно скоро благодаря таким качествам данный препарат перебрался в фармакологическую спорт индустрию, заняв в ней одну из лидирующих позиций. В чём секрет? Об этом и пойдёт речь в данном обзоре.

## Что из себя представляет тренболон?

Тренболон относится к анаболикам с прогестагенной активностью, то есть вызывает в организме изменения, схожие по действию с влиянием женских половых гормонов, хотя тренболон эстрогеном по сути не является. Учитывая эту специфическую особенность данного препарата приём антиэстрогенов не даёт результата, так как тренболон не относится к женским гормонам. Высокая анаболическая активность тренболона делает его одним из наиболее сильных стероидов. Действие препарата вызывает значительный прирост силовых показателей и увеличение именно сухой мышечной массы до 10 килограммов за чистый курс приёма стероида.

Данный анаболик выпускается в виде инъекций трёх видов:

* Тренболон ацетат
* Тренболон циклогексилметилкарбонат с коммерческим названием Параболан
* Тренболон энантат.

## Положительные качества тренболона

1. Способность препарата к жиросжиганию, дополнительно усиливается за счёт влияния стероида на увеличение выработки в организме гормона роста.
2. Являясь универсальным анаболическим стероидом, может использоваться как в пауэрлифтинге для увеличения общей массы тела и силы, так и в культуризме, помогая набрать большой объём сухих мышц.
3. Возможность использовать препарат на сушке так как он не задерживает воду и позволяет хорошо прорисовать мышцы.
4. Ускоряет восстановительные процессы, помогает справляться с большими физическими нагрузками, избавляет от эффекта перетренированности.
5. Значительно увеличивает силу.
6. Отсутствие негативного воздействия на почки, под действием тренболона происходит процесс активного выделения через мочу метаболитов, которые и окрашивают её в тёмный цвет, что не является следствием поражения почек, в таком случае рекомендуется пить много жидкости для минимизации эффекта.

## Побочные эффекты тренболона

1. Бессонница, повышение АД, агрессивность.
2. Мышечная крепатура.
3. Треновый кашель и химический привкус во рту, которые возникают под час непосредственно самой инъекции препарата.
4. Подавляет секрецию тестостерона, что влечет за собой снижение либидо, слабую эрекцию и даже атрофию яичек.
5. Сальная кожа и выпадение волос.
6. Негативное воздействие на репродуктивную функцию.

## Курс приёма тренболона

Не рекомендуется превышать стандартные дозировки, которые составляют: 50 мг в сутки для тренболона ацетата и 300 мг в неделю для тренболон циклогексилметилкарбонат и тренболон энантата.

Чистый курс без дополнительного приёма фармацевтических средств по длительности не должен превышать месяц.

Комбинированные курсы применяются в основном в период сушки, тренболон сочетают с анавиром или винстролом, снижая в половину стандартную дозировку каждого препарата. Длительность приёма может достигать двух месяцев.

После окончания курсов, необходим период восстановительных процедур для стабилизации естественного гормонального фона

## Общие рекомендации

Тренболон предназначен для профессиональных бодибилдеров, на которых уже не действуют более лёгкие стероиды поэтому он не рекомендован к применению новичкам и маловесным атлетам.

Использование тренболона оказывает незаменимое воздействие при подготовке к ответственным соревнованиям.

Если вы считаете, что достигли своего природного максимума, занимаясь спортом без анаболиков, но вам необходимо переступить эту черту и вы решили использовать для этой цели стероиды, обязательно в самом начале, сдайте анализы для определения своего естественного гормонального фона, ведь именно к этим значениям вы и будет возвращаться на курсе восстановительной терапии.