

Навіщо триматись

У найтемніші моменти здається, що триматись — марно. Що все втратило сенс, що втома сильніша за силу волі. Але саме тоді, коли здається, що все розсипається — народжується справжня стійкість.

Триматись — не означає не відчувати. Це означає продовжувати, навіть коли болить. Навіть коли немає оплесків, немає легких шляхів, немає гарантій.

Можливо, ти цього не бачиш, але десь поруч є ті, для кого твоє тримання — це орієнтир. Є хтось, хто дивиться на тебе і вчиться не здаватись. Є хтось, хто виживе, бо ти не впав.

Ми тримаємось не тільки заради себе. Ми тримаємось заради тих, хто поруч, заради тих, хто вже не з нами, і заради тих, хто ще з'явиться в цьому світі.

Триматись — це акт спротиву. Це вибір життя. Це найбільша форма сили, яка не кричить, а мовчки стоїть. Навіть коли все інше валиться.

І якщо зараз важко — це не тому, що ти слабкий. Це тому, що ти несеш вагу, яку не кожному під силу. І те, що ти досі тут — уже перемога.

Продовжуй. Крок за кроком. День за днем. Дихай. Спи. Вставай. І тримайся. Бо світло прийде. І ти станеш тим, хто його зустріне.

Автор: Сергій Панков

Текст для портфолію. Приклад мотиваційного блогу.