

Description: *Различные нарушения в работе вегетативной нервной системы могут стать причиной развития ВСД. Однако мало кому известно в точности что же это такое вегето-сосудистая дистония: причины ее появления, основные симптомы и способы лечения.*

Title: Что собой представляет диагноз ВСД и, какие меры борьбы с недугом

Заголовки:

Название статьи — Что же это такое «вегето-сосудистая дистония» и можно ли с ней справиться

Альтернативное название — ВСД: что это такое и, какие основные симптомы

Альтернативное название 2 — Вегето-сосудистая дистония: причины, диагностика и симптоматика

Тайтл — **Что же это такое вегето-сосудистая дистония и какие у нее есть типы**

1. Принцип.
2. Симптомы.
3. Разновидности.
4. Диагностика.
5. Лечение.

Что же это такое вегето-сосудистая дистония? Ведь найти действительно четкое определение понятия практически не возможно. Однако давайте постараемся собрать сведения вместе.

ВСД является комплексом различных симптомов, которые проявляются в организме и являются результатом сбоя в работе вегетативной нервной системы. Итак, давайте начнем по порядку.

Принцип

Для того, чтобы более четко понять **что это такое ВСД**, стоит начать с самого механизма действия вегетативной нервной системы. Основной ее функцией является регулирование работы внутренних органов и конкретно сосудистых образований. Основными ее составными частями являются симпатический и парасимпатический отдел. Их действие в организме абсолютно противоположное. Так, симпатическая часть отвечает за периоды бодрствования человека, активность и т.д. и действуют днем. Парасимпатическая же, наоборот отвечает за отдых, сон и расслабление, и соответственно отбирает бразды правления ночью.

ВСД же, как раз нарушает работу этих отделов. И как следствие между ними нарушается баланс, в результате сбоя в работе органов. Также стоит уточнить, что подобные неполадки наблюдаются у огромного количества людей – показатель достигает 40% по всему миру.

Важно! Этот показатель по нашей стране у детей приближается к 80%. Чаще всего первые признаки появляются в 7 или 8 летнем возрасте. Также статистически больше случаев пораженных недугом девочек.

Основные симптоматические особенности

Кроме того, что **диагностировать ВСД** и четко определить **что это такое** сложно, очень непросто и выделить главные симптомы проявления. Их очень много, и они имеют очень субъективный характер, так как их появление может быть вызвано рядом других аномалий в организме человека. Например, различные перепады настроения, нервозность и паника, вполне могут проявиться в переходном возрасте или во время беременности, когда начинаются сильные изменения в гормональном фоне.

Важно! То как проявляются те или иные симптомы во время ВСД, зависит от того, на что они направлены. Именно поэтому выделяют два вида таких направления – ваготония и симпатикотония.

Более подробно хотелось бы остановиться на двух направлениях в отклонении вегетативных систем, которые могут появиться у детей:

- **ваготония.** В данной ситуации детки начинают жаловаться на сильную утомляемость, нехватку сил для нормальной работы, плохой сон, страх, проявление депрессивного состояния. Также может появиться снижение аппетита. Дети могут стать негативно относиться к холоду и духоте и т.д.;
- **симпатикотония.** Здесь наблюдается сильные колебания в настроении, вспыльчивость. Детки часто отвлекаются и не могут сосредоточиться на работе, рассеянные. Присутствует частое состояние невроза. Аппетит повышенный.

Важно! Данная патология может развиваться и протекать в организме абсолютно скрыто, может иметь постоянные проявления, а также возникать внезапно.

Разновидности недуга

В медицинской практике выделяют ряд подтипов, которые очень разнообразны по своей направленности, и своими проявлениями указывают на то, какие проблемы произошли в работе вегетативной нервной системы. К их числу относятся:

- первое рассмотрим, **что это такое ВСД по кардиальному типу.** Главными характеристиками такого типа являются значительные и продолжительные по времени болевые ощущения в работе сердца. Боль может быть острой или тупой. Также больной чувствует тревогу. У него ускоряется пульс и повышаются показатели давления;
- второй – тахикардальный. Основными характеристиками такого типа, является рост пульса до 160 раз в минуту. Также наблюдается скачки давления. Лицо краснеет, и больной чувствует пульсацию сосудов в висках;

- третий – гипертонический. Характеризуется непродолжительными скачками давления в артериях. Однако оно не поднимается выше показателей 170 на 95;
- четвертый – гипотонический. Здесь наблюдается противоположное действие, когда давление падает до достаточно низких показателей – 90 на 60;
- пятый – астенический тип. Важно знать **симптомы ВСД** и понимать **что это такое**, и в данной ситуации основными признаками является сильный упадок сил. Может появиться повышенная температура.
- шестой – респираторный. Данный подтип имеет достаточно специфические проявления, которые ощущаются как комок в горле, кашель (сухой), ощущение дискомфорта при глубоком вдохе.

Как диагностировать

Итак, мы выяснили, **что это такое ВСД простым языком** – комплекс различных проявлений и симптомов. И именно такое разнообразие проявлений, делает подобную патологию очень тяжелой для диагностирования. Ведь на данный момент не существует специальных аппаратов или анализов, которые бы выявляли конкретно данный недуг.

Данная патология зачастую определяется по выявлению множества отклонений или симптоматических признаков разной направленности. Далее, очень важным является процесс выявления первоисточника развития болезни.

Учитывая, что само заболевание основывается на нахождении отклонений в работе симпатической или парасимпатической вегетативной нервной системы, то здесь можно надеяться лишь на опыт врача.

Как избавиться от данной проблемы

Первое, о чем стоит упомянуть при описании методов лечения данной патологии – назначит правильное и действенное терапевтическое лечение может только врач. Лечение должно быть не только комплексным, а еще и быть рассчитано на длительный период.

Все методы должны быть индивидуальными и прописаны конкретному человеку. Они должны соответствовать типу найденной вегето-сосудистой дистонии и всем особенностям организма конкретного человека.

Первыми действиями при лечении ВСД должны стать нормализация образа жизни, а именно питания, активности и отказа от вредных привычек. Должны создаваться условия, которые не будут приводить пациента в состояние постоянного стресса и нервозности.

Важно проходить не только физиологическое восстановление, но и психологическое. Посещать психолога, невропатолога или психотерапевта.

И в крайних случаях, при назначении врача переходить к приему медикаментов.

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=TxiQw9aZ1Ss>

Классическая тошнота документа 3.00

Академическая тошнота документа 6.4 %