

До 30 тебе кажется, что у тебя впереди бесконечное количество времени.

Ты думаешь, что ещё успеешь заняться собой. Успеешь похудеть. Успеешь сменить работу. Успеешь начать жить так, как хочешь.

А потом тебе исполняется 30.

И внезапно приходит очень неприятное осознание. Время не остановилось. Оно вообще не собиралось тебя ждать.

Ты смотришь на свои старые фотографии и понимаешь, что прошло не полгода. Прошли годы. Целые годы, которые ты собиралась начать новую жизнь «со следующего понедельника».

Но именно после 30 происходит самое интересное.

Иллюзии заканчиваются.

Ты больше не можешь рассказывать себе сказки про особые обстоятельства, плохое время или неправильных людей вокруг. Впервые приходится честно смотреть на результаты своих решений.

И знаешь что?

Это не плохая новость.

Это свобода.

Потому что после 30 ты наконец понимаешь: никто не придёт тебя спасать. Никто не подарит идеальную фигуру, карьеру мечты или счастливую жизнь.

Всё это придётся строить самостоятельно.

Да, это звучит жёстко. Но именно в этот момент человек становится сильнее.

Потому что перестаёт ждать.

После 30 побеждают не самые талантливые. Побеждают те, кто каждый день делает маленький шаг вперёд. Когда уже нет юношеских иллюзий, остаётся кое-что гораздо ценнее — опыт, характер и способность подниматься после ударов.

Так что не бойся своих тридцати.

Бойся прожить следующие десять лет точно так же, как предыдущие.

Потому что возраст никогда не ставил крест на человеке.

Крест на себе ставит только сам человек.