**Замерший плод на ранних сроках беременности: симптомы и признаки**

Самый страшный диагноз, который может услышать беременная женщина – это замершая беременность, то есть остановка развития (иными словами - гибель) плода или эмбриона до 28 недель беременности. Чаще всего остановка развития плода происходит на ранних сроках – самые опасные в этом смысле первые три месяца беременности. На более поздних сроках также иногда происходит замирание плода, но намного реже, поэтому важно беречь себя и своего будущего малыша на протяжении всей беременности. Для женщины, ожидающей долгожданного ребенка – это настоящее горе, справится с которым очень сложно. Важно узнать больше информации о причинах возникновения этого страшного явления и постараться предотвратить его. Также каждой женщине полезно будет узнать симптомы и признаки замирания беременности.

**Причины возникновения замершей беременности**

Существует множество причин, способных вызвать замирание плода, однако врачи до сих пор не всегда могут установить ее причины, так как это явление не полностью изучено. Однако выявлено несколько самых распространенных из них:

1. Инфекции. Перенесенные беременной инфекционные заболевания до или во время беременности могут спровоцировать гибель плода. Во время беременности иммунитет женщины существенно снижается, что влечет за собой повышение возможности инфицирования и более тяжелое протекание болезни. Такие инфекционные заболевания как грипп, краснуха, ангина, корь, цитомегаловирус, гонорея, сифилис и прочие несут серьезный риск для жизни и здоровья малыша, поэтому очень важно перед беременностью пройти необходимые обследования и вылечить имеющиеся инфекционные заболевания. Во время беременности нужно стараться избегать возможного инфицирования и применять меры профилактики.
2. Генетические аномалии и отклонения у плода. Это наиболее распространенная причина замершей беременности на раннем сроке. Происходит это вследствие генетического сбоя или несовместимости матери и отца ребенка.
3. Резус-конфликт матери и ребенка. Этот фактор очень сильно осложняет протекание беременности и зачастую приводит к ее замиранию.
4. Прием лекарств на ранних сроках беременности. В первые 10 недель беременности закладываются все органы и системы у ребенка, в связи с этим прием лекарств на таком сроке может существенно навредить маленькому организму и даже привести к гибели. На более поздних сроках организм ребенка уже защищен плацентой и околоплодным мешком.
5. Нарушение гормонального фона. Зачастую недостаток прогестерона приводит к замершей беременности и выкидышам. Женщины, страдающие его недостатком, перед планированием беременности должны пройти обследования гормонального фона и при необходимости подкорректировать его.
6. Стрессовые ситуации и тяжелые физические нагрузки. Во время беременности женщины должны максимально беречь себя, не поднимая тяжестей и не выполняя тяжелую работу. Нервные напряжения и стрессы также крайне нежелательны. Эти факторы очень часто влекут за собой выкидыши и остановки развития плода.
7. Плохая экология и вредные привычки. Такие вредные привычки одного из родителей как курение, алкоголизм или наркомания часто влекут за собой аномалии развития плода, а также его гибель. Плохая экологическая обстановка в местности, где проживает беременная тоже способна спровоцировать замирание беременности. Учеными доказано, что женщины из экологически неблагоприятных районов чаще других страдают замиранием беременности на ранних сроках.
8. Физиологическая особенность организма матери, например, форма и строение матки. Такое заболевание, как многоузловая миома матки нередко приводит к деформации самой матки и может быть причиной остановки развития плода.

**Симптомы замершей беременности**

Это страшное явление опасно для матери тем, что не всегда его симптомы легко распознать, так как они схожи с симптомами беременности, а иногда оно проходит бессимптомно довольно длительное время, в течение которого происходит интоксикация организма матери. По этой причине крайне важно регулярно посещать гинеколога и сдавать необходимые анализы, а также как можно быстрее распознать симптомы и признаки замершей беременности и немедленно обратиться к врачу за помощью.

Зачастую при замершей беременности присутствуют такие симптомы и признаки:

* Резкое прекращение токсикоза;
* Молочные железы перестают болеть, становятся мягкими и возвращаются к состоянию до беременности;
* Кровянистые выделения;
* Тянущие боли внизу живота;
* Возвращение в норму базальной температуры;
* Высокая температура тела;
* Озноб и слабость;
* Бледность кожи лица;
* Резкие и сильные боли в области матки.

**Что делать, если у вас признаки замершей беременности?**

Если вы заметили какой-либо из вышеперечисленных симптомов замирания беременности и гибели плода, стоит незамедлительно обратиться к врачу. В женской консультации вам сделают УЗИ, по результатам которого будет установлен диагноз и, в случае замершей беременности, оказана медицинская помощь. Важно помнить, что чем дольше погибший плод находится в утробе матери, тем больше продуктов распада попадает в ее кровоток, вызывая сильную интоксикацию и даже сепсис (заражение крови).

Замершая беременность – это большая трагедия для любой женщины, однако это не повод для отчаянья, а скорее повод внимательно отнестись к своему здоровью, выявить все возможные проблемы и устранить их. Тщательно подготовившись, вы сможете благополучно выносить и успешно родить на свет свое драгоценное дитя.