Увлекайтесь!

*Как наличие любимого хобби поможет стать счастливым и найти гармонию в жизни? Секрет один – быть увлеченным человеком.*

Живя в бешенном ритме «работа-дом-работа-отпуск» можно легко сойти с ума. Но, чаще всего, мы подчинены именно этой беготне по замкнутому кругу, в погоне за деньгами и успехом выделяя себе время лишь на сон. Однако, несмотря на это, наша картина мира складывается не так гармонично, как хотелось бы. Все дело в двух важных кусочках пазлла, без которых не соберется жизненная мозаика, - хобби и творчество.

На самом деле, вокруг нас множество увлеченных людей. А что отличает увлеченного человека? Горящие глаза, эмоционально жестикулирующие пальцы, идеи, толкающиеся в голове и спешащие к выходу, и свободное время. Не то свободное время в обычном людском понимании, проводимое у телевизора, в ресторане или, как часто бывает, занятое домашними делами, но пара часов, посвященные творчеству. Ведь у увлеченных людей хобби обязательно превращается в творчество.

Подумайте, а что увлекает вас? Чем вам особенно нравилось заниматься, пока в жизни не появилось «что-то более важное»? Ведь, на самом деле, это заброшенное на полку за ненадобностью занятие и является наиболее важным. В это время вы не смотрели на часы, не жаловались, не торопились домой, а просто каждый раз с наслаждение проживали этот драгоценный момент.

Вспомните, как в детстве вы протестовали против похода в школу, ведь находились более важные занятия. Мир был полон красок, идей и вдохновения, пока вы не повесили на себя ярлык «я – взрослый человек». Замечательно быть взрослым, ведь теперь у вас есть деньги, и вам не нужно спрашивать разрешения родителей. Просто спросите разрешения у самого себя и назначьте деловую встречу со своим хобби. Подпишите с ним контракт хотя бы на двадцать один день, ведь, как известно, именно столько человеку требуется на выработку привычки, и выполняйте все условия. А потом – ведь это совсем не страшно – просто продлите контракт на всю жизнь.

Каждому человеку нужно хобби. Кусочек личного пространства, маленький садик, в котором изо дня в день взращивается счастье. Мы все обязаны как можно скорее посадить там семечко. Ведь гармония в одной сфере жизни, коей является хобби, подталкивает вас задуматься и о других. А так ли все радостно там, на работе, или в личной жизни? Так ли вас устраивает ваша физическая форма? Перефразируя известное высказывание, гармоничный человек гармоничен во всем. Ощущая себя счастливым в отведенные для любимого занятия часы, вы захотите испытывать радость постоянно, а не спускаться каждый раз с небес, ударяясь о неприветливо твердую землю. Конечно, невозможно быть счастливым постоянно, но почему бы не быть им б**о**льшую часть времени?

А потому – увлекайтесь. Будьте увлеченным жизнелюбом, а не просто «существующим», ежедневно тянущим свою двадцатичетырехчасовую лямку. Ведь жизнь – это не крест, а дар. Увлекайтесь, занимайтесь творчеством и будьте счастливы!

Ульянова Валерия