**Какие существую альтернативы гипсу при переломах рук**

Все люди периодически сталкиваются с различными повреждениями, а переломы рук считаются одними самыми распространенными среди подобных травм. Если сломано предплечье или другая часть руки, чтобы восстановление прошло максимально быстро и эффективно, поврежденная конечность должна находиться в полном покое на протяжении всего лечебного курса. Обычно для иммобилизации используются гипсовые повязки, но современная медицина не стоит на месте, и сейчас уже появилась хорошая альтернатива гипсу в виде пластиковой формы.

**Недостатки простой гипсовой повязки старого образца**

При наличии у пациента одного или нескольких переломов, на поврежденный участок накладывается иммобилизация посредством гипсовой повязки. Этот способ фиксации достаточно экономичный, но при его использовании пациент получает множество неудобств в обыденной жизни. К основным недостаткам просто гипса можно отнести следующие:

* быстрое загрязнение иммобилизующей повязки;
* непривлекательность внешнего вида;
* дискомфорт при ношении;
* отсутствие возможности нормально помыться.

Также к одному из самых главных недостатков такого материала можно отнести то, что он не пропускает рентгеновские лучи, из-за чего во время иммобилизации нет возможности полноценно контролировать, как срастается перелом. Если вместо гипса при переломе на руку наложить современную пластиковую фиксацию, наблюдать за всеми стадиями восстановления станет намного удобнее, благодаря чему можно вовремя заметить возможные осложнения, к примеру, вторичное смещение, либо не сращивание кости.

**Современный пластиковый гипс**

Люди, которые уже сталкивались с переломами, на собственном опыте понимают, сколько неудобств и дискомфорта приносит обыкновенный медицинский гипс. С такой иммобилизацией трудно выполнять множество дел, в том числе принять ванну или душ. А чем серьезнее травма, тем дольше нужно проходить лечение, и все время носить гипсовую повязку. Такие способы ограничения подвижности потихоньку уходят в прошлое, а на их смену приходят аналоги в виде полимерных бинтов.

Такая альтернатива гипсу при переломах рук очень удобна, ведь если использовать вместо гипса пластик, человек сможет выполнять намного больше различных действий, а конечность при этом так же будет оставаться неподвижной и не перенапрягаться. Пластиковая замена гипсу при переломах может обладать различными качествами, поэтому чтобы подобрать максимально подходящий вариант иммобилизации, стоит разобраться с их разновидностями.

**Разновидности пластиковой иммобилизации**

Сделанные из синтетических материалов полимерные бинты имеют собственную классификацию. Различают следующие виды пластиковых гипсов:

1. скотчкаст;
2. софткаст;
3. НМ-каст;
4. турбокаст.

Каждый вид имеет собственные характеристики, преимущества и недостатки, а также применяется в определенной области. Чтобы правильно подобрать альтернативу гипсу при переломе ноги или руки, стоит разобраться с каждым видом отдельно.

**Скотчкаст**

Этот вид фиксации считается наиболее практичным, так как обладаем наибольшим количеством необходимых характеристик. Если после перелома использовать такой материал на ногу, то он практически не будет чувствоваться пациентом. Одним из самых весомых преимуществ скотчкаста является то, что он максимально обеспечивает доступ воздуха к месту локализации травмы, благодаря чему конечность меньше подвергается атрофии, а скорость восстановления увеличивается. Также стоит отметить, что наложение фиксации из этого материала не требует какого-либо высокотехнологичного оборудования. Такой гипс можно как угодно тюнинговать и раскрашивать, это придется по вкусу детям, так как из-за своего активного образа жизни они нередко сталкиваются с подобными переломами.

Несмотря на ряд очень весомых положительных качеств, этот материал имеет и недостатки. Например для того чтоб его использовать пациенту также необходим специальный тряпично-ватный чулок. При намокании, этот чулок необходимо продолжительное время сушить, что становится причиной возникновения неприятного запаха. Снимается такая фиксация только при помощи специальных инструментов.

**Софткаст**

Обычно этот материал применяется в случае вывихов, а также в послеоперационное время. Благодаря своим эластичным свойствам он постоянно может изменять форму, что очень кстати при возникновении отечности травмированного участка. Также он используется и при переломах, но только в виде дополнения. Софткастом обматывают пластиковый гипс, который будет в дальнейшем фиксировать поврежденную конечность.

**НМ-каст**

Это своего рода синтетическая сетка, которая имеет специальные ячейки больших размеров. Она очень удобна в использовании, имеет небольшой вес и ее можно снять и надеть обратно в любой момент. Когда она высыхает, то сильно прилипает к кожному покрову, поэтому все действия лучше производить в перчатках. Используется НМ-каст обычно со специальным чулком в качестве пластикового гипса на руку. Такой вид иммобилизации лучше не применять для лечения детей, так как они могут снимать его, пока родители не видят, что может привести к осложнениям.

**Турбокаст**

На сегодняшний день в травматологии наиболее популярным считается турбокаст. Он имеет очень большую прочность, но во время нагревания до 40°C он становится эластичным, что позволяет очень легко накладывать его прямо на травмированный участок. Также, среди его преимуществ, стоит отметить отсутствие ватного чулка, что позволяет пациенту свободно принимать ванну или душ, и не беспокоится за средство фиксации. Турбокас имеет собственную «рабочую память», и при повторном нагревании он может принять изначальную форму. Это позволяет применять его большое количество раз.

**Преимущества современной альтернативы гипсу**

Если сравнивать характеристики современных пластиковых повязок с обычным гипсом, то они имеют значительно больше весомых преимуществ. Но самым важным достижением таких средств иммобилизации является то, что они очень легкие и прочные. Если брать во внимание все качества материала турбокас, то они в два раза превышают свойства обычной гипсовой манжеты. Для пациентов такие перспективы очень важны, например многие кто сталкивался с переломами, с личного опыта знают, какой возникает зуд под гипсовой повязкой, и насколько сложно от него избавится.

Пластиковая иммобилизация избавляет пациента от подобных проблем, так как обладает пористой структурой, благодаря которой воздух может свободно циркулировать в области локализации травмы. Нередко после длительного обездвиживания конечностей снять гипсовую повязку очень сложно, так как за время ношения она практически срастается с кожным покровом. Фактура пластиковой повязки очень гладкая, и снятие ее после прохождения лечебного курса не доставляет неудобств.

**Наложение и снятие**

Пластиковый гипс может накладываться по-разному, в зависимости от использованного материала. Для использования скотчкаста, НМ-каста или софткаста необходимо делать прослойку между кожным покровом и иммобилизацией в виде специального чулка. Турбокаст отличается в этом плане, так как для его наложения не нужно использовать прокладочные материалы. Среди пациентов он обрел наибольшую популярность благодаря своему удобству в применении и возможности многократного использования.

Чтобы наложить пластиковую повязку из турбокаста, необходимо выполнить несколько простых действий:

1. нагреть материал до шестидесяти градусов, чтоб он стал пластичным;
2. подождать пока он остынет до тридцати пяти — сорока градусов;
3. наложить повязку на травмированную конечность.

При использовании такой технологии можно добиться максимально точного повторения всех контуров тела и пластикового гипса. Такой способ фиксации позволяет пациенту в дальнейшем чувствовать себя очень комфортно, и в то же время сохраняет полноценную фиксацию конечности.

Снятие подобной иммобилизации можно осуществить только в медицинском учреждении при помощи специального инструмента — межберцовый синдесмоз. Избавиться от повязки самостоятельно в домашних условиях можно, только если она сделана из софткаста. После диагностики доктор сам решает, каким образом осуществлять иммобилизацию, либо опирается на пожелания пациента. Если в определенном медицинском учреждении есть возможность наложить пластиковый гипс, то он является преимущественным по сравнению с обычной гипсовой повязкой.