Пожалуй, алкоголизм - самая распространенная проблема во всем мире, но в особенности в Украине и странах СНГ. В каждой второй семье есть или был родственник, зависимый от алкоголя. Печально, но ни одно мероприятие, тимбилдинг, дружеские встречи и даже свидания не обходятся без употребления спиртного. Не говоря уже о черных полосах нашей жизни и пятнице каждую неделю. Дошло до того, что отказываться от бокала вина или пива за столом считается неприличным, и на такого человека смотрят с непониманием, быстро теряя к нему интерес. Дико, но факт, и это приводит к тому, что здравомыслящий человек, который хотел оградить себя от состояния опьянения, все же сдается и идет на поводу у окружающих, чтобы чувствовать себя с ними на равных. Если ваше окружение состоит именно из таких людей, у вас больше шансов пристраститься к алкоголю и стать зависимым от спиртных напитков.

### **Лечение алкоголизма: с чего начать?**

Банально, но признание проблемы - уже 50% ее решения. То есть как только человек признает, что употребление алкоголя превратилось в зависимость, разрушающая его здоровье, у него появляется логичное желание лечиться. Цирроз печени к 35 годам - не очень вдохновляет, правда? Лучшая мотивация - это не наружная реклама о том, что минздрав предупреждает, и не упреки со стороны. Единственный выход - взглянуть проблеме в лицо, признать ее и осознанно сделать первый шаг навстречу здоровой полноценной жизни без алкоголя. Не всем удается проявить силу воли и навсегда отказаться от пагубной привычки, поэтому лечение алкоголизма требует системного, особого подхода.

Главная причина неспособности вычеркнуть из своей жизни алкоголь - это окружение. Пока есть люди, которые агитируют присоединиться к ним выпить, шансы избавиться от алкогольной зависимости очень малы. В современном мире чаще всего этим окружением являются наши коллеги, зазывающие на очередной корпоратив или желающие "снять напряжение после рабочего дня". Как же оградить себя от людей, которые всегда рядом? Как разорвать этот замкнутый круг, мешающий жить вам и тем, кто вас любит?

### **Лечение алкоголизма в реабилитационном центре "Снайпер"**

У нас пациент получит полную изоляцию от привычного окружения, которое в любой момент может сбить его с пути возвращения к нормальной жизни. Это действительно серьезный шаг, заслуживающий уважения. В комплексе с современными, новейшими методами лечения и психотерапией этот шаг дает огромный шанс перебороть зависимость от алкоголя. Наши опытные специалисты составляют индивидуальную программу реабилитации для каждого и всегда окажут поддержку, в которой нуждается зависимый. Не нужно чувствовать себя неполноценным, обращаясь в наш реабилитационный центр, неполноценным человека делает зависимость, разрушающая его жизнь, семью и здоровье.

### **Факторы, влияющие на успех лечения**

Мы не решили, что станем алкоголиками, когда родились, и уж точно это не было нашей целью, когда мы начинали строить карьеру. Неудовлетворенность своей жизнью, заниженная самооценка, желание сбежать от реальности, которая пугает, попытка пережить горе, избавиться от душевной боли, заполнить чем-то внутреннюю пустоты - вот некоторые причины того, почему человек становится зависимым от алкоголя. Алкоголь как спасение, как забытье. Но это временная иллюзия. Алкоголь действует как анастезия какое-то время, но какой толк в анастетике, если за ним не следует лечение?

Как и при любой зависимости, вначале главное выявить первопричину заболевания, в этом большую роль играет психотерапия, которую обязательно проходит каждый пациент в нашем реабилитационном центре. 100% успех - это работа с причинами появления зависимости от алкоголя, необходимо вырвать эти причины с корнем, и именно работа наших первоклассных специалистов помогает полностью излечиться и избежать рецидивов в будущем.

***Очень эффективным методом лечения алкоголизма является групповая терапия***. Эффективность заключается в том, что все пациенты в группе преследуют одну цель, они единомышленники, то есть человек попадает в правильное, необходимое для него окружение. В групповой терапии важна полная открытость и искренность пациента, готовность поделиться своей проблемой с другими - с людьми, которые поддерживают его стремление. Благодаря этому он чувствует большую уверенность в себе и своем решении, такая методика позволяет обнаружить проблемы, о которых возможно не подозревал даже сам пациент, коррекция этих внутриличностных проблем приводит к выздоровлению. Групповая терапия помогает быстрее вернуться и адаптироваться к нормальной жизни.

Лечение алкоголизма требует серьезного профессионального подхода, который вы получите в реабилитационном центре "Снайпер". Дайте шанс себе и близким почувствовать себя вновь счастливыми, звоните прямо сейчас!