

Більшість людей чекає мотивацію, щоб почати діяти, але правда в тому, що мотивація - це емоція, яка залежить від настрою, зовнішніх подій та стану самої людини.

Дисципліна ж працює завжди. Дисципліна - це система яка створена кожним для себе, яка включає в себе певні кроки для виконання своєї цілі. Вона завжди дасть результат незалежно від твого емоційного стану.

Один пропущений день здається дрібницею, але такі дрібниці формують в людині звичку відкладати, здаватися. Ці звички - найгірша ознака що може бути в людині.

Успіх ніколи не буває швидким чи випадковим. Це результат твого вибору кожного дня, того вибору який може здатися дрібницею сьогодні, але саме цей момент може стати важливим вже через тиждень.

Не потрібно чекати ідеального моменту. Його не буде.

Почни сьогодні. Почни з маленьких кроків.