### **Лечение наркомании**

К сожалению, мы все подвержены болезням: простуде, проблемам с давлением, сердцем и т.д. Однако наркомания в наше время успела приобрести масштабы национального бедствия. Справиться с наркозависимостью в одиночку невозможно, и если подобная беда произошла с вами или близким для вас человеком, не нужно терять время, срочно обращайтесь к высококвалифицированным специалистам, которые обязательно помогут вам. Прибегая к наркотикам, человек не просто разрушает свой организм, но с каждой новой дозой умножает зависимость от психоактивных веществ на десять.

Мы не обещаем, что будет просто.

Лечение наркомании - это действительно длительный и морально тяжелый процесс, сила воли и терпение требуются не только от наркозависимого, но прежде всего от родственников и друзей. В наркологическом центре реабилитации "Снайпер" вы можете обратиться за помощью к профессионалам этого направления: наркологам, психологам, невропатологам, а также у наших сотрудников за плечами огромный опыт работы с наркозависимыми, и при лечении наркомании наркологический центр реабилитации "Снайпер" применяет современные зарубежные и отечественные методы лечения, регулярно отслеживая новые, и тем самым увеличивая эффективность лечения зависимости.

Хотя лечение наркомании нельзя откладывать на потом, начинается все с основ: вначале наши специалисты должны собрать и проанализировать всю информацию о физическом и психологическом здоровье пациента, чтобы понять причины возникновения наркозависимости, что толкнуло человека ступить на путь саморазрушения. Мы поддерживаем исключительно индивидуальный подход к каждому пациенту с наркотической зависимостью и подбираем индивидуальную комплексную программу лечения, которая гарантирует максимальную эффективность и, главное, безопасноть выбранной терапии. Лечение наркомании должно протекать очень осторожно, шаг за шагом, поэтому наши специалисты тщательно подбирают методы лечения для каждого наркозависимого.

Очень часто у пациентов присутствует страх подвести родных, сорваться, разочаровать тех, кто в них поверил. Поэтому самую важную роль играет терпение близких людей: они должны научиться правильно общаться с наркозависимым человеком, чтобы не задеть его, ни за что не упрекать и не напоминать об ошибках прошлого. Для этого в реабилитационном центре "Снайпер" на постоянной основе проходят психотерапевтические занятия с родными и друзьями наркозависимого пациента. Мы гарантируем полную конфединциальность, индивидуальный подход и 100% качество медицинских услуг. Нередко люди из окружения пациента не понимают, что в какой-то степени они тоже больны, а точнее созависимы.

### **Что такое созависимость?**

По определению, **созависимость** - это психологическая зависимость одного человека от другого. Если говорить о нашей теме: наркоман зависим от наркотиков, его близкие зависимы от него. Созависимость несет за собой болезненный характер, потому что мы зависим от больного человека и в каком-то смысле постепенно начинаем страдать его болезнью. Это происходит не сразу, как и при любой другой болезни, а в силу личных особенностей характера созависимого человека. **Созависимость** - это результат адаптации к семейной проблеме, своеобразная реакция на стресс от болезни близкого человека, которая со временем становится образом жизни.

### **Признаки созависимости:**

* отрицание, самообман;
* бессознательное иррациональное поведение;
* замороженные чувства;
* низкая самооценка;
* нарушение здоровья, связанное с бесконечным стрессом;

### **Существует несколько стадий созависимости:**

* роль спасителя;
* роль преследователя;
* роль жертвы;

Созависимый человек не свободен в своих чувствах, он словно лишен права выбирать, что чувствовать, как мыслить и как действовать - он связан. Спасая другого, созависимые люди перестают понимать и осознавать свои поступки. У созависимых родственников, как правило, проявляются симптомы, характерные для наркоманов: частые головные боли, депрессии, тревога, раздражительность, паника и т.д. Именно для этого в реабилитационном центре "Снайпер" проводятся специальные психотерапевтические занятия с родственниками и друзьями больного, это поможет и зависимым, и их близким лучше понять друг друга.

### **Как заставить наркомана лечиться?**

### Не нужно нагнетать ситуацию и принуждать наркозависимого человека к лечению против его воли, у наркоманов отсутствует реальное восприятие мира, они отказываются признать свою проблему - зависимость, и давление со стороны может привести к агрессии и недоверии. Вы лишь оттолкнете от себя родного человека, лучше довериться опытному психологу, который в силах с помощью специальных психологических приемов объяснить больному логично, почему ему необходимо согласиться на реабилитацию. Лечение наркомании в наркологическом реабилитационном центра "Снайпер" - лучший способ избавить человека от зависимости, которая зачастую приводит к распаду семьи, или, того хуже, летальному исходу, и предоставить шанс начать новую жизнь без наркотиков. **Современные методы лечения наркомании реабилитационном центре "Снайпер"**

В нашей практике мы применяем множество различных лечебных программ, но все же главный акцент делаем на психологическую работу с пациентом, а не на медикаментозное лечение. Как уже говорилось выше, в самом начале очень важно понять, какие причины привели человека к тому, что он оказался в нашем центре, какой путь он прошел, и что спровоцировало привыкание к психоактивным веществам. После понимании целостной картины, мы блокируем эти причины и приступаем к формированию новой системы жизненных ценностей в сознании больного. Мы учим наших пациентов жить интересной, яркой жизнью без наркотиков, а не просто избавляем от физической зависимости, т.к. все проблемы у нас в голове. Казалось бы, реабилитированный пациент свободен от зависимости, но если с ним не поработали психологи и он не пропустил осознание проблемы через себя, он может сорваться в любой момент. Работает с пациентом и его родными личный психолог, которому можно доверить все.