Василий Шохов и Игорь Алимов-Тема «Здоровье»

Причины болезней, психосоматика. (Жизнь на все100!)

И так всем привет дорогие друзья. С вами Игорь Алимов и Василий Шохов.

**Василий Шохов (далее В.Ш.)** От всего сердца вас приветствую,

дорогие друзья.

**Игорь Алимов (далее И.А.)** Ну вот, сейчас мы с Василием решили поговорить о такой важной, без сомнения важной актуальной теме как здоровье.

То есть, я думаю, что для многих она актуальна, для многих она интересна, ну и собственно у нас и у меня на вебинарах постоянно огромное количество вопросов посвящено здоровью. Причем самое, что интересно, всегда речь идет о наверное, таком огромном перечне заболеваний. И самое, что интересное, каждый человек хочет получить универсальную пилюлю от различного рода заболеваний.

И вот сейчас мы узнаем, возможно ли это?

Скажи, пожалуйста, вот ты как человек, который в этой теме уже не просто давно, а очень, очень, очень давно. А скажи, пожалуйста, есть ли такая универсальная пилюля для решения проблем со здоровьем?

**В.Ш.** Смотря, что иметь в виду под пилюлей. Если говорить о пресловутой кремлевской таблетке в любом виде и не важно, это психологической техники или это реально что-то, что можно проглотить, то такой пилюли безусловно нет. Её не существует. Это миф.

Но допустим с точки зрения вот основоположников классической медицины, классической психологии, психотерапии, все болезни являются психосоматикой. И если исходить из этой модели, если вот в ней рассматривать причины и следствие заболеваний то, безусловно, такая пилюля есть.

Это различные способы, различные методы работы над собой. Просто они чтобы иметь право называться такой пилюлей должны отвечать определенным критериям.

**И.А**. Вот, в чём самое интересное. Идея с психосоматикой, во всяком случае, чем мне она нравиться, когда я переходил к этой теме.

Мне нравится то, что психосоматика- это универсальная, можно сказать, наука, которая по универсальному рассматривает совершенно разные заболевания, понимая, что корень их сидит именно по либо в невыраженных эмоциях, либо, ну каких то, грубо говоря, агрессий. Что, по сути, является то же невыраженные эмоции или наоборот, слишком активно выраженные.

Вот я тоже считаю, что действительно психосоматика и работа с психосоматикой это действительно ключ к решению любых болезней.

Но надо понимать следующее. Вот болезнь всегда бывает на двух этапах. Бывает на этапе, когда она еще в зачаточном состоянии, а бывает, когда она уже вот открылась. Она уже появилась на уровне тела.

А как же у нас обычно бывает человек (нрз.02.34) кидается. Ну, когда уже прихватило конкретно.

Вот скажи мне. Насколько актуален в психологической практике тот момент, когда реально, блин, прихватило?

**В.Ш**. Ну что ж, вот. В принципе, мы что-то можем, даже, наверное, продемонстрировать прямо сейчас из того, что работает.

 На самом деле все гениально просто. И когда организм сообщает нам что-то с помощью боли, он сообщает нам о том, что мы выписали, что мы не хотим замечать, что мы не хотим признавать.

Если мы, таким образом, игнорируем какую-то часть себя, какую-то часть своей личности, то она не имеет возможности до нас достучаться, кроме как показав нам что больно.

То есть тогда мы начинаем понимать, что вот как бы человек образованный, продвинутый, который этим постоянно занимается, он сразу же поймет, что есть какая-то часть в слепой зоне, которую он не видит. И эта часть ему говорит «Дорогой. Я есть. Если ты продолжать будешь это отрицать, то я тебе сейчас устрою. Будет ещё больней».

То есть эта боль будет продолжаться до тех пор, пока мы её не заметим. Пока не обратим на неё внимание и пока…..

Поэтому в принципе можно это считать магией, не магией.

Вообще грань между психотерапией и магией очень иллюзорная. И где заканчивается чисто наука и начинается магия, вам не объяснит, наверное, даже ни один профессор и академик.

Поэтому в принципе попробуйте просто сказать «Я признаю ту часть себя, которая хочет мне сообщить о том, что она есть. И даю ей место и время».

Я вас уверяю, что если вы произнесете эту волшебную формулу, то любая боль у вас пройдет. Конечно, это не устранит причину вашего заболевания.

Ведь понимаете с точки зрения официальной медицины, заболевание принято считать то, что проявляется уже на физиологическом, клеточном уровне.

**И.А.** Да. Совершенно не понимаю, что есть более глубокая, более глубокая причина. Да.

**В.Ш.** Вопрос даже не в том, что есть более глубокая причина, а вопрос в том, что мы начинаем на это обращать внимание, когда уже поздно становиться. Да когда уже есть вот реальное изменение, которое… Ну, чтоб на них повлиять, нужно принимать какие-то экстренные меры.

Если, извините, возьмем онкологию, механизм онкологии. Да. У вас клетки органа замещаются другими клетками, и орган перестает выполнять свою функцию, то поздно уже. Да говорить какие-то волшебные заклинания. Здесь может помочь только одно. Но опять же вещь очень простая- желание жить. Если у вас есть огромное желание жить, то вы выживите даже в такой ситуации, даже если оно вот появится в этот момент.

Но скажем так если на это обратить внимание заранее. И вот при первых симптомах, при первой боли, когда вот эта ваша вытесненная часть говорит вам «Дорогой, обрати на меня внимание. Я есть». Вы это сделаете. С помощью ли психологических техник, с помощью ли простого признания того что это есть и попытаетесь хотя быть туда посмотреть. Вам станет значительно лучше и болезнь отступит.

С помощью ли психологических техник, с помощью ли простого признания того что это есть и попытаетесь хотя быть туда посмотреть. Вам станет значительно лучше и болезнь отступит.

И вот об этом вообще можно рассказать очень много чего интересного. За мою многолетнюю практику есть очень интересные кейсы по этому поводу, которые вот ну как раз говорят о том, что многие вещи, которые, когда понимаешь, как они происходят, кажутся элементарными, со стороны воспринимаются как чудо.

**И.А.**Вот очень хорошую вещь ты подчеркнул насчет боли. Потому что такая обычно классическая реакция у человека на боль.

Человек на самом деле, ну давайте себе признаемся, что мы редко задумываемся в это момент что надо что-то применять. Наверняка в этот момент руки сразу тянулись к обезболивающим, то есть получается, что вы, по сути, делаете. Вы в этот момент убиваете естественную реакцию организма, который пытается сказать «Мне от тебя что-то нужно. Я хочу, что бы ты меня увидел, ну увидел, увидел, а почувствовал.

А в этот момент, по сути, вместо того, чтобы работать и осознавать эту психологическую природу этой боли, вы тут же стараетесь её медицински забить. Что, по сути, происходит. Естественно эта боль переходит на новый уровень. Ведь если она не успевает достучаться таким образом . значит ну что происходит.

Ну нас допустим ,когда мы там в ссоре мы пытаемся там что-то другому донести. Мы начинаем на него кричать допустим. Если человек не слышит, мы начинаем там орать ещё больше. Если он опять не слышит, мы там начинаем, не знай там, бить посуду и все остальное.

То же самое происходит и в организме, по сути, дела.

Вот собственно об этом-то сейчас и идет речь.

**В.Ш.** Совершенно верно. И спасибо, что переводишь меня с русского на русский. Вот совершенно верно.

Здесь нужно просто помнить о том, что первое и главное условие для излечения болезней, для простого подхода к этому. Простого, понятно, подхода к этому. Это умение наладить диалог с самим собой. То есть умения слушать себя, умение говорить с собой и умение признавать свои ошибки, свои какие-то недочеты, просчеты. Умение видеть свои сильные, слабые стороны, то ест адекватно смотреть на себя.

Когда это качество есть, тогда вам по силам справиться с любой болезнью. Просто технологии, которые этому способствуют. Они вообще достаточно простые, легко усваиваются. Но все что вот лежит на поверхности. Вы же знаете, да? И ты, Игорь, наверное, знаешь (обращается к В.Ш).

То есть ты вот сам буквально мне только что об этом говорил. Что если хочешь что-то спрятать, положи это на самое видное место. Да вот.

Собственно говоря, здесь происходит то же самое. И поэтому специально для вас вот мы с Игорем сейчас разрабатываем курс, который в скором времени, наверное, предложим вашему вниманию. Который как раз и позволяет увидеть , осознать и понять эти простые вещи и научится ими пользоваться.

**И.А.** На самом деле не просто простые, но и глубокие. Потому что на самом деле, что бы понять, что это просто, надо глубоко покопаться.

Оно все действительно на виду, но это надо уметь увидеть.

И вот, к сожалению большому. Просто ввиду того, что есть много социальных блоков. Есть много ваших личных блоков, внутренних, которые вы накапливали за счет вашей жизни, за счет вашего опыта.

Вы часто не видите того, что действительно лежит на поверхности. И что бы это действительно сделать, нужно порой глубоко покопаться и понять, что вообще в вашей жизни происходит.

Дело в том, что у вас часто нет целостного видения вашей жизни. Когда вы начнете это обретать, тогда начнут ваши заболевания в той или иной мере уходить.

 И как Василий сказал, мы действительно сейчас готовим для вас специальную систему, специальный курс, который позволит вам действительно работать со своими болячками и восстанавливать свое здоровье.

Вы конечно. Вам стоит просто понять одну вещь. Вы можете годы продолжать страдать от там соматических реакций дальше. Более того никто не говорит, что они там раз и навсегда, грубо говоря, по щелчку пальцев исчезнуть.

Мы все живем в обществе. Как ты правильно сегодня рассказал, пока мы живем в обществе, что будет всегда систематизироваться.

Вопрос в другом. Будете ли вы уметь с этим работать и устранять это по щелчку пальцев сразу. Либо вы будете страдать, и доходить до каких-то очень серьезных ситуаций. Ну и как вы понимаете, есть неизбежные обстоятельства, которые рано или поздно могут к нам в жизни придти.

То есть речь идет о том, что у всех нас жизнь ограничена. На вопрос о том, что надо её прожить не просто дольше, но прожить её и качественнее. А что бы так было действительно надо понимать, что есть гораздо более эффективные методы, нежели прими пилюлю и все будет классно. После пилюли будет рецидив, рецидив гораздо более серьезный.

Вот, собственно говоря, это очень важная вещь.

Если вы хотите действительно глубоко разобраться со своими вопросами здоровья, улучшить здоровье, сделать это быстро и качественно, то соответственно присоединяйтесь к нашей программе, о которой вы совсем скоро узнаете.

И мы с вами сможем сделать действительно серьёзный скачок в направлении вашего оздоровления.

В.Ш. У меня к тебе есть вопрос.

Ты думал о том, как мы назовем эту программу?

Вот мы сегодня с одним коллегой обсуждали похожую тему. И мне на ум пришло классное слово. Причем я могу это объяснить, как бы оно мистически не звучало, слово «расколдовывание». Вот.

Давайте, дорогие друзья мы вас научим себя расколдовывать. Почему расколдовывание? Потому, что каким бы не научным изотерическим этот термин не казался. Но дело в том, что когда вот мы можем задать вам простой вопрос. А в чем причина вашей боли? В чем причина вашей болезни?

Вы найдете 1000 причин во внешнем мире не зависящих от вас. Но очень редко, кто скажет «причина именно во мне». Понимаете? А банальная причина она лежит вне. Значит, меня заколдовали, меня сглазили, меня испортили, там не знай, наложили на меня заклятье. Да

Давайте мы научимся расколдовывать себя и друг друга.

Вот такая классная идея пришла мне сейчас.

**И.А**. Прямо, прямо по ходу такая идея созрела. Ну, я думаю что однозначно, поддержу. Надеюсь что и наши слушатели тоже.

Вот потому что мы тоже действительно будем заниматься не магическими вещами. Но результаты того, что мы будем делать. Они действительно магически отразятся на вашей жизни.

Поэтому принимайте решение и присоединяйтесь к нам. И совсем скоро в вашей жизни , в вашем здоровье наступит, надеемся новый расколдованный этап. Вот.

С вами был Игорь Алимов и Василий Шахов.

**В.Ш**.Всего доброго дорогие друзья. До новых встреч.

**И.А**. До новых встреч. Удачи.