

Партнёрские роды: их суть, плюсы и минусы



[ВЕРА ЯРКОВАЯ](#) 18.07.2019 4.9K



В настоящее время партнёрские роды становятся всё более популярными. Многие мужчины и женщины хотят находиться вместе в тот момент, когда на свет будет появляться их общий ребёнок. Но прежде чем решить, будет ли муж присутствовать в родовой палате у жены, супруги должны хорошо взвесить все за и против.

Содержание

- [1 Какие роды называют партнёрскими](#)
- [1.1 Обязательные условия](#)
- [2 Достоинства и недостатки](#)
- [3 Кто может присутствовать, кроме мужа](#)
- [4 Чем реально может помочь муж](#)

- [5 Как готовиться партнёрам](#)
- [6 Этапы партнёрских родов](#)
- [7 Когда такие роды недопустимы](#)
- [8 Отзывы женщин и мужчин](#)
- [9 Видео: психолог рассказывает о партнёрских родах](#)

Какие роды называют партнёрскими

Любая женщина, которой предстоит рожать, ощущает тревогу и беспокойство. Присутствие близких людей снижает уровень страха у роженицы, даёт ей возможность почувствовать себя более спокойно, уверенно. Партнёрские роды подразумевают, что рядом с женщиной, на протяжении всего процесса появления малыша на свет, будет находиться партнёр. В большинстве случаев таким партнёром выступает супруг. Многие мужья хотят присутствовать во время рождения своего ребёнка, но есть и такие, кто категорически отказывается от этой возможности. То же самое можно сказать и о женщинах: не все хотят видеть рядом с собой супруга в родильной палате. Поэтому решение супругов должно быть обговорённым и согласованным.

Обязательные условия

Нельзя просто так взять и привести с собой в родильный дом близкого человека. Чтобы не было проблем и неприятных неожиданностей, необходимо строго соблюсти несколько важнейших условий:

1. Желание роженицы. Женщина сама должна решить, не вызовет ли присутствие мужа у неё стеснения или психологического дискомфорта.
2. Желание и согласие будущего папы. **Если мужчина не хочет присутствовать на партнёрских родах, то вряд ли имеет смысл его принуждать.**
3. Совместная подготовка к родам. Решение о партнёрских родах следует принимать заранее, чтобы муж и жена имели время вместе к ним подготовиться, в том числе и психологически.
4. Согласие медиков, принимающих роды. Медперсонал должен быть предупреждён о том, что в родильной палате будет присутствовать близкий человек роженицы.
5. Предварительная сдача анализов партнёра (их назначает врач). Нужно убедиться в том, что у супруга нет инфекционных болезней, опасных для мамы и новорождённого малыша.
6. Наличие специальной одежды и тапочек. Вещи, надетые на всех, кто находится в родильной палате, должны быть стерильными.
7. Согласование действий всех участников процесса. Сценарий родов должен быть продуман и обговорён заранее, чтобы не возникло неожиданных разногласий между партнёром и акушером.

Достоинства и недостатки

Не следует принимать решение о партнёрских родах только на том основании, что это модно, или кому-то они принесли большую пользу. **К этому вопросу требуется сугубо индивидуальный подход.** А иначе есть риск напороться на подводные камни и получить нежелательные последствия. Следует понимать, что этот метод рождения ребёнка имеет не только плюсы, но и минусы. Начнём с плюсов:

1. Мужчина становится сопричастным к появлению на свет своего малыша. После этого он может сказать: «Мы родили ребёнка».

2. Женщина чувствует любовь и поддержку супруга.
3. Муж воочию видит, через какие страдания проходит жена при родах, и начинает её ещё больше за это любить и ценить.
4. У партнёра по родам есть возможность проконтролировать, насколько качественно оказываются медицинские услуги.

А теперь минусы:

1. Сложно предугадать, сумеет ли сохранить самообладание мужчина, когда его жена начнёт кричать от боли.
2. Всегда есть риск, что во время родов возникнут непредвиденные осложнения, из-за которых присутствие мужа окажется нежелательным.
3. Иногда наблюдение за процессом появления на свет ребёнка оказывает негативное влияние на мужскую психику. Например, у мужчины может появиться чувство вины перед женой и нежелание иметь ещё детей.

Во избежание эксцессов, на родах желательно присутствовать только тем мужьям, которые хорошо умеют контролировать своё поведение. Нередки случаи, когда мужчина, наблюдающий за мучениями супруги, начинает кричать на акушеров, раздавать команды. В результате вместо помощи получают сплошные проблемы и помехи.



Не у всех мужей получается сохранить самообладание во время родов

Кто может присутствовать, кроме мужа

Не у всех женщин есть возможность рожать малыша вместе с супругом. В таком случае партнёром может стать практически любой близкий человек: мама, бабушка, подруга, знакомая акушерка, родственница. Главное, чтобы этот человек соответствовал следующим критериям:

- психическая уравновешенность;

- отсутствие болезней, которые могут усугубиться нервами (гипертония, больное сердце);
- умение владеть своими эмоциями;
- готовность сочувствовать и помогать роженице;
- отсутствие опасных для матери и ребёнка инфекционных заболеваний.

Как психолог, я бы советовала хорошо подумать, прежде чем приглашать на роды маму или бабушку. Даже если женщина родила пятерых детей, это не гарантия того, что она сможет спокойно смотреть на страдания дочки или внучки. Знаю немало случаев, когда родительницы настолько переживают, что буквально впадают в истерику. Понятно, что состояние роженицы от этого не улучшается, плюс акушерам прибавляется проблем.

Чем реально может помочь муж

Следует подчеркнуть, что помощь супруга во время партнёрских родов — это прежде всего моральная поддержка любимой женщины. Вот что может сделать любящий муж, находясь в родильной палате с женой:

- нежно прикоснуться к ней, взять за руку, погладить по голове, обнять за плечи — прикосновения любимого человека действуют благотворно;
- говорить подбадривающие, ласковые, успокаивающие слова, пообещать, что всё будет хорошо;
- переключить внимание роженицы с болезненных ощущений на что-то другое, например, заговорить о том, как назвать будущего ребёнка;
- сделать роженице специальный расслабляющий массаж (его приёмы следует освоить заранее);
- перерезать пуповину (об этом следует заблаговременно договориться с врачом).

Некоторые мужчины категорически отказываются присутствовать на родах, и не стоит на них за это обижаться или сердиться. Как психолог, консультирующий семейные пары, могу уверенно сказать, что такой отказ вовсе не говорит о безразличии к жене и к будущему малышу. **Просто это личная фобия, с которой следует считаться.** И уж чего не следует делать, так это насильно заставлять мужчину смотреть, как появляется ребёнок на свет. Мне известно немало случаев, когда после участия в партнёрских родах у мужчин пропадало сексуальное влечение к жене, или появлялась неприязнь к малышу, как к источнику физических страданий, перенесённых женой. Поэтому будущий папа сам должен решить, готов ли он быть рядом с супругой в родильной палате. И если мужчина чувствует страх, неуверенность или внутренний протест, то лучше воздержаться от партнёрских родов. В конце концов, будущее семейное благополучие намного важнее, и не стоит им рисковать.



Для роженицы очень важна поддержка супруга

Как готовиться партнёрам

Чем лучше подготовятся женщина и её партнёр к этому важному событию, тем больше шансов, что всё пройдёт удачно, без неприятных неожиданностей. Для этого супруги должны, во-первых, собрать как можно больше информации по существу вопроса. Во-вторых, психологически настроиться на то, что придётся вместе пережить немало сложных моментов. Итак, для максимальной подготовки мужу и жене рекомендуется:

1. Вместе посещать специальные курсы, на которых опытные акушеры подробно расскажут, как проходят партнёрские роды, какие стадии они включают в себя.
2. Прочитать как можно больше книг и статей, освящающих этот вопрос.
3. Посмотреть обучающее видео. Это необходимо сделать не только с целью обучения. После просмотра видеозаписи, демонстрирующей партнёрские роды, мужчина будет иметь более ясное представление о том, что его ожидает. И тогда он сможет решить, стоит ему наблюдать рождение ребёнка, или нет.
4. Посоветоваться друг с другом и заранее обговорить все важные моменты. Например, будет ли мужчина перерезать младенцу пуповину, хочет ли женщина, чтобы он держал её за руку во время схваток и так далее.
5. Согласовать и обсудить предстоящее мероприятие с медперсоналом.



К партнёрским родам супруги должны готовиться заранее

Этапы партнёрских родов

Рождения ребёнка — относительно длительный процесс. Его условно можно разделить на несколько этапов, каждый из которых ставит перед мужем и женой определённые задачи:

1. Этап первый — предродовой. Его длительность — приблизительно 10–12 часов. Основная задача женщины в этот период заключается в том, чтобы преодолеть боль, вызванную схватками, и сохранять спокойствие. Муж должен находиться рядом, держать жену за руку, успокаивать, гладить, говорить ласковые слова.
2. Этап второй — роды. В это время мужчине желательно стоять у изголовья рожавшей жены, подбадривать её словесно. Как альтернативный вариант, он может молча наблюдать со стороны за процессом появления ребёнка на свет.
3. Этап третий — послеродовой. В этот период у роженицы выходит послед, и смотреть на это мужчине совсем необязательно. Зато он может побыть в послеродовой палате вместе с малышом. **Для ребёнка имеет огромное значение, что папа держит его на руках в тот момент, когда он временно оторван от матери.**



Для младенца очень важно почувствовать тепло отцовских рук

Когда такие роды недопустимы

Не всегда можно допустить, чтобы во время рождения ребёнка в палате присутствовал близкий человек роженицы. Строгими противопоказаниями к этому являются кесарево сечение и осложнённые роды. Даже самому хладнокровному и уравновешенному мужчине не стоит видеть, как живот его супруги будут резать скальпелем.

Отзывы женщин и мужчин

Подруга рожала так, муж увидев как выходит ребенок убежал. Потом у них была проблема в сексе, она не стала его сексуально возбуждать. Как она говорит, у него сразу падало, как только до этого дела доходило. Перед глазами бедного муженька, стояла картина головка их сыночка пробивающегося на свет...))))

Клава Мониторовна

<http://www.woman.ru/health/Pregnancy/thread/4219434/1/#m36464689>

Мой присутствовал. Я рожала 9 часов, из них 8,45- схватки. Вот все это время он меня отвлекал, успокаивал, а когда начались потуги его акушерка выгнала. Не напрягал, не бесил, мне все понравилось.

Пупина

<http://www.woman.ru/health/Pregnancy/thread/4219434/1/#m36464812>

А нам понравилось. Мне было спокойнее так, всегда врача можно позвать, приборы мониторил (до сих пор носит с собой бумажку с КТГ дочкиной, в бумажнике, уж более двух лет прошло). Фотографировал первые минуты дочкиной жизни. Отвечал на телефонные звонки. Составлял компанию, пока положенные два часа со льдом на животе лежала. А потом отвез нас в нашу палату и поехал отдыхать с чувством выполненного долга. Хочет еще детей.

Но у нас уже двое. Третьего будет тяжело поднимать в плане финансов. П.С. Муж со смехом вспоминает, что он все ждал, когда я стану орать и тужиться в поте лица, в кино то роды так показывают. А на самом деле все тихо и спокойно прошло.

Гость

<http://www.woman.ru/health/Pregnancy/thread/4219434/1/#m36465321>

Сам «рожал» вместе с женой обеих детей. Полностью согласен, что ей легче от присутствия (ну если в обморок не валится папаша, конечно), и у врачей и персонала другое уже отношение к роженице, более внимательное, когда рядом с ней муж. Она беззащитна в это время.

mix34ru

<https://pikabu.ru/@mix34ru>

Я тоже присутствовал, полностью соглашусь со всем написанным. Всем советую, ибо все таки вместе все равно легче, да и жене спокойней. Все эмоции словами не передать, но незабываемо. Я в шоке был все время и до сих пор не понимаю как женщины это переносят.

s.solomon

<https://pikabu.ru/@s.solomon>

Как видим, партнёрские роды имеют немало преимуществ и плюсов. Но существуют также и подводные камни. Поэтому ситуация требует серьёзного подхода. Каждая семья должна сама решать, будет ли женщина рожать малыша в присутствии близкого человека, или, может, лучше полностью доверить этот процесс опытным акушерам.