

| Дата   | Время | Тип контента   | Тема поста                                | Визуал                                    | Комментарий  |
|--------|-------|----------------|---|---|--|
| 20.05. | 21:00 | Информационный | Выход на работу                           | Фото волос клиента                        | Пишешь о том, что, салон возобновил свою работу и уже можно записаться на процедуры. В конце текста напиши "У кого за время карантина отросли корни, поднимите руку в комментариях"  |
| 22.05. | 21:00 | Полезный       | Топ 5 уходовых средств для лица           | Флетлей с кремами/патчами                 | Во время карантина как никогда была рада обнаружить в своей косметичке спасение для своего лица. (Дальше списком перечисляешь, чем обязательно пользуешься (без конкретных названий) там тоник, крем под глаза и т.д) В конце попроси поставить цифру от 1 до 5 с вопросом "Сколько средств в вашем ежедневном уходе." |
| 24.05. | 21:00 | Личный         | Не ем мясо.                               | Портретное фото                           | Напиши, сколько ты не ешь мясо и почему решила отказаться, спроси, смогли бы подписчики отказаться от мяса или нет.  |
| 25.05. | 21:00 | Полезный       | Как отличить хорошего мастера по волосам? | Фото смешивания краски с руками в кадре   | Давай разделим на 2 части, напиши 5 пунктов что обязательно ДЕЛАЕТ хороший мастер, в конце спроси, интересно ли, чего никогда не сделает хороший мастер, если пост соберет 2   |
| 26.05. | 21:00 | Продающий      | До/После                                  | видео (2 фото переходящие одно в другое)  | Опиши процедуру, что за окрашивание, сколько стоит, сколько этапов нужно)  |
| 27.05. | 21:00 | Личный         | Каблуки или кроссовки                     | Флетлей с лодочками и феном               | Напиши, что ты маленького роста и как относишься к каблукам, когда надеваешь. Спроси подписчиков, за что они. Пускай 1 будут туфли 2- кроссовки.   |
| 28.05. | 21:00 | Информационный | Как мы работаем                           | Фото среднего плана сбоку во время работы | Напиши, как по времени вы сейчас распределяете клиентов и какие меры предосторожности в связи с вирусом  |
| 29.05. | 21:00 | Полезный       | Жизнь zero-waste. С чего начать?          | Флетлей с эко-товарами                    | Напиши о первых 5 самых простых шагах, которые каждый может выполнить уже сейчас. Например, покупать фрукты и овощи без пакетов, Начать сортировать бумагу, Выбросить или сдать на переработку вещи, которые не используются.  |

|        |       |                 |  |  |  |
|--------|-------|-----------------|--|--|--|
| 30.05. | 21:00 | Продающий       | Я выбираю "Название фирмы"                   | Фото волос клиентки в процессе окрашивания + твоя рука | Какую фирму/ краску ты предпочитаешь в работе с клиентами и почему   |
| 31.05. | 21:00 | Развлекательный | Какого цвета?                                | Фото выдавленной из тюбика краски                      | Игра: нужно угадать, какой цвет будет у клиента после использования этой краски. Первый угадавший получает, например укладку в подарок к окрашиванию во время следующего посещения салона.   |
| 01.06. | 21:00 | Полезный        | Как отличить хорошего мастера по волосам? Ч2 | Фото волос клиента с укладкой                          | Тут пишем 5 пунктов о том, чего НИКОГДА не сделает хороший мастер по волосам   |
| 02.06. | 21:00 | Полезный        | Жить экологично. Дорого?                     | Флетлей с эко-товарами+ (видео IGTV)                   | Потс-сравнение эко-товара и обычного с ценой и тем, на сколько их хватает времени.   |
| 03.06. | 21:00 | Продающий       | А вот и ответ                                | Фото волос клиента того цвета, который был загадан.    | Ответ на игру, определение победителя, напоминание, что такой волшебный цвет можно получить такой-то техникой окрашивания у тебя.  |
| 04.06. | 21:00 | Информационный  | Как ко мне записаться?                       | Фото рук во время нанесения мусса/геля                 | Обязательно указываем, что запись плотная, так как все хотят к проверенному мастеру, но очень заранее можно записаться так-то так-то   |
| 05.06. | 21:00 | Личный          | Как я стала востребованным специалистом. Ч.1 | Портрет средний план                                   | В формате истории рассказываем, как ты пришла из точки А (ничего не знала про парикмахерское искусство) до точки Б (Арт-директор Кики) Делим историю на 3-5 постов под общим хештегом. Каждый "кусочек" заканчиваем на самом интересном месте! |

| Дата   | 1 сторис  | 2 сторис   | 3 сторис  | 4 сторис  | 5 сторис   | 6 сторис   | 7 сторис   | 8 сторис              |
|--------|---|--|---|---|--|--|--|-----------------------|
| 19.05. | <p>Всем привет, у меня сегодня первый законный выходной, неделя была очень тяжелая, потому что салон начал свою работу после карантина и запись клиентов плотная. Напишу вам завтра пост, как мы пережили это время. (разговорное сторис)</p> | <p>А еще хочу поделиться с вами новостью: я решила на один очень важный шаг, о котором мечтала уже 2 года.(Разговорное сторис)</p> | <p>Но прежде, чем расскажу об этом шаге, делюсь не менее крутой новостью! И стрелочка. (текстовое сторис)</p> | <p>Благотворительному фонду, в котором я состою подарили помещение! И мы сделаем там общежитие для ... (Разговорное сторис)</p> | <p>Поэтому в ближайшее время нам понадобятся: (список необходимого) (текстовое сторис)</p> | <p>Опрос: На что я решила? (татуировка; виниры; получение прав; переезд в другой город) (текстовое сторис)</p> | <p>Дааа! Я решила сдать на права! (Можно рассказать, зачем тебе это)</p> | <p>Свободная тема</p> |

|        |   |   |  |  |   |   |  |                               |
|--------|---|---|--|--|---|---|--|-------------------------------|
| 20.05. | Доброе утро (красивое видео, как ты наливаешь кофе)   | У меня в ближайшем будущем намечается 3 празднования Дня Рождения, определяюсь с подарками. Давайте вместе с вами соберём статистику, чтобы и вам и мне в следующий раз было проще готовиться к таким праздникам. | Опрос: что вы любите больше дарить или получать подарки (кнопки "дарить" и "получать") | Вопрос что вы любите дарить деньги или подарки (кнопки "деньги" и "подарки")   | Опрос что вы любите получать деньги или подарки (кнопки "деньги" и "подарки") | Какие подарки любите дарить полезные или эмоциональные ? (Кнопки "польза" и "эмоции") | А какие подарки любите получать полезные или эмоциональные? (Кнопки "польза" и "эмоции") | Репост нового поста в сторис! |
| 21.05. | Привет! Очень интересные получились итоги вчерашнего опроса, сейчас поделюсь с вами, спасибо, что поучаствовали, думаю, для многих это будет полезно) | Результаты опроса текстом в процентах по каждому пункту   | У меня сегодня рабочий день, покажу вам свое рабочее место.                            | Здорово, что я имею возможность попробовать многие средства на работе и купить в личное пользование то, что действительно понравилось! | Вам было бы интересно почитать мои подборки уходовых средств? Опрос (Да-нет)  | Если будет много голосов за, завтра выложу первый пост на эту тему)                   | Свободная тема   | Свободная тема                |

|        |   |   |  |  |  |  |                       |                       |
|--------|---|---|--|--|--|--|-----------------------|-----------------------|
| 22.05. | <p>Доброе утро!<br/>Сегодня прекрасный день!<br/>Обещают ослабить карантинные меры, а это значит, что скоро я смогу вернуться к спорту и танцам!<br/>Я тааак скучала!</p>   | <p>А пока этого не произошло - предлагаю вам челендж, кто дольше простоит в планке!</p>                             | <p>Видео, где ты стоишь в планке и видно таймер на телефоне, ускоренное. В конце видео показываешь таймер в камеру.</p>  | <p>Снимайте, как стоите в планке и отмечайте меня, посмотрим, кто дольше! В обязательном порядке передаю жду видео от (отмечаешь 2-3 человека)</p> | <p>Обещанный пост (репост поста в сторис)</p>  | <p>Раз уж мы заговорили о косметике, помогите мне выбрать маску для лица (голосование 1/2)</p> | <p>Свободная тема</p> | <p>Свободная тема</p> |
| 23.05. | <p>Девчонки, большинство из вас приходят ко мне с проблемой испорченных волос, поэтому я придумала вот что: бросайте мне фото состояния своих волос, а я выберу несколько и прямо в сторис расскажу, как можно их спасти!</p> | <p>Моя миссия - помочь вам подружиться с волосами, поэтому я придумала самую настоящую бомбу для каждой из вас!</p> | <p>Как думаете, что это будет? (прямой эфир/видео как покрасить волосы самостоятельно / идеи причесок на каждый день/чек-лист "Подбор домашнего ухода самостоятельно</p> | <p>Как думаете, сколько он будет стоить? (100 грн/200 грн/300 грн/бесплатно)</p>   | <p>Следите внимательно за сторис, я обязательно расскажу, когда его можно будет скачать!</p> | <p>Хотите себе такой чек лист? (Добавить ползунок с реакцией)</p>                              | <p>Свободная тема</p> | <p>Свободная тема</p> |

|        |  |   |  |                             |   |   |                |                |
|--------|--|---|--|-----------------------------|---|---|----------------|----------------|
| 24.05. | Привет, хочу вам сегодня показать свой рацион питания, чтобы показать, что без мяса может быть вкусно! | Завтрак (Фото еды с описанием)  | Мой самый любимый продукт, который я могла бы есть на завтрак, обед и ужин, это... А у вас ? (Опрос) | Обед (Фото еды с описанием) | Написала вам тут в тему пост, о том, почему и как давно я не ем мясо, читайте и пишите свое мнение. | Ужин(Фото еды с описанием)                        | Свободная тема | Свободная тема |
| 25.05. | Утренние танцы под музыку!   | Позитивный заряд перед работой очень важен, потому что я работаю с людьми и вся моя энергетика передается им. | Сторис с клиентом, описание проблемы.  | Сторис с клиентом решение   | Опрос: какую укладку делаем клиентке? И фотки вариантов   | Результат (видео с довольным клиентом с укладкой) | Свободная тема | Свободная тема |
| 26.05. | атмосферное видео с завтраком/кофе   | Сегодня настроение поотвечать на ваши вопросы, задавайте!   | Ответ на вопрос  | Ответ на вопрос             | Ответ на вопрос   | Ответ на вопрос                                   | Свободная тема | Свободная тема |

|        |  |  |  |   |                     |                                     |  |                |
|--------|--|--|--|---|---------------------|-------------------------------------|--|----------------|
| 27.05. | Помогите выбрать образ на сегодня (видео в образе с каблуками)                                     | Видео в образе с кроссовками + голосование за образ  | Кстати, чек-лист с правилами подбора домашнего ухода для волос уже в шапке профиля!                | Снимайте сторис, если вам было полезно и отмечайте меня, мне будет приятно. | Отзыв о чек-листе   | Отзыв о чек-листе                   | Этот чек-лист поможет вам подобрать домашний уход самостоятельно, но не забывайте, что для идеального результата нужен ежемесячный салонный уход и тут я снова прийду к вам на помощь. | Свободная тема |
| 28.05. | Доброе утро! Сегодня рабочий день и я решила вам рассказать о должности арт-директора в кика-стайл | Как думаете, из чего состоит моя работа? (Стрижки и окрашивания/Со ставление образа? Изучение модных тенденций/все вместе) | Первое, что я делаю...(с фото/ видео расскажи в нескольких историях, чем конкретно ты занимаешься) | Продолжение истории   | Продолжение истории | Я обожаю свою работу, потому что... | Свободная тема   | Свободная тема |

|        |  |  |   |   |   |  |   |   |
|--------|--|--|---|---|---|--|---|---|
| 29.05. | Утренний ритуал с использованием эко-средств           | Опрос: Какая у вас зубная щетка (пластик/дерево)   | Как думаете, сколько разлагается зубная щетка? (10 лет/20лет/50лет/100лет)  | А бамбуковая? (1/2/3/0,5года)                               | Думаю выводы очевидны, это то небольшое дело, которое для планеты может сделать каждый. | Репост поста   | Свободная тема  | Свободная тема                                    |
| 30.05. | Утренние танцы под музыку!                             | Ребята, давайте сегодня поиграем в викторину!  | Сколько мне лет?(23/24/25/26)   | Какой мой натуральный цвет волос?(блонд,русый,шатен,брюнет) | Сколько лет я в парикмахерском деле? (3/5/7/9)  | В каком салоне я не работала (Бекстейдж, Кика стайл, Руки-ножницы)                       | В какое самое позднее время я заканчивала работу в салоне (22/00/02/04) | На сколько вопросов ответили правильно?(ползунок) |
| 31.05. | Доброе утро (красивое видео, как ты встаешь с кровати) | Друзья, хочу поблагодарить каждого, кто уже помог нам с ремонтом и обустройством общежития | А также напомнить, что в актуальных историях я сохранила списки необходимых вещей, которыми вы можете помочь нашей команде. | Игра "Где фотошоп"  | Игра "Где фотошоп"  | Свободная тема   | Свободная тема  | Свободная тема                                    |
| 01.06. | Планка и "Доброе утро"                                 | Сегодня подготовила для вас очень крутой пост, дождитесь вечера!                           | Мы сегодня с Ваней обсуждаем какой делать контент, напишите, что вам было бы интересно.                                     | ТИКТОК  | ТИКТОК  | Кстати, вы заметили изменения в ведении страницы, интереснее стало? (голосование да/нет) | Репост поста  | Свободная тема                                    |

|        |  |  |  |  |  |   |                  |                |
|--------|--|--|--|--|--|---|------------------|----------------|
| 02.06. | Видео - потягушки/пьешь кофе (сверху картинка с планами на день) | Посвящаю сегодняшний день теме экологии, покажу, с чем я сталкиваюсь каждый день.  | Покажи как сортируешь мусор дома/на работе | Покажи, сколько отходов остается с одного окрашивания. И расскажи, что с этим всем нужно потом делать.                     | Опрос : как вы думаете, жить экологично дорого? (ДА/Нет) | Написала для вас пост-сравнение эко-товаров и обычных, переходите и смотрите, дорого жить экологично или нет. | Репост поста     | Свободная тема |
| 03.06. | Утренние танцы под музыку!                                       | Сторис с работы  | Сторис с работы                            | Сторис с работы  | Сторис с работы  | Кстати, тут ответ на вопрос про краску и выбор победителя!) (репост поста)                                    | Свободная тема   | Свободная тема |
| 04.06. | Утренний кофе/вода и пожелание доброго утра                      | Я решила поделиться с вами своей историей, как я пришла к тому, где я сейчас, с какими проблемами сталкивалась на пути. Завтра выйдет первая часть этой историиЮ | Интересно вам будет почитать?(ползунки)    | Игра "Споймай меня" (ловите меня, отмечайте, пишите ассоциации со мной, а я буду вас репостить и писать ассоциации с вами! | Игра продолжение   | Игра продолжение  | Игра продолжение | Свободная тема |

|        |   |   |                 |                 |  |                                |  |                |
|--------|---|---|-----------------|-----------------|--|--------------------------------|--|----------------|
| 05.06. | Доброе утро, хочу выйти со своей зоны комфорта и выйти к вам в прямой эфир в ближайшие дни! | Набросайте в окошко тематики/вопросы которые вам интересны :) | Сторис с работы | Сторис с работы | Ну что, вы готовы узнать всю правду? Опрос:(Да/Скорее) и стрелочка | Репост поста с личной историей | Я впервые делюсь этим, поддержите меня, пожалуйста лайками и комментариями, чтобы я знала, нужно ли продолжение. | Свободная тема |
|--------|---|---|-----------------|-----------------|--|--------------------------------|--|----------------|