

Дата	Время	Тип контента	Тема поста	Визуал	Комментарий
20.05.	21:00	Информационный	Выход на работу	Фото волос клиента	Пишешь о том, что, салон возобновил свою работу и уже можно записаться на процедуры. В конце текста напиши "У кого за время карантина отросли корни, поднимите руку в комментариях"
22.05.	21:00	Полезный	Топ 5 уходовых средств для лица	Флетлей с кремами/патчами	Во время карантина как никогда была рада обнаружить в своей косметичке спасение для своего лица. (Дальше списком перечисляешь, чем обязательно пользуешься (без конкретных названий) там тоник, крем под глаза и т.д) В конце попроси поставить цифру от 1 до 5 с вопросом "Сколько средств в вашем ежедневном уходе."
24.05.	21:00	Личный	Не ем мясо.	Портретное фото	Напиши, сколько ты не ешь мясо и почему решила отказаться, спроси, смогли бы подписчики отказаться от мяса или нет.
25.05.	21:00	Полезный	Как отличить хорошего мастера по волосам?	Фото смешивания краски с руками в кадре	Давай разделим на 2 части, напиши 5 пунктов что обязательно ДЕЛАЕТ хороший мастер, в конце спроси, интересно ли, чего никогда не сделает хороший мастер, если пост соберет 2
26.05.	21:00	Продающий	До/После	видео (2 фото переходящие одно в другое)	Опиши процедуру, что за окрашивание, сколько стоит, сколько этапов нужно)
27.05.	21:00	Личный	Каблуки или кроссовки	Флетлей с лодочками и феном	Напиши, что ты маленького роста и как относишься к каблукам, когда надеваешь. Спроси подписчиков, за что они. Пускай 1 будут туфли 2- кроссовки.
28.05.	21:00	Информационный	Как мы работаем	Фото среднего плана сбоку во время работы	Напиши, как по времени вы сейчас распределяете клиентов и какие меры предосторожности в связи с вирусом
29.05.	21:00	Полезный	Жизнь zero-waste. С чего начать?	Флетлей с эко-товарами	Напиши о первых 5 самых простых шагах, которые каждый может выполнить уже сейчас. Например, покупать фрукты и овощи без пакетов, Начать сортировать бумагу, Выбросить или сдать на переработку вещи, которые не используются.

30.05.	21:00	Продающий	Я выбираю "Название фирмы"	Фото волос клиентки в процессе окрашивания + твоя рука	Какую фирму/ краску ты предпочитаешь в работе с клиентами и почему
31.05.	21:00	Развлекательный	Какого цвета?	Фото выдавленной из тюбика краски	Игра: нужно угадать, какой цвет будет у клиента после использования этой краски. Первый угадавший получает, например укладку в подарок к окрашиванию во время следующего посещения салона.
01.06.	21:00	Полезный	Как отличить хорошего мастера по волосам? Ч2	Фото волос клиента с укладкой	Тут пишем 5 пунктов о том, чего НИКОГДА не сделает хороший мастер по волосам
02.06.	21:00	Полезный	Жить экологично. Дорого?	Флетлей с эко-товарами+ (видео IGTV)	Потс-сравнение эко-товара и обычного с ценой и тем, на сколько их хватает времени.
03.06.	21:00	Продающий	А вот и ответ	Фото волос клиента того цвета, который был загадан.	Ответ на игру, определение победителя, напоминание, что такой волшебный цвет можно получить такой-то техникой окрашивания у тебя.
04.06.	21:00	Информационный	Как ко мне записаться?	Фото рук во время нанесения мусса/геля	Обязательно указываем, что запись плотная, так как все хотят к проверенному мастеру, но очень заранее можно записаться так-то так-то
05.06.	21:00	Личный	Как я стала востребованным специалистом. Ч.1	Портрет средний план	В формате истории рассказываем, как ты пришла из точки А (ничего не знала про парикмахерское искусство) до точки Б (Арт-директор Кики) Делим историю на 3-5 постов под общим хештегом. Каждый "кусочек" заканчиваем на самом интересном месте!

Дата	1 сторис	2 сторис	3 сторис	4 сторис	5 сторис	6 сторис	7 сторис	8 сторис
19.05.	<p>Всем привет, у меня сегодня первый законный выходной, неделя была очень тяжелая, потому что салон начал свою работу после карантина и запись клиентов плотная. Напишу вам завтра пост, как мы пережили это время. (разговорное сторис)</p>	<p>А еще хочу поделиться с вами новостью: я решила на один очень важный шаг, о котором мечтала уже 2 года.(Разговорное сторис)</p>	<p>Но прежде, чем расскажу об этом шаге, делюсь не менее крутой новостью! И стрелочка. (текстовое сторис)</p>	<p>Благотворительному фонду, в котором я состою подарили помещение! И мы сделаем там общежитие для ... (Разговорное сторис)</p>	<p>Поэтому в ближайшее время нам понадобятся: (список необходимого) (текстовое сторис)</p>	<p>Опрос: На что я решила? (татуировка; виниры; получение прав; переезд в другой город) (текстовое сторис)</p>	<p>Дааа! Я решила сдать на права! (Можно рассказать, зачем тебе это)</p>	<p>Свободная тема</p>

20.05.	Доброе утро (красивое видео, как ты наливаешь кофе)	У меня в ближайшем будущем намечается 3 празднования Дня Рождения, определяюсь с подарками. Давайте вместе с вами соберём статистику, чтобы и вам и мне в следующий раз было проще готовиться к таким праздникам.	Опрос: что вы любите больше дарить или получать подарки (кнопки "дарить" и "получать")	Вопрос что вы любите дарить деньги или подарки (кнопки "деньги" и "подарки")	Опрос что вы любите получать деньги или подарки (кнопки "деньги" и "подарки")	Какие подарки любите дарить полезные или эмоциональные? (Кнопки "польза" и "эмоции")	А какие подарки любите получать полезные или эмоциональные? (Кнопки "польза" и "эмоции")	Репост нового поста в сторис!
21.05.	Привет! Очень интересные получились итоги вчерашнего опроса, сейчас поделюсь с вами, спасибо, что поучаствовали, думаю, для многих это будет полезно)	Результаты опроса текстом в процентах по каждому пункту	У меня сегодня рабочий день, покажу вам свое рабочее место.	Здорово, что я имею возможность попробовать многие средства на работе и купить в личное пользование то, что действительно понравилось!	Вам было бы интересно почитать мои подборки уходовых средств? Опрос (Да-нет)	Если будет много голосов за, завтра выложу первый пост на эту тему)	Свободная тема	Свободная тема

22.05.	<p>Добброе утро! Сегодня прекрасный день! Обещают ослабить карантинные меры, а это значит, что скоро я смогу вернуться к спорту и танцам! Я тааак скучала!</p>	<p>А пока этого не произошло - предлагаю вам челендж, кто дольше простоит в планке!</p>	<p>Видео, где ты стоишь в планке и видно таймер на телефоне, ускоренное. В конце видео показываешь таймер в камеру.</p>	<p>Снимайте, как стоите в планке и отмечайте меня, посмотрим, кто дольше! В обязательном порядке передаю жду видео от (отмечаешь 2-3 человека)</p>	<p>Обещанный пост (репост поста в сторис)</p>	<p>Раз уж мы заговорили о косметике, помогите мне выбрать маску для лица (голосование 1/2)</p>	<p>Свободная тема</p>	<p>Свободная тема</p>
23.05.	<p>Девчонки, большинство из вас приходят ко мне с проблемой испорченных волос, поэтому я придумала вот что: бросайте мне фото состояния своих волос, а я выберу несколько и прямо в сторис расскажу, как можно их спасти!</p>	<p>Моя миссия - помочь вам подружиться с волосами, поэтому я придумала самую настоящую бомбу для каждой из вас!</p>	<p>Как думаете, что это будет? (прямой эфир/видео как покрасить волосы самостоятельно / идеи причесок на каждый день/чек-лист "Подбор домашнего ухода самостоятельно</p>	<p>Как думаете, сколько он будет стоить? (100 грн/200 грн/300 грн/бесплатно)</p>	<p>Следите внимательно за сторис, я обязательно расскажу, когда его можно будет скачать!</p>	<p>Хотите себе такой чек лист? (Добавить ползунок с реакцией)</p>	<p>Свободная тема</p>	<p>Свободная тема</p>

24.05.	Привет, хочу вам сегодня показать свой рацион питания, чтобы показать, что без мяса может быть вкусно!	Завтрак (Фото еды с описанием)	Мой самый любимый продукт, который я могла бы есть на завтрак, обед и ужин, это... А у вас ? (Опрос)	Обед (Фото еды с описанием)	Написала вам тут в тему пост, о том, почему и как давно я не ем мясо, читайте и пишите свое мнение.	Ужин(Фото еды с описанием)	Свободная тема	Свободная тема
25.05.	Утренние танцы под музыку!	Позитивный заряд перед работой очень важен, потому что я работаю с людьми и вся моя энергетика передается им.	Сторис с клиентом, описание проблемы.	Сторис с клиентом решение	Опрос: какую укладку делаем клиентке? И фотки вариантов	Результат (видео с довольным клиентом с укладкой)	Свободная тема	Свободная тема
26.05.	атмосферное видео с завтраком/кофе	Сегодня настроение поотвечать на ваши вопросы, задавайте!	Ответ на вопрос	Ответ на вопрос	Ответ на вопрос	Ответ на вопрос	Свободная тема	Свободная тема

27.05.	Помогите выбрать образ на сегодня (видео в образе с каблуками)	Видео в образе с кроссовками + голосование за образ	Кстати, чек-лист с правилами подбора домашнего ухода для волос уже в шапке профиля!	Снимайте сторис, если вам было полезно и отмечайте меня, мне будет приятно.	Отзыв о чек-листе	Отзыв о чек-листе	Этот чек-лист поможет вам подобрать домашний уход самостоятельно, но не забывайте, что для идеального результата нужен ежемесячный салонный уход и тут я снова прийду к вам на помощь.	Свободная тема
28.05.	Доброе утро! Сегодня рабочий день и я решила вам рассказать о должности арт-директора в кика-стайл	Как думаете, из чего состоит моя работа? (Стрижки и окрашивания/Со ставление образа? Изучение модных тенденций/все вместе)	Первое, что я делаю...(с фото/ видео расскажи в нескольких историях, чем конкретно ты занимаешься)	Продолжение истории	Продолжение истории	Я обожаю свою работу, потому что...	Свободная тема	Свободная тема

29.05.	Утренний ритуал с использованием эко-средств	Опрос: Какая у вас зубная щетка (пластик/дерево)	Как думаете, сколько разлагается зубная щетка? (10 лет/20лет/50лет/100лет)	А бамбуковая? (1/2/3/0,5года)	Думаю выводы очевидны, это то небольшое дело, которое для планеты может сделать каждый.	Репост поста	Свободная тема	Свободная тема
30.05.	Утренние танцы под музыку!	Ребята, давайте сегодня поиграем в викторину!	Сколько мне лет?(23/24/25/26)	Какой мой натуральный цвет волос?(блонд,русый,шатен,брюнет)	Сколько лет я в парикмахерском деле? (3/5/7/9)	В каком салоне я не работала (Бекстейдж, Кика стайл, Руки-ножницы)	В какое самое позднее время я заканчивала работу в салоне (22/00/02/04)	На сколько вопросов ответили правильно?(ползунок)
31.05.	Доброе утро (красивое видео, как ты встаешь с кровати)	Друзья, хочу поблагодарить каждого, кто уже помог нам с ремонтом и обустройством общежития	А также напомнить, что в актуальных историях я сохранила списки необходимых вещей, которыми вы можете помочь нашей команде.	Игра "Где фотошоп"	Игра "Где фотошоп"	Свободная тема	Свободная тема	Свободная тема
01.06.	Планка и "Доброе утро"	Сегодня подготовила для вас очень крутой пост, дождитесь вечера!	Мы сегодня с Ваней обсуждаем какой делать контент, напишите, что вам было бы интересно.	ТИКТОК	ТИКТОК	Кстати, вы заметили изменения в ведении страницы, интереснее стало? (голосование да/нет)	Репост поста	Свободная тема



02.06.	Видео - потягушки/пьешь кофе (сверху картинка с планами на день)	Посвящаю сегодняшний день теме экологии, покажу, с чем я сталкиваюсь каждый день.	Покажи как сортируешь мусор дома/на работе	Покажи, сколько отходов остается с одного окрашивания. И расскажи, что с этим всем нужно потом делать.	Опрос : как вы думаете, жить экологично дорого? (ДА/Нет)	Написала для вас пост-сравнение эко-товаров и обычных, переходите и смотрите, дорого жить экологично или нет.	Репост поста	Свободная тема
03.06.	Утренние танцы под музыку!	Сторис с работы	Сторис с работы	Сторис с работы	Сторис с работы	Кстати, тут ответ на вопрос про краску и выбор победителя!) (репост поста)	Свободная тема	Свободная тема
04.06.	Утренний кофе/вода и пожелание доброго утра	Я решила поделиться с вами своей историей, как я пришла к тому, где я сейчас, с какими проблемами сталкивалась на пути. Завтра выйдет первая часть этой историиЮ	Интересно вам будет почитать?(ползунки)	Игра "Споймай меня" (ловите меня, отмечайте, пишите ассоциации со мной, а я буду вас репостить и писать ассоциации с вами!	Игра продолжение	Игра продолжение	Игра продолжение	Свободная тема

05.06.	Доброе утро, хочу выйти со своей зоны комфорта и выйти к вам в прямой эфир в ближайшие дни!	Набросайте в окошко тематики/вопросы которые вам интересны :)	Сторис с работы	Сторис с работы	Ну что, вы готовы узнать всю правду? Опрос:(Да/Скорее) и стрелочка	Репост поста с личной историей	Я впервые делюсь этим, поддержите меня, пожалуйста лайками и комментариями, чтобы я знала, нужно ли продолжение.	Свободная тема
--------	---	---	-----------------	-----------------	--	--------------------------------	--	----------------