



# FLEXIBODY STUDIO

## ABOUT



**FlexiBody Studio** – це простір для дівчат, які хочуть відчувати легкість у тілі та впевненість у собі. Ми створили затишну атмосферу, дбайливий підхід. Професійний тренер та комфортний темп. Наші заняття допомагають:

- покращити гнучкість
- прибрати затискачі та біль у спині
- вирівняти поставу
- знизити рівень стресу
- підтягнути тіло без силових навантажень

Тут ти займаєшся для себе, а не для галочки.

Тіло, в якому  
ТОБІ  
комфортно

## TRAINING

| Розтяжка<br>(Stretching)                                                       | Mobility                                                                                    | Пілатес                                                                    | Relax Stretch                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| М'яка робота з гнучкістю та рухливістю суглобів.<br>Підходить навіть новачкам. | Функціональна рухливість тіла.<br>Ідеально для тих, хто багато сидить чи відчуває скутість. | Зміцнення глибоких м'язів, формування гарного силуету та здорової постави. | Розслаблююче вечірнє заняття зі зняттям напруги після робочого дня. |

## PRICE

| Розтяжка<br>(Streching)                                                                                                         | Mobility                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Разове заняття - 400 грн<br>Абонемент 4 заняття - 1400 грн<br>Абонемент 8 занять - 2600 грн<br>Персональне тренування - 900 грн | Разове заняття - 420 грн<br>Абонемент 4 заняття - 1500 грн<br>Абонемент 8 занять - 2800 грн<br>Персональне тренування - 950 грн |
| Пілатес                                                                                                                         | Relax Stretch                                                                                                                   |
| Разове заняття - 450 грн<br>Абонемент 4 заняття - 1600 грн<br>Абонемент 8 занять - 3000 грн<br>Персональне тренування - 950 грн | Разове заняття - 380 грн<br>Абонемент 4 заняття - 1350 грн<br>Абонемент 8 занять - 2500 грн                                     |

## CONTACT

Адреса: бул. Студентський 430

Телефон: +38 (069) 452-67-52

Instagram: @flexiBody

