

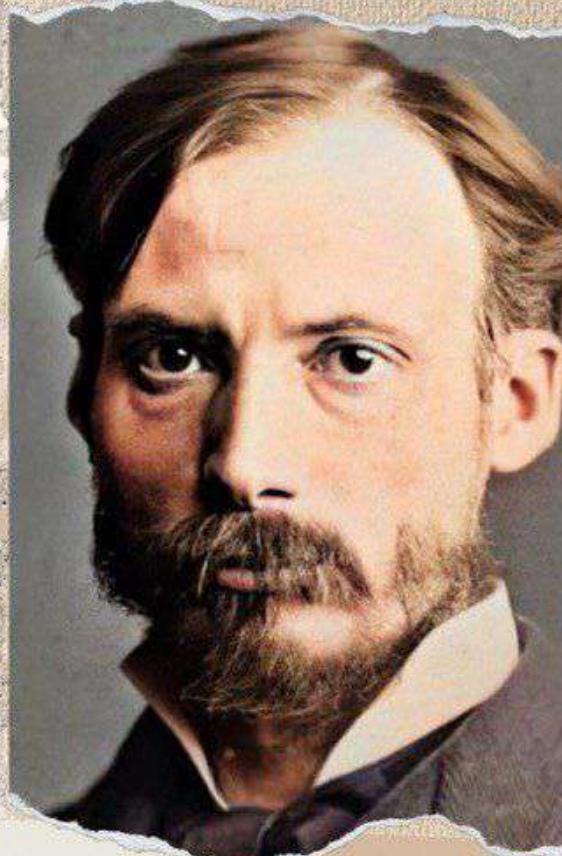


ЩО ТАКЕ РЕВМАТОЇДНИЙ АРТРИТ?



**РЕВМАТОЇДНИЙ АРТРИТ –
ЦЕ ХРОНІЧНЕ ЗАПАЛЬНЕ
ЗАХВОРЮВАННЯ, ЯКЕ УРАЖАЄ
СУГЛОБИ ТА ВИКЛИКАЄ:**

- ◆ БІЛЬ,
- ◆ НАБРЯКИ,
- ◆ ДЕФОРМАЦІЇ.



П'ЕР-ОГҀСТ РЕНУАР

Давайте подивимося, як
його прояви виглядали на
прикладі художника
П'єра-Огюста Ренуара.



КАРТИНА "КУПАЛЬНИЦІ": КЛІНІЧНИЙ АНАЛІЗ



"Купальниці" П'єр-Огюст Ренуар
1918-1919



На картині "Купальниці" (1918-1919) ми бачимо прояви РА:

- Виражені зміни у вигляді ульнарної девіації (відхилення пальців у бік ліктя).
- Бутоньєрка (згинання проксимального суглоба та гіперекстензія дистального),
- Ревматоїдні вузлики (підшкірні ущільнення в області суглобів).



ЯК РА ВПЛИВАЄ НА СУГЛОБИ?

**Ось що відбувається в
суглобах при ревматоїдному
артриті:**

- 1 ІМУННА СИСТЕМА АТАКУЄ
ВЛАСНІ ТКАНИНИ.**
- 2 ВИНИКАЄ ХРОНІЧНЕ ЗАПАЛЕННЯ
СИНОВІАЛЬНОЇ ОБОЛОНКИ.**
- 3 ХРОНІЧНЕ ЗАПАЛЕННЯ РУЙНУЄ
СТРУКТУРУ СУГЛОБА ТА
ДЕФОРМУЄ ЙОГО.**

Через сильну деформацію
рук Ренуар не міг тримати
пензель, тому його
прив'язували до пальців
спеціальними стрічками.
Це дозволяло художнику
продовжувати творити, попри
біль і обмеження рухів.



П'ЄР-ОГЮСТ РЕНУАР



ДІАГНОСТИКА РА :



- **Тривалість ранкової скутності (>30 хвилин),**
- **Наявність набряку в дрібних суглобах (зокрема кистей і стоп)**
- **підвищений рівень ревматоїдного фактору (РФ) та/або антитіл до циклічного цитрулінованого пептиду (анти-ЦЦП),**
- **Маркери запалення: СРБ та ШОЕ .**
- **Рентген: – остеопороз, ерозії, звуження суглобової щілини**
- **МРТ: синовіт, теносиновіт, кістковий набряк (остеїт), ерозії, випіт у суглобі**
- **Тривалість симптомів ≥6 тижнів.**



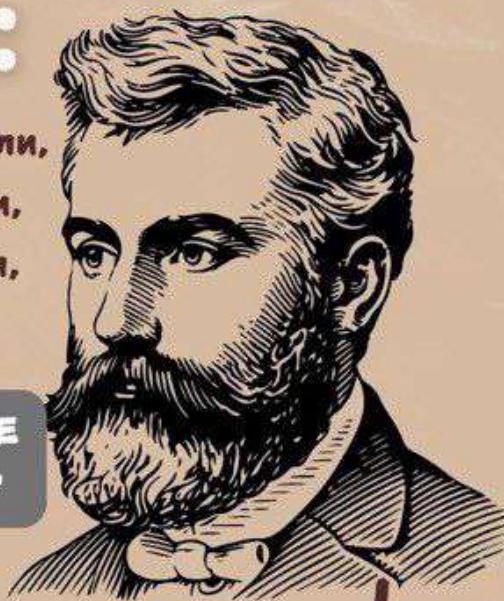


ЛІКУВАННЯ РА :

Одного разу Ренуара запитали,
чому він продовжує творити,
незважаючи на страждання,
Ренуар відповів:



**"БІЛЬ ПРОХОДИТЬ, АЛЕ
КРАСА ЗАЛИШАЄТЬСЯ"**



-  **Базисна терапія: комбінація метотрексату та гідроксихлорохіну + низькі дози глюкокортикоїдів**
-  **Альтернативна терапія: метотрексат + Інгібітори ТИФ-альфа (інфліксимаб)**
-  **Реабілітація: вправи для рухливості суглобів.**
-  **Дієта: омега-3, антиоксиданти.**

