Застои внутри организма.  
  
Тело человека на 70% состоит из жидкости, которая находится в постоянном движении.  
  
Движение жидкости в теле происходит в определенной системе - системе ручьев и рек, морей и океанов. Реки и океаны выполняют определенные функции, среди которых самые важные - это орошение-питание и выведение-очищение.  
  
Могут возникать болота, где вольготно скапливается «мусор» и размножается «дрянь». Могут возникать пустыни, где нет влаги и мало жизни.  
  
При нарушении движения в системе рек-морей возникают заболевания.  
  
Симптомы и жалобы - это проявление нарушений на глубине, там их можно найти и устранить.  
  
Постоянное движение жидкостей тела для питания и утилизации мусора является главным законом здорового организма.  
  
Локальное ограничение нормального движения в какой-либо ткани или органе мы называем застоем.  
  
Застоев много в брюшной полости и в малом тазу. На это обратили внимание ещё в 19 веке доктора женских болезней в Швеции, которые стали основоположниками мануальных техник в гинекологии.  
  
Мной разработаны простые и доступные тесты, которые пациент может выполнить самостоятельно для выявления некоторых видов застоя.  
  
Застой проявит себя огромным количеством нарушений, и в первую очередь это будут мышцы, связки и фасции.  
  
Возникнет огромное количество болей в спине, малом тазу, грудине, а также головные боли.  
Такие боли часто сваливают на проявление заболеваний позвоночника, сосудистых нарушений, вегетососудистой дистонии или психосоматики.  
  
Огромное количество психоэмоциональных проблем вызваны застоем эмоций и жидкостей тела.  
  
Нельзя рассматривать психику и тело отдельно друг от друга, они являются единой системой, а движение жидкостей является тем субстратом, который связывает тело и психику в единое целое.  
  
Застои приводят к напряжению тканей, содержащих болевые рецепторы и возникает боль.  
  
Любая боль - есть проявление застоя с отсутствием движения.  
  
Этот постулат традиционных медицин даже не обсуждается.  
  
Он бесконечное количество раз проверен врачами-практиками.  
  
Все медицины говорят о движении жидкостей и застоях: ТКМ, аллопатическая медицина, остеопатия, гомеопатия.