

PORT FOLIO

історії через дизайн



ПРО СЕБЕ

Розповідаю історії через дизайн



Джаніта Шах



**Досвід
роботи**

6 років
у сфері культури



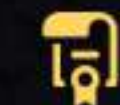
Освіта

Філософія
МЕВ



**Job
switch**

Графічний дизайн
Motion-дизайн



Курси

FigmaCreo
Repeat

Історії про рекламу, що продає

Професійні викладачі / Різноманітність стилів
Індивідуальний підхід

ШКОЛА
DANCE ENERGY
ТАНЦІВ

ЗАПИСАТИСЯ

онлайн-курс

ЗАЧІСКИ ДЛЯ СЕБЕ

- шпаргалки до кожної теми
- бонусні експрес укладання
- підтримка в телеграм чаті

ВЗЯТИ УЧАСТЬ

ЯК ТАРГЕТОЛОГУ ВІДКРИТИ ВЛАСНУ АГЕНЦІЮ

інтенсив з таргету "RESULT.2"

- автоматизація рутинних процесів
- більше конверсій та менше хаосу

ДОЄДНУЙСЯ ДО ІНТЕНСИВУ

КОСТЮМ

ДВІЙКА

р. 42-50

Історії про рекламу, що продає

ПІДГОТУЙСЯ ДО НМТ 2024



- Українська мова
- Математика
- Історія України

Дізнатися
деталі



СЕКРЕТИ ІДЕАЛЬНОГО ЧИЗКЕЙКА

онлайн-курс

Зроби цей десерт самостійно

149 ^{890 грн}
грн

РЕЄСТРУЙСЯ!



АВТОБУСНО-ЕКСКУРСІЙНІ ТУРИ ЄВРОПОЮ

Десятки
країн

Сотні
найрізноманітніших
турів

Якісний
сервіс



Докладніше

Студія краси

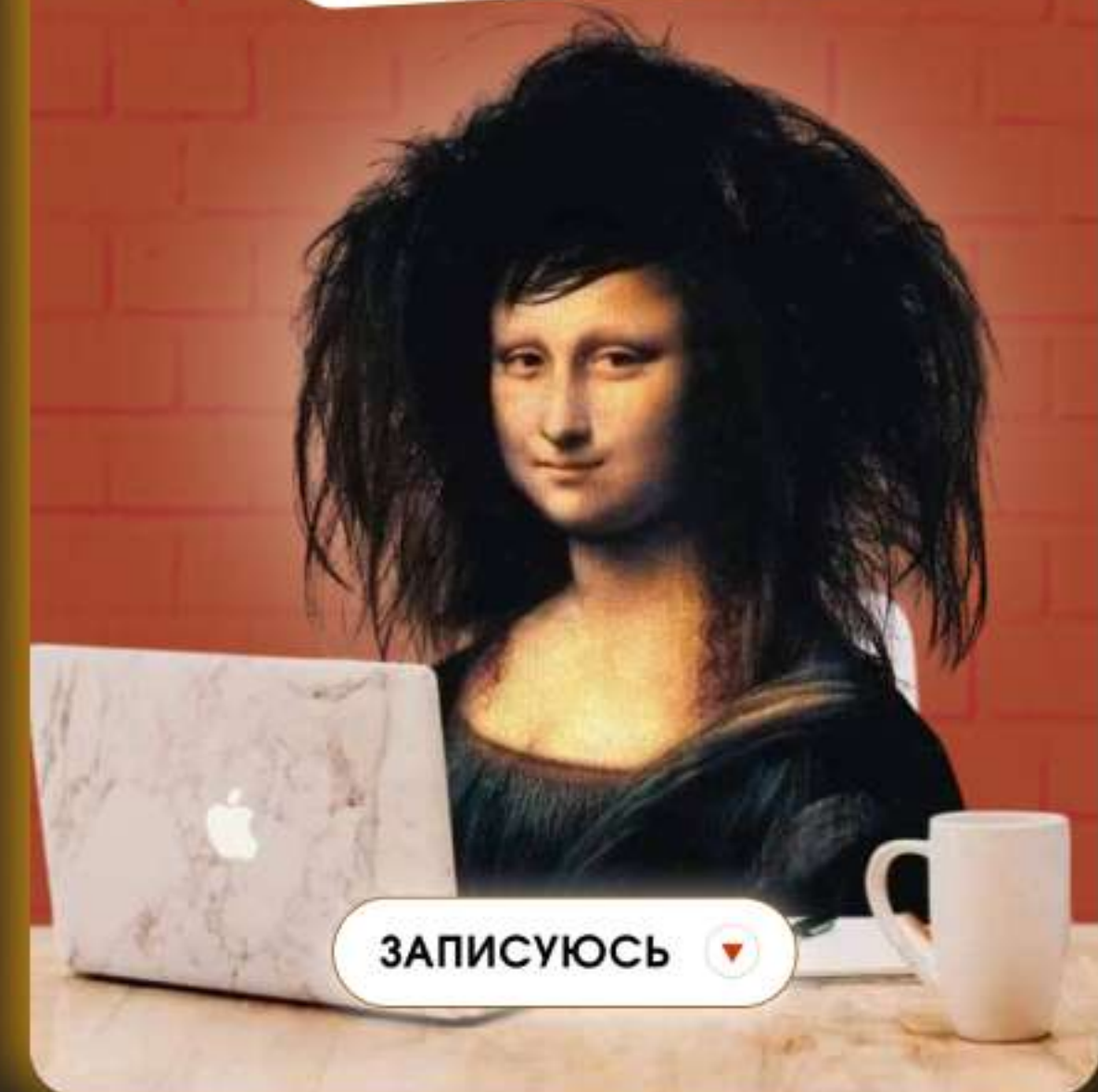


Лесі Савченко

Запрацювалася?

НЕ ЗАБУДЬ ЗАПИСАТИСЯ

НА СТРИЖКУ



ЗАПИСУЮСЬ

Історії про контент, що захоплює увагу

ТРИ ІСТОРІЇ ПРО ТЕ, ЯК НОВИЙ РІК СТАВ ТОЧКОЮ ЗМІН

01/08

Do not let the behavior of others destroy your inner peace.

КЕВІН РІЧАРДСОН

дресирувальник левів

Кевін почав працювати в заповіднику дикої природи в ПАР у 2000-х, але справжній перелом стався на Новий рік 2007 р.

02/08

Того вечора, спостерігаючи за зірками в савані, він вирішив присвятити своє життя збереженню великих кішок.

Кевін покинув стабільну роботу, щоб створити власний заповідник.

Через кілька років Кевін Річардсон став знаменитим завдяки своєму унікальному підходу до дресирування левів без насильства.

03/08

Його історія надихає тисячі людей підтримувати охорону дикої природи.

РЕЙЧЕЛ ЛІ

письменниця з Канади

Рейчел завжди мріяла писати, але працювала офіс-менеджером, оскільки боялася невдач.

04/08

На Новий 2017 р. вона отримала від подруги блоґнот із побажанням: "Цей рік для твоїх історій".

Це підштовхнуло її почати писати щодня.

У квітні вона завершила свій перший роман, а до кінця року книга була опублікована.

05/08

Вона стала бестселером, і тепер Рейчел пише повний робочий день, надихаючи інших слідувати своїм мріям.

Саме в новорічну ніч Дж. Лоуренс вирішив спробувати те, що здавалося неможливим: пройти 50 триатлонів за 50 днів у 50 різних штатах США

07/08

Тепер Джоймс мотивує інших через виступи та тренінги, а його досягнення офіційно увійшло до Книги рекордів Гіннеса.

08/08

Ці реальні історії показують, як Новий рік може стати початком нового життя. Вони надихають діяти, йти за мріями і не боятися змін.

Історії про контент, що захоплює увагу

КНИГИ

Альбер Камю

ЖІНОЧА ЗРАДА


НОВЕЛА



01/07

КНИГИ

Мені дуже подобаються **новели**, насамперед завдяки тому, який сильний емоційний ефект може створити невеликий за обсягом текст



02/07

КНИГИ

Чим цікаві новели А. Камю?

- А. Камю пише чітко, лаконічно, але водночас образно
- У новелах А. Камю герої опиняються перед ситуаціями, де **добро і зло не мають чітких меж**
- Це змушує читача замислитися над складністю етичних питань у реальному житті



03/07

НОВЕЛА

“ЖІНОЧА ЗРАДА”

- Головна героїня – **Жанін**, жінка середнього віку, яка почувається знесиленою і незадоволеною своїм життям, особливо в шлюбі.
- Вона одружилася з чоловіком, якого **не любила, але їй було з ним зручно, бо він кохав її.**
- Під час їхньої подорожі до пустелі вона раптово відчуває незвичайний внутрішній зв'язок із природою, що пробуджує в ній **нову свободу**, але призводить до відчуження від чоловіка та попереднього життя.



04/07

- Вночі жінка не витримує, покидає ліжко зі своїм чоловіком, і біжить до оглядового майданчика, з якого на неї дивиться в усій красі пустеля.

Жанін переживає глибокі внутрішні потрясіння:

«Після стількох років, коли, втілюючи, від страху, вона несамовито бігла не знаючи куди, вона нарешті зупинилася. Водночас вона відчувала, що повернулася до свого коріння, життєві соки знову підіймалися в її тілі, і вона більше не тремтіла»



05/07

КНИГИ

То де ж тут жіноча зрада?

У тому, що Жанін покинула вночі свого чоловіка і побігла до пустелі?



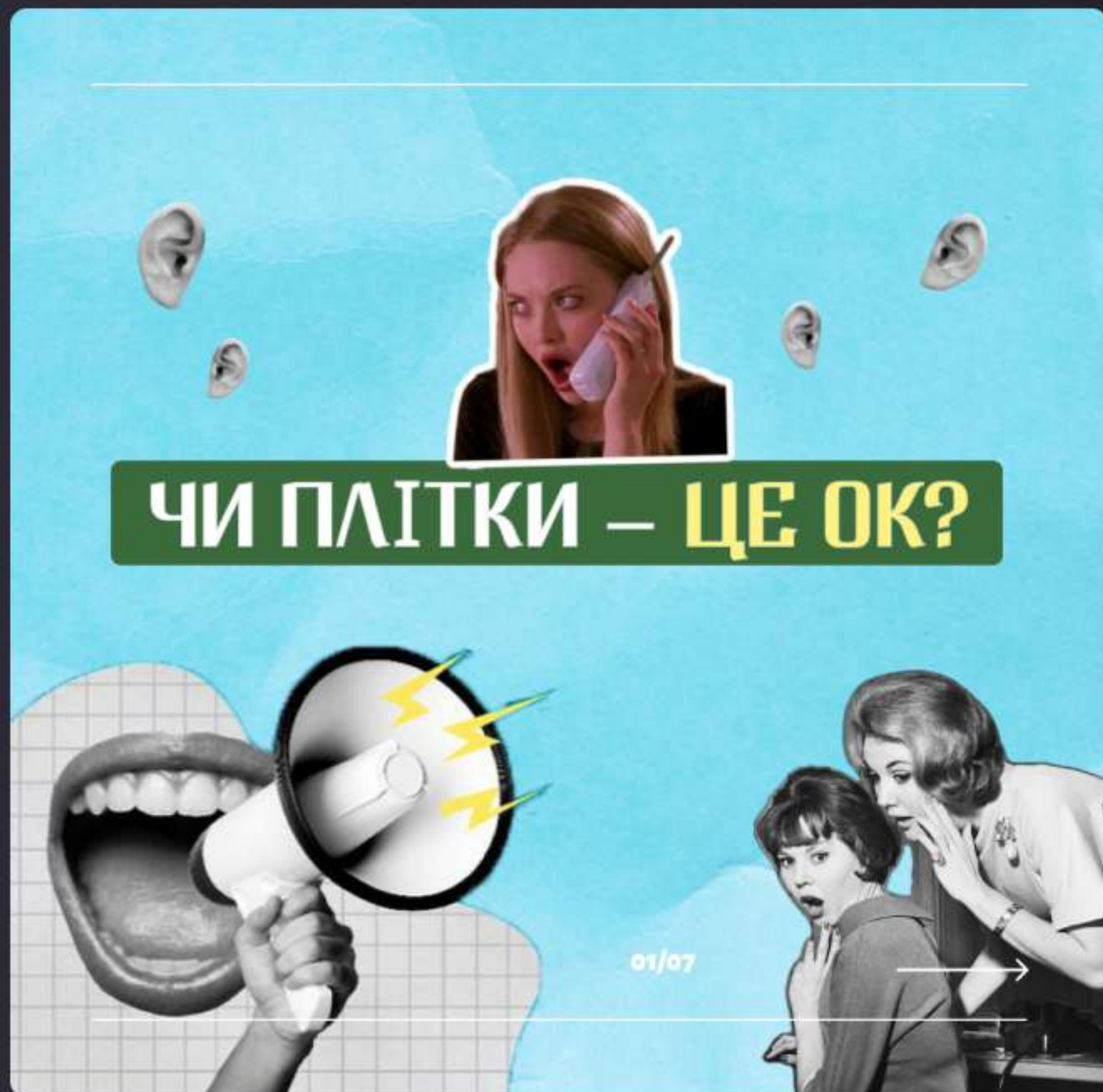
Чи в тому, що вона до нього повернулася?

06/07

ЯК ГАДАЄТЕ?
ПИШІТЬ У КОМЕНТАРЯХ

07/07

Історії про контент, що захоплює увагу



ЧИ ПЛІТКИ – ЦЕ ОК?

01/07

Плітки – невід’ємна частина нашого життя



Вони виникають у робочих колективах, родинних стосунках, дружніх компаніях, онлайн-спільнотах, але чи завжди їх вплив є негативним?

02/07 Давайте розглянемо обидві сторони

Антрополог **Робін Данбар** вважає плітки ключовим елементом соціальної динаміки

На його думку, плітки виникли, тому що вони допомагають:

- ділитися важливою інформацією;
- будувати довіру в спільнотах.




03/07

Психолог **Рой Баумейстер** акцентує увагу на негативних аспектах пліток і їхньому руйнівному потенціалі:

- поширення дезінформації – спотворення фактів, що шкодить репутації
- соціальна ізоляція та булінг – плітки можуть призводити до емоційної шкоди
- укріплення нездорової ієрархії – використання пліток для маніпуляцій

Р. Баумейстер вважає, що часто плітки мотивуються:

- невпевненістю в собі;
- зздрістю;
- бажанням впливати на думку інших.



04/07

ОТЖЕ, ПЛІТКИ – ЦЕ НОРМАЛЬНО?



Залежно від обставин!

- Конструктивні плітки можуть об’єднати людей і знайти якісь рішення
- Шкідливі плітки роз’єднують, ранять і поширюють негатив

05/07

ТРИ СИТА СОКРАТА


Сократ радив перед тим, як щось сказати, пропустити слова через три сита:

- сито правди**
чи впевнений (а) ти, що це правда?
- сито добра**
чи несе це повідомлення щось добре про людину?
- сито користі**
чи дійсно це важливо й необхідно почути?

Ця проста, але глибока порада допомагає уникати зайвих пліток і сприяти гармонії у стосунках



06/07



ПІДПИСУЙСЯ, ЯКЩО ТЕБЕ ЦІКАВИТЬ САМОПІЗНАННЯ І САМОРОЗВИТОК

07/07

Історії про трансформацію знань



ЖІНКИ У ВІЙНАХ І РЕВОЛЮЦІЯХ ПОЧАТКУ ХХ СТ.

(соціальні статуси і життєві долі)



"Грейс Торп Приєднується До WAACS",
Військова Кар'єра Та Життя В Японії, 1943-1946.
Колекція Грейс Ф. Торп,
Національний Музей Американських Індійців.

СУН ЦІНЛІН

(КИТАЙ)

- Революціонерка і політична лідерка, дружина Сунь Ятсена.
- Сун Цінлін відіграла значну роль як у революції 1911 р., так і в подальших комуністичних рухах. Вона стала впливовою фігурою в Китайській Народній Республіці, виступаючи за права жінок і соціальні реформи.



ПЕТРА ЕРРЕРА

(МЕКСИКА)

- Переодягнена в чоловічу одягу, Еррера хоробро билася в кількох битвах. після розкриття своєї статі вона продовжувала керувати військами.
- Згодом вона сформувала власний жіночий батальйон. її подальша доля невідома, але її внесок був значним.



Жінки у війнах і революціях початку ХХ-го ст. зазнали значних змін у соціальному статусі та життєвих долях.

Період з кінця ХІХ-го до початку ХХ-го ст. став свідком численних конфліктів та революційних рухів, які змінили суспільство та роль жінок у ньому.



Страйк працівниць автобусів з вимогою рівної оплати праці у серпні 1918 р.

My dear King only man,
I thank you for your presence
in my life. It is me that you can
make my life as happy as
you make it. I love you
it is more to me than all
the water to make you
ready to

Історії про трансформацію знань



ГРИГОРІЙ СКОВОРОДА

просвітитель, філософ, поет

автор збірок «Сад божественних пісень», «Байки харківські»

викладав поетику й етику в Переяславському та Харківському колегіумах

мандрував Україною, проповідуючи свої філософські погляди


1722-1794

**ВІДПОВІДНО
ДО ПРОГРАМИ НМТ
З ІСТОРІЇ УКРАЇНИ,**

історичних осіб

54

у 2025 році учням потрібно знати та вміти візуально розпізнавати портрети



**ВОЛОДИМИР
ВИННИЧЕНКО**

громадсько-політичний діяч,
письменник

автор мемуарно-публіцистичного твору «Відродження нації»

один із засновників УСДРП

голова Генерального секретаріату Української Центральної Ради, згодом Директорії УНР

1880-1951



КОМПЕТЕНЦІЇ

- Рекламний креатив
- Сітка постів
- Пост-карусель
- Подяка/ грамота/ сертифікат
- Чек-лист/ гайд
- Презентації
- Ресайз презентації
- Візитки
- Моушн-креатив



ZAMOV CBOIO ICTOPHO

✉ ms.dhanita@gmail.com

📍 [@dzha_design](#)

