

STUDENTS

про те, що цікаво студенту



листопад, 2022

MINERAL WATER NEW

PURE QUALITY
WATER

*Make Your
Life Better!*



BEST
MINERAL WATER
100% NATURAL PRODUCT FOR YOUR LIFE

ЗМІСТ

• Тайм-менеджмент

Як встигнути все?

• Що відвідати в Дніпрі?

Арткафе для студентів та творчих

• Як бути модним?

Трендові образи цієї осені-зими

• ТОП-3 культових фільмів про юність,

які має побачити кожен!

• Що почитати?

ТОП-5 книжок українською, які вам сподобаються



Тайм-менеджмент

Як встигнути все?

Час – головний людський ресурс, якого завжди не вистачає. Однак ніякий чарівник вам з цим не допоможе, а от чарівне слово – так!

Запам'ятайте: вам допоможе тайм-менеджмент.

Як не дивно, головне правило тайм-менеджменту – НЕ ПОСПІШАТИ.

Думайте про те, що час є. Пам'ятайте, що крім особливо важливих щоденних справ, у вас завжди є час на відпочинок та ваші хобі.

важливих щоденних справ, у вас завжди є час на відпочинок та ваші хобі.

Маємо в запасі одну методику, яка може яскраво продемонструвати це. Думайте про те, що час є. Пам'ятайте, що крім особливо

Маємо в запасі одну методику, яка може яскраво продемонструвати це.

ПОЧИНАЙ ЗАРАЗ!

1. Візьміть аркуш паперу, а ще краще зошит в клітинку.
2. Намалюйте таблицю з 7 колонок (тобто днів тижня) та 16 рядків – години, відведені для ваших справ.
3. Розплануйте свій тиждень. Залишіть всі справи, які маєте виконати. Нагадування: беремо до уваги всі сфери життя, а не лише роботу.
4. Спостерігаємо вільні місця в таблиці, це ваш час на себе.

• ПЕРЕДИВІТЬСЯ СВОЇ ЗВИЧКИ

Існує теорія, що звичка формується протягом 21 дня. Звісно, цей термін дуже умовний та індивідуальний, він залежить від вашого типу діяльності, в першу чергу. Однак, певно, серед ваших звичок знайдуться ті, які не удосконалюють життя, а навпаки ускладнюють його.

Добре подумайте та «відфільтруйте» позитивні та негативні звички, спробуйте напра-

цювати нові. Це допоможе вам у майбутньому.

Мультизадачність (тобто виконання багатьох справ одразу), звісно, цікаво, але більшості людей таке поняття навпаки заважає виконувати роботу якісно, тож краще робіть кожну справу окремо, зате повноцінно. Працуйте на результат.



• ГЕНЕРУЙТЕ СПИСОК СВОЇХ СПРАВ

Фіксуйте задачі та дедлайни, але крім цього створюйте не лише списки щоденних справ, а ще й інші розклади:

Глобальні – з довгостроковими цілями, які потребують довгої та плідної роботи;

Місячні – на місяць;

Щоденні – максимально детально прописані задачі на день.

Будьте обережні з перфекціонізмом!

+3 книги:

«Прокрастинація. Перша допомога» -
Таня ван Ессен, Хенрі Шувенбург

«Метод Томата. Управління часом, натхненням і концентрацією» -
Франческо Сірілло

«Як упорядкувати справи в порядок: мистецтво продуктивності без стресу» -
Девід Аллен



Що відвідати в Дніпрі?

Арткафе для студентів та творчих

Це добірка з 3-ох закладів/заходів для креативних людей, які безумовно надихнуть вас.

• FLOYD – артпростір та кав'ярня

Це популярне місце у Дніпрі, мабуть, що найулюбленіший заклад творчої дніпровської спільноти.

Тут проходять виставки сучасних українських художників, лекції з мистецтва, а також багато інших інтелектуальних заходів для відкритих до усього студентів.

І що найприємніше, в артпросторі можна просто прийти з друзями та зробити університетську домашню роботу, вхід вільний та

безкоштовний. Тут наче «Floyd» відіграє роль притулку для студентів, особливо іногородніх, які мешкають у гуртожитку.

Варто взяти до уваги й те, що у кав'ярні можна смачно перекусити та випити каву чи якісь авторські напої. Інтер'єр артпростору сучасний та елегантний.

Заклад орієнтований на студентів та творчих людей.

Адреса: Набережна Січеславська 37

Ціна: відвідування безкоштовно, лекції або виставки 150 грн



• ART&WINE – майстер клас

Засновники майстер-класу називають цей захід місцем відпочинку, та дійсно сюди приходять люди, які прагнуть розслабитися та отримати задоволення від свого хоббі - малювання. Тут проходять спеціалізовані майстер-класи з малювання у різноманітних техніках, наприклад, алкогольні чорнила чи флюїд арт.

Під наглядом професійного художника відвідувач створює картину на будь-яку тему, відштовхуючись від своїх вподобань або від рекомендацій художника. Але фішкою майстер-класу є дегустація вина, яка відбувається прямо під час творчого процесу.

Таким чином у кінці ви отримуете картину власного виробництва та неперевершений настрій до кінця вечора.

Адреса: арткафе «Floyd»

Ціна: 650-750 грн + полотно



• AROMA KAVA – кав'ярня для студентів

«AROMA KAVA» подбала про гостей, запропонувавши найширшу кавову карту та меню з апетитними десертами, круасанами та сендвічами за демократичними цінами.

Також заклад має затишний та чистий інтер'єр, який створює домашню теплу атмосферу, завдяки якій кав'ярня стала одним з найулюбленіших студентських закладів Дніпра, тут часто збираються групи студентів для того, щоб поспілкуватися про справи, разом попрацювати над дедлайнами чи просто поробити домашнє завдання.

Адреса: бул. Європейський, 4 та інші

Ціна: кава від 23 до 57 грн





Як бути модним?

Трендові образи цієї осені-зими

Тут ви побачите по 3 образи на осінь-зиму для чоловіка та жінки.

• СТРИТ-СТАЙЛ

Стрит-стайл був і залишається одним із головних трендів молодіжної моди. Адже в ньому є всі ключові атрибути сучасної молодіжної образу – джинси, кросівки, сорочка та модна куртка.

• ДУБЛЯНКА

Ефектні чоловічі дублянки сміливо можна позначити як варіант універсальний, адже вони однаково круто виглядають з пригнаною водолазкою, в'язаним светром, трикотажним світшотом, практичним джемпером.



Осьогодні спортивний стиль – це більше, ніж одяг для спортзалу. Це вільний і абсолютно самодостатній гардероб, у якому поєднуються спортивні штани та класичні пальта, комфортні світшоти та модні джинси. Мода на спорт поступово виходить за межі спортзалів, надаючи велику кількість можливостей для створення стильних чоловічих образів.



• СПОРТИВНИЙ СТИЛЬ



• ВЕРХНІЙ ОДЯГ БЕЗ РУКАВІВ

Все почалося з трикотажних жилетів, які особливо були актуальними у шкільній моді, але зараз вони перекочували і на холодну пору року.

Модний теплий жилет не лише зігріє у прохолодну погоду, а й стане частиною стильного образу.

Безрукавки можуть бути різні – довгі, короткі, стьобані, дуті, шкіряні, трикотажні, твідові.



• ШКІРА

Шкіра – це матеріал, без якого не може обійтись жоден сезон. І сезон «осінь-зима 2022-2023» – не виняток.



Всі люблять шкіру, адже вона створює такі чудові, стильні та драматичні образи! Зі шкіри можна пошити абсолютно все, а імениті дизайнери, включаючи Roksanda і Alberta Ferretti закликають буквально обернутися шкірою з ніг до голови.

Їхні чудові total look'и, засновані на шкірі, нагадують про наївну романтику 80-х, тому сприймаються, як щось давно знайоме і рідне.

• БАГАТОШАРОВІСТЬ, ВУЗЛИ, НЕДБАЛИСТЬ В ОБРАЗІ

Багато дизайнерів створюють одяг для реального життя, а не лише для подумів. Вони зацікавлені в тому, щоб звичайні жінки купували їхній одяг і носили його у своєму звичайному житті.

Ось чому тренди в одязі осінь-зима 2022-2023 відчутно наближені до реальності. Багатошаровість – улюблена забава модниць різного віку.

Це ефектно і практично: можна зняти верхній шар, якщо спекотно, і обгорнути його навколо талії, як у картатій ідеї від Burberry.

Окладні вузли є також в образах від Y/Project. Вони привносять нотку бунтарства та свободи у стиль, і багато жінок із задоволенням відгукнуться на цей тренд.





ТОП-3 культових фільмів про юність,

які має побачити кожен!

Вашій увазі представляється добірка атмосферних старих фільмів про молодість та про життя юних людей, які мають свої проблеми та життєві ситуації, які вони мають якось вирішити.

• «ВИПУСКНИК» (1967)



Після закінчення коледжу в батьківський будинок повертається Бенджамін Вреддок. На урочистому прийомі на його честь Бен зустрічає давню приятельку батьків, елегантну даму бальзаківського віку місіс Робінсон, яка пізніше спокушає його. Воякий, незграбний, безвільний Бен безсилий проти чарівної і сексуальної жінки, поки не закохується в її дочку Елейн.

Жанр: Драма/Романтика

Тривалість: 1 година 48 хвилин

У головних ролях: Дастін Хоффман, Енн Бенкрофт, Кетрін Рос, Вільям Деніелс та інші

Бюджет: 3 млн. \$

Збори: 105 млн \$

Середній бал: 8,1/10

побачив на вулиці шикарну блондинку, і тепер намагається її відшукати.

Їхній приятель, непереможний автогонщик Джон Мілнер, виявляється цієї ночі наодинці з неповнолітнім дівчиськом Керол, яка вперто не бажає залишати нового знайомого. Багато веселого та сумного трапилося з хлопцями.

• КЛУБ «СНІДАНОК» (1985)

Жанр: Драма

Тривалість: 1 година 37 хвилин

У головних ролях: Моллі Рінгуолд, Еміліо Естевес, Ентоні Майкл Холл, Джадд Нельсон, Еллі Шіді

Бюджет: 1 млн \$

Збори: 51,525 млн \$

Середній бал: 7,8/10

Дія фільму відбувається у березні 1984 року у школі містечка Шермер, що знаходиться поблизу Чикаго.

Головні герої — п'ятеро учнів, Еллісон Рейнольдс, Ендрю Кларк, Джон Вендер, Брайан Джонсон та Клер Отендіш. Школярі покарані адміністрацією школи, а тому повинні провести суботу у шкільній бібліотеці. Вони повинні написати твір під наглядом асистента директора. Після того, як той вирушає до свого кабінету, Вендер починає висміювати Брайана та Ендрю і сексуально домагатися Клер, у той час як Еллісон не промовляє ані слова.

Влижче познайомившись одне з одним, вони діляться своїми секретами. Вони бояться, що коли покарання закінчиться, вони повинні будуть повернутися до свого звичного життя і більше не зможуть бути друзями...



• «АМЕРИКАНСЬКІ ГРАФІТІ» (1973)

Вчорашні школярі проводжають літо. Замальовка Джорджа Лукаса про молодь 1960-х, два «Золоті глобуси»
Одна ніч 1962 року... Каліфорнійські підлітки Стів Воандер та Курт Хендерсон щойно закінчили школу і зібралися виїхати на східне узбережжя вступати до коледжу. Стів закоханий у сестру Курта Лорі, і молодим важко розлучитися. Курт ще не знайшов своє кохання, але він



Жанр: Драма/Комедія

Тривалість: 1 година 50 хвилин

У головних ролях: Річард Дрейфус, Рон Ховард, Кенді Кларк

Бюджет: 775 тис \$

Збори: 115 млн \$

Середній бал: 7,4/10



Що почитати?

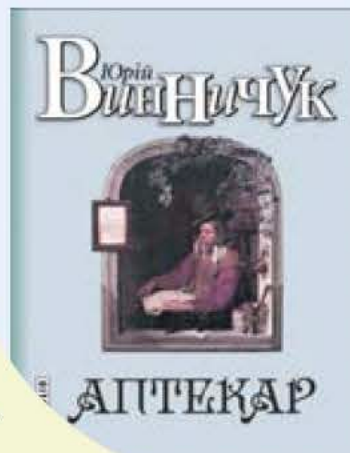
ТОП-5 книжок українською, які вам сподобаються

Час оновлювати свої бібліотеки й урізноманітнювати їхнє наповнення. Якщо раптом ви не знаєте, з чого почати, то ось - невелика підбірка з п'яти книг, які ви раптом могли оминати увагою минулоріч.

♦ «АПТЕКАР» ЮРІЙ ВИННИЧУК

Цей роман популярного й відомого українського автора неодмінно зацікавить широке коло читачів передусім через його детективний елемент. Події розгортаються у загадковому XVII сторіччі спочатку у Венеційській республіці, а потім - у дивному, таємничому Львові - який постане перед читачем як великий річковий порт. Винничук надзвичайно легко змішує вигадку з тодішніми реаліями, історичних персонажів з уявними жителями міста. Любовні інтриги, загадки й пошуки відповідей приправлені ще одним важливим атрибутом - магією.

Роман незвичайний та загадковий з усією його містичністю, загадковістю, намішаністю культур та відданістю карнавалу.



♦ «ДАЛЕКІ БЛИЗЬКІ» ВОЛОДИМИР ЄРМОЛЕНКО

Автор наблизив нас до таких фігур, як Гофман і Варт, Дерріда і Флобер, влаштувавши на сторінках книжки справжню зустріч з ними, провівши «разговори по душам», вивів їх із заплених грубих палітурок та надав їм плоти й крові (ну, не дарма ж письменників деміургами називають).

«Я уявляв, наприклад, що Данте, Пруст чи Флобер були моїми друзями чи сусідами. Що я прошу в них сіль, стикаюся з ними зранку в ліфті й пройду зробити музику тихіше, коли пізно. Що Гофман заходить у гості кілька разів на місяць», - пише автор у передмові.

І справді, Єрмоленко виводить їх з-під ореолу «святих мерців», наближуючи хоч на мить, хоч на дрібку з їхнім побутом, переживаннями й поривами - до нас. Книга зроблена з легкого слова, часом про важкі речі.



♦ «МІЙ ДІДУСЬ БУВ ЧЕРЕШНЕЮ», АНДЖЕЛА НАНЕТТІ



Дитяча книжка, яку дорослий прочитає за один вільний вечір й буде зворушений на всю решту життя. Не перебільшую. Ніколи не захоплювалася дитячою літературою і навіть остерігалася її. Тож в цьому випадку мене привабило передусім красиве видання з чудовими ілюстраціями. Виявилося, не дарма.

Часто, беручи до рук дитячу книгу, ми очікуємо спрощеної й дидактичної розмови автора з читачем-дитиною, який вестиме розмову ніби з нижчою істотою, яка ні на чому не розуміється. Водночас образ дитини буде прописаний як наївний, неосвічений і дещо дурний.

Італійська письменниця заглиблюється в унікальний світ дитини й проводить маленького читача через такі важливі поняття, як життя і смерть, на які часто накладаються

табу, котрі батьки можуть ігнорувати через складність.

♦ «ЖИТТЯ МАРІЇ», СЕРГІЙ ЖАДАН

Цього поета й письменника зайве представляти, реклами своїх книжок він навряд чи потребує. Проте якщо раптом ви ще досі не маєте цієї поетичної збірки - купіть її, навіть якщо не любите віршів. Бо ви їх полюбите.

Мені завжди важко писати про поезію. Вона - як музика. Її треба просто сприймати. Так і тут - сприймаєш і знову плачеш. Не рекомендую тонкосльозим читати в метро чи будь-де на людях.



♦ «КРИВАВІ ЗЕМЛІ», ТІМОТІ СНАЙДЕР



Це історичне дослідження американського науковця - не вперше видавалося в Україні в минулому році. Однак саме у 2018-му набуло популярності серед української аудиторії через те, що автор виклав російськомовний переклад у вільний доступ в Мережі.

Це без перебільшень важлива книга як для українців, так й інших народів, що потрапили на «криваві землі» - території, які опинилися між сталінськими та гітлерівськими амбіціями й зазнали страшних людських втрат - 14 мільйонів. Факти, розкриті дослідником, вражають.