

Задание: Аспирин для разжижения крови: дозировка и как правильно применять

Title: Аспирин для разжижения крови

Description: Применение аспирина при повышенной вязкости крови Механизм действия, дозы, побочные эффекты, противопоказания

Визуально наша кровь выглядит как однородная жидкость. Но это не соответствует действительности. Кровь – это особый вид ткани организма, состоящей из жидкой части, в которой плавают клетки крови. В зависимости от соотношения твердых составляющих (клеток, белков) и жидких она может более или менее густой. Предлагаем вам разобраться в причинах загущения крови и влиянии на нее аспирина.

Норма вязкости крови

В норме вязкость крови находится в пределах 4,3-5,4 для **мужчин** и 3,9-4,9 для женщин. Под воздействием внешних факторов и заболеваний она может изменяться: от 1,7 до 22,9. При высоких значениях нагрузка на сердце сильно возрастает. Вместо того чтобы заставлять двигаться жидкую субстанцию, ему необходимо заставить течь густую массу. Если когда-нибудь вы пробовали выдуть через соломинку любой густой напиток, то вам легко представить насколько тяжело приходится миокарду. Также густая жидкость гораздо легче сворачивается, возрастает риск тромбообразования. В итоге повышенная вязкость чревата повышенным риском инфарктов и инсультов.

Причины сгущения крови

Вязкость повышают:

- Недостаточное употребление жидкости;
- Прием мочегонных **средств**;
- Распитие алкогольных напитков;
- Злоупотребление чаем и кофе;
- Недостаточное количество соли в рационе
- Обезвоживание в результате рвоты, поноса, кровопотерь;
- Закисление крови;
- Прием препаратов с мочегонным, потогонным, жаропонижающим эффектом;
- Одно-, двухкратный прием пищи;
- Переедание;
- Длительная тяжелая физическая работа.

Существует ряд заболеваний, которые сопровождаются повышенной плотностью:

- Тромбоз;
- Аневризма аорты;
- Закупоривание тромбами просветов сосудов;
- ОСН;
- Гипо-, гипертензия;
- Инсульт;
- Острая недостаточность легких.

Зачем необходимо разжижать кровь

Густую кровь очень тяжело транспортировать по сосудам. Из-за этого кровоснабжение органов нарушается. Более других страдают наш мозг, легкие, сердце, почки, печень. Густая жидкость

гораздо быстрее свертывается. Если есть предрасполагающие факторы к тромбообразованию, риск увеличивается еще более.

Увеличение вязкости крови повышает артериальное давление, развивает общую слабость, чувство разбитости. Из-за недостаточности кровоснабжения мозга человек постоянно чувствует себя разбитым, уставшим, все время хочется спать. При выраженной патологии руки и ноги холодные, кровотечение из носа, на венах появляются уплотнения. Появляются головокружение, концентрация снижается, люди склонны к депрессии.

Зачем нужен аспирин беременным

Аспирин, он же ацетилсалициловая кислота (АСК), один из самых популярных препаратов на отечественном рынке. Самое главное его назначение – повышенная температура тела, незначительный болевой синдром. Но также его назначают людям с повышенным риском заболеваний, которые сопровождаются высокой вязкостью крови. Именно для этого чаще всего назначают аспирин будущим мамам, которые находятся в группе риска. Это могут быть пациентки с:

- Варикозе;
- Синдромом Хьюза;
- Несколькими абортами в анамнезе.

С осторожностью прописывается лекарства пациенткам 1-2 триместра беременности, чтобы не навредить будущему малышу.

Механизм действия аспирина при разжижении крови

На самом деле ацетилсалициловая кислота не влияет на вязкости крови, она снижает способность тромбоцитов к агрегации. Эти клетки, которые на самом деле не клетки, а обломки «лопнувшей» огромной протоклетки мегакариоцита, запускают процесс образования кровяного сгустка при повреждении сосуда. При формировании на поверхности атеросклеротической бляшки разрыва, они путают его с повреждением артерии и начинают «залатывать» дефект. Ацетилсалициловая кислота мешает их слипанию, из-за чего уменьшается вероятность образования тромбов.

Доказана целесообразность его назначения для предотвращения следующих заболеваний или их осложнений:

- перенесенный инфаркт сердца и инсульт;
- заболевания, при которых происходит заращивание просвета сосудов;
- стенокардия;
- постоперационный период после шунтирования;
- сахарный диабет.

Аспирин для разжижения крови: дозировка и как применять

Сколько составляет доза? В профилактических целях достаточно выпивать 75-235 мг лекарства ежедневно. В острых состояниях (сердечный приступ, инсульт), доза может быть увеличена до 325 мг. Для удобства приема выпускают аспирин кардио.

Медикамент следует пить строго после еды. Это помогает свести к минимуму вероятность неприятных сюрпризов. По своему химическому строению аспирин – это кислота. И как любое активное вещество этой химической группы она способна «растворять» ткани. Наличие в ЖКТ пищи защищает стенки желудка и кишечника от ее прямого влияния.

Людям из группы риска необходимо обсудить с врачом возможность уменьшения дозы, назначения препаратов, связывающих соляную кислоту.

Работа медикамент длится 7-10 дней. Поэтому при планируемых оперативных вмешательствах его прием необходимо прекратить не позднее чем за неделю.

Противопоказания к приему аспирина

Согласно инструкции противопоказано назначение средства при:

- Наличии язв на желудке, двенадцатиперстной кишке;
- Желудочно-кишечных кровотечениях;
- Высоком давлении в сосудах печени;
- Венозном застое;
- Нарушении свертываемости крови;

Из-за повышенного риска развития негативных последствий в пониженных дозировках назначают медикамент людям с:

- Анемией;
- Склонностью к аллергиям;
- Детям младше 14 лет;
- Бронхиальной астмой;
- Хроническим воспалением дыхательных путей;
- Гиперчувствительностью к протиревматическим препаратам.

Побочные действия

При применении средства могут развиваться следующие симптомы:

- Шум в ушах;
- Ослабление слуха;
- Аллергический отек;
- Желудочно-кишечные кровотечения;
- Язвы ЖКТ;
- Нарушения свертываемости крови ;
- Тошнота;
- Понос;
- Недостаточность почек, печени;
- При длительном курсе лечения: головокружение, головная боль.

Отдельные категории людей более других подвержены вероятности развития негативных последствий. Это:

- Пожилые люди (старше 60 лет);
- Прием высоких доз;
- Длительный терапевтический курс;
- Язвенные патологии в анамнезе.

Взаимодействие с другими веществами

Осторожно необходимо принимать ацетилсалициловую кислоту вместе с препаратами, снижающими свертываемость крови. АСК потенцирует их эффект, что может привести к неконтролируемому кровотечению.

Нестероидные противовоспалительные препараты и АСК – опасный «коктейль». С одной стороны аспирин делает НПВП более эффективными, с другой – выраженность побочных эффектов будет сильнее. Особенно аккуратно необходимо принимать его вместе с метотрексатом.

АСК влияет на работу лекарств для борьбы с диабетом из группы производных метаболитов мочевины, усиливая их гипогликемическое действие.

Аккуратно назначают ацетилсалициловую кислоту людям, которые проходят курс лечения кортикостероидами, поскольку он увеличивает вероятность желудочно-кишечного кровотечения.

Ослабление действия некоторых мочегонных средств можно ожидать при их комбинации с АСК.

Аспирин Упса – прорыв в медицине или маркетинговый ход?

Внешний вид аспирина претерпел мало изменений с момента его открытия в 1897. Первые 5 лет его реализовали в виде порошка, который преобразовали в таблетированную форму. В конце 20 века в аптеках появился аспирин Упса – шипучие таблетки, которые перед употреблением необходимо развести в воде.

Разработчики упсарина утверждают, что их средство выгодно отличается от конкурентов минимальным количеством осложнений. Растворенный в воде препарат образует буферный раствор, который не дает АСК агрессивно взаимодействовать со слизистой оболочкой ЖКТ. А значит профилактирует наиболее распространенные и опасные патологии, связанные с употреблением салицилата: язв и желудочно-кишечных кровотечений.

Кроме того производитель выпустил таблетки с добавлением витамина С. Этот витамин помогает бороться с простудными заболеваниями. Таким образом, компания повысила привлекательность своего продукта для потребителя. Это идет в разрез с рекомендациями мировых медицинских протоколов при простудах в качестве жаропонижающего рекомендуют парацетамол. Этот медикамент гораздо более безвреден, чем аспирин.

Как снизить вязкость крови без таблеток

Восстановить нормальную густоту можно без применения таблеток. Прежде всего, для этого надо бороться с факторами, которые приводят к загущению. Для этого надо проанализировать рацион и образ жизни.

Например, нужно следить за количеством выпитой воды. Взрослому человеку ее требуется 1,5-2 л. Причем это должна быть именно вода, а не любые другие напитки. Если она для вас непривлекательна на вкус, попробуйте добавлять дольку лимона, веточку мяты или кусочек имбиря. Со временем привычка укоренится, и вас не будет отталкивать отсутствие добавок. Организм жаждой будет напоминать о своих потребностях.

После заболеваний, которые сопровождаются рвотой, поносом, в организме развивается дефицит воды и щелочных компонентов. Обязательно надо увеличить норму воды, отдав предпочтение минеральной с щелочным составом. В тяжелых случаях их недостаток восполняют внутривенными вливаниями.

Прием пищи не должен происходить 1-2 раза в день, кушать необходимо часто. Оптимальной кратностью является разделение суточного рациона на 4-5 порций. Не следует за раз съедать много мучных, рыбных и мясных продуктов.