

Wstęp

Praca ma na celu wykazanie, że kompleksowe podejście do pacjenta w gabinecie kosmetycznym ma znaczący wpływ na efekt terapii skóry i ogólnego samopoczucia pacjenta wraz z odbiorem przez środowisko, w którym funkcjonuje. odniosę się do artykułów i opracowań autorytetów naukowych oraz praktyków zarówno w dziedzinie medycyny estetycznej, osteopatii, homeopatii, psychoterapii, naturopatii oraz kosmetologii

Określenie „holizm” (z grec. „całość”) jest to filozofia, która łączy ciało, umysł oraz duszę z otaczającym środowiskiem. Kosmetyka holistyczna jest więc w swoim założeniu całościowym podejściem do pacjenta, czyli zwraca uwagę na jego samopoczucie, styl życia i wiele czynników. Na to, jak wyglądamy, pielęgnacja i zabiegi wpływają tylko w pewnym stopniu, a cała reszta to jest to, co jemy, jaki styl życia prowadzimy, czy chorujemy, chronimy skórę przed słońcem itp.

Zabiegi holistyczne wpływają na wygląd i samopoczucie, ważny w nich jest efekt – naturalny, ale długotrwały. Według kosmetyki holistycznej zabiegi z natychmiastowym, ale krótkotrwałym efektem są bezcelowe. Czyli wykonywany codziennie odmładzający masaż twarzy w połączeniu ze zdrowym stylem życia jest lepszy niż kilkanaście lat zaniedbań, którym zaradzić ma lifting czy botox.

Kosmetyka holistyczna, z jaką obecnie mamy do czynienia, jest najbardziej podobna do tego, jak o ciało i ducha dbano w starożytności. Starożytny Egipt bardzo cenił rośliny i minerały, co wiemy z zachowanych do dziś receptur na kosmetyki. Egipcjanie i Egipcjanki korzystali z kosmetyków depilujących, wygładzających, przeciwzmarszczkowych i oczywiście z makijażu, kąpieeli połączonych z masażem i nacieraniem ciała wonnymi olejkami.

W starożytnej Grecji i Rzymie uważano, że człowiek, by był piękny, musi być zdrowy, co bardzo przypomina nam współczesne założenia kosmetyki holistycznej. Olbrzymią wagę przywiązywano do codziennej higieny, o czym świadczą niezwykle łaźnie, które wyposażone były nawet w sale gimnastyczne.

Okres średniowiecza spowodował duży zastój w kosmetyce. W okresie odrodzenia i baroku dbano o wygląd zewnętrzny, ale ograniczało się to zazwyczaj do makijażu, wymyślnych fryzur i używania pachnideł. Ludzie byli na bakier z higieną i zdrowym stylem życia.

19 wiek -propagowanie naturalnej kosmetyki i zdrowego stylu życia

Powstanie i rozwój zasad logistycznych w kosmetologii są ściśle związane ze zmianami w naukach medycznych. Współczesna medycyna zaczęła starać się zrozumieć ludzkie ciało jako jeden system. Pojawienie się fundamentalnie nowych poglądów do natury ludzkiej i uznanie istotnej roli subiektywnych, psychologicznych czynników występowania i progresji chorób sprowadziło do konieczności tworzenia integracyjnych terapii z wykorzystaniem metod informatycznego, energetycznego i psychologicznego oddziaływania.

Przed nauką stało zadanie syntezy z ogólnej wiedzy alopacyjnej, homeopatycznej, chińskiej, tybetańskiej, ajurwedyjskiej, bioenergetycznej medycyny jednolitą koncepcję w celu rozwiązywania problemów diagnostyki, leczenia i zapobiegania chorobom.