

Автівка — друг жінки

Сучасна жінка вже не може обійтися без автомобіля. На відміну від більшості чоловіків, авто для неї не символ престижу, а засіб пересування, за допомогою якого можна привезти додому покупки з супермаркету або дістатися з дитиною до поліклініки чи до басейну... Завдяки автомобілю з'являються нові можливості й більше вільного часу. Але, на жаль, дотепер існує думка, що жінки рідко стають хорошими водіями. Та у жінок-водіїв, незважаючи на автотабу, є чимало переваг перед чоловіками



СИЛЬНІ СТОРОНИ

Багатьом чоловікам не завадило б по-вчитися таким жіночим якостям, як старанність і акуратність. Як правило, жінки за кермом більш розсудливі, дисципліновані й обережні. Вони не женуться, як скажені, по дорозі, перевищуючи швидкість, рідко сідають за кермо напідпитку й намагаються чітко дотримуватися правил дорожнього руху. А взагалі, уміння досконало керувати автомобілем і у чоловіків, і у жінок приходить у результаті тривалої практики.

АВТОТАБУ

Щоб уберегти своє здоров'я й не потрапити в аварію, жінкам варто взяти до уваги такі автотабу.

По-перше, лікарі не рекомендують починати освоювати автомобіль вагітним жінкам. Стресові ситуації можуть негативно позначитися на розвитку плода, а надмірне емоційне напруження — на майбутній мамі.

Відразу після народження дитини у багатьох жінок може посилитися страх перед водінням автомобіля. Це нормальна реакція! Жінка тепер розуміє величезну відповідальність за дитину й підсвідомо відчуває, що їй треба бути якомога обережнішою! А страх — це інстинкт, прояв материнської любові. У цьому випадку варто тимчасово припинити керування автомобілем і повернутися до нього пізніше, коли повернуться спокій і впевненість у собі.

По-друге, не менш важливо, — не варто керувати автомобілем із розпущеним довгим волоссям, бо при різкому русі волосся може перекрити дзеркала,

Завдяки одній із психологічних особливостей багатьом жінкам набагато складніше орієнтуватися на місцевості, ніж чоловікам, тому під час навчання водінню на це слід звернути особливу увагу



з'являється ризик потрапити в аварію. Тому власникам довгого волосся варто зафіксувати зачіску за допомогою шпильки чи заколки.

І ще одне — не слід одягати дуже довгі складчасті спідниці, бо вони можуть перекрити важіль перемикання передач або ручне гальмо чи застрягти в сидінні. А занадто вузькі спідниці обмежують рух ніг. Тому найзручніше їздити в брюках. Взуття на високих підборах або з відкритою п'ятою може зумовити аварію, оскільки призводить до неправильного натискання педальей. Багато жінок з цієї причини тримають в автомобілі змінну пару взуття, яку одягають спеціально під час водіння. І правильно роблять!

ТИХІШЕ ЇДЕШ — ДАЛІ БУДЕШ

Яка ж основна порада жінці-автомобілісту, яка тільки-но починає свій водійський шлях? У цьому досвідчені водії одностайні — не поспішати! Можеш поспішати до того, як сіла в машину: обпікаючись, пити вранці каву чи чай, не встигнувши застебнути пальто, бігом прибігти на стоянку... А ось як тільки сіла всередину машини, відразу розслабся. Слухай приємну музику і роби все чітко і з задоволенням. Не слід гніватися, що керувати автівкою в містах неможливо, бо абсолютно всі їздять погано й агресивно. Треба заздалегідь налаштовувати себе на те, що інші учасники руху не конкуренти, а соратники і сподвижники, а їздити в затишній гарненькій машинці — це не тільки комфорт і незалежність, але й велике задоволення. Тож уперед із вітерцем!

Маріанна Хмельницька

