喝水酋选无彩釉涂染的陶瓷杯，尤其内壁要无色、这样的陶瓷杯不仅材质安令.能耐商温,还有相对较好的保温效果，喝热水或喝茶都是不错的选择。

玻璃杯虽然不含化学物质，而且易于清洗, 但因为玻璃材质导热性强，容易令使用者不慎烫到自己。如果水温过高，还可能导致杯子爆裂，因此须尽量避免盛装热水.

受到许多人喜爱的塑料杯，虽然造型多变且抗摔打，但塑料本身具有很多安全隐患，最好不要用来装热水，以防有毒物质遇热进人水中。选购塑料杯时， 一定要选择符合国家标准的食用级塑料制成的水杯。

金属材质的杯子，如不锈钢等，价格较陶瓷杯子要贵。较常见的搪瓷杯的构成中含有的金属元素通常状况下比较稳定，但在酸性环境下，有可能溶出, 用于喝咖啡、橙汁、可乐等酸性饮料并不安全。

一次性纸杯只是看起来卫生、方便，其实产品合格率无法判断。是否干净、 卫生，用肉眼也无法辨别.

五颜六色的杯子很吸引人，但最好別用，这些杯子藏有安全隐患。当杯中盛人开水或者酸、碱性偏高的饮料时，颜料中的有毒重金属就容易溶解在液体中，使人体受到伤害。

Для употребления напитков лучше всего использовать керамические кружки, не покрытые цветной глазурью, особенно важно, чтобы не было цветного покрытия на внутренних стенках посуды. Такие керамические кружки не только безопасны в эксплуатации и выдерживают высокие температуры, они также сравнительно хорошо удерживают тепло – отличный выбор для горячей воды или чая.

Несмотря на то, что материал стеклянных кружек не содержит опасные химические вещества, их легко мыть, однако такие кружки имеют высокую теплопроводность, поэтому потребитель, по неосторожности, может легко обжечься. Более того, если температура жидкости высокая, кружка может легко треснуть, поэтому не стоит использовать стеклянную посуду в качестве емкостей для горячих жидкостей.

Всеми любимые пластиковые стаканчики, конечно, представлены в самых разнообразных формах, они не бьются, однако они содержат в себе много скрытых опасностей, такую посуду лучше не использовать для горячих напитков, для того, чтобы избежать попадания в них ядовитых веществ. При покупке пластиковой посуды необходимо обращать внимание на товары, которые соответствуют государственным стандартам.

Металлические кружки, особенно кружки из нержавеющей стали, обойдутся дороже, чем керамические. Металлические элементы, содержащиеся в популярных эмалированных кружках в обычной среде сравнительно стабильные, однако они могут растворяться в кислой среде, поэтому они небезопасны при употреблении кофе, апельсинового сока, колы и других кислых напитков.

На первый взгляд одноразовые бумажные стаканчики могут показаться гигиеничными, удобными, однако мы не можем оценить процент качественной продукции. Мы не можем невооруженным глазом оценить, насколько они чистые и гигиеничные.

Такая разноцветная посуда всегда привлекала людей, однако лучше отказаться от неё, ведь она скрывает в себе много опасностей. Когда мы наливаем в такую посуду кипяток, кислые или содержащие высокое количество щелочи напитки, ядовитые тяжёлые металлы, содержащиеся в красителях, легко растворяются в жидкости и могут нанести вред здоровью человека.