

Фильтр дома или бутилированная вода

Вода из-под крана, которая течёт в домах украинцев, совсем не предназначена для употребления. Её можно использовать только в технических целях, поскольку методы очистки устарели, а трубы водопроводной системы давно исчерпали свои ресурсы. Так какую же воду лучше **пить**: покупную или очищенную в домашних условиях при помощи фильтра? Подробности ниже.

Что лучше – покупная вода или фильтр?

Чтобы понять, какая вода лучше, нужно без предвзято рассмотреть плюсы и минусы каждого метода очистки жидкости. Начнём с покупной воды.

Плюсы воды, покупаемой в бутылках или помпах:

- вода, которая заливается в бутылки, проходит определённую обработку;
- в качестве исходной жидкости выступают скважины, родники. В такой воде может содержаться большое количество минералов и полезных элементов.

На этом, пожалуй, плюсы заканчиваются. А теперь, о минусах:

1. Некоторые производители воды в бутылках намеренно в целях экономии разливают жидкость в тары из дешёвого, не пищевого пластика. В итоге, хотя вода и набиралась из чистого источника, после контакта с такой посудой для хранения, она впитает в себя опасные для здоровья вещества, такие как стирол или сурьму.
2. Нет никакой гарантии, что **бутилированная вода** взята из чистого и безопасного источника. Разные лаборатории часто проводят анализ такой жидкости, в том числе, той, что заявлена как вода для детей. Какой результат? Зачастую химический анализ показывает, что вода по составу ничем не отличается от той, что идёт в кране.

К тому же, вода, которая имеет громкое название «артезианская», не всегда оказывается такой на практике. Артезианская вода находится на глубине начиная от 100 м. А если внимательно прочитать текст на большинстве упаковок бутилированной воды, то можно увидеть, что жидкость взята со скважины глубиной от 45 до 70 м.

3. **Бутылка** с водой может быть использована один раз, после чего её обязательно нужно обработать. Но на практике это требование не всегда выполняется. Поэтому нет уверенности, что покупная вода не представляет никакой микробиологической опасности из-за плохого запаха или неприятного вкуса.
4. Чтобы вода была живой, она должна насыщаться кислородом, то есть быть в движении, а не застаиваться в бутылках. Можно ли быть уверенным, что вода была разлита совсем недавно и не успела застояться? Где гарантия, что бутылки не простояли в самую жару долгое время на складе, в результате чего пластик от жары не начал выделять в воду вредные вещества?
5. На заказ, доставку и оплату покупной воды требуется время и внимание.

Почему бутилированная вода не портится? Если вода прошла многоступенчатую очистку, была разлита в стерильную и обработанную тару, которая затем герметично закрылась, то такая жидкость может иметь долгий срок хранения.

В Законе Украины ГСанПиН 2.2.4-171-10 пункте 3.17 говорится о том, что для консервирования питьевой воды разрешается использовать диоксид углерода и серебро. На таких бутылках должна быть соответствующая маркировка, подтверждающая, что эта вода питьевая либо столовая.

Существует 3 вида покупной воды:

1. Столовая – можно употреблять каждый день. Минерализация составляет меньше 1 г/л.
2. Лечебно-столовая. Её минерализация – от 1 до 10 г/л. Её можно пить только периодически на протяжении недолгого времени в лечебных или профилактических целях.
3. Минеральная. В ней находится особый набор минералов и полезных микроэлементов. Уровень минерализации превышает 10 г/л. Её можно пить только после консультации с врачом.

Какая бутилированная вода лучше? Всё зависит от состояния здоровья человека и рекомендаций его лечащего доктора.

Какие же плюсы есть у фильтрованной в домашних условиях воды:

- ★ качество на высшем уровне. Фильтр обратного осмоса способен удалить 99,8 % всех примесей, тяжёлых металлов, пестицидов, органических соединений и взвесей, находящихся в водопроводной жидкости. В отфильтрованной воде остаются только полезные вещества – кальций, магний, микроэлементы;
- ★ возможность использования разных методов очистки в зависимости от желаемой степени очищения воды. Каждый решает сам, какая будет **очистка** у него дома и какая вода получится на выходе из фильтра. Компания «Ecosoft» предлагает на выбор **фильтр для воды** с разными картриджами для очистки. Дополнительно можно установить минерализатор, который насытит воду минеральными веществами;
- ★ стерильность. После прохождения через фильтр, вода становится абсолютно безопасной. Она не будет содержать в себе вирусов и опасных бактерий. Если мембрана фильтра исчерпала свои ресурсы, она просто перестанет пропускать воду;
- ★ компактность. Система обратного осмоса не занимает много места. Она прекрасно помещается под раковиной. А если под раковиной есть шкафчик, то фильтр вообще не будет видно из-за закрытых дверей. Это существенно экономит пространство на кухне (в отличие от бутилированной воды, которая хранится в громоздкой таре);
- ★ доступность. Чистая вода в вашем распоряжении 24/7, в любое время года, без выходных и праздничных дней. Вам не придётся в дождь, жару или после тяжёлого рабочего дня идти за покупной водой или ждать, пока её привезут курьеры. Достаточно просто открыть кран и набрать чистую воду.

Обратный осмос или бутилированная вода?

Итак, фильтрованная или **бутилированная вода – какая лучше**? Ответ очевиден. Большинство производителей покупной воды очищают жидкость методом обратного осмоса, и не факт, что эта жидкость привезена из скважин, подножья альпийских гор или из мест таяния ледников. Так зачем платить за воду неизвестного происхождения, если можно дома самому контролировать процесс очистки жидкости?! Гораздо спокойнее и практичнее будет приобрести домашнюю систему фильтрации, а затем просто подставлять стакан под кран для получения чистой воды. Система обратного осмоса – экономичное решение для современных людей.